

# จันทร์กระจ่างฟ้า

www.chandra.ac.th

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๑๒ ประจำวันที่ ๕ - ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

## มจร.เปิดบ้านร่วมโครงการไทยนิยมยั่งยืน เพื่อชุมชนอยู่ดีมีสุข ๑๐ พ.ย. นี้

จันทร์เกษม เปิดบ้านต้อนรับโครงการ “ไทยนิยมยั่งยืน เพื่อชุมชนอยู่ดีมีสุข” เสริมความสะดวกให้สามารถเข้าถึงบริการต่าง ๆ พร้อมขนทัพนักศึกษา หน่วยงาน การแสดงโชว์นาฏศิลป์ แสดงดนตรีสากล จำหน่ายสินค้า และให้บริการวิชาการในวันเสาร์ที่ ๑๐ พฤศจิกายน ศกนี้ ณ สนามกีฬากลาง มจร.จันทร์เกษม

รองศาสตราจารย์ ดร. สุมาลี ไชยคุกรากุล อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม กล่าวว่า มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม รู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่ได้รับเชิญให้เข้าร่วมโครงการและมีความพร้อม ในการจัดกิจกรรมภายใต้โครงการ “ไทยนิยมยั่งยืน เพื่อชุมชนอยู่ดีมีสุข” ที่กรุงเทพมหานคร ร่วมกับกระทรวงมหาดไทยและกระทรวงกลาโหม

ได้จัดขึ้นในวันเสาร์ที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เพื่ออำนวยความสะดวกและให้ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการต่าง ๆ ของ กทม. อย่างใกล้ชิด ซึ่งได้รับเกียรติจาก พล.ต.อ. อัศวิน ขวัญเมือง ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เป็นประธานในพิธีเปิด

“มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม เป็นสถาบันการศึกษาเพื่อการพัฒนาชุมชนและท้องถิ่น ตามปรัชญาและพันธกิจของมหาวิทยาลัยราชภัฏ เราได้ทำงานในพื้นที่ร่วมกับชุมชนมาอย่างต่อเนื่องทั้งในเขตจตุจักร ลาดพร้าว และที่จังหวัดชัยนาท มหาวิทยาลัยขอขอบคุณทางกรุงเทพมหานคร ที่ให้เกียรติเชิญมหาวิทยาลัยเข้าร่วมโครงการ

สำหรับกิจกรรมภายในงานนั้น มหาวิทยาลัย

นำเสนอการแสดงชุดศรีสุรินทราฆาส ซึ่งได้รับรางวัลชนะเลิศถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในการแข่งขัน Thailand Dramatic Festival 2017 Princess Cup & IDA Thailand Open Dance Championships 2017 จัดโดย สมาคมนานาชาติประเทศไทย ในช่วงพิธีเปิดกิจกรรม แสดงโดยนักศึกษาสาขาวิชานาฏศิลป์และศิลปการแสดง” รศ.ดร.สุมาลี กล่าว

อธิการบดีฯ กล่าวต่อว่า นอกจากนี้ยังมีการแสดงดนตรีสากลและลูกทุ่ง จากสาขาวิชาดนตรีสากล คณะมนุษยศาสตร์ฯ ตลอดจนงานและการให้บริการรักษาประชาชนด้วยศาสตร์แพทย์แผนจีนจากวิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก โดยนายแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจากโรงพยาบาลเหลียวหนิง ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน เพื่อบริการประชาชนที่มีปัญหาสุขภาพโดยเฉพาะกลุ่มอาการฟื้นฟู กล้ามเนื้อ อ่อนแรง ปวดเมื่อย รวมไปถึงการจำหน่ายผลิตภัณฑ์จากศูนย์การศึกษา จันทร์เกษม - ชัยนาท และผลิตภัณฑ์จากชาวชุมชนในเขตจตุจักรที่มีความร่วมมือกับสถาบันวิจัยและพัฒนา นำผลิตภัณฑ์ของชุมชนมาจำหน่ายในครั้งนี้ด้วย

ในงานครั้งนี้ จะมีการออกบูธจากเขต และชุมชนต่าง ๆ อีกมากมาย เช่น รักษาสุขภาพ ทำหมันสุนัข ฯลฯ ให้ทุกท่านได้ร่วมกิจกรรม เข้าถึงบริการต่าง ๆ ของทางกรุงเทพมหานคร สุดท้ายนี้ มหาวิทยาลัยขอเชิญชวน นักศึกษา บุคลากร และประชาชนทั่วไป ร่วมโครงการ “ไทยนิยมยั่งยืน เพื่อชุมชนอยู่ดีมีสุข” ณ สนามกีฬากลางมหาวิทยาลัย วันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

