



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
JOURNAL WEEKLY

จดหมายข่าว จันทร์กระจ่างฟ้า รายสัปดาห์

ฉบับที่ 10 ปีที่ 20 วันที่ 23 - 29 กันยายน 2567



- มจร. ร่วมมือ 2 องค์กร ต้านสมองเสื่อม
- องค์การฯ อาสา ส่งต่อหนังสือให้น้อง



มอบปริญญา



พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ นายเกษม วัฒนชัย องคมนตรี เป็นผู้แทนพระองค์ มอบปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา จากมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ประจำปีการศึกษา 2565 ณ อาคารสิริวรปัญญา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม เมื่อเร็ว ๆ นี้



- “ดิอ ชานน” กับความสำเร็จ
รับรางวัลพระราชทาน ปี 66



- พิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติบุคคล
“เพชรสยาม บุคคลดีเด่น” ครั้งที่ 30
- ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU)
วจก. กับ เซ็นทรัล รีเทล คอร์ปอเรชั่น จำกัด
- พิธีพระราชทานปริญญาบัตร
มรภ.จันทรเกษม ประจำปีการศึกษา 2565

จดหมายข่าวจันทร์กระจ่างฟ้ารายสัปดาห์ออนไลน์

บรรณาธิการ : วีระชัย ตรีหน้าทอง กองบรรณาธิการ : อารุณรัตน์ จันทร์มาลา
ธนพล เดลียวจิตตนิข, อ้อมฤทัย แสงแดง, คณิตา แสงสาคร, ประพัฒน์ บัวพิมพ์

JANKAJANGFA
WEEKLY ONLINE



จันทร์เกษม จับมือ 2 องค์กรใหญ่ สร้างองค์ความรู้ ห่วงไกลสมองเสื่อม



มจร.จันทร์เกษม ร่วมกับ สถาบันประสาทวิทยา และสภาวัฒนธรรมเขตจตุจักร จัดกิจกรรมโครงการสัปดาห์วันอัลไซเมอร์โลก เรื่อง “ชุมชนแจ่มใส ห่างไกลสมองเสื่อม ครั้งที่ 2” สร้างความตระหนักรู้ ป้องกัน และดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธรรมาภรณ์ พุ่มพิจ รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและ

พัฒนา กล่าวว่า ปัจจุบันโรคอัลไซเมอร์เป็นสาเหตุอันดับหนึ่งของอาการสมองเสื่อมในวัยสูงอายุ ซึ่งประเทศไทยมีผู้สูงอายุประมาณ 7 ล้านคน จากข้อมูลของสมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยพบว่าร้อยละ 10 ของผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มีอาการสมองเสื่อม ประกอบกับประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ทำให้มีแนวโน้มที่พบผู้ป่วยด้วยโรคสมองเสื่อมมากยิ่งขึ้น

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม สถาบันประสาทวิทยา และสภาวัฒนธรรมเขตจตุจักร ได้เห็นความสำคัญในเรื่องนี้ จึงจัดโครงการสัปดาห์วันอัลไซเมอร์โลก เรื่อง “ชุมชนแจ่มใส ห่างไกลสมองเสื่อม ครั้งที่ 2” เมื่อวันที่ 21 กันยายนที่ผ่านมา เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนถึงอาการเริ่มแรกของภาวะสมองเสื่อมและความเปลี่ยนแปลงของสมอง สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง การป้องกัน การดูแลผู้ป่วย รวมถึงวิทยาการทางการแพทย์ในการตรวจวินิจฉัย และการรักษาในปัจจุบัน

“ภายในงาน เรามีการให้บริการตรวจสุขภาพ ให้คำปรึกษา การตรวจ

ระดับน้ำตาลในเลือด คัดกรองภาวะสมองเสื่อม คำนวณดัชนีมวลกาย โดยแพทย์เฉพาะทางระบบประสาท และผู้เชี่ยวชาญจากสถาบันประสาทวิทยา ตลอดจนร่วมออกกำลังกาย ออกกำลังกาย โดยนักกายภาพบำบัดอีกด้วย” ผศ.ธรรมาภรณ์ กล่าว

