

“...ผู้มีหน้าที่สื่อสาร ควรสำนึกอยู่เสมอว่า งานที่ทำเป็นงานสำคัญและมีเกียรติสูง การแพร่ข่าวโดยขาดความระมัดระวัง หรือแม้แต่คำพูดง่าย ๆ เพียงนิดเดียว ก็สามารถจะทำลายงาน ที่มีผู้มีความปรารถนาดีทั้งหลาย พยายามสร้างด้วยความยากลำบากเป็นเวลานานและมีเหมือนฟองอากาศนิดเดียว ถ้าเข้าไปอยู่ในเส้นเลือดก็สามารถเกิดชีวิตคนได้...”  
บรรราชศรีธรรมสารสมเด็จพรประไพธรรมทานุภินทรคุณยศ 5.๙ บรรราชทานแก้วมิ่งรุจิราลัยและภัทรมิ่งสิงห์  
ณ วันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๑๐

# จับตารักกระจ่างฟ้า

www.chandra.ac.th

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ปีที่ ๑๕ ฉบับที่ ๑๐ ประจำวันที่ ๑๐ - ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

## คกก.ส่งเสริมกิจการฯ จัดเสวนาวิชาการ สร้างเป้าหมาย ปรับตัว พัฒนาสู่การทำงาน

คกก.ส่งเสริมกิจการฯ ดึง ๓ วิทยากรผู้เชี่ยวชาญร่วมถกในการเสวนาวิชาการ เรื่อง “เรียนเป็น คิดเป็น ทำเป็น ยุคเทคโนโลยีเปลี่ยนโลก” เพื่อสร้างแรงบันดาลใจ เป้าหมายให้แก่ นักศึกษา พร้อมรับมือ ปรับตัว พัฒนาก้าวสู่การทำงานในโลกของเทคโนโลยีที่มีการเปลี่ยนแปลงได้ ในวันที่ ๑๔ พ.ย.นี้ ณ ห้องประชุม ชั้น ๕ อาคารนวัตกรรม เวลา ๑๓.๐๐ น. เป็นต้นไป

นายธนา ไชยประสิทธิ์ ประธานคณะกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม กล่าวว่า คณะกรรมการส่งเสริมฯ เห็นว่าการศึกษาคือเครื่องมือที่สำคัญในการพัฒนาคุณภาพของเยาวชน การส่งเสริมให้เยาวชนได้รับการศึกษาและเจริญก้าวหน้าในหน้าที่เป็นการสร้างรากฐานที่ดีให้แก่สังคม จึงได้จัดหาทุนการศึกษาให้แก่ นักศึกษาที่ขาดทุนทรัพย์เป็นประจำทุกปี รวมทั้งส่งเสริมด้านวิชาการตามความต้องการของนักศึกษา เช่น การจัดเสวนาวิชาการ ในปีที่แล้วเราได้จัดเสวนาเรื่องภัยมืดสังคมออนไลน์ และในปีนี้ได้จัดเสวนาอีกครั้งเพราะนักศึกษาได้เรียกร้องมา โดยในปีนี้เป็นการจัดเสวนาในเรื่อง “เรียนเป็น คิดเป็น ทำเป็น ยุคเทคโนโลยีเปลี่ยนโลก” เล็งเห็นว่าเป็นหัวข้อที่น่าสนใจและเป็นประโยชน์กับนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรม

“การเสวนาในหัวข้อนี้ “เรียนเป็น คิดเป็น ทำเป็น ยุคเทคโนโลยีเปลี่ยนโลก” ต้องการสร้างแรงบันดาลใจในการเรียนให้กับนักศึกษาอย่างมีเป้าหมาย รวมทั้งสร้างความตระหนักให้นักศึกษาพร้อมรับมือกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านอาชีพที่จะเกิดขึ้นใน ๕ - ๑๐ ปีข้างหน้า

เทคโนโลยีที่ถูกพัฒนาขึ้นมาในยุคสมัยนี้สามารถใช้ทดแทนงานได้มากมาย หลายอาชีพ นักศึกษาที่กำลังเรียนอยู่จะต้องปรับตัวและเท่าทันต่อการเปลี่ยนของสังคมและโลกจากเทคโนโลยีใหม่ๆ ที่ถูกพัฒนาขึ้น และที่สำคัญนักศึกษาต้องรู้จักคิดและทำงานได้ ต้องเปลี่ยนวิธีคิดให้นักศึกษาใหม่ ๆ เข้าเรียนในมหาวิทยาลัยมิใช่เพียงเข้ามาเพื่อได้ใบปริญญาเพียงอย่างเดียว เราเลยคิดว่าการเสวนาหัวข้อนี้จะช่วยนักศึกษาได้บ้าง” นายธนา กล่าว