## น.ศ. มัลติฯ จัดสัมมนาสร้างสรรค์เฉพาะทาง สร้างความรู้ เสริมความแกร่ง Cinema 4D

นักศึกษา สาขาวิชาเทคโนโลยีมีเดีย จัดโครงการสัมมนา เรื่อง “Cinema 4D ชวนสร้างสรรค์งานไปพร้อมกับ พวกเราชาว มัลติมีเดีย” เป็นการจัดสัมมนาเพื่อให้ผู้เข้าร่วม ได้มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะฝึกปฏิบัติในการใช้งานโปรแกรม Cinema 4 D มากยิ่งขึ้น

อาจารย์ศุภรางค์ เรื่องวานิช อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีมีเดีย คณะวิทยาศาสตร์ ในฐานะที่ปรึกษาโครงการ กล่าวว่า การจัดอบรมในครั้งนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาสัมมนาทางเทคโนโลยีมีเดีย จัดโดยนักศึกษาระดับปีที่ ๔ ภาคนอกเวลาราชการ เพื่อเป็นประสบการณ์ และเสริมทักษะสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม

“สำหรับผู้เข้าร่วมการสัมมนา สิ่งที่จะได้รับ คือได้ความรู้เกี่ยวกับโปรแกรม Cinema ๔D และสามารถนำไปต่อยอดในการชิ้นงานในวิชาวิจัยวิทยาทางเทคโนโลยีมีเดียได้ และใช้เป็นผลงานในการฝึกประสบการณ์วิชาชีพ และใช้ในการสมัครงานได้ต่อไป รวมถึงเกิดผลงานสร้างสรรค์จากจินตนาการและมีความสมจริงด้วยโปรแกรมโมเดลทางด้าน ๓ มิติ รวมไปถึงการ

เรียนรู้วิธีการจัดการงานสัมมนา การฝึกอบรมอีกด้วย” อาจารย์ศุภรางค์ กล่าว

ด้านนายอานนท์ ชมกลิ่น นักศึกษาชั้นปีที่ ๔ สาขาวิชาเทคโนโลยีมีเดีย คณะวิทยาศาสตร์ ในฐานะหัวหน้าโครงการ กล่าวว่า เนื้อหาในการอบรมและฝึกปฏิบัติครั้งนี้ ประกอบไปด้วย การสร้างชิ้นงาน Motion Graphics ในรูปแบบต่าง ๆ รูปแบบของ Graphics ที่ใช้กับงานแสดงประเภทต่าง ๆ การสร้างชิ้นงาน 3D Motion สำหรับงานด้านต่าง ๆ เช่น TV Series โดยการสัมมนาครั้งนี้ได้รับเกียรติจากวิทยากร อาจารย์คมสันต์ สุขวัญญา ที่มาเป็นวิทยากรมอบความรู้ในด้านของการทำ Cinema 4D อีกด้วย

“สัมมนาครั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมอบรมและสนใจเป็นจำนวนมาก เราเพราะมีกระบวนการเตรียมงาน จัดประชุม แบ่งภาระหน้าที่ ผู้เข้าร่วมทุกคนมีความตั้งใจและสร้างสรรค์ผลงานจากการอบรม และมีความต้องการอยากให้การจัดการอบรมอีก และมีการประเมินกระบวนการ และความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมการอบรม วิทยากรและผู้จัดงาน” นายอานนท์



เหล่าว่าที่คุณหมอ...ไม่เคยกหยุดนั่งลงพื้นที่ออกตรวจช่วยเหลือประชาชน



## BOOK in my mind

คิดว่าความน่าสนใจของเล่มนี้ อยู่ที่โบราณวัตถุที่ปรากฏในเล่ม ซึ่งมาจากสถานที่ต่าง ๆ ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในบางแห่งสามารถตามไปชมของจริงได้ ซึ่งการได้เห็นกับตาตัวเอง เราจะเห็นคุณค่าและให้ความสำคัญของโบราณวัตถุชิ้น ๆ บางคนอาจมองเป็นศาสตร์เฉพาะทาง แต่จริง ๆ แล้ว ประวัติศาสตร์ศิลปะ คือ สิ่งที่อยู่รอบ ๆ ตัว เช่น งานประดับในวัด หรืออาคารบ้านเรือน และอาคารศาสนสถาน

