



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
JOURNAL WEEKLY



มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

— CRU. NEWS —

University of Opportunity



P4-5



ทีม Isolation คว่ำแชมป์
K-POP BY KTO 2025



มจร. MOU ม.เหลียวหนิง ร่วมพัฒนาหลักสูตรการแพทย์แผนจีนต่อเนื่อง

วันที่ 17 กันยายน 2568 รศ.ดร.สุมาลี ไชยศุภรากุล อธิการบดี และ Professor Yang Dongxiang อธิการบดี มหาวิทยาลัยการแพทย์แผนจีนเหลียวหนิง สาธารณรัฐประชาชนจีน ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการจัดการศึกษาการแพทย์แผนจีน ระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม และมหาวิทยาลัยการแพทย์แผนจีนเหลียวหนิง สาธารณรัฐประชาชนจีน เพื่อเสริมสร้างศักยภาพทางวิชาการ การแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ และยกระดับมาตรฐานทางการศึกษา รวมทั้งการพัฒนาอาจารย์ นักศึกษา ณ ห้องประชุมมานิจ ชุมสาย ชั้น 4 อาคารสำนักงานอธิการบดี

P2

สำนักวิทยฯ จัดรายการสาย AI
เล่า..รส..หนังสือ รสใหม่แห่งการเรียนรู้

มจร. ตัวเข้มรับมือภัยพิบัติ
อบรมดับเพลิงและแผ่นดินไหว

P6-7

กิจกรรมปาฐกถา
“บรรจบ พันธุมธรา ครั้งที่ 14”

พิธีลงนามบันทึกข้อตกลง
ความร่วมมือทางวิชาการ

กิจกรรมเปิดศูนย์การเรียนรู้
เพื่อการบริหารจัดการทรัพยากรชุมชนฯ



จดหมายข่าวจันทร์กระจำรังฟ้า
บรรณาธิการ : วีระชัย ตระพานิช กองบรรณาธิการ : จารุวรรณ จันทนา
ธนพล วัฒนจิตตวัฒน์, อ่อนฤทัย แสงทอง, อดิศา แสงสารกร และธีรศักดิ์ สงวนนาม

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
จันทร์กระจำรังฟ้า
ปีที่ 21 ฉบับที่ 10 ประจำวันที่ 29 กันยายน - 5 ตุลาคม 2568



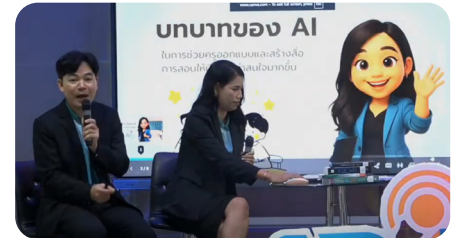
สำนักวิทยฯ จัดรายการสาย AI เล่า..รส..หนังสือ รสใหม่แห่งการเรียนรู้

สำนักวิทยบริการฯ จัดรายการส่งเสริมการใช้ทรัพยากรสารสนเทศและการเสริมการอ่านและการเรียนรู้การใช้เครื่องมือ AI ให้เหมาะกับการเรียน การทำงาน รวมถึงการนำเสนอแนวทางการใช้งาน AI ให้เหมาะสม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โอปอ กลับลสกุล รองผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ กล่าวว่า “เล่า...รส...หนังสือ” เกิดจากแนวคิดของงานวิทยบริการ (งานห้องสมุด) ที่ต้องการจัดกิจกรรมส่งเสริม

การอ่านและการใช้ทรัพยากรสารสนเทศเพื่อสอดคล้องกับวิถีชีวิตของผู้ใช้บริการในปัจจุบัน โดยจัดกิจกรรมในรูปแบบการบันทึกเทปวิดีโอและถ่ายทอดสดผ่านสื่อออนไลน์ และอยู่ภายใต้โครงการส่งเสริมการอ่านและการใช้ทรัพยากรสารสนเทศ ของสำนักวิทยบริการฯ

“การเสวนาออนไลน์ครั้งนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมการอ่าน และสนับสนุนวัฒนธรรมการเรียนรู้ตามพันธกิจของมหาวิทยาลัย และเปิดโอกาสให้นักศึกษา อาจารย์ และบุคลากรได้