ประธานคกก.ส่งเสริมฯ กล่าวต่อว่า สำหรับเนื้อหาในการเสวนาจะเป็นเรื่องเกี่ยวกับการสร้างแรงบันดาลใจในการเรียนอย่างมีเป้าหมาย การพูดถึงวิธีคิด ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญในการทำงาน

ปัจจุบัน ผ่านประสบการณ์ที่หลากหลายของวิทยากรทั้ง ๓ ท่าน คุณทอง โชติสรยุทธ์ อดีตกรรมการผู้จัดการ บริษัทซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) คุณวรพงษ์ ธีรวิรุจน์ นักบริหารบุคคลจากภาคเอกชนและผู้พิพากษาสมทบศาลแรงงาน คุณพันธ์ศักดิ์ ลิ้มวัฒนายิ่งยง Country Manager - Thailand AnyMind Group & Founder Moindy Digital Co.,Ltd. ดำเนินรายการโดย คุณเด่นชัย อัครเดชเดชชัย กรรมการบริษัท ไทยลักซ์ เอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด (มหาชน) จะเห็นได้ว่า วิทยากรแต่ละท่านของเราล้วนแต่เป็นผู้รู้ผู้เชี่ยวชาญในหัวข้อเสวนาเป็นอย่างสูง

“สิ่งที่นักศึกษาที่เข้าร่วมฟังการเสวนาในครั้งนี้จะได้รับ คือ แรงบันดาลใจ แรงจูงใจตัวเอง เพื่อผลักดันตัวเองให้สามารถเดินไปสู่วิชาการและประสบความสำเร็จในการทำงาน ทำ หลังจากจบการศึกษาจากมหาวิทยาลัย และที่สำคัญนักศึกษาที่เข้าร่วมเสวนาจะได้รับฟังข้อมูลจากประสบการณ์จริง ของผู้เชี่ยวชาญที่คร่ำหวอดในวงการ ผ่านการบอกเล่าประสบการณ์โดยตรงของท่านวิทยากรที่เราเชิญมาบรรยายในวันนี้ เช่น ศิษย์เก่าที่ประสบความสำเร็จ ท่านวิทยากรที่ประสบความสำเร็จในธุรกิจและก้าวทันต่อเทคโนโลยีที่ทันสมัย ตลอดจนผู้มีประสบการณ์ด้านบริหารบุคคลในตลาดแรงงานในปัจจุบัน” ประธานคกก.ส่งเสริมฯ กล่าว

## วิจัยฯ เปิดเวทีชี้แจงโครงการรับได้ทุน มุ่งเน้นการทำวิจัยเพื่อท้องถิ่นและสังคม

สถาบันวิจัยและพัฒนา จัดกิจกรรมเปิดเวทีชี้แจงโครงการวิจัยภายใต้โครงการ “การสนับสนุน พัฒนา และติดตามนักวิชาการของมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ในการทำวิจัยเพื่อท้องถิ่นในลักษณะงานวิชาการเพื่อสังคม” โดยการเปิดเวทีในครั้งนี้เป็นการชี้แจงโครงการวิจัยที่มีลักษณะการทำงานวิจัยและงานวิชาการเพื่อท้องถิ่น

ศาสตราจารย์ ดร.พรณี บัวเล็ก ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา กล่าวว่า การจัดกิจกรรมในครั้งนี้เริ่มจากโครงการวิจัยริมคลองลาดพร้าวที่เป็นความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยกับสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (สกสว.) เป็นการสนับสนุนให้นักวิจัยของมหาวิทยาลัยได้ทำการวิจัยเพื่อท้องถิ่นที่เรียกว่า Community Based Research (CBR) โครงการนี้เป็นโครงการเริ่มต้นที่จะพัฒนานักวิจัยของมหาวิทยาลัยโดยดึงองค์กรที่ให้ทุนและผู้ทรงคุณวุฒิจากภายนอกเข้ามาพัฒนานักวิจัย เพื่อให้เข้าใจการทำงานแนว CBR อย่างถูกต้อง

“การทำงานในครั้งนี้เป็นการทำงานภายใต้ความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยกับทาง สกสว. นอกจากนี้เราจะต้องทำงานโดยใช้ความร่วมมือกับชุมชน เขต หน่วยงานท้อง

ที่และภาคที่เกี่ยวข้องกับพื้นที่ริมคลองทั้งหมด ทั้งนี้เพื่อให้งานดำเนินไปอย่างได้ผลจริง ๆ ทางสถาบันวิจัยและพัฒนาจึงได้เรียนเชิญบุคลากรจากภายนอกเข้าร่วมงานในครั้งนี้ ประกอบด้วย ผู้ทรงคุณวุฒิ ตัวแทนชุมชนในพื้นที่ สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (สกสว.) และหน่วยงานอื่น ๆ อีกด้วย” ผอ.พรณี กล่าว

