



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
JOURNAL WEEKLY



มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

— CRU. NEWS —

University of Opportunity



P4-5



มจร. มุ่งเน้น Up skill
สร้างการเรียนรู้สู่การปฏิบัติจริง



เข้ารับมอบ ถ้วยรางวัลชนะเลิศ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้ พลเอกสุรยุทธ์ จุลานนท์ ประธานองคมนตรี เป็นผู้แทนพระองค์ มอบถ้วยรางวัลพระราชทานการแข่งขันการเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตรมหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศและมหาวิทยาลัยสวนดุสิต ประจำปีการศึกษา 2565 โดยมี รศ.ดร.สุมาลี ไชยศุภรากุล เข้ารับมอบถ้วยรางวัลชนะเลิศ มหาวิทยาลัยราชภัฏ เขตภาคกลาง ณ ทำเนียบองคมนตรี พระราชอุทยานสราญรมย์ เมื่อเร็ว ๆ นี้

P2



มจร. หนุนเด็กมีความสามารถ
ให้ทุนเรียนฟรี 1 ปี 200 ทุน

ววก. ทำริบบิ้นถวายความอาลัย
แจกให้หน่วยงาน-ประชาชน

P6-7



มจร. จับมือ บริษัทสยามยี่เอสบีแอสเตอร์ จำกัด
ลงนาม MOU ด้านทางวิชาการ

มจร. รับการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน
(EdPEX) ประจำปีการศึกษา 2567

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
“ทิศทางการพัฒนาหลักสูตรที่สอดคล้องกับ...”



จดหมายข่าวจันทร์กระจ่างฟ้ารายสัปดาห์ออนไลน์
บรรณาธิการ : วีระชัย ตระพานิช กองบรรณาธิการ : จารุวรรณ จันทนา
ธนพล วัฒนวิจิตร, อ่อนกฤติ แสงโคตร, อดิศา แสงสารกร และธีรศักดิ์ สงวนนาม

จันทร์กระจ่างฟ้า

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ปีที่ 21 ฉบับที่ 16 ประจำวันที่ 1 - 7 ธันวาคม 2568

มจร. หนุนเด็กมีความสามารถ ให้ทุนเรียนฟรี 1 ปี 200 ทุน



จันทร์เกษม เป็ตรับสมัครนักศึกษา ป.ตรี
โครงการความสามารถพิเศษ ประจำปี
การศึกษา 2569 จำนวน 200 ทุน ตั้งแต่วันที่ -
8 เม.ย. 69 พร้อมรับทุนเรียนฟรี 1 ปี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอกพรธร ัญญา
วินิชกุล รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา
และสิทธิประโยชน์ กล่าวว่า มหาวิทยาลัย
เป็ตรับสมัครและคัดเลือกนักเรียนเพื่อเข้าศึกษา
ต่อระดับปริญญาตรี ในโครงการความสามารถ
พิเศษ ประจำปีการศึกษา 2569 เริ่มแล้ววันนี้ -
8 เมษายน 2569 เพื่อเปิดพื้นที่ให้กับนักเรียน

ที่มีความสามารถโดดเด่นในด้านต่าง ๆ เข้ามา
เรียนต่อในสาขาที่ต้องการ จำนวน 200 ทุน
2 ภาคเรียนต่อการศึกษา ซึ่งมีทั้งหมด 6 ด้าน
ไม่ว่าจะเป็นด้านวิชาการ กีฬา ศิลปะ ดนตรี
การแสดง งานฝีมือ งานสร้างสรรค์ รวมทั้ง
ความสามารถด้านสื่อดิจิทัล และ Influencer

มหาวิทยาลัยเชื่อว่า ผู้เรียนแต่ละคนมี
ศักยภาพเฉพาะตัวที่ควรได้รับโอกาสในการ
พัฒนา และเติบโตในสิ่งที่ตนถนัดอย่างเต็มที่
อย่างไรก็ตามโครงการนี้ ไม่จำกัดว่านักเรียน
ที่มีความสามารถพิเศษจะต้องเรียนในสาขาที่
สอดคล้องกับความสามารถของตนเองเท่านั้น
ยกตัวอย่างเช่น นักเรียนที่มีความสามารถ
พิเศษด้านกีฬา อาจสนใจเรียน นิติศาสตร์
หรือ คอมพิวเตอร์ ก็สามารถสมัครได้ ซึ่งมีให้
เลือกมากถึง 40 สาขา โดยผู้สมัครสามารถ
เลือกได้ 3 สาขาวิชาที่ต้องการเข้าศึกษาต่อ
ดังนั้นผู้สมัครที่มีความสามารถพิเศษตรงตาม
คุณสมบัติ ไม่จำเป็นต้องการเรียนสาขาใดใน
มหาวิทยาลัย ก็มีสิทธิได้รับการพิจารณาทุน
ตามหลักเกณฑ์ของโครงการ