บูรณาการความรู้ร่วมกันผ่านกิจกรรมที่จัดขึ้น” รองผู้อำนวยการฯ กล่าว

รองผู้อำนวยการฯ กล่าวต่อว่า รายการ “เล่า...รส...หนังสือ” เป็นกิจกรรมส่งเสริมการอ่านและการใช้ทรัพยากรสารสนเทศ โดยจัดในรูปแบบเสวนาออนไลน์เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ผ่านหนังสือหรือหัวข้อที่น่าสนใจ ซึ่งสำหรับตอนแรก คือ “AI รสใหม่ในการเรียนรู้” เนื้อหาแนะนำเสนอการประยุกต์ใช้ AI ในการศึกษา ทั้งด้านการเขียนแผนการสอน และงานวิจัย รวมถึง การสร้างสื่อการสอน โดยมีผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่านมาแบ่งปันมุมมอง ข้อดี-ข้อจำกัด ความท้าทาย และแนวทางการใช้ AI อย่างเหมาะสม เพื่อให้ นักศึกษา อาจารย์ และบุคลากร ของมหาวิทยาลัย ได้ประยุกต์ใช้เทคโนโลยี AI ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

“ผู้เข้าร่วมการเสวนาครั้งนี้จะได้รับความรู้และมุมมองใหม่ ๆ เกี่ยวกับการใช้ AI ในการเรียน การสอน และการสร้างสื่อ สามารถนำแนวคิดไปปรับใช้กับงานของตนเอง เช่น การเขียนแผนการสอน การทำวิจัย หรือการออกแบบสื่อที่น่าสนใจและเหมาะสมกับผู้เรียน ทำให้เกิดการเรียนรู้ที่มีคุณภาพและต่อยอดการใช้งานที่เหมาะสมกับตนเองได้อย่างแท้จริง” รองผู้อำนวยการฯ กล่าว

รองผู้อำนวยการฯ กล่าวต่ออีกว่า อยากเชิญชวนชาวจันทร์เกษมทุกท่านที่สนใจในเทคโนโลยีและอยากพัฒนาตัวเองในยุคดิจิทัล รายการเล่า...รส...หนังสือ จะเป็นอีกรายการที่จะมอบโอกาสดี ๆ ที่จะช่วยเปิดโลกการเรียนรู้และติดต่อหาทางปัญญาให้กับทุกคน และสำหรับบุคลากรท่านใดอยากชมย้อนหลังหรือคลิปความรู้ต่าง ๆ สามารถติดตามรับชมได้ที่ช่องทาง youtube : งานเทคโนโลยีการศึกษา สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้อีกด้วย

มจร. ตัวเข้มรับมือภัยพิบัติ อบรมดับเพลิงและแผ่นดินไหว



มจร.จันทร์เกษม จัดอบรมดับเพลิงขั้นต้น ช่อมอพยพหนีไฟและแผ่นดินไหว เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ ในการระงับเหตุ การป้องกัน และการอพยพอย่างถูกวิธี รวมถึงมีทักษะในการใช้เครื่องดับเพลิงได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ

นางสาวอนงค์ทิพย์ โตวานิชกุล นักสถาปนิก งานอาคารและสถานที่ กล่าวว่า มหาวิทยาลัยให้ความสำคัญในการซ้อมแผนรับมือภัยพิบัติ ผ่านการฝึกอบรมให้กับนักศึกษาและบุคลากร พร้อมทั้งมีการซ้อมแผนเผชิญเหตุเป็นประจำทุกปี เพื่อให้มหาวิทยาลัยสามารถรับมือสถานการณ์ฉุกเฉินได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดผลกระทบและความเสียหาย รวมทั้งสามารถกลับมาดำเนินการปกติโดยเร็วที่สุด จึงเกิดเป็นการอบรมหลักสูตรการดับเพลิงขั้นต้น