ศาสตราจารย์ ดร.พรณี กล่าวต่อว่า ภายในงานจะเป็นการนำเสนอโครงการวิจัยในพื้นที่ ของอาจารย์ในมหาวิทยาลัยที่นำผลงานวิจัยสู่การพัฒนาท้องถิ่น จนได้รับทุนอุดหนุนการทำวิจัยจากทางมหาวิทยาลัย และทางสกสว. โดยมีอาจารย์สุชาติ ทองอัน และอาจารย์ภัทรมน กล้าอาษา

ศาสตราจารย์ ดร.พรณี กล่าวต่ออีกว่า เวทีชี้แจงโครงการวิจัยนี้จะสร้างความเข้าใจในการทำงานร่วมกันระหว่างมหาวิทยาลัยกับพื้นที่ทั้งภาครัฐและภาคประชาชน เป็นการสื่อสารประกาศว่ามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม กำลังที่จะทำงานในด้านของการวิจัยเพื่อเป็นการพัฒนาท้องถิ่นในทุก ๆ ด้าน และหน่วยงานไหนที่พร้อมจะสนับสนุนการทำวิจัยสามารถร่วมงานกับหน่วยงานของมหาวิทยาลัยได้อีกด้วย



## BOOK in my mind



ว่าด้วยเรื่องของ การอ่าน ต้องบอกว่าจะไม่มีการสิ้นสุด พอเราอ่านเรื่องหนึ่ง ก็ต้องมีเรื่องต่อ ๆ ไปเสมอ สำหรับนักอ่านด้วยน่าจะคุ้นชินกับการอ่านที่ไม่รู้จบอย่างแน่นอน

สัปดาห์นี้ เราจะอยู่กับหนึ่งสาวที่เป็นนักอ่านไม่แพ้ท่านอื่น ๆ เธอมีชื่อว่า... “อลิซ” หรือ นางสาวอลิษา จิวสกุล

นักตรวจสอบภายใน สำนักงานตรวจสอบภายใน จะแบ่งปันประสบการณ์การอ่านหนังสือดี ๆ ที่เธอชื่นชอบและหลงใหลกันค่ะ “หนังสือเล่มนี้ มีชื่อว่า... บ้านแห่งความลับ House of Secrets (แต่งโดย เนต วิชชีนี และคริส โคลัมบัส) จากสำนักพิมพ์ นานามีบุ๊กส์พับลิเคชันส์ เป็นหนังสือเกี่ยวกับการผจญภัยของพี่น้องสามคนกับบ้านที่มีความลับซ่อนแอบ แต่ชื่อเรื่องก็เป็นหนังสือที่มหาชนติดตามมากเลยคะ”

“ที่อลิซ ชอบหนังสือเล่มนี้มาก ๆ เพราะ เนื้อเรื่องชวนติดตามสุด ๆ ค่ะ มีความน่าค้นหาตลอดการอ่าน การผจญภัยไปกับการหาเรื่องราว การไขความลับ และยังทำให้เรารู้ถึงการแก้ไขปัญหา ความเป็นคนช่างสังเกตของเด็ก ๆ อ่านแล้วสร้างจินตนาการได้ดี สร้างสรรค์มากคะ” อลิซ เล่าถึงสาเหตุที่เธอหลงใหลและชื่นชอบหนังสือเล่มนี้ และยังเล่าถึงสิ่งที่เธอได้รับจากหนังสือเล่มนี้ว่า

“คงเป็นเรื่องของความรัก ความสามัคคีของพี่น้อง และการเอาตัวรอดโดยใช้การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้ากับสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น ซึ่งเราเองก็สามารถนำเรื่องราวเหล่านี้มาปรับใช้กับตัวเองได้ ไม่ว่าจะเรื่องของการใช้ชีวิตหรือการรับมือกับปัญหาที่เกิดขึ้นได้”

“หากพูดถึงแนวการอ่านแล้วละ

เนื้อเรื่องชวนติดตามสุด ๆ ค่ะ มีความน่าค้นหาตลอดการอ่าน การผจญภัยไปกับการหาเรื่องราว การไขความลับและยังทำให้เรารู้ถึงการแก้ไขปัญหา ความเป็นคนช่างสังเกตของเด็ก ๆ อ่านแล้วสร้างจินตนาการได้ดี สร้างสรรค์มากคะ

