

จันทร์กระจ่างฟ้า

www.chandra.ac.th

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๑๓ ประจำวันที่ ๑๓ - ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

Book Tech Fair 2017 “อ่านเล่าเรื่อง” ยกหนังสือมาถึงที่ เอาใจคอรักหนังสือ

สำนักวิทยฯ จัดมหกรรมงานสัปดาห์หนังสือ Book Tech Fair 2017 เพื่อเป็นการส่งเสริมนิสัยรักการอ่านให้แก่บุคลากร และนักศึกษา โดยได้รับความสนใจจากสำนักพิมพ์ชั้นนำ ส่งหนังสือที่น่าสนใจเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก ซึ่งภายในงานมีทั้งการออกบูทหนังสือให้แก่ผู้เข้าร่วมงานได้ร่วมค้นหาหนังสือเข้าสำนักฯ และห้องสมุดมากยิ่งขึ้น รวมไปถึงนิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับศาสตร์พระราชชา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกียรติพงษ์ ยอดเยี่ยมเกร ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ กล่าวว่ โครงการ Book Tech Fair 2017 เป็นโครงการที่จัดมาอย่างต่อเนื่องของสำนักวิทยฯ ซึ่ง เป็นโครงการที่รวบรวมสำนักพิมพ์กว่า ๑๐ สำนักพิมพ์ มาออกบูทจัดจำหน่ายหนังสือที่ตรงกับความต้องการของบุคลากร นักศึกษาและยังรวมไปถึงผู้ที่สนใจ รวมไปถึงเป็นการปลูกฝังให้มินิสัยรักการอ่านมากยิ่งขึ้น

“การจัดงาน Book Tech Fair 2017 สำคัญจริง ๆ คือการให้บุคลากรมาดูหนังสือที่มาก่ออกบูทภายในงานนี้ และให้คำแนะนำหนังสือที่มีคุณภาพและตรงตามความต้องการให้ทางสำนักวิทยฯ ได้จัดเก็บไว้เป็นข้อมูล ซึ่งจะเป็ประโยชน์ในการเรียนการสอน การศึกษาค้นคว้า และการบริการอย่างมีประสิทธิภาพ” ผศ.เกียรติพงษ์ กล่าว

ผู้อำนวยการฯ กล่าวต่อว่า งานในครั้งนี้จะมีสำนักพิมพ์มากกว่า ๑๐ สำนักพิมพ์ โดยจะมีหนังสือทุกประเภททั้งทางวิชาการ และหนังสือ

อ่านทั่วไปด้วย ซึ่งสามารถซื้อได้เองหรือแนะนำหนังสือให้กับทางสำนักวิทยฯ เพื่อที่จะจัดหาหนังสือที่ตรงกับความต้องการของบุคลากร และนักศึกษา

“อีกส่วนหนึ่งคือการเผยแพร่ความรู้ในเรื่องของการดูแลหนังสือ การซ่อมหนังสือ และบรรยากาศของการเรียนรู้ ตลอดจนการเลือกซื้อหนังสือ สื่อโสตทัศนศึกษา และการรณรงค์ให้ตระหนักถึงความสำคัญของการอ่าน และการสร้างนิสัยรักการอ่านอย่างต่อเนื่อง” ผู้อำนวยการฯ กล่าว

ผู้อำนวยการฯ กล่าวต่ออีกว่า นอกจากการออกบูทจากสำนักพิมพ์ชั้นนำต่าง ๆ แล้วยังมีนิทรรศการ ที่จะมอบความรู้ต่าง ๆ ทางด้านศาสตร์พระราชชาทั้ง ๒๔ โครงการ และในนิทรรศการยังมีส่วนสำคัญที่จะบอกเล่าถึง ฉากบังเพลิงภายในงานพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพในหลวงรัชกาลที่ ๙ ให้แก่ผู้ที่สนใจเข้าร่วมชม

“ขอเชิญชวนอาจารย์ บุคลากร นักศึกษา และผู้ใช้บริการสำนักวิทยฯ ที่รักในการอ่านหนังสือหรือผู้ที่สนใจ เข้าร่วมกับโครงการนี้ ๆ และยังร่วมคัดเลือกหนังสือที่ตรงกับความต้องการของผู้ใช้งานในห้องสมุด เข้าห้องสมุดไม่ว่าจะเป็นตำราวิชาการ พ็อกเก็ตบุ๊ก เรื่องสั้น นวนิยาย และอื่น ๆ กับงาน Book Tech Fair” ผู้อำนวยการฯ กล่าว