ฝึกซ้อมอพยพหนีไฟและแผ่นดินไหวขึ้น

การอบรมซ้อมอพยพหนีไฟและแผ่นดินไหวครั้งนี้ ถือว่าได้เห็นภาพของมหาวิทยาลัยในส่วนต่าง ๆ ที่ยังต้องทำเพิ่มเติม เช่น การกำหนดให้มีธงนำทาง และผู้รับผิดชอบนำอพยพประจำหน่วยงาน ทำหน้าที่นำทางบุคลากรลงมายังจุดรวมพล การตรวจสอบจำนวนบุคลากรในหน่วยงาน เพื่อรายงานผู้อำนวยการเหตุฉุกเฉิน การจัดให้บุคลากรทุกคนได้รับการซ้อมอพยพหนีไฟ การให้ความรู้แก่นักศึกษาในการอพยพหนีไฟ การตรวจสอบและปรับปรุงอุปกรณ์ป้องกันและระงับอัคคีภัย ทางหนีไฟ เพื่อให้ทุกอย่างที่กำลังมาให้พร้อมใช้งานเมื่อเกิดเหตุ

“จากการอบรมหวังเป็นอย่างยิ่งว่ามหาวิทยาลัยสามารถเผชิญเหตุอัคคีภัยและแผ่นดินไหวได้อย่างมีประสิทธิภาพ เมื่อมีเหตุเกิดขึ้น รวมถึงอยากให้ทุกคนได้รับความรู้จากการอบรมในการดับเพลิง การปฏิบัติตัวและการอพยพเมื่อเกิดเหตุอัคคีภัยและแผ่นดินไหว รวมทั้งการทำหน้าที่รับผิดชอบเผชิญเหตุอัคคีภัยและแผ่นดินไหวมีโอกาสได้ซักซ้อมตามขั้นตอนการปฏิบัติที่ระบุไว้ในแผนเผชิญเหตุอัคคีภัยและแผ่นดินไหวอีกด้วย” นางสาวอนงค์ทิพย์ กล่าว

ปัจจุบันจะเห็นว่าทุกคนหันมาสนใจ และใส่ใจสุขภาพกันอย่างมาก และการลดน้ำหนักก็เป็นหนึ่งใน การดูแลสุขภาพ พร้อมทั้งสร้างความมั่นใจในรูปร่างมากยิ่งขึ้น ซึ่งผู้เขียนถือโอกาสเข้าร่วมโครงการสร้างเสริมมหาวิทยาลัยแห่งความสุข (Happy University) EP.3 ของสมาคมจารย์และข้าราชการ และไม่อยากให้คุณเลยว่าการลดน้ำหนักลงได้จริงแหละ!

ผู้เขียนจึงอยากมาแชร์ประสบการณ์ แต่ต้องบอกว่าเป็นการลดแบบที่ไม่เคร่งเครียด เป็นมิตรต่อร่างกาย 55+

เริ่มต้นก็ไม่มีอะไรมาเลย! **ปรับเปลี่ยนวิธีการกิน** ปกติแล้วเป็นคนที่ชอบทานขนมกรุบกรอบเวลาดูหนัง กินนอนเผทานไปเลยคะ แถมดื่มน้ำอัดลมอีก... ไม่อ้วนไหวหรือ? โดยเราก็ตัดและค่อย ๆ ทยอยทานขนม หันไปทานผัก ผลไม้ (ที่ไม่หวานมาก) ไม่กินดึก พยายามลดของมัน แป้ง น้ำตาล ของทอดจะเห็นผลไวมาก ซึ่งยังทานอาหารครบ 3 มื้อ และลดน้ำหนักวันละ 2-3 ลิตร จะเวิร์กสุด ๆ เพราะจะช่วยเผาผลาญไขมันของเสียออกมาได้ดีมาก ๆ เลยละ



ลดน้ำหนักง่าย ๆ แบบไม่ต้องอด! ร่างไม่พัง!

ต่อมาคือ **การเติมผักใบเขียวให้ตัวเอง** เนื่องจากเป็นคนที่ยกผักมาก แต่ก็ลงมากทาน “ผักคอส ผักสลัด” ดูก็ทานได้อยู่ นะคะ และก็ชอบด้วยละ แอบบวก **โซดัมเพิ่มโปรตีนให้กับตัวเอง** ตามที่หลาย ๆ Guru บอกว่าจะทำให้เรารู้สึกอิ่มง่ายขึ้น พอลองก็อิมจนแน่นเลยละ ทานวันละ 2-3 ใบ อยู่เป็นเดือน **เดือนแรกลดไปได้เกือบ 3 กิโล** นี่ขนาดแค่ปรับวิธีการกินนะคะ ไม่ได้อด หรือออกกำลังกายเลย แถมไม่ได้ชั่งกิโลแคลก่อนกินด้วย ถ้าคนที่อยากลดน้ำหนักจริงจัง! และทำความเข้าใจกับการออกกำลังกาย คิดดูซิ! จะลดได้เดือนละกี่กิโล? แอบตาลูกวาว... ถ้าทำได้คือ เยี่ยมไปเลย