การอ่านหนังสือเป็นการพัฒนาตนเองทั้งในด้านของสติปัญญา และการพัฒนาทางด้านอารมณ์ ซึ่งวัตถุประสงค์ในการอ่านหนังสือของแต่ละบุคคลย่อมมีความแตกต่างกันออกไป เช่น อ่านเพื่อความรู้ อ่านเพื่อให้เกิดความคิด ซึ่งต้องตั้งจุดมุ่งหมายของการอ่านนั้น ๆ ไว้ก่อนทุกครั้ง เช่นเดียวกับ **นางสาว พงศ์ผกา ทิพย์วาน หรืออีฟ นักวิชาการศึกษาดำเนินการ สถาบันวิจัยและพัฒนา** ที่จะมาบอกเล่าถึงหนังสือที่ตนเองชอบอ่านในเวลาว่าง ว่า

“หนังสือที่ชอบอ่านเป็นประจำ มีชื่อ ว่า ทวารวดีในอีสาน เป็นหนังสือสะท้อนให้เห็นถึงตัวตนที่แท้จริงของวัฒนธรรมแห่งนี้ ซึ่งส่วนหนึ่งมีรูปแบบที่แตกต่างไปจากทวารวดีในภาคกลาง และวัฒนธรรมเขมร อุดมการณ์ของวัฒนธรรมทวารวดีในอีสานเป็นเช่นไร มีคำตอบรออยู่ในเล่มนี้แล้ว” อีฟ บอกชื่อหนังสือที่ตนเองชอบอ่าน พร้อมเล่าต่อถึงเนื้อหาของหนังสือเล่มนี้ ว่า

“เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์สมัยทวารวดี โบราณสถานและโบราณวัตถุที่เกี่ยวข้องกับพุทธศาสนา โบราณวัตถุสำคัญชิ้นหนึ่งที่เรียกว่า ไบเสมา เล่มนี้เป็นหนังสือแนวกิ่งวิชาการ ถ้าหากจะอ่านให้สนุกเวลามีโบราณวัตถุในที่ต่าง ๆ สามารถตามไปชมและรับรู้เรื่องราวที่มาและความสำคัญไปด้วยกันค่ะ”

“ถ้าถามว่าทำไมถึงเลือกหนังสือเล่มนี้มาอ่าน เพราะหนังสือเล่มนี้เป็นศาสตร์ที่ชอบ และได้เรียนรู้ถึงวัตถุทางประวัติศาสตร์ศิลปะเลยอยากแบ่งปันให้คนอื่น ๆ ได้รู้จักองค์ความรู้ด้านนี้ด้วยกัน” อีฟ เล่าให้ฟังว่าเลือกหนังสือเล่มนี้เป็นเล่มโปรดของเธอเพราะอะไร พร้อมเล่าถึงเสน่ห์ของหนังสือเล่มนี้ ว่า

“คิดว่าความน่าสนใจของเล่มนี้ อยู่ที่โบราณวัตถุที่ปรากฏในเล่ม ซึ่งมาจากสถานที่ต่าง ๆ ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในบางแห่งสามารถตามไปชมของจริงได้ ซึ่งการได้



เห็นกับตาตัวเอง เราจะเห็นคุณค่าและให้ความสำคัญของโบราณวัตถุชิ้น ๆ บางคนอาจจะมองเป็นศาสตร์เฉพาะทาง แต่จริง ๆ แล้วประวัติศาสตร์ศิลปะ คือ สิ่งที่อยู่รอบ ๆ ตัว เช่น งานประดับในวัด หรืออาคารบ้านเรือน และอาคารศาสนสถาน”

“อันดับแรก อ่านเรื่องที่สนใจก่อนค่ะ ถ้าเรารู้สึกสนุกกับการอ่านแล้ว เราจะอยากอ่านในสิ่งที่หลากหลายมากขึ้นถ้าเป็นแนวตำรา หนังสือวิชาการ การอ่านไปด้วย และจดสรุปประเด็นสำคัญไปด้วย จะทำให้ไม่ง่วงค่ะ แล้วลองกลับไปอ่านโดยใช้วิธีเล่าให้ตัวเองฟังเพื่อทำความเข้าใจอีกครั้งหนึ่ง”



He&She said

## ศ.พ.จ. “พีธีอัญเชิญตราลัญจกร”

วันที่ ๔ พ.ย. ที่จะถึงนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จัดกิจกรรมพิธีอัญเชิญตราพระราชลัญจกร ซึ่งพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานตราพระราชลัญจกรประจำพระองค์เป็นตราประจำมหาวิทยาลัยฯ ในวันที่จะมาถามความรู้สึกของน้อง ๆ ในเรื่องของความภาคภูมิใจในความเป็นราชภัฏ และความคิดเห็นที่มีต่อพิธีอัญเชิญตราลัญจกรกันครับ