ก็... อลิซเป็นคนที่ชอบการอ่านหนังสือแนวผจญภัย แนวโลกของจินตนาการมาก ๆ เลยคะ เพราะมันทำให้ตัวเรารู้สึกผ่อนคลาย มีความสุขไปกับการอ่านทุก ๆ ครั้งคะ ” อลิซ เล่าถึงแนวการอ่านของเธอได้อย่างน่าสนใจ และยังทิ้งท้ายชวนให้หันมาอ่านหนังสือกันด้วยว่า

“ลองอ่านเนื้อเรื่องย่อ ๆ ก่อนคะ สนใจเราก็ไปอ่านตัวเต็มต่อได้ หรืออาจจะอ่านหนังสือที่เขียนโดยนักแต่งที่บริษัทภาพยนตร์นำไปสร้าง เพราะหนังสือประเภทนี้จะทำให้ผู้อ่านเพลิดเพลิน เช่น เรื่องเพอร์ซี่ แจ็กสันคะ เพราะเป็นการเล่าเรื่องการผจญภัยของลูกผสมระหว่างบุตรของเทพเจ้าและมนุษย์ ความมีคุณธรรม การแก้ไขปัญหา ซึ่งผู้แต่งจะมีเทคนิคการเล่าเรื่องที่น่าสนใจ ทำให้การอ่านหนังสือจะสนุกกว่าการชมภาพยนตร์ เพราะในหนังสือสามารถสร้างจินตนาการได้ดีกว่า”



He&She  
said

## ประเพณีลอยกระทง

เทศกาลลอยกระทง มีขึ้นเป็นประจำทุกปี ในวันขึ้น ๑๕ ค่ำเดือน ๑๑ ถือเป็นอีกหนึ่งประเพณีไทยที่สืบทอดกันมาอย่างช้านาน และปีนี้มหาวิทยาลัยของเราก็ได้จัดกิจกรรมสืบสานประเพณีลอยกระทงขึ้นเป็นประจำทุกปี ด้วยเหตุนี้ เราม่าฟังเสียงชาวจันทร์เกษมกันคะว่า เขามีวิธีการสืบทอดประเพณีวัฒนธรรมไทยในวันลอยกระทงกันอย่างไรบ้างมาฟังกันเลยคะ

**นายชวินทร์ หลานดินทองดี (เอก)**

**เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป สำนักงานสภามหาวิทยาลัย สำนักงานอธิการบดี**

ผมเห็นว่าควรต้องเริ่มต้นตั้งแต่วัยเยาว์ โดยให้เด็ก ๆ มีส่วนร่วมในกิจกรรมวันลอยกระทง และอธิบายให้เห็นถึงความสำคัญของประเพณีการลอยกระทง เพื่อส่งเสริมและปลูกจิตสำนึกให้ตระหนักถึงมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมอันทรงคุณค่าที่มีมายาวนานของคนไทย และเป็นการสร้างภาพลักษณ์อันดีงามให้ประจักษ์แก่สายตาชาวโลกเพื่อชกแจงและดึงดูดให้นักท่องเที่ยวชาวต่างประเทศเดินทางมาท่องเที่ยวยังประเทศไทยอีกด้วย..”

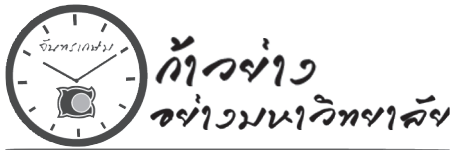
**นางสาวกัทธาพิทย์ ต้นสิน (เคย)**

**บุคลากรปฏิบัติการ กองบริหารงานบุคคล สำนักงานอธิการบดี**

สอนลูกหลานให้ตระหนักถึงความสำคัญของประเพณีวันลอยกระทงให้แก่ลูกหลาน เยาวชนรุ่นหลัง เพราะน่าเป็นสิ่งทีหล่อเลี้ยงชีวิตให้เกิดความอุดมสมบูรณ์และให้ประโยชน์ต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการนำมาใช้อาบ ใช้น้ำ และนำไปใช้หล่อเลี้ยงพืชพันธ์ต่าง ๆ ให้เจริญเติบโตงอกงาม ถือได้ว่าเป็นสิ่งทีมีคุณค่าแก่นแรก ดังนั้น การแสดงออกถึงความสำนึกบุญคุณ การขอขมาลาโทษ ถือได้ว่าเป็นสิ่งทีควรกระทำอย่างยิ่ง







ข้อมูลจาก : www.kroobannok.com

# เมื่อเทคโนโลยีล้ำสมองเด็ก ...จะเกิดอะไรขึ้น!?!

**เด็กใช้เทคโนโลยีในทางที่ผิด และการยึดติดเป็นแพชชั่น ผลเสียจึงมีมากกว่าผลดี!!!**

เมื่อเทคโนโลยีก้าวเข้ามามีบทบาทอย่างมากในสังคม ผู้คนก็เริ่มเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตของตัวเองให้เท่าทันกับเทคโนโลยี ดูผิวเผินอาจจะมองว่าการมีเทคโนโลยีใช้อย่างเป็น เรื่องที่ดี แต่ในมุมสะท้อนกลับ ผลของการมี เทคโนโลยีก็สร้างผลเสียให้แก่สังคมได้ไม่น้อยไปกว่ากัน

