

Knowledge Management (KM)

อาการกับโรคภายใน ส่งผลต่ออวัยวะภายในจากอาการทั้ง ๗ ที่เกิดขึ้น

๑. อาการดีใจ

ส่งผลกระทบต่อหัวใจ ทำให้เลือด และลมปราณหัวใจไหลเวียนช้าลง ช่วยผ่อนคลาย สบายใจ เลือดลมไหลเวียนดี

แต่ถ้าดีใจมากเกินไป เลือด และลมปราณจะกระจุกกระจาย ทำให้รู้สึกอ่อนเพลีย เกียจคร้าน ไม่มีสมาธิ นอนไม่หลับ และถ้าอาการดังกล่าวเป็นมาก ก็จะเกิดภาวะใจสั่น ภาวะวุ่นวาย อาละวาด

๒. อาการโกรธ

ส่งผลกระทบต่อตับ ทำให้เลือด และลมปราณ (ซี่) ปั่นป่วนแล่นขึ้นสูง เกิดอาการเวียนศีรษะ หน้าแดง หูมีเสียง อาเจียนเป็นเลือด หมดสติ

๒.๑ ซีดทับกระหม่อม เกิดท้องอืด ท้องเดิน

๒.๒ ซีดทับกระหม่อมกระเพาะอาหาร เกิดคลื่นไส้ อาเจียน

๒.๓ ซีดทับกระหม่อม ทำให้รู้สึกหวาดกลัว ความจำเสื่อม ปวดเมื่อย อ่อนแรงที่เอว

๓. อาการเศร้าโศกเสียใจ

ส่งผลกระทบต่อซี่ของปอด ทำให้ซี่แล่นลงต่ำ ส่งผลกระทบต่ออวัยวะอื่นๆ

๓.๑ ซี่ของปอดถูกบั่นทอน ซี่ปอดพร่องจะทำให้แน่นหน้าอก หายใจขัด เชื่อมซิม ไม่มีแรง

๓.๒ กระทั่งต่อซี่หัวใจ เกิดอาการใจสั่น ใจลอย

๓.๓ กระทั่งต่อซี่ม้าม ซี่ในจิงเจียวติดขัด จะทำให้อาหารไม่ย่อย ท้องอืด แขนขาอ่อนแรง

๔. อาการครุ่นคิด

ส่งผลกระทบต่อซี่ของม้าม

๔.๑ ซี่ม้ามติดขัด จะส่งผลกระทบต่อการทำงานของม้าม และกระเพาะอาหาร ทำให้เบื่ออาหาร ท้องอืด ท้องเดิน

๔.๒ ม้ามทำหน้าที่ลำเลียงซี่และเลือดไปหล่อเลี้ยงกล้ามเนื้อ เมื่อเกิดการติดขัด กล้ามเนื้อจะลีบเล็กลง

๔.๓ ถ้าครุ่นคิดมาก ทำให้เลือดของหัวใจถูกใช้ไปโดยไม่รู้ตัว ทำให้เลือดหัวใจพร่อง มีอาการใจสั่น นอนไม่หลับ ผื่น ความจำเสื่อม ซี่หลงซี่ลิม

๕. อารมณ์ซึมเศร้าวิตกกังวล

ส่งผลกระทบต่อ

หากวิตกกังวลมากเกินไป ซึ่ปอดจะติดขัด เกิดอาการหายใจเบา พุดเสียงต่ำ แน่นหน้าอก แล้วยังมีผลกระทบต่อหัวใจ รวมทั้งตับและม้ามได้

๖. อารมณ์หวาดกลัว

ส่งผลกระทบต่อ

๖.๑ ทำให้ซีไตตก ไม่มีแรงดูจริง ทำให้ผู้นั้นกลั้นอุจจาระปัสสาวะไม่ได้ ผื่นเปื่อย แขนขาไม่มีแรง ปวดเอว
๖.๒ ทำให้ไตไม่สามารถส่งสารจำเป็นและซีไปหล่อเลี้ยงหัวใจและปอด เรียกว่า ไฟกับน้ำไม่ปรองดองกัน จะเกิดอาการแน่นหน้าอกและท้องหงุดหงิด นอนไม่หลับ

๗. อารมณ์ตกใจ

ทำให้ซีหัวใจสับสน

ซีและเลือดไม่สมดุล ทำให้เกิดอาการใจสั่น กระวนกระวาย นอนไม่หลับ หายใจขัด ถ้าเป็นมาก จะมีอาการของโรคจิตประสาท

ดังนั้นเราจะเห็นได้ว่า อารมณ์มีผลต่อการเกิดโรค ถ้าอารมณ์ทั้งเจ็ดเกิดขึ้นอย่างฉับพลันรุนแรงหรือติดต่อกันเป็นระยะเวลายาวนาน ย่อมส่งผลต่ออวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย ถ้าเราไม่ยอมป่วยก็ควรมีสติ รู้เท่าทันอารมณ์ของตนเองอยู่เสมอ (<https://www.winnews.tv/news/๑๐๘๖๐>)

อาจารย์หยาง เมยเชิน กล่าวต่ออีกว่า อารมณ์มีผลต่อการเกิดโรค ถ้าอารมณ์ทั้งเจ็ดเกิดขึ้นอย่างฉับพลันรุนแรงหรือติดต่อกันเป็นระยะเวลายาวนาน ย่อมส่งผลต่ออวัยวะต่างๆ ของร่างกาย ถ้าเราไม่ยอมป่วยก็ควรมีสติ รู้เท่าทันอารมณ์ของตนเองอยู่เสมอ ซึ่งการนั่งสมาธิ โดยใช้หลักเสี้ยวโจวเทียนจะสามารถช่วยในการรักษาโรคภัยไข้เจ็บได้โดยใช้สมาธิขั้นสูง หากคุณเป็นคนหนึ่งที่ชอบนั่งสมาธิและอยากรู้ว่าสมาธิของคุณอยู่ในระดับไหน การฝึกเสี้ยวโจวเทียนสามารถให้คำตอบได้ที่พิเศษคือ เมื่อฝึกแล้วทำให้แก่ช้า ปรับอารมณ์ให้เย็นลง เพราะทำให้เซลล์ของเรามีการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น แข็งแรงขึ้น (<http://www.bangkokbiznews.com/pr/detail/๑๖๐๑๗>)