**นายเทพประทาน พรหมจारी (เทพ)**

**นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ สาขาวิชานาฏศิลป์และศิลปะการแสดง คณะมนุษยศาสตร์ฯ**

การที่ผมได้มาเรียนที่นี่ ผมรู้สึกภูมิใจเป็นอย่างมาก เพราะเป็นมหาวิทยาลัยครูที่สำคัญของประเทศ เป็นอันดับแรก ๆ ของตระกูลราชภัฏ และเป็นมหาวิทยาลัยของพระราช และในส่วนของพิธีอัญเชิญตราลัญจกร ผมมองว่าเป็นพิธีที่สำคัญที่ทำให้เราได้รำลึกถึงในหลวงรัชกาลที่ ๙ ยิ่งทำให้เพิ่มความสำคัญของสถาบันพระมหากษัตริย์ และยิ่งไปกว่านั้น พวกเราคือนักศึกษาของพระราชฯ ครับ

**นางสาวภาวนา สายงาม (ข้าง)**

**นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ สาขาวิชาการแพทย์แผนจีน วิทยาลัยการแพทย์แผนจีน**

ดิฉันมีความภาคภูมิใจมาก ๆ ค่ะ เพราะเป็นสถาบันการศึกษาของพระราชฯ การที่ดิฉันได้มาเรียนที่สถาบันแห่งนี้ ที่มีคำว่า ราชภัฏนำหน้า ทำให้ดิฉันรู้สึกภาคภูมิใจที่ได้เป็นคนของพระราชฯ ข้าของแผ่นดินไทยค่ะ และพิธีอัญเชิญตราลัญจกร ก็เป็นพิธีที่มีความหมายมาก ๆ เพราะรู้สึกว่าพิธีมีความศักดิ์สิทธิ์ค่ะ ดิฉันและเพื่อน ๆ รู้สึกยินดีอย่างยิ่งที่ได้เข้าร่วมพิธีอันศักดิ์สิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมค่ะ





## สารจากผู้บริหาร

### สวัสดิ์ท่านผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกท่าน

สวัสดิ์ค่ะ ท่านผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกท่าน ขณะนี้ มีข่าวความเคลื่อนไหวในวงการศึกษากลับมาเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงด้านการผลิตครูที่ต้องติดตามอย่างใกล้ชิด ดังนี้ วันที่ ๑๗ ตุลาคม ที่ผ่านมา ศ.นายแพทย์ อุดม คชินทร รมช.กระทรวงศึกษาธิการ ได้มอบนโยบายด้านการผลิตครู ให้ในที่ประชุมอธิการบดี และ คณบดีคณะครุศาสตร์/ศึกษาศาสตร์ของมหาวิทยาลัยกลุ่มราชภัฏ ๓๔ แห่ง ดังนี้ตามที่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูรมีพระราชโองบาย เรื่องการปรับปรุงหลักสูตรการผลิตครูเพื่อยกระดับการผลิตครูให้มีคุณภาพมากขึ้นกระทรวงศึกษาธิการจึงมีนโยบายให้สถาบันผลิตครูปรับปรุงหลักสูตรครุศาสตร์/ศึกษาศาสตร์ เป็น ๔ ปี