จากข่าวฮือฮากันไปเมื่อสัปดาห์ก่อน หลังมีผู้ใช้อินเทอร์เน็ตออกมาโพสต์ข้อมูลถึง พฤติกรรมของเด็กสาววัยรุ่นตอนต้น ได้เสนอ ตัวกับเจ้าของร้านโทรศัพท์เพื่อแลกกับสมาร์ต โฟนรุ่นล่าสุด โดยเจ้าตัวไม่ได้นึกถึงสถานภาพ ของตัวเองที่ยังคงเป็นผู้เยาว์ อยู่ในความรับผิดชอบ ของผู้ปกครอง และคาดว่าเจ้าตัวคงไม่ได้ นึกถึงผลกระทบที่จะเกิดขึ้นตามมาในภายหลัง ด้วยพฤติกรรมฉาวของเด็กสาวรายนี้ ยังเป็นตัวสะท้อนถึงทัศนคติ ความคิดของวัยรุ่นหญิงในสังคมไทยปัจจุบัน ที่เริ่มออกนอก กรอบมากขึ้น ไม่รักษาวลสงวนตัวเหมือนคน รุ่นก่อน ๆ กล่าวคือ เด็กสาวสมัยนี้นิยมรักสนุก ทำทายเป็นเรื่องธรรมดา เริ่มลองผิดลองถูกตามเพื่อนฝูงมากขึ้น บางครั้งก็ยอมเสียตัวตั้งแต่วัยรุ่นกับเพื่อต่าง เพศที่ตัวเองคิดว่ารักจริง ในขณะที่มองข้ามถึง

สถานะของตัวเองที่ยังเป็นเพียงแคเยาวชน ส่วนการใช้เทคโนโลยี การติดสินค้า แบรินด์เนมสำหรับเด็กสาววัยรุ่น ถือว่าเป็น เรื่องปกติธรรมดาที่อยากได้อยากมีกับสิ่งของ สวย ๆ งาม ๆ แต่ผลลัพธ์การใช้เทคโนโลยี ในยุคนี้ ทำให้เด็กมีความคิดเป็นของตัวเอง มากขึ้น แสดงอารมณ์ออกได้ง่าย บางครั้งยัง ทำให้เด็กมีความก้าวร้าวเพิ่มขึ้นด้วยเช่นกัน

จะเป็นวิธีที่เหมาะสมหรือไม่ ในเรื่องนี้คงไม่ใช่การถกเถียงถึง ปัญหาวัยรุ่น หรือปัญหาครอบครัวอีกต่อไป แต่ ยังต้องพูดถึงปัญหาการใช้เทคโนโลยีที่เข้ามา มี บทบาทในชีวิตคนในสังคมมากเกินไป การปลูก ฟังถึงการใช้สินค้าที่ฟุ่มเฟือย ความจำเป็นของ การใช้งาน ต้องมีการละลายพฤติกรรมมารัด แพชชั่น การตามเทรนด์ความนิยม ซึ่งหลายคน



“ ในเรื่องนี้คงไม่ใช่การถกเถียงถึง ปัญหาวัยรุ่น หรือปัญหาครอบครัว อีกต่อไป แต่ยังต้องพูดถึงปัญหา การใช้เทคโนโลยีที่เข้ามามีบทบาท ในชีวิตคนในสังคมมากเกินไป การ ปลูกฝังถึงการใช้สินค้าที่ฟุ่มเฟือย ความจำเป็นของการใช้งาน ต้องมี การละลายพฤติกรรมมารัดแพชชั่น การตามเทรนด์ความนิยม

และเด็กยังมีความเข้าใจว่า การใช้ การเล่น อินเทอร์เน็ตสามารถทำอะไรก็ได้ ไม่กลัวการ ถูกเผยแพร่แชร์ต่อ อย่างชัดเจนที่สุดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับ พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์ เด็ก วัยรุ่นน้อยคนนักที่ใส่ใจในเรื่องนี้

ประกอบกับสถาบันครอบครัว คนใน สังคมอาจจะกล่าวโทษพ่อแม่ที่เลี้ยงลูกของตัวเอง ไม่ดี อย่างในกรณีของเด็กสาวรายนี้ ในโลก โซเชียลต่างวากกล่าวถึงพ่อแม่ หรือครอบครัว ของเด็กในทางที่เสียหาย แต่ไม่ได้มองถึงปัจจัย ภายนอก ไม่ว่าจะเป็นสังคมนอกบ้านของเด็ก หรือ พฤติกรรมติดสมาร์ตโฟนที่เด็กสาวรายนี้ ได้แสดงออกมาอย่างชัดเจน ยอมทำทุกวิถีทาง เพื่อให้ได้สินค้ามาครอบครอง โดยไม่สนใจว่า