“การศึกษาเป็นสิ่งที่ควรเข้าถึงได้สำหรับ
ทุกคนที่ตั้งใจจริง โครงการนี้จึงเป็นพื้นที่แห่ง
โอกาสในการช่วยให้เยาวชนได้ก้าวต่อในเส้น
ทางที่ตนเลือก พร้อมทุนสนับสนุนที่จะช่วยแบ่ง
เบาภาระและสร้างกำลังใจให้ผู้เรียน นอกจากนี้
มหาวิทยาลัยยังให้การสนับสนุนทุนการศึกษา
อีกมากมาย ทั้งทุนที่มอบให้แก่ นักศึกษาเรียนดี
นักศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ รวมไปถึง
นักศึกษาที่สร้างชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัย
ซึ่งมีทั้งในรูปแบบทุนการศึกษาต่อเนื่อง และ
ทุนให้เปล่า จากมหาวิทยาลัย หน่วยงานรัฐ
และเอกชน” ผศ.ดร.เอกพรธร กล่าว

ผู้สนใจสามารถสมัครผ่าน 4 ช่องทางดังนี้
โรงเรียนที่ตนเองศึกษาอยู่ จัดส่งใบสมัคร
ทางไปรษณีย์มาที่มหาวิทยาลัย ส่งผ่านอีเมล
saraban-sd@chandra.ac.th หรือสมัคร
ด้วยตนเองที่ กองพัฒนานักศึกษา ได้ตั้งแต
วันนี้เป็นต้นไป สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
โทร. 0 2942 5800 ต่อ 1303, 1309



ววก. ทำริบบิ้นถวายเป็นความอาลัย แจกให้หน่วยงาน-ประชาชน



คณะวิทยาการจัดการ ร่วมมือร่วมใจ
จัดทำริบบิ้นถวายเป็นความอาลัย สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ พร้อมแจกจ่าย
หน่วยงานและชุมชนโดยรอบมหาวิทยาลัย
อาจารย์ศิริเกศ คุ่มพิกษ์ รองคณบดี
ฝ่ายกิจการนักศึกษาและกิจการพิเศษ
คณะวิทยาการจัดการ กล่าวว่า ฝ่ายกิจการ
นักศึกษาและกิจการพิเศษ คณะวิทยาการ
จัดการ ได้เล็งเห็นว่าในช่วงที่ประชาชน
แต่งกายไว้ทุกข์เพื่อแสดงความอาลัยต่อ
การเสด็จสวรรคตของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนี
พันปีหลวง บุคลากรหรือนักศึกษาบางคน
อาจไม่สามารถแต่งกายชุดดำได้เต็มรูปแบบ
หรือจำเป็นต้องสวมชุดยูนิฟอร์ม ดังนั้น การ
ติด ริบบิ้นสีดำ จึงเป็นวิธีที่สุภาพ เหมาะสม
และช่วยให้ทุกคนสามารถร่วมแสดงความ
อาลัยได้อย่างถูกต้อง

โดยเริ่มต้นการผลิต จากฝีมือเจ้าหน้าที่
คณาจารย์ และนักศึกษา จำนวน 200 ชิ้น
ซึ่งมีผู้มาขอรับเป็นจำนวนมาก ทั้ง
หน่วยงานภายในมหาวิทยาลัย รวมถึง
นำไปแบ่งปันให้ครอบครัวและผู้ใกล้ชิด
ด้วย ซึ่งทางคณะรู้สึกยินดีมากที่ริบบิ้น

เหล่านี้ได้ถูกนำไปใช้จริงและส่งต่อ
สู่กลุ่มคนที่กว้างขึ้น โดยมีแผนนำริบบิ้นดำ
ไปมอบให้กับชุมชนหลังมหาวิทยาลัย เพื่อ
ขยายให้กว้างขึ้น เป็นการแบ่งปันต่อสังคม
ในช่วงเวลาแห่งความอาลัยนี้