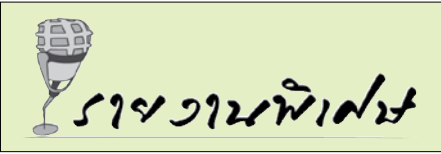
จากที่ปัจจุบัน มรภ. จัดการเรียนการสอนหลักสูตรดังกล่าว ๕ ปี พร้อมทั้งชี้แจงว่าขณะนี้บริบทของโลกและสังคม เปลี่ยนไปเทคโนโลยีเข้ามามีส่วนร่วมและมีบทบาทในการจัดการเรียนการสอนPlatformต่างๆจึงต้องเปลี่ยนตามด้วย เพื่อให้มีคุณภาพมากขึ้น และหลักสูตร ๔ ปีก็สามารถทำให้มีคุณภาพมากขึ้นได้ไม่ด้อยกว่าการเรียนหลักสูตร ๕ ปี ซึ่งปัจจุบันมี มรภ. จำนวน ๓๐ แห่ง เห็นด้วยที่จะปรับหลักสูตรเป็น ๔ ปีแต่มีบางส่วนที่จะใช้หลักสูตร ๕ ปี ซึ่ง กระทรวงศึกษาธิการไม่สามารถไปบังคับได้ว่า มหาวิทยาลัยจะต้องปรับหลักสูตรเป็น ๔ ปี ทั้งหมด เพราะอำนาจการอนุมัติหลักสูตรต่าง ๆ อยู่ที่ สภามหาวิทยาลัย ดังนั้น มหาวิทยาลัยที่ยังไม่พร้อมจะเปิดหลักสูตรผลิตครุศาสตร์ ๔ ปีก็สามารถใช้หลักสูตรฯ ๕ ปี ก็ได้โดยที่มหาวิทยาลัยที่มีความพร้อมจะต้องแจ้งมายังสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา(สกอ.) เพื่อจะได้เชิญมาเตรียมความพร้อมทั้งการจัดการเรียนการสอนเนื่องจากการปรับเปลี่ยนดังกล่าวต้องใช้เวลาในการเตรียมการ ๒ เดือน เพื่อให้ทันเข้าระบบการคัดเลือกกลางบุคคลเข้าศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา หรือ TCAS รวมทั้งต้องการปรับความคิดของผู้ปกครองนักเรียนด้วยว่าไม่ใช่ว่าเรียนอะไรไม่ได้ถึงจะมาเรียนครูปัจจุบันครูจะต้องเป็นครูคุณภาพขั้นสูง เป็นเลิศประเทศชาติ จึงต้องการคนที่เก่งและดี เข้ามาเป็นครูทั้งกำหนดนโยบายว่า ผู้ที่เป็นครูนั้น ต้องเก่งด้านภาษาอังกฤษด้วยโดยกำหนดว่า คนที่จะจบการศึกษาด้านครูจะต้องสอบภาษาอังกฤษตามมาตรฐานความสามารถทางภาษาอังกฤษ Common European Framework of Reference for Languages (CFER) ให้ได้ ในระดับ B2 หรือ ได้ ๔๐๐ คะแนนขึ้นไป แต่ถ้าเรียนจบครูทางด้านภาษาอังกฤษจะต้องสอบภาษาอังกฤษให้ได้ CFER ระดับ C1 หรือ 600คะแนนขึ้นไปและต้องมีการเพิ่มเติม Soft Skills ในหลักสูตรรวมด้วย อย่างไรก็ตามนิสิต นักศึกษาคู ทุกชั้นปี จะต้องได้รับการบ่มเพาะทักษะเหล่านี้



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกษมศรี อัครวิพงศ์ธร  
คณบดีคณะศึกษาศาสตร์

ต่อมา เมื่อวันที่ ๒ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา ท่าน รมช. นพ. อุดมคชินทร ได้มอบนโยบายดังกล่าวให้ มหาวิทยาลัยอื่น ๆ ที่ไม่ใช่ ม.ราชภัฏ จำนวน ๑๗ แห่ง (ที่มีคณะครุศาสตร์/ศึกษาศาสตร์) เพื่อเป็นอีกทางเลือกหนึ่ง โดยยืนยันว่าหลักสูตรการผลิตครู ๕ ปี ยังไม่ได้ยกเลิก จากความต้องการผลิตครูที่มีคุณภาพจึงต้องมีการปรับกระบวนการเรียนการสอน โดยทางกระทรวงศึกษาธิการได้ปรับหลักสูตรทุกสาขาวิชาชีพแล้วตามโครงการบัณฑิตพันธุ์ใหม่และขณะนี้กำลังดำเนินการในส่วนของสาขาครุศาสตร์/ศึกษาศาสตร์ ซึ่งคณบดีคณะครุศาสตร์/ศึกษาศาสตร์ของมหาวิทยาลัยเดิม (กลุ่ม ๑๗) ส่วนใหญ่แสดงความมั่นใจว่าจะดำเนินการได้ทันในปีการศึกษา ๒๕๖๒ กระบวนการต่อจากนี้ คณะกรรมการมาตรฐานวิชาชีพ (กมว.) จะมีการหารือกัน ในวันที่ ๙ พย.นี้ เกี่ยวกับ การปรับปรุงเกณฑ์ต่าง ๆ ให้สอดคล้องกับหลักสูตร คบ. ๔ ปีเพื่อเสนอเข้าที่ประชุมคณะกรรมการคุรุสภา ที่มี นพ. วีระเกียรติเป็นประธานในเดือน พฤศจิกายนนี้ ด้าน สกอ. จะดำเนินการเรื่องมคอ.๕ ขนานกัน คาดว่า จะเสร็จในเดือน ธันวาคมนี้ จากนั้นจะมีการเปิดประชาพิจารณ์รับฟังความเห็นเป็นเวลา ๑ เดือนและสรุปเสนอ คณะกรรมการการอุดมศึกษา (กกอ.) ภายในเดือนมกราคม ๒๕๖๒ ขณะเดียวกัน คณะครุศาสตร์/ศึกษาศาสตร์ที่ต้องการใช้หลักสูตร ผลิตครู ๔ ปี ต้องเตรียมการภายในมหาวิทยาลัยของตนเอง