เด่นในฉบับ
๕

นศ.แพทย์จีน หัวใจใหญ่
ออกหน่วยรักษาผู้ป่วยในชุมชน
เสริมสร้างประสบการณ์จริง

นิเทศศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ ยกประเด็นร้อนมาสัมภาษณ์ พร้อมเชิญนักข่าวอาชีพ และเพจชื่อดัง “อีจัน” ให้ความรู้ เตรียมพร้อมรับมือ รู้เท่าทัน การเสฟสื่อในสังคมปัจจุบัน

นางสาวนฤมล เสนาพรหม นักศึกษาชั้นปีที่ ๔ สาขาวิชานิเทศศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ ในฐานะตัวแทนการจัดสัมมนาครั้งนี้ กล่าวว่ วัตถุประสงค์หลักการจัดสัมมนาครั้งนี้ เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจ เตรียมความพร้อมให้แก่นักศึกษาและผู้ทีสนใจ เรื่องการเสฟข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ ทั้งสื่อโซเชียลมีเดียและสื่อหลักที่เข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันและสังคม ซึ่งการสัมมนาครั้งนี้ยังเป็นส่วนหนึ่งในรายวิชาการสัมมนาทางนิเทศศาสตร์ด้วย

“สำหรับหัวข้อการสัมมนาครั้งนี้ คือ “คน สื่อ

สังคม รู้เท่าทันการเสฟข่าว” ซึ่งนักศึกษาเป็น ผู้คิดกันเอง โดยให้สอดคล้องกับสายวิชาชีพ งานนิเทศศาสตร์ ซึ่งเห็นว่าเรื่องราวของการ นำเสนอข่าว การเสฟข้อมูลข่าวสารที่ผ่าน มาประเด็นดัง ๆ ในสังคม กำลังได้รับความสนใจ มากขึ้น จึงจำเป็นที่ผู้บริโภคข่าวสารจะต้องเรียนรู้ ในกระบวนการต่าง ๆ ในการเสนอข่าว และเลือก เสฟสื่อได้ถูกต้อง” นางสาวนฤมล กล่าว

นางสาวนฤมล กล่าวต่อว่า การสัมมนาครั้งนี้ ได้เชิญวิทยากรผู้ที่มีประสบการณ์ทั้งด้านสื่อหลัก และสื่อโซเชียลมีเดียมาให้ความรู้ คือ สำนักข่าว TNEWS และเพจข่าวชื่อดัง “อีจัน” ที่มียอดติดตาม ๔ ล้านกว่าคน ซึ่งเป็นเพจข่าวที่ได้รับความนิยมเป็นอันดับต้น ๆ ของประเทศเลยก็ว่าได้” นางสาวนฤมล กล่าว

นิเทศน์ฯ ดึงนักข่าว-เพจดัง แนะรู้เท่าทันการเสฟข่าว

“เชื่อว่าผู้เข้าสัมมนา จะได้เรียนรู้กระบวนการทำงานข่าวที่เป็นมืออาชีพ การคิดวิเคราะห์ในประเด็นข่าว การหาข้อมูล การนำเสนอข่าวใน ๒ รูปแบบที่เป็นมืออาชีพ ทั้งสื่อหลักและสื่อโซเชียลมีเดีย ซึ่งปัจจุบันสื่อโซเชียลกำลังเข้ามา มีบทบาทมากขึ้น ยิ่งต้องมีความรู้ในการเลือก เสฟข่าวมากยิ่งขึ้น

ด้านผู้จัดงานเอง ได้เรียนรู้กระบวนการดำเนินงาน การประสานงาน การประชาสัมพันธ์ การทำงานเป็นทีม รวมไปถึงรู้เท่าทันการเสฟข่าว จากสื่อต่าง ๆ และนำไปเผยแพร่ได้อย่างถูกต้อง” นางสาวนฤมล กล่าว

ท่านใดทีสนใจ ร่วมฟังการสัมมนา ในวันที่ ๑๖ พฤศจิกายนนี้ ณ ห้องประชุมจันทร์จรัส ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.