“กิจกรรมนี้เกิดมาจาก “ใจที่ตั้งใจ
จะทำ” ทางผู้บริหารจึงสนับสนุนในส่วน
ของงบประมาณเริ่มต้น เพราะเป็นสิ่งที่ทำ
เพื่อส่วนรวม และยังได้รับการสนับสนุน
จากคณาจารย์และบุคลากรเพิ่มเติม ทำให้
สามารถผลิตริบบิ้นได้ต่อเนื่อง โดยสามารถ
ติดต่อขอรับได้ที่สำนักงานคณบดีคณะ
วิทยาการจัดการ อาคาร 4 ค่ะ

แม้ขณะนี้จะเป็นช่วงปิดภาคเรียน
แต่นักศึกษาจากสโมสรนักศึกษาของคณะ
และสาขาวิชาต่าง ๆ ได้หมุนเวียนกันมา
ช่วยผลิตริบบิ้นด้วยจิตอาสา ถือเป็นภาพที่
น่ายินดีเพราะสะท้อนให้เห็นถึงความตั้งใจ
ที่อยากเป็นส่วนหนึ่งของการทำความดีใน
ช่วงเวลาสำคัญนี้” อาจารย์ศิริเกศ กล่าว
ด้านนางสาวทอลิตา กองแก้ว นักศึกษา
ชั้นปีที่ 2 สาขาวิชาการจัดการธุรกิจ
ประธานสโมสรนักศึกษาคณะวิทยาการ
จัดการ กล่าวว่า รู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้
มีส่วนร่วมในการทำริบบิ้นดำครั้งนี้ ทุกชิ้น
เต็มไปด้วยความตั้งใจ เพื่อถวายเป็นความอาลัย
แด่พระองค์ท่าน และส่งต่อริบบิ้นนี้ให้กับ
ทุกคนได้นำไปใช้ แม้ี่จะเป็นช่วงปิดเทอม
สั้น ๆ แต่ทำให้ได้เรียนรู้คุณค่าในการแบ่ง
ปัน การมีจิตอาสาเพื่อผู้อื่นและสังคม



5 อาหารเข้ควรหลักเลียง กานบ่อย...ก่าลายสุขภาพ

เข้านักินไรดี...เป็นคำถามยอดฮิตสำหรับชาวออฟฟิศสำหรับมื้ออาหารที่สำคัญของทุกวันอย่าง **“อาหารเช้า”** บางคนเลือกทานอาหารเช้าแบบง่าย ๆ เร็ว ๆ และได้ใส่ใจในคุณค่าทางอาหารมากนักเพียงเพื่อให้ท้องอิ่มจนกว่าจะถึงตอนกลางวัน จริง ๆ แล้วอาหารเช้าควรเป็นมื้อที่เน้นสารอาหารที่มีประโยชน์ที่สุดด้วยซ้ำ เพราะต้องนำพลังงานไปใช้ทำงาน หรือทำกิจกรรมตลอดทั้งวัน แต่อาหารเช้าที่หลายคนเลือกทานก็ไม่ได้ให้ประโยชน์ต่อร่างกายเท่าที่ควร วันนี้เรามาดูกันว่า ในอาหารเช้าเหล่านี้ มีเมนูไหนที่คุณทานอยู่เป็นประจำบ้าง ต้องปรับเปลี่ยนด่วนเลยนะ...

เริ่มกันที่ **“ซีเรียล”** อาหารเข้ควรยอดฮิตสำหรับใครหลายคน บวกกับเวลาอันเร่งรีบในตอนเช้าแต่จริง ๆ แล้ว เป็นหนึ่งทางเลือกที่ไม่เหมาะเป็นอาหารเช้าเท่าที่ควร เพราะซีเรียลเป็นคาร์โบไฮเดรตขัดสี รวมถึงมีน้ำตาลสูงซึ่งอาจจะทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นได้