ยังมองว่าถ้าล่าหลังยังเป็นเรื่องผิด เพราะทุก ๆ ปีสินค้าไอทีเหล่านี้มีการพัฒนาให้แตกต่างและ ทันสมัยอยู่ตลอดเวลา ภายใต้ระบบเศรษฐกิจ แบบทุนนิยมที่ต้องหาแรงจูงใจผู้บริโภคด้วย นวัตกรรมใหม่ ๆ โดยไม่ได้สนใจผลลัพธ์หรือ ประโยชน์จากผลิตภัณฑ์ของตัวเองอย่างยั่งยืน

ดังนั้นแล้ว จึงไม่น่าแปลกใจที่เด็กสาว รายนี้ยอมลงทุนแลกตัวกับคนแปลกหน้า เพียง เพราะอยากให้ตัวเองเป็นคนที่ทันสมัย อิน เทรนด์ และสังคมรอบข้างยอมรับ ในวิธีการ แบบผิด ๆ โดยหารู้ไม่ว่าตัวเองถูกล้างสมอง ไปเรียบร้อยแล้วจากผู้คิดค้นนวัตกรรมที่ไม่ได้ ใส่ใจถึงเงินในกระเป๋าของผู้บริโภค นอกจาก ผลประกอบการและกำไรของตัวเอง







## “มัด เตี้ย” นักโยนลูกเหล็กมจช. คว้าตัวกีฬาหมา'ลัยสู่อบรมมหารัชม

กีฬาเปตองเป็นอีกหนึ่งชนิดกีฬาที่เรารู้จักกันดี และนิยมเล่นกันแพร่หลายทั่วทุกภาคของประเทศไทย เนื่องจากกีฬาเปตองได้แพร่หลายเข้าสู่ระบบการศึกษาของไทย จากการถูกเลือกให้เป็นกิจกรรมนันทนาการในสถานศึกษาตลอดจนหน่วยงานต่าง ๆ และกีฬาเปตองยังจัดอยู่ในการแข่งขันในระดับต่าง

ๆ อีกด้วย เช่นเดียวกับน้อง ๆ พลศึกษาที่เข้าร่วมการแข่งขันในรายการการแข่งขันกีฬาหมา'ลัยวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๗ ในรอบคัดเลือกเขตภาคกลาง และสามารถทะลุเข้าสู่รอบการแข่งขันทั่วประเทศ และในวันนี้ทีมงานจันทร์กระจ่างฟ้า ไม่รอช้าที่จะเข้าไปพูดคุยกับน้องทั้ง ๒ คน กับนายณัฐพล วันธรรมาน “มัด” นักศึกษาชั้นปีที่ ๕ สาขาวิชาพลศึกษา

“

หลังจากแข่งขันในครั้งนี้อต่อไปจะเป็นรอบระดับประเทศครับ ซึ่งจะเจอกับทีมที่เก่ง และประสบการณ์เยอะครับ พวกเรา ๓ คน จะต้องตั้งใจในการฝึกซ้อมมากขึ้น พุดคุยปรึกษากันในระหว่างเกมการแข่งขันมากขึ้น และจะต้องมีสมาธิมากขึ้นด้วยครับ เพราะพวกเรามีความคาดหวังจากการแข่งขันในรายการนี้ที่เหมือนกันว่าจะคว้าเหรียญทองกลับมาฝากพี่ น้อง ชาวจันทรเกษมให้ได้ครับ พวกเราจะทำให้เต็มที่และสุดความสามารถของพวกเราครับ

”



SUWA

คณะศึกษาศาสตร์ และนายนนทะสิงห์ คำสร้อย “เตี้ย” นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ ที่จะมาเล่าให้ฟังถึงการเข้าร่วมการแข่งขันในรายการนี้ครับ

“เราทั้งคู่ได้เห็นการเล่นเปตองจากพี่ ๆ และเพื่อน ๆ ครับ ในตอนแรกก็ไม่ได้รู้จักกับกีฬาชนิดนี้นักเลย ว่าเล่นยังไงแต่พอพวกเราได้ลองลงมือเล่น จึงได้รู้ว่ากีฬาเปตองเล่นแล้วสนุกมากครับ อีกทั้งยังสร้างสมาธิความมุ่งมั่น ความอดทนให้กับด้วยครับ เลยทำให้ผมทั้ง ๒ หันมาสนใจและเล่นอย่างจริงจังครับ และจะไม่คิดที่จะเลิกเล่นกีฬาเปตองด้วยครับ” น้องมัด และน้องเตี้ย เปิดใจถึงเหตุผลว่าทำไมชอบกีฬาเปตอง