จารุวรรณ

การเรียนการสอนแต่ในห้องสี่เหลี่ยมคงไม่เพียงพออีกต่อไป ยิ่งด้วยศาสตร์ทางการแพทย์ด้วยแล้ว ยิ่งต้องเรียนรู้ควบคู่กับการลงมือปฏิบัติ ซึ่งวิทยาลัยการแพทย์ทางเลือกนั้น ได้มุ่งเน้นให้นักศึกษาแพทย์ได้เก็บเกี่ยวประสบการณ์ ทาความรู้ทั้งในห้องเรียนแะนอกห้องเรียน ผ่านโครงการต่าง ๆ ที่ได้จัดขึ้นมาอย่างต่อเนื่อง

เช่นเดียวกับ การจัดโครงการออกหน่วยตรวจรักษาสุขภาพชุมชน ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ที่ทีมงานจันทร์กระจ่างฟ้าฉบับนี้ ได้ตามติดเห็นภาพเหล่าว่าที่คุณมาแบกเป้ สายกระเป๋า เตรียมเครื่องมือเครื่องมือทางการแพทย์ พร้อมสีหน้าและรอยยิ้มทุกครั้งในการออกเดินทางลงพื้นที่ชุมชนเขตลาดพร้าวและจตุจักร เพื่อบริการวิชาการ ให้ความช่วยเหลือแก่ประชาชนกันแทบทุกวัน

นักศึกษาแพทย์จีนณัฐพงษ์ พรหมจันทร์ หรือ ปอนด์ นักศึกษาชั้นปีที่ ๕ สาขาการ



# เหล่าว่าที่คุณหมอ...ไม่เคยหยุดนิ่ง ลงพื้นที่ออกตรวจช่วยเหลือประชาชน



แพทย์แผนจีน วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือกเล่าถึงที่มาที่ไปในการจัดโครงการครั้งนี้ว่า “สืบเนื่องจากมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมได้น้อมนำแนวพระราชดำริ ในหลวงรัชกาลที่ ๙ และสนองนโยบายพระราชดำริของพระเจ้าอยู่หัวในหลวงรัชกาลที่ ๑๐ เกี่ยวกับ

ยุทธศาสตร์การดำเนินงานของมหาวิทยาลัยให้เป็นมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น และเน้นให้นักศึกษานำความรู้ความสามารถไปสู่ชุมชน สอดคล้องกับหลักวิชาการปฏิบัติฝึกประสบการณ์ของนักศึกษาแพทย์จีนชั้นปีที่ ๕ ด้วยครับ”

“ในส่วนของการทำงานลงพื้นที่นั้น หลักการทำงานเริ่มตั้งแต่การซักประวัติผู้ป่วย การวินิจฉัยโรค รวมถึงการเลือกวิธีการรักษาที่เหมาะสมต่อผู้ป่วยแต่ละคนด้วยครับ เคสส่วนใหญ่ที่เจอบ่อย อารการปวดเรื้อรังทั่วไปครับ อาทิเช่น ไม่เกรน ปวดศีรษะ ปวดเอว ปวดเข่า รวมถึงโรคที่ต้องใช้ยาเงินทานคู่กับการฝังเข็มก็มีครับ ผู้ป่วยที่เข้ามาให้บริการส่วนใหญ่แล้วจะเห็นผลการรักษาไปแนวโน้มที่ดีครับ บางรายอาการค่อย ๆ ดีขึ้น บางรายหายขาดจากการ

ผมรู้สึกประทับใจและภูมิใจมากครับ จะพูดว่าอ้อมอกอ้อมใจก็ว่าได้ พอเราเห็นว่าลุงป้า น้าอา หายจากความเจ็บป่วย กลับไปด้วยรอยยิ้มและมีความสุข มันเป็นความรู้สึกที่มีค่ามาก ๆ ครับ เป็นคุณค่าที่ประเมินไม่ได้จริง ๆ ครับ ขอบคุณโครงการที่ทำให้พวกเราได้เป็นพู่ใจและพู่รับไปพร้อม ๆ กันครับ