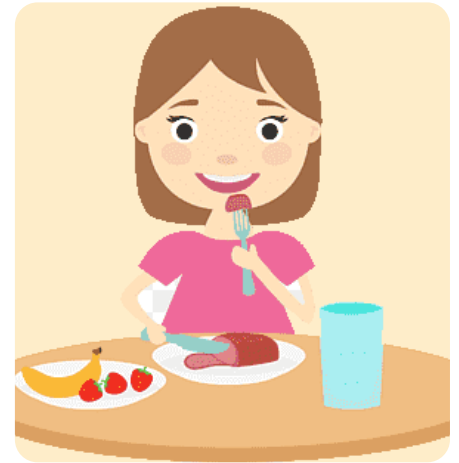
และอาจจะทำให้ไม่อึดท้อง ทิวบอย อาจยังไม่เหมาะที่จะเป็นตัวเลือกสำหรับอาหารเช้าที่ดีเท่าที่ควร

“กาแฟ” หนึ่งในเครื่องดื่มสุดฮิต สำหรับมื้อเช้าเป็นการเริ่มต้นเช้าวันใหม่ที่อาจจะมองว่าเป็นตัวช่วยให้กระปรี้กระเปร่าทั้งวัน แต่ถ้าจะให้ดีควรเป็น กาแฟดำ ที่ไม่เติมอะไรลงไปเลย เพราะหากเติมน้ำตาลเข้าไปด้วย ก็อาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดพุ่งสูงขึ้นได้ สำหรับใครที่ยังมีพฤติกรรมการเติมน้ำตาลลงไป ควรเลี่ยงการเติมน้ำตาลในกาแฟ

“ขนมอบ” หรือเบเกอรี่ต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น โดนัท แพนเค้ก วาฟเฟิล และอื่น ๆ อีกมากมาย ล้วนแต่เป็นตัวเลือกอาหารเช้าในวันเร่งรีบ แต่ขนมอบเหล่านี้เป็นตัวเลือกที่ไม่ดีต่อสุขภาพ เนื่องจากเป็นอาหารที่เต็มไปด้วยไขมัน แคลอรี และน้ำตาล ที่เพิ่มโอกาสเสี่ยงให้น้ำตาลในเลือดสูงขึ้นได้ อีกทั้งยังมีโปรตีนและไฟเบอร์ที่ต่ำ กินแล้วไม่ทำให้อึดท้องนาน

“น้ำผลไม้” เชื่อว่าหลายคนคงแปลกใจทำไมน้ำผลไม้ถึงไม่ควรเป็นอาหารเช้า แต่ต้องบอกว่าน้ำผลไม้ มีส่วนผสมที่นำน้ำตาลเข้ามา นอกจากนี้ น้ำผลไม้ยังมีไฟเบอร์ที่ต่ำ หากสำหรับใครที่ชื่นชอบการกินน้ำผลไม้ในตอนเช้า ควรหันมาทานเป็นผลไม้แบบเป็นผลจะดีกว่าแน่นอน

“ข้าวเหนียวหยุบิง” แม้ว่าจะมีโปรตีนจากหมู แต่ต้องไม่ลืมว่าอาหารบิงย่าง มีความ



เสี่ยงที่ก่อให้เกิดมะเร็งบางชนิด นอกจากนี้ เครื่องปรุงรสที่ใส่รสหวานเค็มแบบเข้มข้นนั้นให้โซเดียมสูงมาก แน่แน่นอนว่าไม่ดีต่อร่างกาย ในกรณีที่ได้รับประทานในปริมาณมากเกินไปขณะที่ข้าวเหนียวอาจเป็นตัวร้ายในเมนูนี้ เพราะข้าวเหนียวนั้นมีค่าน้ำตาลที่สูงมาก อีกทั้งยังเปลี่ยนเป็นน้ำตาลได้ง่ายกว่าข้าวชนิดอื่น เช่น ข้าวไม่ขัดสี ข้าวไรซ์เบอร์รี่ ข้าวกล้อง

เป็นอย่างไรกันบ้างจาก 5 ตัวอย่างอาหารเช้าที่ควรหลีกเลี่ยงที่อาจก่อให้เกิดโรคต่าง ๆ ตามมา เพื่อเป็นตัวช่วยให้ตัดสินใจเลือกอาหารเช้าให้มีคุณภาพมากขึ้น เพื่อเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพที่ดีในอนาคตของตนเองอีกด้วย

Credit : women.trueid.net



4 แอปฯ รับเปิดเทอม มีติดเครื่องแล้วดีดีดี!