มาที่ “**เนื้อสัตว์**” กันบ้าง ปกติเป็นคนที่ชอบทานเนื้อสัตว์ไม่ติดมัน เลยง่ายหน่อยที่จะไม่อด

ไม่งดเนื้อสัตว์ ไม่ต้องพะวงกับการตัดส่วนมัน ๆ ของเนื้อวัว เนื้อหมู เนื้อไก่ใด ๆ เพราะเขี่ยทิ้งอยู่แล้ว! อ้อ เลย์เซดตีที่ไม่ต้องปรับในการทานจุดนี้! แต่ก็เน้นการต้ม อย่าง เลี่ยงการทอด และ **ควบคุมปริมาณอาหารในแต่ละมื้อ** แต่สารอาหารต้องครบถ้วนนะ คิดแบบง่าย ๆ จากทานข้าวเยอะก็ลดลงหน่อย เคี้ยวข้าวช้าลง ให้ละเอียดขึ้น ก็อิมไวอยู่เนะ ทุกวันนี้รู้สึกสบายตัว ไม่เหนื่อยง่าย หิวง่าย กินจุจิกเลย ดีดี

นี่เป็นประสบการณ์พื้นฐานง่าย ๆ ที่ใครก็ทำได้ ขนาดผู้เขียนเองเป็นคนตามใจปาก ยังลดได้ตั้ง 7 กิโลภายใน 4 เดือน หากเป็นคุณ! เชื่อว่า... ทำได้มากกว่านี้ และมีรูปร่างสุขภาพที่ดีขึ้นแน่นอน

Credit : www.allwellhealthcare.com



พีเจอรใหม่! Gemini AI สุดล้ำ... ช่วยการทำงานหลากหลาย

ตอนนี้! คงไม่มีใครไม่รู้จักเจ้าพีเจอรตัวใหม่จาก Google ที่มีชื่อว่า “**Google Gemini AI**” ที่เข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันและการทำงานของเรา จะเห็นได้จากไวรัลต่าง ๆ ที่ทุกคนต้องร้องว้าว ทั้งการเจนแก็รูปภาพ เจนวิดีโอ สร้างไอเดีย ครีเอตคอนเทนต์ ที่แทบจะแยกไม่ออกแล้วว่า... อันไหนจริง? อันไหน AI?

วันนี้ผู้เขียนจะมาแนะนำเจ้า Gemini ให้ทุกคนได้รู้จักกันว่า... สามารถอำนวยความสะดวกในด้านไหนให้มนุษย์อย่างเรา ๆ ได้บ้าง? ไปดูพร้อม ๆ กันเลย

1. การรองรับข้อมูลที่หลากหลาย นับว่าเป็นจุดแข็งและจุดเด่นของ Gemini เลยก็ว่าได้ เพราะสามารถประมวลผลข้อมูลหลายประเภทได้ในเวลาเดียวกัน ทั้งรูปแบบตัวอักษร ภาพ วิดีโอ และเสียง ที่สำคัญความแม่นยำสูงด้วยนะ ที่เหลือก็อยู่ที่ผู้ใช้งานแล้วละ? ว่าอยากจะปรับแต่ง

ข้อความ ภาพ วิดีโออย่างไรให้โดนใจ อ้อ

2. โอบอ้อม+คอนเทนต์หลากหลาย หากลองใช้การประมวลผลต่าง ๆ แล้วจะรู้ว่า... เจ้า Gemini นี้ มีคลังข้อมูลมากมาย สามารถสร้างไอเดียในข้อความของผู้ใช้งานได้หลากหลาย และทำให้คุณสามารถนำมาปรับใช้ในการสร้างคอนเทนต์ของตัวเองได้อย่างสร้างสรรค์ ไอเดียไม่สะดุดเขียนละ

3. เชื่อมต่อกับ Google Workspace ในส่วนนี้จะสร้างความว้าว ความสะดวกกับเหล่าบรรดาสายออฟฟิศกันมากเลยทีเดียว เพราะถูกออกแบบมาให้ทำงานกับการบริการของ Google ได้ทั้งหมด เช่น G-mail, Google Sheets , Google Docs และอื่น ๆ ได้อย่างง่ายดาย ไม่ต้องเสียเวลาไป Export ไฟล์ Import ไฟล์ แบบ AI ตัวอื่น ๆ อีกต่อไป เรียกได้ว่าครบ จบ ใน Gemini เลยจ้า...