BOOK in my mind

แต่ละคนก็จะมีวิธีการเลือกอ่านหนังสือที่แตกต่างกันออกไป สำหรับแนนจะเลือกเนื้อหาตามความสนใจในช่วงเวลานั้น ๆ อาจพิจารณาจากพู่ชียน ส่วนวนการเขียน มีแง่คิดหรือมุมมองที่น่าสนใจ เสมือนเป็นการเปิดโลกทัศน์ให้รา

“อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ เรียกพุทธศาสนาว่า ศาสนาแห่งจักรวาล และด้วยความกลัวว่าศาสนาแห่งจักรวาลจะหายไปจากโลก ได้เขียนบทความ แปลเป็นไทยได้ว่า “วิทยาศาสตร์ไม่เพียงแต่ช่วยชำระความเชื่อที่เป็นขยะ งามยารั้สาระออกไปจากศาสนา แต่วิทยาศาสตร์ยังสามารถช่วยให้เราเข้าใจชีวิตตามคำอธิบายของศาสนามากยิ่งขึ้น” หนึ่งในประโยคแรกที่ได้เกรินำจากการอ่านหนังสือเล่มโปรดของเธอนางสาวณัฐนันท์ ทองอินทร์ หรือ “แนน” นักวิชาการศึกษา สำนักประกันคุณภาพการศึกษา “หนังสือที่ชอบและอ่านเป็นประจำ มีชื่อว่า “ไอน์สไตน์ พบ พระพุทธเจ้าเห็น เขียนโดยทันตแพทย์สม สุจิรา เป็นหนังสือในหมวด

ศาสนาหรือธรรมะประยุกต์ ซึ่งเป็นหนังสือที่ทำให้ค้นพบและเปรียบเทียบให้เห็นว่ามีบางส่วนสอดคล้องกับสังฆธรรมที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้ สิ่งที่เร็วกว่าความเร็วแสงมีอยู่ การมีหุทธิพิศ ตาพิศรู้ใจคน ระลึกชาติได้ ไม่ใช่ปฎิหารย์ แต่เป็นเรื่องธรรมชาติที่วิทยาศาสตร์พิสูจน์ได้ หนังสือเล่มนี้จะช่วยเปิดมุมมองด้านพุทธศาสนา ด้วยคำตอบทางวิทยาศาสตร์อย่างคาดไม่ถึง แนนเล่าถึงชื่อหนังสือ และประเภทของหนังสือที่เธออ่านเป็นประจำ

“ภายในเล่มนี้จะมีเนื้อหาที่ได้เขียนถึงเรื่องราวชีวิต ความคิด ผลงาน ความสำคัญของผลงานต่อพัฒนาการทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีของโลกของไอน์สไตน์อย่างละเอียดและทันสมัย โดยผู้เขียนได้เชื่อมโยงทฤษฎี แนวคิดต่าง ๆ ของไอน์สไตน์เข้ากับหลักทางพระพุทธศาสนา ไม่ว่าจะเป็น เรื่องความลับของแสง ความมหัศจรรย์ของเวลา เรื่องของพลังจิตปรากฏการณ์ทางจิตเพื่อทำความเข้าใจในระดับสุดมยปัญญา และจินตตามยปัญญา โดยเฉพาะวิทยาศาสตร์ฟิสิกส์อย่างทฤษฎีควอนตัมและทฤษฎีสัมพันธภาพ” แนน นำเนื้อหาภายในเล่มมาเล่าสู่กันฟัง

“หนังสือเล่มนี้นอกจากจะมีสาระเนื้อหาที่ให้ความรู้มากมาย ยังมีประโยชน์อย่างมากและทำให้เข้าใจเกี่ยวกับหลักคำสอนทางพุทธศาสนาและไอน์สไตน์ลึกซึ้งยิ่งขึ้น มีความรู้ความเข้าใจทฤษฎีควอนตัมและทฤษฎีสัมพันธภาพ และเรื่องราวของวิทยาศาสตร์ที่เรามักคิดว่าไกลตัวและยากในการทำ



เข้าใจ โดยอธิบายเชื่อมโยงกับหลักทางพระพุทธศาสนา อีกทั้งยังสอดแทรกคติเตือนใจอ่านเพลินจนแทบวางไม่ลง” แนน เล่าถึงประโยชน์ที่ได้รับจากการอ่านหนังสือเล่มนี้