เจ้าของ : งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เลขที่ ๓๙/๑ ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐ บรรณาธิการ วีระชัย ตระหง่านกิจ กองบรรณาธิการ : บุญเกียรติ ชีระภากร, อัมภฤทัย แสงแดง, จารุวรรณ จันทมาลา, กัทรพร นิกิตินชาติ, พุดมิ่งค์ มั่นดินแดง, ดนิตา แสงสาคร, ธนพล เฉลียวจิตตวิชัย

เพื่อเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อนจากการใช้กระดาษ “จันทร์กระจ่างฟ้า” ขอความร่วมมือใช้การติดต่อสื่อสารผ่านทาง jankajangfa@gmail.com

การฝึกปฏิบัติการลงพื้นที่ครั้งนี้ ทำให้เราได้เจออาการผู้ป่วยที่หลากหลาย ได้ฝึกประสบการณ์ลงมือตรวจวินิจฉัยและให้การรักษาผู้ป่วยด้วยตัวเองภายใต้การดูแลของอาจารย์ และฝึกการมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับชุมชน มีความภูมิใจในตัวเองและมั่นใจที่จะให้การรักษาผู้ป่วยเป็นแพทย์จีนที่มีคุณภาพต่อไปในอนาคต



ชุมชนได้ทุกระดับ และได้ทำการรักษาแบบองค์รวม ทั้งทางด้านกายและจิตใจ เราเองมองเห็นสภาพปัญหา สภาพแวดล้อมของผู้ป่วยอย่างแท้จริง ทั้งในเรื่องของภาวะการเจ็บป่วย และการปรับสภาพแวดล้อมให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาอย่างเหมาะสมตรงจุดคะ” ว่าที่คุณหมอ นก เล่าถึงการลงพื้นที่รักษาผู้ป่วยถึงชุมชนนั้น ทำให้ได้ผลที่ดี และได้เห็นสภาพปัญหาอย่างแท้จริง อีกทั้งยังบอกถึงความรู้สึกที่ตนเองได้มีโอกาสไปช่วยเหลือผู้ป่วยในครั้งนี้ด้วยว่า

“นกรู้สึกภูมิใจที่ได้นำความรู้แพทย์แผนจีนมารักษาผู้ป่วยจนมีอาการดีขึ้น ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ และยังส่งผลให้เรามีความมั่นใจในการนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการฝึกปฏิบัติไปให้การรักษาย่างถูกต้องในวิชาชีพของแพทย์ที่จะสมบูรณ์แบบในอนาคตอันใกล้คะ

นอกจากนี้ การฝึกปฏิบัติการลงพื้นที่ครั้งนี้ ทำให้เราได้เจออาการผู้ป่วยที่หลากหลาย ได้ฝึกประสบการณ์ลงมือตรวจวินิจฉัยและให้การรักษาผู้ป่วยด้วยตัวเองภายใต้การดูแลของอาจารย์ และฝึกการมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับชุมชน มีความภูมิใจในตัวเองและมั่นใจที่จะให้การรักษาผู้ป่วยเป็นแพทย์จีนที่มีคุณภาพต่อไปในอนาคต” ว่าที่คุณหมอนก เล่าถึงความภาคภูมิใจที่ตนเองมีโอกาสได้ไปช่วยเหลือประชาชน และสิ่งที่ตนเองได้รับประโยชน์ในครั้งนี้ได้อย่างน่าประทับใจ

ต้องขอปรบมือให้เหล่าว่าที่คุณหมอนะคะ แต่เพียงหมูนุ่สาวทั้ง ๒ คนนี้ แต่ยังมีเหล่าว่าที่คุณหมอคนอื่น ๆ ที่ได้ลงพื้นที่ช่วยเหลือพี่ ป้า น้า อา ในชุมชนครั้งนี้ด้วย นอกจากจะนำวิชาชีพที่ตนมีบรรเทาทุกข์ บำรุงสุขแล้ว ยังได้นำเรื่องของจิตสาธารณะทำประโยชน์คืนสู่สังคมและชุมชนอีกด้วย



เจ็บป่วยก็มีครับ ซึ่งผลตอบการลงพื้นที่ทุก ๆ ครั้ง เราจะได้รับผลตอบรับที่ดีมากครับ” ว่าที่คุณหมอนก เล่าถึงการกระบวนการทำงาน การรักษา และเคล็ดลับ ๆ ที่ได้ทำการรักษา และได้ผลดีขึ้นต้องขอปรบมือให้เลยคะ และยังเล่าถึงความรู้สึกในฐานะว่าที่คุณหมอนกที่ได้มีโอกาสทำประโยชน์เพื่อประชาชนด้วยใบหน้าที่ยิ้มเอมใจด้วยว่า