4. รองรับการทำงานแบบ Hybrid/Remote โดยเจ้า Gemini สามารถที่จะใช้งานผ่านช่องทางต่าง ๆ ได้ เพื่อรองรับการทำงานในยุคใหม่อย่างแท้จริง เช่น เว็บไซต์ หรือแอปพลิเคชันได้ทุกอุปกรณ์ ไม่ว่าคุณจะอยู่ต่างประเทศ ก็สามารถทำงานได้ทุกที่ทุกเวลาด้วยเจ้าพีเจอรนี้ ต้องบอกว่า... ล้ำเกินไม่มั่ว! ผู้เขียนเองก็โดนตกเข้าเต็ม ๆ กับพีเจอรการเจนแก็รูปภาพ และวิดีโอ ที่สามารถปรับแต่งได้เหมือนจริงมาก ๆ หากคุณอยากมีภาพ วิดีโอท่องเที่ยวยุโรป มีรูปเก๋ ๆ... โดยไม่เสียเงินสักบาท ก็สามารถทำได้ด้วยมือคุณแล้ว ถ้าใครยังไม่ได้ลองพีเจอรตัวนี้! โหลดมาได้เลย ไม่ผิดหวังแน่นอน!



Credit : www.solutionsimpact.com

รางวัลชนะเลิศ

เงินรางวัล 30,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล

ทีม ISOLATION แชมป์ K-POP BY KTO 2025 จากฝืน ลู่เวทีระดับโลก

การประสบความสำเร็จในชีวิต ไม่จำเป็นต้องเกิดขึ้นหลังจบการศึกษา ได้รับปริญญาเสมอไป ทุกคนสามารถสร้างความสำเร็จให้ตัวเองได้ระหว่างเรียน เก็บเกี่ยวประสบการณ์ด้วยความมุ่งมั่น ตั้งใจ และพยายาม เพื่อที่จะเป็น... “บันไดไปสู่สิ่งที่ใฝ่ฝัน”



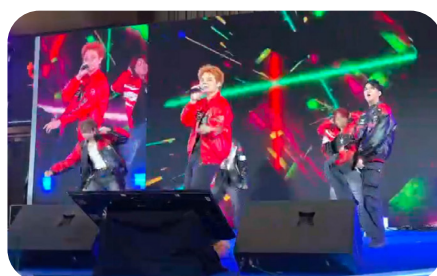
เช่นเดียวกับ ทีม Isolation นักศึกษาหลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิตชั้นโทที่คว้ารางวัลชนะเลิศ ในการแข่งขัน K-POP Singing Contest K-Stage rising BY KTO 2025 ของงาน Sawasdee Korea 2025 คว้าถ้วยรางวัลชนะเลิศ และเงินรางวัลมูลค่า 30,000 บาท โดยฝ่าฟันจากจากผู้เข้าแข่งขันทั่วประเทศจำนวน 70 ทีม และคัดเหลือ 10 ทีมสุดท้าย จนคว้ารางวัลชนะเลิศมาครอง ณ ชั้น 7 Suralai Hall TRUEICONHALL ICONSIAM เมื่อเร็ว ๆ นี้

อย่ารอช้า... ไปพูดคุยกับหัวเรือใหญ่ในการสนับสนุนน้อง ๆ ทีม Isolation กันค่ะ ผู้ช่วยศาสตราจารย์แสงระวี กระจำวงศ์ศาสตราจารย์ประจำหลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิต ในฐานะผู้ดูแลและที่ปรึกษา เผยถึงเป้าหมายและการสนับสนุนในการแข่งขันครั้งนี้ว่า “การแข่งขัน K-POP ถือเป็นอีกทักษะที่ส่งเสริมการเรียนรู้ให้กับนักศึกษา เพราะเป็นการใช้