เข้าสู่ช่วงเวลาเปิดเทอม 2/2568 กันแล้วนะ น้อง ๆ นักศึกษาอาจจะต้องเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการเรียน ยิ่งในช่วงเทคโนโลยีใหม่เข้ามาเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะช่วยให้ประสิทธิภาพการเรียนดีขึ้น และในวันนี้มีตัวช่วยดี ๆ ไว้เป็นทริคเล็ก ๆ น้อย ๆ จากนำแอปพลิเคชันดี ๆ ให้กับน้อง ๆ นักศึกษาได้โหลดติดมือถือไว้ว่าแต่จะมีแอปฯ อะไรกันบ้างที่จะเป็นตัวช่วยในการเตรียมความพร้อมสู่การเรียนไปดูกันนะ

มาเริ่มกันที่ แอปฯ อย่าง **My Study**



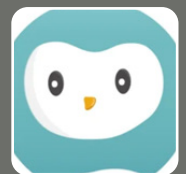
Life ที่ควรมีสำหรับนักศึกษาที่จะช่วยจัดระบบระเบียบชีวิตการเรียน ช่วยจัดตารางเรียนและตารางส่งงานส่งบ้าน โดยสามารถลิงก์ข้อมูลจากมือถือ คอมพิวเตอร์ เพื่อให้จัดการตาราง

เวลาได้ รวมทั้งยังสามารถแจ้งเตือน และตั้งค่าความสำเร็จจากการทำการบ้านได้อีกด้วย หรือจะให้ตั้งเวลาสำเร็จในวันไหน ส่งงานในช่วงไหนอะไรก็ได้ไว้กระตุ้นตัวเองได้



ต่อกันที่ **Clear-Notebook Sharing** ถือว่าเป็นแอปฯ ที่เหมาะกับนักศึกษาที่ชอบการทำงานพร้อมกับเพื่อน ๆ โดยสามารถแชร์ความคิดเห็น แร่การทำงานร่วมกัน พร้อมทั้งการจดบันทึกได้แบบเรียลไทม์ รวมถึงการร่วมกันทำงานกลุ่ม ประชุมงาน หรือจะเป็นการติวข้อสอบ ถือว่าแอปฯ นี้จะตอบโจทย์ที่สุด ๆ กับนักศึกษาจริง ๆ

อีกหนึ่งแอปฯ กับ **Wysa Wysa: Mental Health Support** เป็นแอปฯ ให้คำปรึกษาด้วย Ai เหมาะสำหรับนักศึกษาที่ไม่กล้าปรึกษาใครในเรื่องของสุขภาพจิต เพราะแอปฯ สามารถให้คำปรึกษาฟรีในหลาย ๆ ด้าน ทั้งด้านทางอารมณ์ พร้อมบอกวิธีรับมือกับอาการเครียด วิดกกังวล ซึมเศร้า และสุขภาพจิตในด้านอื่น ๆ ได้อีกด้วย



ปิดท้ายกับ **Grammarly** แอปฯ ตัวช่วยที่จะช่วยตรวจคำผิดจากงานที่จะส่ง เพราะเชื่อว่านักศึกษาหลายคนจำเป็นต้องเขียนงานภาษาอังกฤษส่งอาจารย์อย่างแน่นอน และเชื่อว่าหลาย ๆ คนอาจจะไม่แน่ใจเรื่องการใช้ Grammar แอปฯ นี้จะเข้ามาช่วยตรวจการสะกดและการหลักการใช้คำให้ถูก เพียงเท่านั้นก็สามารถเขียนบทความภาษาอังกฤษได้อย่างมืออาชีพมากขึ้นและไม่ต้องกังวลอีกต่อไป รู้แบบนี้แล้ว! ก็อย่าลืมหาโหลดมาติดไว้ในมือถือกันนะ รับรองว่าเป็นประโยชน์แน่นอน



Credit : www.learneducation.co.th



มจร. มุ่งเน้น Up skill วิศวกรสังคม สร้างการเรียนรู้สู่การปฏิบัติจริง

ถ้าพูดถึงการพัฒนาทักษะ Soft skill ด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม มหาวิทยาลัยต่าง ๆ ได้มีการจัดการอบรมไปไม่น้อย และหนึ่งในนั้นก็คือมหาวิทยาลัยของเราที่เป็นส่วนหนึ่งของการเล็งเห็นถึงความจำเป็นอย่างยิ่ง ที่จะให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ และเพื่อนำองค์ความรู้มาบูรณาการให้เกิดประโยชน์สูงสุด