“การอ่านหนังสือแต่ละคนก็จะมีวิธีการเลือกอ่านหนังสือที่แตกต่างกันออกไป สำหรับแนนจะเลือกเนื้อหาตามความสนใจในช่วงเวลานั้น ๆ อาจพิจารณาจากพู่ชียน ส่วนวนการเขียน มีแง่คิดหรือมุมมองที่น่าสนใจ เสมือนเป็นการเปิดโลกทัศน์ให้รา จะทำให้เราอยากอ่านและตื่นตื่นทุกครั้งที่ยิบขึ้นมาอ่าน เพราะหนังสือคือแหล่งความรู้ที่ผู้เขียนสั่งสมประสบการณ์ความรู้มาเรียบเรียงกลั่นกรองออกมา ดังนั้นจึงเป็นการประหยัดเวลาอย่างยิ่งที่เราจะได้เรียนรู้ประสบการณ์อันหลากหลาย” แนน บอกถึงแนวทางการเลือกหนังสือที่ชอบ

the Best DEAL He&She said

“เก็บเงิน กันดีกว่า”

วัยเรียนเป็นวัยที่ยังต้องอาศัยเงินค่าขนมจากคุณพ่อ คุณแม่เป็นส่วนใหญ่ แต่ถ้ามีการจัดสรรปันส่วนรายรับในแต่ละเดือนหรือแต่ละสัปดาห์ให้ได้ก็สามารถมีเงินเก็บเป็นกอบเป็นกำได้เหมือนกัน โดยเฉพาะถ้ารู้จักวิธีการเก็บเงินอย่างถูกวิธี เรามาลองฟังวิธีการเก็บเงินของน้อง ๆ นักศึกษากันดีกว่าว่าพวกเขาจะมีวิธีการอย่างไร

นางสาวชารอ ทะยียามะ (ชารอ)

นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ สาขาวิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์

การเก็บออมเป็นสิ่งที่ดี แต่ทุกคนมักจะได้ไม่ให้ความสำคัญ บ้างก็อ้างว่าไม่พอใช้ หรือในแต่ละวันไม่มีเงินพอหยอดกระปุก แต่หากเราเอาเศษเงินที่เหลือในแต่ละวันมาเก็บสะสมก็จะทำให้เกิดเป็นนิสัย ซึ่งแม่ของดิฉันให้เงินมาเป็นรายเดือน ทำให้ดิฉันต้องบริหารจัดการเงินของตัวเองให้พออยู่พอกิน ไม่ฟุ่มเฟือย เพียงแค่นี้ก็จะมีเงินเก็บเอาไว้เพื่อใช้ในยามฉุกเฉิน หรือซื้อของให้ตัวเองได้ค่ะ

นายจิรวัดณ์ ศรีวีโร (มะโหนง)

นักศึกษาชั้นปีที่ ๔ สาขาวิชาภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

ผมเชื่อว่าทุกคนอยากมีเงินออมหรือเงินเก็บกันอยู่แล้ว ในฐานะนักศึกษาคนหนึ่งที่ยังไม่มีงานทำ แต่ต้องอาศัยเงินจากคุณพ่อคุณแม่ใช้จ่ายอยู่ในรายสัปดาห์นั้น ผมก็มีวิธีในการออมเงินคือ ถ้าพ่อแม่ให้เงินมาเป็นอาทิตย์ และผมจะต้องเก็บเป็นอาทิตย์ และทำแบบนี้ไปทุก ๆ อาทิตย์ เชื่อว่าทุกคนจะต้องมีเงินเก็บเดือนละไม่น้อย และถ้าสะสมเป็นปีก็จะได้ปีหนึ่งไม่น้อยเลย เพียงแค่นี้ก็จะทำให้ทุกคนมีเงินและสามารถลดค่าใช้จ่ายของพ่อและแม่ได้ครับ





สารจากผู้บริหาร

สวัสดิ์ท่านผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกท่าน

การศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษานั้นกล่าวได้ว่าเป็นหัวใจสำคัญในทางวิชาการของมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นสถานศึกษาระดับอุดมศึกษา และในการพัฒนาทางความรู้วิชาการในระดับสูง การสร้างองค์ความรู้ใหม่ การศึกษาค้นคว้าเพื่อนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ หรือแก้ไขปัญหาหรือตอบโต้ภัยสังคม การดำเนินกิจการในบัณฑิตวิทยาลัย ทั้งในด้านการบริหารและการสนับสนุนส่งเสริมด้านวิชาการจึงเป็นการดำเนินการที่มีความสำคัญ ในโอกาสที่ดิฉัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ เจนวนิธิสุข ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ประกอบกับบัณฑิตวิทยาลัยได้มีการปรับเปลี่ยนโครงสร้างและบทบาทเป็นหน่วยงานสนับสนุน โดยมีหน้าที่ประสาน ส่งเสริม กำกับ ติดตาม ควบคุมดูแลการบริหารจัดการการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ให้เป็นไปตามมาตรฐานการอุดมศึกษาที่คณะกรรมการการอุดมศึกษากำหนด