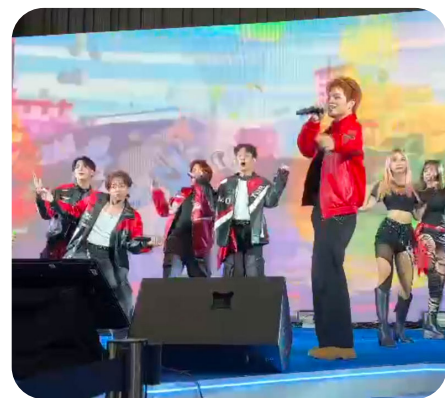
ความคิดสร้างสรรค์ การสื่อสาร ทั้งการร้อง การเต้น รวมถึงการทำงานเป็นทีม การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า การบริหารเวลา ได้เรียนรู้สิ่งสมประสงค์ เป็นทั้งอาชีพเสริมและอาชีพหลักได้

ในฐานะอาจารย์ที่ปรึกษา เมื่อเห็นเด็ก ๆ ทุกคน มีความมุ่งมั่น ตั้งใจ ทำสิ่งที่รัก ที่เขาชอบจากใจจริง ๆ และมีความสุข เราพร้อมสนับสนุนอย่างเต็มที่ ทั้งการทำเรื่องขอใช้สถานที่ฝึกซ้อม การหาสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ที่จำเป็นต่อการทำกิจกรรม และอื่น ๆ เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับทุกคนได้เดินตามฝันของตัวเองค่ะ”

ด้าน “คัล” นายภูวฤทธิ์ นรลธิพิพงษ์ นักศึกษาชั้นปีที่ 2 ตัวแทนสมาชิกทีม Isolation เล่าถึงรางวัลที่พวกเขาได้รับว่า “วินาทีแรกที่รู้ว่าทีมเราชนะเลิศการประกวดครั้งนี้ ดีใจภูมิใจกันมาก ๆ ครับ พวกเราไม่ได้คาดหวังกันเลยครับ เพราะเป็นงานใหญ่และยังเป็นการแข่งขันครั้งแรกของพวกเราด้วย เคยคุยกัน ในทีมว่าขอแค่ที่ 3 ก็พอใจมากแล้วครับ รางวัลนี้ถือว่าเกินความคาดหมายของพวก



SPECIAL SCOOP



ในฐานะอาจารย์ที่ปรึกษา
เมื่อเห็นเด็ก ๆ ทุกคน
มีความมุ่งมั่น ตั้งใจ
ทำในสิ่งที่รัก ที่เขาชอบ
จากใจจริง ๆ และมีความสุข
เราพร้อมสนับสนุนอย่างเต็มที่

เรากันมาก ๆ แต่เราก็เชื่อว่ารางวัลที่ได้มา
สมกับความพยายามของพวกเราครับ

การรวมตัวกันของพวกเราทั้ง 10 คน
มาจากการชอบ การร้อง การเต้นครับ เราจึง
เปิดชมรมด้านร้องและเต้น ซึ่งเป็นการรวมตัว
ของพวกเราคนมีความฝัน ความชอบทำอะไร
เหมือน ๆ กันครับ และเป็นแรงบันดาลใจให้
พวกเราไปแข่งขันในงานนี้ เพราะเป็นงานของ
คนที่ชอบร้องและเต้น ชอบการเพอร์ฟอรม์
พอดีครับ พวกเราจึงมีแพลนกับการแข่งขันนี้
มาก ๆ เหมือนเป็นการได้สานฝันความอยาก
เป็นศิลปินของพวกเราเลยครับ” คัล เล่าถึงจุด
เริ่มต้นในการรวมตัวของพวกเรา และนำมา
สู่การสานต่อความฝันของคนที่ยึดในการร้อง
การเต้น และยังเล่าถึงการเต้น K-POP ต่อว่า

“การเต้น K-POP ไม่ใช่แค่การเต้นตาม
เพลง แต่คือ การถ่ายทอดพลังและคาแรค
เตอร์ของศิลปิน ผ่านท่าเต้นที่มีรายละเอียด
มากมาย เช่น คุมไลน์เต้นร่างกายและคุม
จังหวะดนตรี ความหนักเบาของเต้น การสื่อ
อารมณ์ ผ่านสีหน้า แววตา และความเป็นทีม
ครับ K-POP จึงเป็นทั้งการแสดง และการ