รองผู้อำนวยการฯ กล่าวต่อว่า นอกจากนี้ ยังมีการบรรยายให้ความรู้ เรื่อง “สมองเสื่อมคืออะไร และดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมอย่างไร” ซึ่งได้รับเกียรติจากคุณจิระวดี อิศรางกูร ณ อยุธยา, พญ.อารดา ไรจนอุดมศาสตร์, และเภสัชกรและพยาบาลวิชาชีพผู้เชี่ยวชาญให้ความรู้ โดยมีนายแพทย์ ภิรมณพัชร์ ธนชาทวีศิษฐ์ และคุณแก้ว อภิรดี ภวภูตานนท์ เป็นผู้ดำเนินรายการ

“โครงการนี้ จะสร้างประโยชน์และทำให้ประชาชนได้ตระหนักรู้เกี่ยวกับโรคอัลไซเมอร์ได้ดียิ่งขึ้น สามารถป้องกัน หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ เช่น การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง ขาดการออกกำลังกาย ฯลฯ และทำให้สามารถปฏิบัติตนให้ห่างไกลจากโรคอัลไซเมอร์ได้” รองผู้อำนวยการฯ กล่าว

องค์กรนักศึกษา อาสาเป็นสื่อกลาง ส่งต่อหนังสือให้น้อง โครงการหนังสือที่ส่งต่อรุ่นน้อง เพื่อลดค่าใช้จ่าย เปิดรับบริจาคหนังสือแล้ววันนี้

นายวาริส หลังยาหนาย นายกองค์กรนักศึกษา กล่าวว่า องค์กรนักศึกษาดูเห็นถึงภาระค่าใช้จ่ายของนักศึกษาในระหว่างการเรียน อาทิ เครื่องแต่งกาย อุปกรณ์การเรียน รวมไปถึงค่าหนังสือที่เป็นสื่อการเรียนรู้ของนักศึกษา เมื่อแต่ละภาคการศึกษาผ่านไป หนังสือเหล่านั้นอาจไม่ได้ถูกใช้ประโยชน์ หากนำมาส่งต่อให้จะสร้างคุณค่าให้แก่ผู้อื่นได้ จึงได้จัดโครงการหนังสือที่ส่งต่อรุ่นน้องขึ้น

วัตถุประสงค์เพื่อช่วยเหลือ และแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายให้แก่นักศึกษาที่ไม่มีกำลังซื้อหนังสือ ซึ่งหนังสือจะเป็นรายวิชาทั่วไป(GE) หรือวิชารวมอื่น ๆ

องค์กรฯ อาสา ส่งต่อหนังสือให้น้อง ทุนการเรียนรู้ ลดภาระค่าใช้จ่าย

เป็นรายวิชาที่นักศึกษาในทุกชั้นปีต้องเรียน เพื่อให้เกิดความหลากหลายในการเรียนรู้

“โครงการนี้ จะสร้างประโยชน์ให้แก่ผู้ให้และผู้รับครับ รุ่นพี่จะมีส่วนช่วยสนับสนุนการเรียนรู้แก่รุ่นน้อง รุ่นน้องจะได้แบ่งเบาภาระค่าใช้จ่าย สามารถนำหนังสือที่ได้ไปใช้ในการเรียน การสอบต่อยอดการเรียนรู้ที่ดีให้แก่ตนเองต่อไปได้ อีกทั้งยังลดปัญหาขยะจากหนังสือที่ไม่ได้ใช้อีกด้วย เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะมีกิจกรรมเช่นนี้ให้แก่น้องต่อไปเรื่อย ๆ ไม่ใช่มีเฉพาะองค์กรนักศึกษ 2567 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการเรียนรู้นักศึกษาจันทร์เกษมของเราครับ” นายวาริส กล่าว



พี่ ๆ ที่สนใจร่วมโครงการฯ สามารถบริจาคหนังสือได้ตลอดปีการศึกษา 2567 โดยเปิดรับ วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08:30-16:00 น. และมารับหนังสือได้ทุกวันพุธ เวลา 13:00-16:00 น. ณ องค์กรนักศึกษา ชั้น 3 อาคารกิจการนักศึกษา(32)



4 ท่าออกกำลังกาย สไตลชาวออฟฟิศ

ในช่วงนี้บุคลากรหลายท่านหันมาใส่ใจและดูแลตัวเองกันมากขึ้น วันนี้ทีมงานขอจัดการออกกำลังกายง่าย ๆ และไม่ต้องใช้เวลามาก รวมทั้งช่วยลดความเหนื่อยและเพิ่มความสุขสนทนากับการทำงานมากขึ้น และยังเป็นอีกแนวทางหนึ่งที่จะสามารถนำไปใช้ออกกำลังกายในชีวิตประจำวันของทุกท่านได้ง่าย ๆ อีกด้วย