ดิฉันจึงใคร่ขอนำเสนอแนวทางในการบริหารบัณฑิตวิทยาลัยตามแนวทางที่ได้ นำเสนอวิสัยทัศน์ไว้ต่อสภามหาวิทยาลัย ดังนี้คือ SMART G Graduate School โดย S หมายถึง สนับสนุนให้เป็นไปตามมาตรฐาน (Support to Standard) M หมายถึง บริหารติดตามด้วยความเอาใจใส่ (Manage with Mentality and Morality) A หมายถึง มั่นใจในวิชาการ (Active Academy) R หมายถึง บริการด้วยน้ำใจ (Relation and Responsibility) T หมายถึง ใช้เทคโนโลยี (Technology) และ G หมายถึง มีธรรมาภิบาล สำนักงานสีเขียว (Good Governance and Green Office) ซึ่งได้นำไปสู่โครงการต่าง ๆ เพื่อพัฒนาการดำเนินการทั้งด้านการบริหารของบัณฑิตวิทยาลัยและการสนับสนุน ส่งเสริม เกื้อกูลด้านวิชาการให้มีความก้าวหน้า เป็นไปตามมาตรฐาน เป็นที่รู้จักและยอมรับในการจัดการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ตลอดจนตอบสนองความต้องการของสังคม

การบริหารบัณฑิตวิทยาลัยภายใต้วิสัยทัศน์ข้างต้นนั้น ได้แก่ การสนับสนุน ส่งเสริมให้มีหลักสูตรใหม่ ๆ ที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยและบริบทของสังคม ปรับปรุงระบบการกำกับ ติดตาม ควบคุม ดูแลการบริหารจัดการการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ให้เป็นไปตามมาตรฐานที่สกอ.กำหนด ปรับปรุงระบบบริหารภายในองค์กร พัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ ทักษะโดยสอดคล้องกับลักษณะงานและศักยภาพด้านจิตภาพ ดำเนินการคลินิกวิทยานิพนธ์ ส่งเสริมการเขียนบทความวิชาการ สร้างบรรยากาศทางวิชาการในลักษณะต่าง ๆ เช่น การจัดพื้นที่เพื่อการศึกษา ค้นคว้า การเสวนาทางวิชาการ การประชุมและการสัมมนาทางวิชาการ นอกจากนี้ จะนำเทคโนโลยี ระบบฐานข้อมูล แนวคิดสำนักงานอิเล็กทรอนิกส์ (e-office) และสำนักงานสีเขียว (Green office) ที่มีธรรมาภิบาล (Good governance) มาใช้ในการบริหาร เพื่อนำไปสู่การเป็นหน่วยงานที่มีระบบบริหารจัดการสมัยใหม่ที่มีประสิทธิภาพ และมีความสุข ซึ่งทั้งหมดนั้น บัณฑิตวิทยาลัยก็หวังว่าจะได้รับการสนับสนุนและความร่วมมือจากทุกหน่วยงาน จากผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกท่าน เพื่อร่วมกันส่งเสริมและพัฒนาบัณฑิตวิทยาลัยของเราชาวราชภัฏจันทรเกษมให้เจริญก้าวหน้าต่อไป

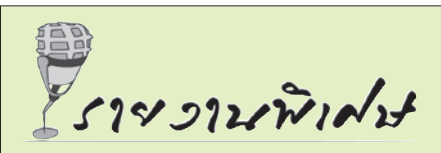


ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ เจนวนิธิสุข
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย





นศ.แพทย์จีน หัวใจใหญ่ ออกหน่วยรักษาผู้ป่วยในชุมชน เสริมสร้างประสบการณ์จริง



จารุวรรณ

ปัจจุบันเมื่อมีอายุที่มากขึ้น โรคภัยมักถาพมาอยู่เป็นประจำ และมีผู้ป่วยไม่น้อยที่ไม่สะดวกในการเดินทางไปคลินิก โรงพยาบาล นี่เป็นอีกหนึ่งเหตุผล ที่ทำให้เกิดโครงการบริการฟั่งเข็มในชุมชนพระตำหนักเจ้าแม่กวนอิม และศูนย์บริการสาธารณสุข ๑๕ ซึ่งนำทีมโดยคณาจารย์และเหล่านักศึกษาแพทย์จีน วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก ที่ร่วมพลังให้บริการแก่ชาวบ้านในชุมชน