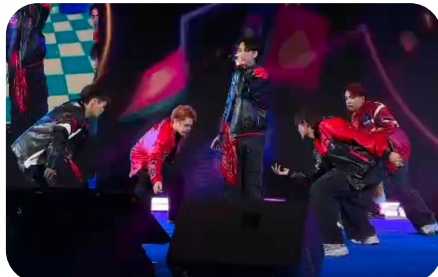


เวทีแห่งนี้ เป็นประสบการณ์
ที่หาจากไหนไม่ได้เลยคะ
ถ้าไม่ได้รับโอกาส การสนับสนุน
จากอาจารย์ สาขา คณะ และ
สิ่งสำคัญคือ พวกเรา
ทีม Isolation ที่เลือกจะออกไป
ทำในสิ่งที่รักตามความฝัน
ได้ร้อง ได้เต้น ได้ส่งพลังให้ผู้ชม
ให้ได้เห็นความสามารถของพวกเรา



เล่าเรื่อง ไม่ใช่แค่เต้นเก่งเท่านั้น ต้องมีเสน่ห์
บนเวที ให้คนดูรู้สึกอินเหมือนกำลังดูไอดอล
จริง ๆ ครับ” คัล เล่าถึงการเดิน K-POP ที่
ไม่ใช่แค่การเดินตามศิลปินที่ชื่นชอบ แต่คือ
การถ่ายทอดอารมณ์ สื่อสารผ่านท่าเต้นรูป
แบบต่าง ๆ ไปยังผู้ชมได้อย่างน่าสนใจ

มาคุยกับอีกหนึ่งสาวสวยตัวแทนของทีม
“จาลี” นางสาวจาลี แซ่หลิว นักศึกษาชั้นปีที่ 2
เล่าเสริมหนุ่มคัลถึงการฝึกซ้อม ปัญหา และ
อุปสรรคที่พวกเขาต้องเผชิญว่า “การฝึก
ซ้อมของพวกเราเป็นช่วงหลังเลิกเรียนของ
ทุกคนคะ ซึ่งปัญหาส่วนใหญ่ที่เราพบอยู่
บ่อยครั้งคือ เวลาในการซ้อมคะ เพราะเรามี
เวลาจำกัดมาก ๆ เนื่องจากสมาชิกเรามีทั้งปี 1
และ ปี 2 เลิกเรียนไม่ตรงกัน ช่วงเวลาว่าง
ไม่ค่อยตรงกันคะ เลยทำให้การรวมตัวอาจ



เป็นอุปสรรคไปบ้าง แต่เราก็สามารถแก้ไข
ปรับจนกัน และผ่านมาได้คะ ส่วนสถานที่ฝึก
ซ้อมห้องกระจกดีมากคะ บางครั้งเราต้องซ้อม
กันถึงดึก อาจกระทบไปบ้างคะ หากมีสถานที่
ฝึกซ้อมเด่นโดยเฉพาะจะดีมากเลยคะ เพราะ
พวกเราเองตั้งชมรมขึ้นมา ก็เพื่ออยากปลุก
ดันมหาวิทยาลัยให้มีชื่อเสียงในด้านนี้ด้วยคะ”

ได้ฟังจาลีเล่าด้วยใบหน้าที่มีความมุ่งมั่น
ในการสร้างชื่อเสียงให้กับมหาวิทยาลัย
แล้ว การสนับสนุนจึงเป็นสิ่งสำคัญที่ช่วย
ในการผลักดันพวกเขาจริง ๆ คะ และยัง
ไม่หมดเพียงเท่านี้ จาลีเล่าอย่างเล่าต่อถึงสิ่ง
ที่พวกเขาได้รับจากเวทีนี้ว่า “เวทีแห่งนี้
เป็นประสบการณ์ที่หาจากไหนไม่ได้เลยคะ
ถ้าไม่ได้รับโอกาส การสนับสนุนจากอาจารย์
สาขา คณะ และสิ่งสำคัญคือ พวกเรา
ทีม Isolation ที่เลือกจะออกไปทำในสิ่งที่รัก
ตามความฝันได้ร้อง ได้เต้น ได้ส่งพลังให้ผู้ชม
ได้เห็นความสามารถของพวกเรา ได้เรียนรู้
การรับมือกับตัวเอง การสร้างมั่นใจในตัวเอง
ว่าตัวเองทำได้ การไม่เปรียบเทียบ รวมถึง
การยินดีกับผู้อื่น เป็นสิ่งที่ล้ำค่าที่สุดมากกว่า
รางวัลชนะเลิศอีกคะ เพราะต้องยอมรับว่า
ถ้าไม่ก้าวเดินออกมาอย่างแสงสว่างบนเวที