“ผมรู้สึกประทับใจและภูมิใจมากครับ จะพูดว่าอ้อมอกอ้อมใจก็ว่าได้ พอเราเห็นวาลูก ป้า น้า อา หายจากความเจ็บป่วย กลับไปด้วยรอยยิ้มและมีความสุข มันเป็นความรู้สึกที่มีค่ามาก ๆ ครับ เป็นคุณค่าที่ประเมินไม่ได้จริง ๆ ครับ ขอขอบคุณโครงการนี้ ที่ทำให้พวกเราได้เป็นผู้ให้และผู้รับไปพร้อม ๆ กันครับ”

“ผมมองว่าโครงการดีมากครับ ทำให้เราได้ฝึกประสบการณ์วิชาชีพเตรียมความพร้อมให้กับตนเอง ทำให้เรียนรู้เนื้อหา นอกตำรา ได้นำความรู้ที่เรียนมาทั้งหมดมาประยุกต์ใช้ได้จริง รวมถึงการพัฒนาทักษะต่าง ๆ ที่จำเป็นให้มีความครอบคลุมมากยิ่งขึ้น อีกทั้งยังได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ จากอาจารย์ เป็นการเพิ่มพูนประสบการณ์ได้เป็นอย่างดีครับ” ว่าที่คุณหมอนก เล่าถึงการนำความรู้ในห้องเรียนมาประยุกต์ใช้ในการรักษา และสิ่งที่ได้รับจากโครงการครั้งนี้

มาต่อกันที่อีกหนึ่งว่าที่คุณหมอนก หรือ นักศึกษาแพทย์จีนนภมาลี เตปิน นักศึกษาชั้นปีที่ ๕ สาขาการแพทย์แผนจีน วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก เล่าถึงการทำหน้าที่ในการลงพื้นที่ไปช่วยเหลือพี่ป้า น้า อา ในชุมชนว่า “การลงพื้นที่ครั้งนี้ นกได้รับหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วย ๒ ประเภทคือ ให้การดูแลรักษาประจำศูนย์สำหรับผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองได้ในกลุ่มอาการที่มีปัญหาด้าน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ นอนไม่หลับ และโรคเรื้อรังที่ต้องการปรับสมดุลภายในร่างกาย อีกทั้งได้ให้การรักษาผู้ป่วยตามบ้านสำหรับผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ เช่นผู้ป่วยที่มีความพิการแต่กำเนิด หรือ เกิดอุบัติเหตุ ซึ่งไม่สามารถเดินมารับการรักษาที่ศูนย์การรักษาได้”

“การได้มีโอกาสไปทำการรักษาให้ผู้ป่วยนั้น นกมองว่าทำให้ได้เราสามารถเข้าถึง



# พิธีฉลองอายุวัฒนมงคล ๗๗ ปี พระราชศาสนิกจโสภณ เจ้าอาวาสวัดเสมียนนารี และพิธีบำเพ็ญกุศลทักษิณานุปทาน ปีที่ ๔๕ และพิธีมอบทุนการศึกษา

ณ วัดเสมียนนารี พระอารามหลวง เมื่อวันที่ ๒๖ ตุลาคม ที่ผ่านมา



# งาน “The Maze Killer” จัดโดยสาขาวิชาการตลาด คณะวิทยาการจัดการ

ณ บริเวณอาคาร ๙ คณะวิทยาการจัดการ เมื่อวันที่ ๓๐ ตุลาคม ที่ผ่านมา



## นิทรรศการศิลปนิพนธ์

# “SUM[think] สูตรสำเร็จของความคิดสร้างสรรค์” จัดโดยนักศึกษาสาขาวิชาศิลปกรรม



ณ บริเวณห้องกระจก ชั้น ๑ อาคาร ๒๔ คณะวิทยาการจัดการ เมื่อวันที่ ๒๙ - ๓๐ ตุลาคม ที่ผ่านมา

# มหาวิทยาลัยการแพทย์เวสียวหนิง แห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน เยี่ยมชมศึกษางานด้านการเรียนการสอนตามหลักสูตรการแพทย์แผนจีน



ณ ห้องประชุมชั้น ๓ อาคารนวัตกรรม และห้องประชุมมานิจมุลาย ชั้น ๔ อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ ๒๙ ตุลาคม ที่ผ่านมา

## จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์



### จันทร์กระจ่างฟ้า

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๑๒ ประจำวันที่ ๕ - ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตเลขที่ ๑/๒๕๓๕  
ปทฝ.จันทร์เกษม