อาจารย์พัฒนพงศ์ จินดามงคล อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก เล่าให้ฟังถึงที่มาที่ไปของโครงการดี ๆ เช่นนี้ว่า

โครงการนี้เป็นโครงการนำร่องเป็นปีแรก ที่นำเหล่านักศึกษาภายใต้การควบคุมของอาจารย์แพทย์จีน ลงให้บริการตรวจรักษา ดูแลสุขภาพประชาชนในชุมชนตามที่พำนักของผู้ป่วยย่านเขตลาดพร้าว คือ ชุมชนเลิศอุบล ๔ และชุมชนเฟรนชิพ ซึ่งทั้ง ๒ ชุมชน มีผู้สูงอายุ กลุ่มคนวัยทำงานและผู้ป่วยติดเตียงที่ต้องการรักษาและดูแลสุขภาพ แต่ไม่สามารถเดินทางมาพบแพทย์ที่สถานพยาบาลได้ เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรงด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

“เราให้บริการสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ด้วยวิธีการฟั่งเข็ม ซึ่งสามารถรักษาโรคต่าง ๆ ได้ นอกจากการบริการด้านสุขภาพให้ผู้ป่วยแล้ว ยังแนะนำด้านสุขภาพอีกด้วย เพราะชาวบ้านบางคน

มีสมุนไพรที่สามารถนำมารักษาโรคได้ แต่ชาวบ้านยังไม่รู้จักวิธีการนำไปใช้ ซึ่งเราจะจัดอบรมให้แก่ชาวบ้าน เพื่อที่จะสามารถดูแลตนเองได้ในเบื้องต้น” อาจารย์พัฒนพงศ์ เล่าด้าน “บอล” นางสาวอุบล มะระ นักศึกษาชั้นปีที่ ๕ วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก ไม่รอช้าขอเล่าถึงเคสที่เธอได้รับการรักษาต่อเนื่องในครั้งนี่ว่า “ดูแลเคสน้องโน้ท อายุ ๑๒ ปี เมื่อ ๑๐ เดือนที่ผ่านมา ประสบอุบัติเหตุทางรถจักรยานยนต์ ทำให้เกิดการกระทบกระเทือนที่ก้านสมองอย่างรุนแรง ส่งผลให้น้องเกิดความผิดปกติทางด้านสมอง บริเวณต้นคอมีลักษณะเอียงไปทางซ้ายไม่สามารถยกหน้าได้ตรง ไม่สามารถสื่อสารเหมือนคนปกติทั่วไป เดินไม่ได้ แขนขาซ้ายไม่มีแรง กระดูกข้อศอกด้านซ้ายและกระดูกสะโพกด้านขวามีแคลเซียมเกาะ จึงไม่สามารถเคลื่อนไหวส่วนนี้ได้

การรักษาในส่วนแรกคือ กระตุ้นระบบประสาทให้สั่งการดีขึ้น ต่อมาก็เพิ่มการรักษาในส่วนของการเคลื่อนไหวเพื่อให้ผู้ป่วยมีแรงมากขึ้น ใช้ระยะเวลากว่า ๑ เดือนที่ผ่านมา ได้เห็นการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ดีขึ้น มีแรงยกแขนขา และบริเวณลำตัวช่วงบนมากขึ้น ไม่มีอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ สามารถจดจำ

เราให้บริการสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ด้วยวิธีการฟั่งเข็ม ซึ่งจะสามารถรักษาโรคต่างๆ ได้นอกจากการบริการด้านสุขภาพให้ผู้ป่วยแล้ว ยังมีการบริการแนะนำด้านสุขภาพอีกด้วย เพราะชาวบ้านบางคนมีสมุนไพรที่สามารถนำมารักษาโรคได้ แต่ชาวบ้านยังไม่รู้จักวิธีการนำไปใช้

เจ้าของ : งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เลขที่ ๓๙/๑ ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๓๐๐ บรรณาธิการ วิระชัย ตรีสง่านกิจ กองบรรณาธิการ : กานต์ ทรัพย์เสริมสุข, อัมภฤทัย แสงแดง, จารุวรรณ จันมาลา, กัทรพร นิกิตินชาติ, พุดมิ่งค์ มั่นดินแดง, ดนิตา แสงสาคร, ธนพล เฉลียวจิตเวช