เริ่มที่ **การยืดตัวในที่ทำงาน** เป็นวิธีที่ดีในการลดความตึงเครียดและปรับสมดุลในร่างกาย การยืดคอด้านข้างและไหล่ โดยการนั่งหน้าตรง ใช้มือขวาเอื้อมไปจับที่หูซ้ายแล้วดึงศีรษะลงมาจนกระทั่งรู้สึกกล้ามเนื้อบริเวณคอตึง ให้ค้างไว้ 15 วินาที ทำซ้ำ 8 -10 ครั้ง และเปลี่ยนมาทำด้านขวาเหมือนกัน และการบริหารข้อมือ เช่น กำ-แบมือ การหมุนข้อมือ เป็นต้น จะช่วยลดอาการตึงเครียดจากการใช้คอมพิวเตอร์

ต่อมา กับ **การยืดกล้ามเนื้อลำตัว** ท่านีเป็นการบริหารกล้ามเนื้อลำตัว ด้วยการยืนเท้าเอว ลำตัวตรง เอียงลำตัวไปทางซ้าย ทำค้าง 10-30 วินาที สลับข้างและทำแบบเดียวกัน ช่วยบรรเทาปัญหาปวดเมื่อยหลังจากการนั่งนาน รวมถึงการยืดกล้ามเนื้อน่อง โดยยืนห่างจากผนังประมาณหนึ่งช่วงไหล่ และก้าวเท้าซ้ายงอเข่าซ้าย แขนทั้งสองข้างพิงผนัง ซาวาที่อยู่ด้านหลัง เหยียดตรง สันเท้าวางราบกับพื้น ทำค้าง 10-30 วินาที สลับข้างและทำซ้ำแบบเดียวกัน

การเดินขึ้น-ลงบันไดหรือเดินรอบตึก เปลี่ยนจากการขึ้นลิฟต์มาเป็นการเดินขึ้น-ลงบันไดหรือเดินรอบตึกเป็นทางเลือก



ที่ดีในการเพิ่มการไหลเวียนเลือด และช่วยในการลดความตึงเครียด สามารถทำในช่วงเวลาพักกลางวันหรือหลังจบการทำงาน

สุดท้ายกับ **การตั้งเป้าหมายการออกกำลังกาย** กำหนดเป้าหมายการออกกำลังกายเพื่อกระตุ้นแรงจูงใจ ไม่ว่าจะเป็นการเดิน 10,000 ก้าว หรือทำการยืดตัวเป็นระยะ ๆ ทุกชั่วโมง เป้าหมายที่จะช่วยให้คุณได้ออกกำลังกายมากขึ้น

เห็นไหมครับว่า... การออกกำลังกายทำได้ง่าย ๆ ในที่ทำงานไม่เพียงแต่ช่วยดูแลสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ แต่ยังช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานด้วย จะช่วยให้คุณมีสุขภาพที่ดีขึ้นและมีหุ่นที่ฟิตเฟิร์มไปพร้อม ๆ กัน

ที่มา : <https://www.thaisook.org>



4 เครื่องมือ AI ช่วยเพิ่มความไวต่อการทำงาน

ปัจจุบันเทคโนโลยีดิจิทัลมีบทบาทสำคัญในการสร้างสรรค์ผลงานอยู่ตลอด และหนึ่งในการเข้ามาของเทคโนโลยีก็คือ AI (Artificial Intelligence) ทั้งยังช่วยเพิ่มทักษะและความเร็วในการทำงานส่วนจะมี GenAI ตัวไหนบ้างที่ควรรู้จัก ลองมาดูกัน

“ChatGPT” หลายคนคงรู้จักในร่างแชทบอท แต่ก็มีผู้ใช้บางรายมองว่าเป็น ผู้ช่วยพิสูจน์อักษร ช่วย