“พวกผมคิดว่ากีฬาเปตองทำให้ผมได้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงจากการฝึกซ้อม ได้สร้างสมาธิให้กับตนเองด้วยครับ และจากการแข่งขันในรายการต่าง ๆ พวกผมทั้งคู่ยังทำให้ได้มีมิตรภาพและเพื่อนพ้องมากมายจากที่ได้ไปแข่งขันในรายการต่าง ๆ รวมทั้งยังทำให้ผมมีระเบียบวินัย มีความรับผิดชอบในตนเอง





“ พวกผมคิดว่ากีฬาเปตอง ถือว่าเป็นพื้นฐานของกีฬาประเภทอื่น ๆ ที่ออกกำลังกาย ในช่วงเริ่มต้น ค่อยเป็นค่อยไป เหมือนการอบอุ่นร่างกายไม่หักโหมเหมือนกีฬาประเภทอื่นที่ต้องใช้กำลังมาก ลักษณะของการเล่นเป็นการเสริมสร้างแนวความคิดและสติปัญญาของผู้เล่น และกีฬาเปตองยังสามารถสร้างประโยชน์ให้กับร่างกายด้วยครับ ทั้งด้านร่างกาย สติปัญญา ด้านสมาธิ และด้านสังคมครับ ”

มากยิ่งขึ้น และสามารถนำประสบการณ์ไปถ่ายทอดกับคนที่สนใจอยากเล่นกีฬาเปตองครับ” น้องมัด และน้องเต๋ย เปิดเผยถึงกีฬาเปตองที่ตนเองได้รับการเล่น

“พวกผมคิดว่ากีฬาเปตองถือว่าเป็นพื้นฐานของกีฬาประเภทอื่น ๆ ที่ออกกำลังกายในช่วงเริ่มต้น ค่อยเป็นค่อยไป เหมือนการอบอุ่นร่างกายไม่หักโหมเหมือนกีฬาประเภทอื่นที่ต้องใช้กำลังมาก ลักษณะของการเล่นเป็นการเสริมสร้างแนวความคิดและสติปัญญาของผู้เล่น และกีฬาเปตองยังสามารถสร้างประโยชน์ให้กับร่างกายด้วยครับ ทั้งด้านร่างกาย สติปัญญา ด้านสมาธิ และด้านสังคมครับ” น้องมัด และน้องเต๋ย เล่าถึงจุดเด่น และประโยชน์จากการเล่นกีฬาเปตอง พร้อมเปิดเผยความพอใจหลังจากที่ท่าคณะเป็นอันดับ ๑ และสามารถเข้าสู่ระดับประเทศว่า

“จากการแข่งขันในครั้งนี้ผมมีความพึงพอใจเป็นอย่างมากเพราะพวกผมมีเวลาในการซ้อมไม่มากนัก เนื่องจากผมอยู่ชั้นปีที่ ๕ จะต้องออกฝึกประสบการณ์วิชาชีพครูของสาขาวิชาพลศึกษา จะมีเวลานิดหน่อยประมาณ ๑-๒ ชั่วโมงในการกลับมาซ้อมที่มหาวิทยาลัย และที่ผมพอใจคือ ผมได้คัดติไปรอบระดับประเทศในประเภทผู้ชาย จากทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันทั้งหมดกว่า ๕๐ ทีมครับ ในระดับภาคกลางครับ ยิ่งทำให้ผมตั้งใจมาก และในเป้าหมายต่อไปของพวกผมจะตั้งใจฝึกซ้อมให้มากกว่าเดิม และจะนำข้อผิดพลาดนำมาแก้ไขในรอบต่อไป และจะคว้าเหรียญทองมาให้กับมหาวิทยาลัยของเราให้ได้ครับ”

“การแข่งขันกีฬาในรายการนี้ถือว่าการแข่งขันครั้งสุดท้ายของผมในรั้วมหาวิทยาลัยเพราะในปีต่อไปผมก็จะสำเร็จการศึกษาและจะไม่ได้สัมผัสกับการแข่งขันแบบนี้อีก และในครั้งนี้ผมได้ประสบความสำเร็จเข้าสู่ระดับประเทศ นอกจากผม