เพื่อเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อนจากการใช้กระดาษ “จันทร์กระจ่างฟ้า” ขอความร่วมมือใช้การติดต่อสื่อสารผ่านทาง jankajangfa@gmail.com



สิ่งรอบ ๆ ตัวได้ดี มีการรับรู้และตอบสนองที่ดีขึ้น บริเวณต้นคอสามารถเงยหน้าได้ตรงเป็นปกติ แต่ลักษณะคอยังมีการเอียงไปทางด้านซ้ายอยู่บ้าง” บล นักศึกษาแพทย์สาวเล่าถึงพัฒนาการที่ดีขึ้นของผู้ป่วยด้วยใบหน้าที่ดีใจพร้อมเล่าต่ออีกว่า

“ต้องบอกว่าการที่เราได้ลงพื้นที่จริง เราได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ นอกเหนือจากทฤษฎีในห้องเรียน ใช้ความรู้ที่เรียนนำไปใช้ในการรักษาจนเกิดเป็นความเชี่ยวชาญ ทำให้เรารู้ว่าต้องเรียนรู้อยู่ตลอดเวลา ไม่ใช่แค่ศาสตร์แพทย์จีนเท่านั้น เราต้องเข้าใจโรคคนนั้น ๆ แล้วนำมาวิเคราะห์หาสาเหตุโรค วิธีการรักษาให้สอดคล้องกับศาสตร์แพทย์จีน จึงจะสามารถรักษาให้ตรงกับตัวโรคนั้นได้ โครงการนี้ ฝึกให้เรารู้จักการตรงต่อเวลา ฝึกความอดทนต่อความยากลำบาก รู้จักการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า การวางตัวในสังคม การสร้างความเชื่อใจการไว้วางใจ ทั้งยังเปิดโอกาสให้พวกเราได้ใกล้ชิดกับผู้ป่วย เข้าใจโรค และเข้าใจถึงสภาพจิตใจของผู้ป่วย

พวกเรารู้สึกดีใจที่ได้ใช้ความรู้ความสามารถรักษาผู้ป่วยให้มีอาการดีขึ้น ได้บรรเทาอาการเจ็บป่วยต่าง ๆ เป็นการสร้างประโยชน์แก่ผู้อื่นและยังได้พัฒนาตนเองให้ดีขึ้นด้วย

นอกเหนือจากสิ่งอื่นใดคือมิตรภาพ ซึ่ง



พวกเรารู้สึกดีใจที่ได้ใช้ความรู้ความสามารถรักษาผู้ป่วยให้มีอาการดีขึ้น ได้บรรเทาอาการเจ็บป่วยต่าง ๆ เป็นการสร้างประโยชน์แก่ผู้อื่นและยังได้พัฒนาตนเองให้ดีขึ้นด้วย นอกเหนือจากสิ่งอื่นใดคือมิตรภาพ ซึ่งสำหรับผู้ป่วยกำลังใจเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด เพียงคำพูดให้กำลังใจและรอยยิ้มที่มอบให้แก่กัน ก็สร้างความประทับใจมากมาย” บล นักศึกษาแพทย์สาวอารมณ์ดีเล่าถึงสิ่งที่เธอได้รับจากโครงการนี้ได้เป็นอย่างดี พร้อมเล่าต่ออีกว่า

“โครงการนี้เป็นโครงการที่ดีต่อนักศึกษาแพทย์และผู้ป่วยมาก ๆ ค่ะ อยากให้น้อง ๆ รุ่นต่อไปได้เรียนรู้ และลงพื้นที่เช่นนี้ เพราะการที่พวกเราได้ลงชุมชนเป็นการทำประโยชน์เพื่อผู้อื่น มีจิตสาธารณะช่วยเหลือผู้ป่วยให้ได้รับการรักษาที่ทั่วถึง เปิดโอกาสทางการรักษาที่เป็นทางเลือกอีกหนึ่งทางเลือกแก่ผู้ป่วยอีกด้วย”

ปิดท้ายที่สาวหมวยอย่าง “มิน” นางสาวมณีนัช อมตวิวัฒน์ นักศึกษาชั้นปีที่ ๕ วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก เล่าให้ฟังถึงเคล็ดลับที่เธอได้รับการรักษาต่อเนื่อง