ร่างบทความหรือช่วยคิดคำ เช่น เราต้องการเขียนบทความประชาสัมพันธ์

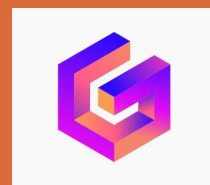
เรื่องใดเรื่องหนึ่ง ลองสั่งให้ ChatGPT ลองเขียนหัวข้อและบทนำแบบพอสั้ง จากนั้นนำมาขยายความ เต็มในส่วนที่ขาด และปรับคำให้เหมาะสม สุดท้ายก็สั่งให้ตรวจหาคำผิดเป็นอันเสร็จ นอกจากช่วยเขียนบทความแล้ว ยังสามารถนำ ChatGPT ไปช่วยเขียนเรซูเม่ (Resume) เพื่อสมัครงานได้ด้วย

“Dream ai” หากมองหาเครื่องมือ AI ที่ช่วยสร้างภาพแบบไม่จำกัด Dream ai อีกหนึ่ง AI ช่วยสร้างรูปภาพจากข้อความที่ใช้ได้ทั้งบนเว็บและแอปฯ ซึ่งผู้ใช้สามารถใส่คำหรือประโยค พร้อมเลือกแนวรูปภาพได้หลากหลาย ส่วนจุดเด่นสำคัญคือผู้ใช้ สามารถสั่งให้สร้างรูปภาพได้จนกว่าจะถูกใจ



“Adobe Photoshop Generative Fill” สำหรับใครที่ใช้งาน Photoshop อยู่แล้วก็มีโอกาสได้ลองเครื่องมือ AI สุดล้ำอย่าง Generative Fill ที่ขับเคลื่อน

โดย AI จะมาเป็นพีเจอาร์ใช้งานควบคู่กับ Photoshop หลังกดใช้งาน ก็จะมีตัวอย่างภาพจาก AI ซึ่งจะถูกคำนวณและสร้างมาให้เข้ากับภาพดั้งเดิมที่สุด เพื่อให้ได้ภาพที่ตรงใจมากที่สุด



“Gamma” สร้างสไลด์ฟรี เซนต์สวย ๆ พร้อมข้อมูลที่รองรับภาษาไทย

เป็นอีกเครื่องมือ AI สำหรับเสนองานหรือเหมาะกับ นักศึกษา อยากทำสไลด์สวยเก๋ไปฟรีเซนต์หน้าชั้นเรียน

และนี่ก็คือ 4 เครื่องมือ AI เพื่อช่วยเหลือการทำงาน ลดแรง และลดเวลาการทำงานเป็นอย่างดี ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของการทำงานในด้านต่าง ๆ ของผู้ใช้งานไปอีกชั้น

ที่มา : <https://www.uni.net.th>

“ดิ่ว ชานน” กับความสำเร็จ รับรางวัลพระราชทาน ปี 66



เมื่อไม่นานมานี้ นักศึกษาจากร่วมมหาวิทยาลัย ร่วมเข้าคัดเลือกนักศึกษาเพื่อรับรางวัลพระราชทาน ในระดับอุดมศึกษา ประจำปี 2566 และสามารถผ่านการพิจารณาการคัดเลือกจนได้รับรางวัลดังกล่าว จากสำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม และในวันนี้จะมาพูดคุยถึงเรื่องนี้ พร้อมร่วมแสดงความยินดีกับนายชานน ศรีทอง นักศึกษาพระราชทานระดับอุดมศึกษา ประจำปีการศึกษา 2566

“ผมนายชานน ศรีทอง หรือดิ่ว นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ เหตุผลที่ผมตัดสินใจเข้าคัดเลือก เพราะผมคิดว่าถือเป็นอีกหนึ่งหน้าที่และการได้รับโอกาสที่ดีที่สุด ที่สามารถจะทำหน้าที่สำคัญในการเป็นตัวแทนของมหาวิทยาลัย ในการประกาศและแสดงศักยภาพของมหาวิทยาลัย คณาจารย์

บุคลากรทุกฝ่าย ที่สามารถจัดการด้านวิชาการ ด้านการพัฒนาชุมชน ด้านการมีจิตอาสา และด้านต่างๆอีกมากมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ จนส่งผลต่อคุณภาพการเป็นนักศึกษา อันเป็นที่ประจักษ์” น้องดิ่ว เล่าถึงเหตุผลการเข้าร่วมการคัดเลือกการเป็นนักศึกษาพระราชทาน พร้อมเล่าต่อว่า