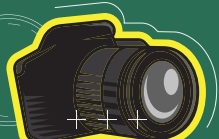
คงเป็นได้เพียงความฝันของพวกเราที่อยู่
ภายใต้แค่ชมรมคะ”

“แน่นอนว่า... พวกเราจะประสบการณ์
เหล่านี้ไปต่อยอดความฝันของตัวเองในเวที
การแข่งขันต่อ ๆ ไป เพราะเราอยากสร้าง
ชื่อเสียงและผลักดันความโดดเด่นในด้านการเต้น
cover dance หรือ idol performance ให้กับ
มหาวิทยาลัย เพื่อเด็กคนไหนที่มีความชอบ
การร้องการเต้น ต้องการโอกาสและพื้นที่การ
แสดงออก สามารถมาเป็นครอบครัวเดียวกับ
เราได้ เพราะมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
คือ มหาวิทยาลัยแห่งโอกาสของทุกคนคะ”

และนี่คือ ทีม Isolation เด็ก ๆ
นิเทศศาสตร์จันทรเกษม เริ่มต้นจากก่อตั้งเป็น
ชมรม สู่การรวมตัวเป็นทีม ต่อยอดความฝัน
และก้าวสู่เวทีระดับประเทศ

สมาชิกทีม Isolation ประกอบด้วย
นักศึกษาลัทธิสุตรนิเทศศาสตรบัณฑิต
ชั้นปีที่ 1 และ ปี 2 และนักศึกษาคณะมนุษย
ศาสตร์และสังคมศาสตร์

1. นายปณต วรเชษฐ์
 2. นายภูวฤทธิ์ นรสิทธิ์พงษ์
 3. นายอัคร ธีรธัญญ์
 4. นางสาววันวิสา คงมนต์
 5. นางสาวกัญญาณัฐ ตรีสอาด
 6. นางสาวจาลี แซ่หลิว
 7. นางสาวมนัสสินี จันทนา
 8. นางสาวกนกวรรณ แก้ววิเชียร
 9. นางสาวพิมพ์พิศ เจริญวงศ์ชัย
 10. นายธรรส กองเหลือ
- (นักศึกษาศาสาวิชาการบริการการัน)



ประมวลภาพกิจกรรม

พิธีลงนามบันทึกข้อตกลง ความร่วมมือทางวิชาการ หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการบริการการบิน

ณ ห้องประชุมมานิจ ชุมสาย ชั้น 4 อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ 15 กันยายน ที่ผ่านมา



กิจกรรมเปิดศูนย์การเรียนรู้ เพื่อการบริหารจัดการทรัพยากรชุมชนฯ และนำเสนอผลิตภัณฑ์จากฐานทรัพยากรท้องถิ่น

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม-ชัยนาท เมื่อวันที่ 12 กันยายน ที่ผ่านมา



กิจกรรมปาฐกถา “บรรจบ พันธุมธรา ครั้งที่ 14”

เรื่อง : โบราณคดีก่อนประวัติศาสตร์ ใน “ประวัติศาสตร์ไทย”
โดย ปาฐก : ศาสตราจารย์ ดร.รัศมี ชูทรงเดช

ณ ห้องประชุมจันทรจักร ชั้น 3 อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ 24 กันยายน ที่ผ่านมา



ประมวลภาพกิจกรรม



CRU. of
Opportunity



Address

39/1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม
เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900



Phone

0 2942 5800
0 2942 6800
ต่อ 1111-1113, 7003-7004



e-Contact

pr.cru@chandra.ac.th

 งานประชาสัมพันธ์ จันทรเกษม PR.CRU

 www.chandra.ac.th

   CRU_WOW

 โทร. 0 2942 5800, 0 2942 6800