วันนี้จะมาฟังผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา ถึงกิจกรรมการอบรมที่จะก่อให้เกิดประโยชน์กับบุคลากรของมหาวิทยาลัย กับ **นางสาวบุปผา จันทร์สุวรรณ** “กิจกรรมการอบรมครั้งนี้เป็นการพัฒนาทักษะ Soft skill ด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม ให้กับบุคลากรทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุนวิชาการ เพื่อเป็นการ Up skill ความรู้จากที่เคยรับการอบรม โดยครั้งนี้จะเป็นการยกระดับกลไกการพัฒนาทักษะ ให้เพิ่มพูนความรู้กระบวนการและเครื่องมือ ต่าง ๆ มากยิ่งขึ้น” ผอ.กองพัฒนาฯ เล่าให้ฟังถึงการเกิดขึ้นของโครงการ



นอกจากนี้ยังเล่าให้ฟังถึงการนำความรู้มาประยุกต์ใช้กับการทำงานของตัวเองได้ทางผู้จัดมองเห็นถึงการพัฒนาทักษะ Soft skill ผู้เข้าร่วมได้รู้จักการนำเครื่องมือของ วิศวกรสังคม สู่อุปกรณ์ที่ใช้ และสามารถนำไปปฏิบัติต่องานของตนเอง โดยนำเนื้อหามาต่อยอดและสร้างทักษะการทำงานเป็นทีม ซึ่งเนื้อหาทั้งหมดจะเป็นสิ่งที่ผู้เข้าร่วมจะได้รับประโยชน์และสามารถนำไปใช้กับการทำงานได้เป็นอย่างดี

เราลองมาฟังตัวแทนของผู้เข้าร่วมการอบรมทั้ง 3 คน กันว่า แต่ละคนจะมีความคิดเห็นกับการอบรมครั้งนี้กันอย่างไร เริ่มกันที่ **ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกรณ์ ปะพานรองคณบดีฝ่ายบริหาร แผนงาน วิชาการ วิจัย และประกันคุณภาพ** เล่าว่า “ก่อนเข้าร่วมการอบรม ผมยังมองเห็นภาพของเครื่องมือวิศวกรสังคมเข้ามามีส่วนร่วมกับการพัฒนาผู้เรียนและการออกแบบกิจกรรมให้กับนักศึกษาไม่ชัดเจนมากนัก แต่พอได้รับความรู้จากการอบรมทำให้ได้เข้าใจถึงหลักกระบวนการ 4 ทักษะ 5 เครื่องมือ อย่างเป็นขั้นตอน รวมถึงได้ฝึกใช้ Design Thinking เทคนิคการโค้ช การใช้เกมการเรียนรู้ และ 4



MAT System ทำให้ผมเข้าใจผู้เรียนในหลายมิติ และออกแบบกิจกรรมที่ตอบโจทย์ทักษะแห่งอนาคตได้ดียิ่งขึ้น” ผศ.ดร.ณัฐกรณ์ เล่าถึงความรู้ที่ได้รับจากการอบรมและสามารถนำมาใช้กับการทำงาน

สำหรับอาจารย์ **ดร.หนึ่งฤทัย บุญฉงูกร** อาจารย์ประจำสาขาวิชาภาษาจีน คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ได้เล่าให้ฟังถึงเรื่องนี้ว่า ก่อนเข้าร่วมการอบรม มีการทำบ้านมาพอสมควรเกี่ยวกับ วิศวกรสังคมคืออะไร รู้เพียงแค่พื้นฐานแนวคิดของ วิศวกรสังคม และทราบว่าเป็นหลักสูตรที่มุ่งเน้นการพัฒนาคน พัฒนางาน พัฒนา นักศึกษา รวมทั้งการทำงานร่วมกับคนอื่นแบบเป็นทีม แต่ยังไม่ทราบถึงกระบวนการทำงานของเครื่องมือต่าง ๆ และทำไมต้องเรียนรู้สิ่งเหล่านี้ และมีการเชื่อมโยงกับบริบทการศึกษาอย่างไร แต่พอได้ร่วมการอบรมทั้ง 2 ครั้ง ถือว่าเป็นการอบรมที่สำคัญอย่าง



ได้เรียนรู้วิธีใช้เครื่องมือใหม่ ๆ

ที่มีความทันสมัย เสริมทักษะ:

ด้าน soft skill เช่น การสื่อสาร การฟังอย่างลึกซึ้ง การเข้าใจผู้อื่นได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับวิทยากรและผู้เข้าร่วมอบรมจากหลากหลายคณะทำให้มองเห็นแนวทางในการยกระดับคุณภาพการจัดการเรียนการสอนให้เชื่อมโยงกับความต้องการของสังคมยุคใหม่



ช่วยให้สามารถสื่อสารกับ
นักศึกษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ
มากขึ้น สามารถวางระบบ
การเรียนรู้ภาษาจีนให้สอดคล้อง
กับลักษณะและความแตกต่าง
ของผู้เรียน รวมทั้งยังช่วยให้
การออกแบบกิจกรรม
เน้นการมีส่วนร่วม การทำงานเป็นทีม
และการพัฒนาความรับผิดชอบ
ของนักศึกษาได้อย่างเหมาะสม

มากในการช่วยให้การจัดการการทำงานบรรลุ
เป้าหมายถูกวิธี

นอกจากรู้ถึงความสำคัญ การอบรมเป็น
ประโยชน์โดยตรงต่อการจัดการเรียนรู้ด้าน
ภาษาจีนที่ต้องอาศัยความเข้าใจทั้งด้านภาษา
การปฏิสัมพันธ์ และพฤติกรรมของผู้เรียน
ช่วยให้เข้าใจวิธีสื่อสารที่เหมาะสมกับนักศึกษา
ที่มีพื้นฐานต่างกัน และออกแบบกิจกรรม
ในห้องเรียนให้ตรงกับจังหวะการเรียนรู้ของ
แต่ละคนได้ดียิ่งขึ้น

ลองมาฟังอีก 1 ตัวแทนด้านบุคลากรสาย
สนับสนุนวิชาการ กับการนำความรู้สู่การ
ปฏิบัติต่อการทำงานได้อย่างไร กับนางสาว
วาสนา บุญหมื่น นักวิชาการศึกษา คณะ
วิทยาศาสตร์ ว่า

“หลังจากการอบรม สามารถนำความ
รู้มาปรับและประยุกต์ใช้กับเทคนิคการพูด
สำหรับการทำงานระหว่างบุคคลต่างๆ ไม่
ว่าจะเป็นอาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา และ

ชุมชน และการFeedback ที่ประกอบด้วย
3 ส่วน เริ่มด้วย คำชม ตามด้วย การวิจารณ์
เชิงสร้างสรรค์ และจบด้วยคำให้กำลังใจ
เพื่อลดความรู้สึกเชิงลบจากการฟัง ทำให้ผู้ฟัง
เปิดใจรับฟังและนำไปปรับปรุงได้ง่ายขึ้น เพื่อ
นำมาปรับใช้กับการทำงาน” นางสาววาสนา
เล่าให้ฟังถึงการนำความรู้จากการอบรม
มาปรับใช้กับการทำงานของตนเอง

สำหรับ อาจารย์ ดร.หนึ่งฤทัย ยังเล่าให้ฟัง
ถึงเรื่องนี้ ว่า ในเชิงการทำงาน เห็นแนวทาง
การนำเนื้อหาจากการอบรมสู่งานการสอน
ของตนเอง ทั้งด้านการออกแบบ กระบวนการ
สอน การพัฒนาทักษะการทำงานกลุ่มของ
นักศึกษา และการสร้างสภาพแวดล้อม
ทางการเรียนรู้ที่ส่งเสริมความร่วมมือ เช่น
การนำ Timeline กระบวนการไปใช้กำหนด
ขั้นตอนการทำโปรเจกต์ภาษาจีน การใช้ MIC
Model ในการสื่อสารกับเพื่อนร่วมงานหรือผู้
มีส่วนเกี่ยวข้อง ตลอดจนการนำเครื่องมือมา
ช่วยวิเคราะห์บุคลิกภาพและแรงจูงใจของ
นักศึกษา เพื่อวางแผนพัฒนาและสร้างกิจกรรม
ที่เหมาะสมกับผู้เรียนในแต่ละช่วงพัฒนาการ

“การอบรมครั้งนี้ช่วยให้ผมมีมุมมองต่อ
การพัฒนานักศึกษาแบบบูรณาการมากยิ่งขึ้น

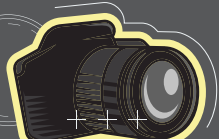
และที่สำคัญคือได้เรียนรู้วิธีใช้เครื่องมือใหม่ ๆ