“ผมคิดว่าการที่ได้มีโอกาสได้เข้ารับรางวัลครั้งนี้ถือเป็นการได้รับประสบการณ์ใหม่ ๆ ที่เกิดจากการกระทำอันมีประโยชน์ทั้งในส่วนตัวและส่วนร่วม และได้รับคำแนะนำต่าง ๆ ที่ดี ในการปฏิบัติตนให้เป็นบุคลากรที่พร้อมทำประโยชน์ในทุกด้านต่อไปในภายหลัง” น้องดิ่ว เล่าถึงข้อดีของการเข้ารับรางวัล และเล่าต่อว่า

“การที่เราจะได้เป็นนักศึกษาพระราชทาน ซึ่งถือได้ว่าเป็นคุณสมบัติ

ของการเป็นนักศึกษาที่ดี สามารถทำหน้าที่ของการเป็นนักศึกษาได้ครอบคลุมในทุก ๆ ด้าน คือ การศึกษาเล่าเรียน, การมีทักษะในการจัดการและการทำงาน, สุขภาพอนามัย, ความประพฤติคุณธรรม, จริยธรรม, การอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม และที่สำคัญต้องเป็นคนดี พร้อมทั้งจะเสียสละการทำงานเพื่อส่วนรวมและสังคมโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน” น้องดิ่ว เปิดใจถึงคุณสมบัติของนักศึกษาพระราชทานที่ควรมีพร้อมเล่าต่อถึงขั้นตอนต่าง ๆ ในการคัดเลือกการเป็นนักศึกษาพระราชทาน

“ขั้นตอนของการคัดเลือกเพื่อพิจารณาเข้ารับรางวัลพระราชทาน โดยอันดับแรกจะมีการพิจารณาจากทางสาขาวิชา และทางคณะ และจะเข้ามาสู่การพิจารณาในระดับมหาวิทยาลัย และเมื่อได้ผ่านการพิจารณาจากทางมหาวิทยาลัยเรียบร้อยแล้ว ก็จะเข้าสู่การพิจารณาในลำดับต่อไปคือในระดับเขตกรุงเทพฯ ซึ่งในลำดับนี้จะรวมผู้ที่ผ่านการพิจารณาจากทางมหาวิทยาลัยทั่วกรุงเทพฯ มาจัดนิทรรศการ และนำเสนอผลงานที่ผ่านมาให้กับทางคณะกรรมการในการพิจารณารางวัล และสุดท้ายก็จะประกาศผู้ที่ได้รับรางวัลพระราชทาน เป็นลำดับสุดท้าย” น้องดิ่ว เผยถึงขั้นตอนต่าง ๆ ของการ

“**ผมถือว่าได้รับรางวัลที่ทรงเกียรติอันสูงสุดของชีวิตผม ที่ไม่คิดว่าจะมีรางวัลใดที่สูงกว่านี้ได้ อีก รวมไปถึงสามารถนำทักษะต่าง ๆ มาเป็นแนวทางในการประกอบอาชีพและดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมด้วยความมีจิตอาสา**”



พิจารณารางวัล และเล่าต่อถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่ตัวเองได้มีโอกาสร่วมทำกิจกรรม ว่า

“ก่อนที่จะได้เข้ามาศึกษาที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ผมเป็นคนที่ไม่ค่อยกล้าที่จะแสดงออก แต่เมื่อได้เริ่มเข้ามาศึกษาต่อในมหาวิทยาลัย และผมได้ร่วมกิจกรรมมากมายของสาขาวิชา ซึ่งในระหว่างการเป็นนักศึกษา ผมได้มีโอกาสในการทำกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมของทางสาขาวิชา คณะ มหาวิทยาลัย หรือแม้กระทั่งภายนอกมหาวิทยาลัย ตัวของผมเองได้เรียนรู้อะไรต่าง ๆ มากมาย

โดยเริ่มจากการเป็นผู้ร่วมกิจกรรม นำความรู้และทักษะมาเป็นผู้นำนักศึกษา ในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ภายในมหาวิทยาลัย เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อนักศึกษาทุกคน รวมไปถึงการได้มีโอกาสได้ขยายเครือข่ายในการทำกิจกรรมภายนอกมหาวิทยาลัย เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อทุกส่วน และพร้อมขยายเครือข่ายการทำกิจกรรมที่ดีต่อไป” น้องดิว เล่าถึงการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของทางมหาวิทยาลัย

“หลังจากได้รับรางวัลครั้งนี้ผมยังคงมั่นใจและพร้อมที่จะปฏิบัติงานที่

ผมเองในฐานะที่เป็นนักศึกษาครู เมื่อผมได้มาเป็นครูผมก็พร้อมที่จะนำเอาคำแนะนำ และแนวทางในด้านของการปฏิบัติตน การทำงาน หรืออีกหลาย ๆ ด้าน ไปถ่ายทอดให้กับลูกศิษย์ นักเรียน ให้เกิดประโยชน์อย่างมากที่สุดเท่าที่จะทำได้

เกี่ยวข้องกับงานจิตอาสาหรืองานที่พร้อมจะพัฒนาพื้นที่ต่าง ๆ เช่นเดิม โดยนำเอาประสบการณ์ที่เคยพบเจอมาเป็นแนวทางในการปฏิบัติต่อไปให้ดีขึ้นกว่าเดิม โดยไม่ลดละความตั้งใจที่จะทำดี ทำงานจิตอาสาหรืองานอื่นด้วยความตั้งใจและสุจริต โดยตัวของผมเองในฐานะที่เป็นนักศึกษาครู เมื่อผมได้มาเป็นครูผมก็พร้อมที่จะนำเอาคำแนะนำ และแนวทางในด้านของการปฏิบัติตน การทำงาน หรืออีกหลาย ๆ ด้าน ไปถ่ายทอดให้กับลูกศิษย์ นักเรียน ให้เกิดประโยชน์มากที่สุดเท่าที่จะทำได้” น้องดิว เปิดใจถึงหลังจากการรับรางวัล

“รางวัลนักศึกษาพระราชทาน

ผมถือว่าได้รับรางวัลที่ทรงเกียรติอันสูงสุดของชีวิตผม ที่ไม่คิดว่าจะมีรางวัลใดที่สูงกว่านี้ได้อีก รวมไปถึงสามารถนำทักษะต่าง ๆ มาเป็นแนวทางในการประกอบอาชีพและดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมด้วยความมีจิตอาสา รางวัลครั้งนี้จะเป็นแรงบันดาลใจและเป็นกำลังใจที่จะพัฒนาตนเอง ชุมชนรอบข้าง และประเทศได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข” น้องดิว เปิดใจถึงความรู้สึกที่ได้รับรางวัลนักศึกษาพระราชทาน พร้อมพูดถึงการสนับสนุนที่ได้รับว่า

“ผมต้องขอขอบคุณ ทีมผู้นำนักศึกษาทั้งในมหาวิทยาลัยและเครือข่ายภายนอก ขอขอบคุณอาจารย์ในคณะศึกษาศาสตร์ ผอ.และพี่ ๆ กองพัฒนานักศึกษา รวมถึงท่านอธิการบดี และท่านรองอธิการบดี ที่คอยให้คำแนะนำแนวทางในการปฏิบัติตน เป็นอย่างดี จนกระทั่งผมได้ตัดสินใจส่งผลงานเพื่อเข้ารับรางวัลพระราชทาน ต้องขอบคุณเป็นอย่างสูงครับ” น้องดิว เล่าถึงการสนับสนุนที่ตนเองได้รับจากอาจารย์ และพี่ น้องชาวจันทรเกษม”





ประมวลภาพกิจกรรม

พิธีมอบรางวัลเชิดชูเกียรติบุคคล “เพชรสยาม บุคคลดีเด่น” ครั้งที่ 30 และรางวัล “คนดีศรีจันทรเกษม” ประจำปี 2567

ณ ห้องประชุมจันทร์จรัส ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ 12 กันยายน ที่ผ่านมา



ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU)

คณะวิทยาการจัดการ กับ บริษัท เซ็นทรัล รีเทล คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

ณ ห้องประชุม 915/1 คณะวิทยาการจัดการ เมื่อวันที่ 11 กันยายน ที่ผ่านมา



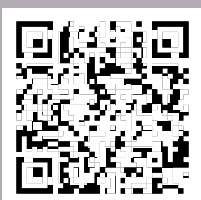


ประมวลภาพกิจกรรม

พิธีพระราชทานปริญญาบัตร มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ประจำปีการศึกษา 2565

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม เมื่อวันที่ 19 กันยายน ที่ผ่านมา





สมัครเรียนออนไลน์ 24 ชม.
www.chandra.ac.th
โทร. 0 2942 5800, 0 2942 6800



Address

39/1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม
เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900



Phone

0 2942 5800
0 2942 6800
ฟั๋ว 1111-3 ,7003-7004



e-Contact

pr.cru@chandra.ac.th