ในครั้งนี้ว่า “คนไข้ชื่อว่าลุงเล็กค่ะ ๗ เดือนก่อนหน้านี้ ลุงเล็กมีอาการเส้นเลือดในสมองตีบ ทำให้ร่างกายทางซีกซ้ายไม่มีแรง พูดไม่ชัด หน้าเบี้ยว ปากเบี้ยว ไอ นอนหลับยาก ทานได้ปกติ แต่ท้องผูก ลีนมีลักษณะชืดขาว ฟ้าขาว บาง ซีพจรจมดิ่ง และมีโรคประจำตัว คือ ความดันสูงค่ะ วิธีการรักษาอาการของคุณลุง คือ ใช้การฝังเข็ม หลังจากฝังครั้งแรกไปแล้ว คุณลุงมีอาการดี

ขึ้นตามลำดับ สามารถยกมือได้สูงขึ้น ยืดหรือกางนิ้วมือออกเองได้ พูดชัดเจนขึ้น ลูกขึ้นยืนและเดินได้เต็มฝ่าเท้า โดยใช้ระยะเวลาในการดูแลเคสนี้ประมาณ ๑ เดือนค่ะ”

“รู้สึกดีใจที่เห็นอาการของคุณลุงเล็กดีขึ้นตามลำดับ ได้เห็นรอยยิ้ม ใบหน้าที่มีความหวังของคุณลุงเล็ก ยิ่งทำให้เราต้องทำงาน เรียนรู้ให้หนักขึ้น ทำการรักษาให้ดีที่สุด ถือเป็นสิ่งที่แพทย์ควรพึงกระทำอย่างสุดความสามารถค่ะ การลงพื้นที่ครั้งนี้ ทำให้ตนเองได้นำศาสตร์ด้านการฝังเข็ม ครอบแก้ว นวดทุยหนามาใช้อย่างครบถ้วน ถือเป็นเตรียมความพร้อมให้พวกเรานักศึกษาแพทย์ก่อนก้าวออกไปในสายวิชาชีพอย่างเต็มตัวในอนาคต” มินสาวหมวยหน้าใส เล่าถึงความรู้สึกที่ได้ทำหน้าที่นักศึกษาแพทย์ด้วยความตั้งใจ

“การได้ลงมือทำจริง ทำให้มีความเข้าใจ ได้ลึกซึ้งกว่าการนั่งฟังทฤษฎี แต่ในการลงมือปฏิบัติมีความยากคือ เราจะต้องทำอย่างระมัดระวังและมีความปลอดภัยต่อคนไข้ โดยใช้วิธีการรักษาให้เหมาะสมกับคนไข้คนนั้น และทำให้เขาไม่กลัวในการรักษาด้วยเราค่ะ

เราทุกคนคิดว่าได้ผ่านด้านความเชื่อมั่น สร้างความมั่นใจให้แก่ผู้ป่วยแล้วมาตลอด ๑ เดือน ดีใจและภูมิใจมากค่ะ ที่ได้นำความรู้ที่มีมาช่วยลุง ป้า น้า อา ได้บรรเทาอาการเจ็บป่วย มีรอยยิ้มบนอีกครึ่งค่ะ” มิน สาวหมวยหน้าใส เล่าถึงศาสตร์ที่เธอนำมาใช้ในการรักษา และบอกถึงความสำคัญของการเรียนรู้ที่ต้องลงมือปฏิบัติ จึงจะทำให้เกิดความเชื่อมั่น

พิธีมหามงคล หล่อองค์พระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมือง



ณ วัดเสขียนนารี พระอารามหลวง เมื่อวันที่ ๓ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา

พระสงฆ์สมณศักดิ์พระราชาคณะ เจริญพระพุทธมนต์ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร สมโภชหุ่นองค์พระ



ณ วัดสมิณนารี พระอารามหลวง เมื่อวันที่ ๒ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา

พิธีเทศน์มหาชาติเวสสันดรชาดก



ณ วัดสมิณนารี พระอารามหลวง เมื่อวันที่ ๒ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา

งาน “เปิดโลกเทคโนโลยีมีลติมีเดีย” ประจำปี ๒๕๖๐ Multimedia Game station



ณ อาคาร ๒๘ ชั้น ๑ เมื่อวันที่ ๖ - ๗ - พฤศจิกายน ที่ผ่านมา

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์



จันทร์กระจ่างฟ้า

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๑๓ ประจำวันที่ ๑๓ - ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ ๑/๒๕๓๕
ปทพ.จันทร์เกษม