ที่มีความทันสมัย เสริมทักษะด้าน soft skill
เช่น การสื่อสาร การฟังอย่างลึกซึ้ง การ
เข้าใจผู้อื่นได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับ
วิทยากรและผู้เข้าร่วมอบรมจากหลากหลาย
คณะทำให้มองเห็นแนวทางในการยกระดับ
คุณภาพการจัดการเรียนการสอนให้เชื่อมโยง
กับความต้องการของสังคมยุคใหม่” พศ.ดร.
ณัฐภรณ์ เล่าถึงการพัฒนา และประโยชน์ที่
ได้รับจากการอบรม

ลองมาฟังด้าน อาจารย์ ดร.หนึ่งฤทัย กับ
ประโยชน์ที่ได้รับครั้งนี้ว่า การอบรมครั้งนี้
มีประโยชน์มากมายและมีความครอบคลุม
ทั้งการพัฒนาตนเอง การพัฒนาการจัดการ
เรียนการสอน และการทำงานร่วมกับบุคลากร
ในองค์กร การอบรมทั้ง 2 ครั้งนี้ได้รับมุมมอง
ใหม่ทั้งการทำความเข้าใจพฤติกรรมมนุษย์
ซึ่งช่วยให้สามารถสื่อสารกับนักศึกษาได้
อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น สามารถวาง
ระบบการเรียนรู้ภาษาจีนให้สอดคล้องกับ
ลักษณะและความแตกต่างของผู้เรียน รวมทั้ง
ยังช่วยให้การออกแบบกิจกรรมเน้นการมี
ส่วนร่วม การทำงานเป็นทีม และการพัฒนา
ความรับผิดชอบของนักศึกษาได้อย่างเหมาะสม

“ส่วนตัวคิดว่าทำให้รู้สึกถึงการเปลี่ยนแปลง
มุมมอง mindset ใหม่ ๆ อย่างเห็นได้ชัด
จากเดิมอย่างมาก เพราะทุกกิจกรรมมีการ
สอดแทรกการใช้เครื่องมือวิเคราะห์สังคมอยู่
ตลอด อยู่ที่ว่าเราจะนำเครื่องมือไหนไป
ปรับใช้อย่างถูกวิธี ถือว่าการที่ได้มา Reskill
ครั้งนี้คุ้มค่าและมีคุณค่ามาก ๆ ที่จะนำมา
ต่อยอดอย่างมีประสิทธิภาพกับการทำงานของ
ตนเองได้อย่างดี” นางสาววาสนา เล่าถึง
การนำความรู้มาต่อยอดสู่การทำงานของตนเอง





ประมวลภาพกิจกรรม

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จับมือ บริษัทสยามยีเอสแบตเตอรี่ จำกัด ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ

ณ บริษัทสยามยีเอสแบตเตอรี่ จำกัด เมื่อวันที่ 14 พฤศจิกายน ที่ผ่านมา



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “ทิศทางการพัฒนาหลักสูตรที่สอดคล้องกับการ เปลี่ยนแปลงของสังคมโลก”

ณ ห้องประชุมจันทรประภัสร์ ชั้น 5 อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ 18 พฤศจิกายน ที่ผ่านมา





ประมวลภาพกิจกรรม

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เข้ารับการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ตามเกณฑ์คุณภาพการศึกษาเพื่อการดำเนินการ ที่เป็นเลิศ (EdPEx) ประจำปีการศึกษา 2567

ณ ห้องประชุมจันทรประภัสสร ชั้น 5 อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ 12 - 14 พฤศจิกายน ที่ผ่านมา





เสด็จสู่สวรรคาลัย

น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้

๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๕



ข้าพระพุทธเจ้า

คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัย คณะผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

CRU. of
Opportunity



Address

39/1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม
เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900



Phone

0 2942 5800
0 2942 6800
ต่อ 1111-1113, 7003-7004



e-Contact

pr.cru@chandra.ac.th



งานประชาสัมพันธ์ จันทรเกษม PR.CRU



www.chandra.ac.th



CRU_WOW



โทร. 0 2942 5800, 0 2942 6800

Download



จดหมายข่าวทั้งหมดได้ที่นี่