แล้วยังมีน้องอีก ๑ คนที่ได้มีโอกาสเข้าสู่รอบระดับประเทศ ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อรุ่นน้องได้เป็นเสาหลักของทีมเปตอง ของจันทร์เกษมต่อไปในอนาคต เพราะครั้งนี้ทางมหาวิทยาลัยได้ส่งเข้าแข่งขัน ๒ คนและได้ประสบความสำเร็จทั้ง ๒ ประเภทคือ คู่ชาย เดี่ยวชาย ทำให้รู้สึกภูมิใจเป็นอย่างมากกับการแข่งขันครั้งนี้ ส่วนบรรยากาศในการแข่งขันนั้นเป็นไปด้วยความดีใจเคลียดทั้งนักกีฬา และได้ชมผู้คุมทีม เป็นเกมที่จะตัดสินถึงอนาคตเลยและสุดท้ายผมกับน้องก็สามารถผ่านมาได้และเป็นตัวอย่างดี ๆ ให้กับรุ่นน้องต่อไป” น้องมัด และน้องเต๋ย เล่าถึงประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมการแข่งขัน และสามารถนำเอาประสบการณ์การแข่งขันไปต่อยอดได้อย่างไร

“ถ้าถามว่าพวกผม ๒ คน นำความรู้จากการเรียนมาปรับใช้อย่างไรกับการแข่งขัน ผมว่าพวกผมได้นำมาใช้ได้อย่างครบถ้วนเลย ครับ ซึ่งจะเกี่ยวข้องกับขั้นตอนการออกกำลังกายทั้ง ๓ ขั้นตอน ซึ่งสามารถนำไปใช้กับการอบอุ่นร่างกายโดยการยืดกล้ามเนื้อก่อนแข่งขัน เพราะทุกครั้งที่เรียนพลศึกษาจะต้องมีการอบอุ่นร่างกายก่อนเสมอและในการแข่งขันจะต้องใช้การทรงตัวในการโยนลูกเปตอง ซึ่งจะเกี่ยวข้องกับทักษะทางกลไกที่เรียนมาและการเคลื่อนไหวร่างกาย พวกผมขอขอบคุณคณาจารย์ที่ถ่ายทอดความรู้ในทุก ๆ ด้าน ตั้งแต่การซ้อม การดูแล และการให้คำปรึกษาต่าง ๆ

ที่เกี่ยวกับการแข่งขันครับ”

“หลังจากแข่งขันในครั้งนี้ต่อไปจะเป็นรอบระดับประเทศครับ ซึ่งจะเจอกับทีมที่เก่ง และประสบการณ์เยอะครับ พวกเรา ๒ คน จะต้องตั้งใจในการฝึกซ้อมมากขึ้น พูดคุยปรึกษากันในระหว่างเกมการแข่งขันมากขึ้น และจะต้องมีสมาธิมากขึ้นด้วยครับ เพราะพวกเรามีความคาดหวังจากการแข่งขันในรายการนี้ที่เหมือนกันว่าจะคว้าเหรียญทองกลับมาฝากพี่ น้อง ชาวจันทร์เกษมให้ได้ครับ พวกผมจะทำให้เต็มที่และสุดความสามารถของผมครับ” น้องมัด และน้องเต๋ย เล่าถึงการแข่งขันในรอบต่อไป และความคาดหวังจากการแข่งขัน

จบลงไปแล้วนะครับสำหรับบทสัมภาษณ์ของน้องมัด และน้องเต๋ย นักกีฬาเปตอง ที่สามารถคว้าตัวเข้าสู่รอบระดับประเทศ ในรายการกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ ๔๗ ในประเภทกีฬาเปตองครับ ถือได้ว่าน้อง ๆ ทั้งคู่เก่งมาก ๆ ทางทีมงานจันทร์กระจ่างฟ้า เป็นกำลังใจให้กับน้อง ๆ ทั้ง ๒ คน ให้คว้ารางวัลกลับมาสู่รั้วมหาวิทยาลัยเราครับ





# พิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี ๒๕๖๒ เพื่อน้อมนำถวายพระสงฆ์จำพรรษากาลถ้วนไตรมาส

ณ วัดเสถียมนารี พระอารามหลวง เมื่อวันที่ ๒๒ - ๒๓ ตุลาคม ที่พวนมา





# เทศน์มหาชาติน้อมเกล้าฯ ถวายเป็นพระราชกุศล แต่ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร



ณ ห้องประชุมจันทร์จรัส ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ ๓๑ ตุลาคม ที่ผ่านมา



# งานนิทรรศการจัดแสดงการผลิตสิ่งพิมพ์จีนสัญจร เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ครั้งที่ ๓

ณ ห้องประชุมชั้น ๘ อาคารจันทรา - กาญจนภิเษก เมื่อวันที่ ๓๑ ตุลาคม ที่ผ่านมา



Good things can come  
From unexpected places.

บางครั้งสิ่งดี ๆ ก็อาจมาจาก  
ที่ซึ่งคุณคาดไม่ถึง