



มจร.จัดพิธีเทศน์มหาชาติเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม โดยมีสำนักศิลปะและวัฒนธรรม จัดงานสืบสานประเพณี พิธีเทศน์มหาชาติ เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๘ พรรษา เพื่อเป็นการสืบสานประเพณี พร้อมทำนุบำรุงพระศาสนา ตลอดจนเผยแผ่พระวัฒนธรรมแก่เยาวชนรุ่นหลัง วันที่ ๒๐ มกราคม นี้ ณ ห้องประชุมจันทรจักร ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี

อาจารย์กุลชไม สืบพัก ผู้อำนวยการสำนักศิลปะและวัฒนธรรม กล่าวว่า พิธีเทศน์มหาชาติเฉลิมพระเกียรติ ในครั้งนี้เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้สืบสานประเพณีวัฒนธรรม เพื่อพัฒนา คุณธรรม จริยธรรม และความเห็นชอบในการใช้ชีวิตในกรอบแห่งศีลธรรมแก่เยาวชน

“พิธีเทศน์มหาชาติ เป็นประเพณีที่มีมาแต่โบราณ เป็นกิจกรรมที่นิยมปฏิบัติในช่วงเข้าพรรษา ซึ่งการเทศน์มหาชาตินั้น มีอยู่ด้วยกันทั้งหมด ๑๓ กัณฑ์ เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับพระเวสสันดรอันเป็นพระชาติสุดท้ายของพระบรมโพธิสัตว์ ก่อนที่จะมาประสูติเป็นเจ้าชายสิทธัตถะ และออกบวชจนตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่ทรงบำเพ็ญทานบารมี สละซึ่งความสุข ความสบาย เพื่อประกอบความดี สะสมบุญ

จึงมีความเชื่อกันว่าผู้ใดฟังเทศน์มหาชาติครบ ๑๓ กัณฑ์ ด้วยจิตใจที่เลื่อมใสและเป็นกุศล จะได้อานิสงส์บุญเป็นอย่างมาก นอกจากนี้ยังได้รับฟังคติธรรม คำสั่งสอนที่ช่วยกล่อมเกลาคจิตใจให้มีสติ ระลึกถึงแต่คุณงามความดี การเสียสละ ความกตัญญู โดยเฉพาะในกัณฑ์มัทรี ยัง

ได้ซาบซึ้งถึงความรักของแม่ที่มีต่อลูกอีกด้วย” ผู้อำนวยการสำนักศิลปะฯ กล่าว

อาจารย์กุลชไม กล่าวต่อว่า กิจกรรมเทศน์มหาชาติเฉลิมพระเกียรติ เป็นการเทศน์มหาชาติ ๑๓ กัณฑ์ โดยมีพระเกจิตั้ง พระครูวิภัชชธรรมาภิชาต วัดเสมียนนารี พระอารามหลวง และพระราชวิสุทธิดิลก วัดสามพระยาวรวิหาร มาให้ความรู้ เพื่อให้ผู้ฟังโดยเฉพาะนักศึกษา ซึ่งเป็นเยาวชนรุ่นใหม่ เกิดความเพลิดเพลิน สนุกสนาน ไม่เบื่อหน่าย ตลอดจนการเทศน์ จึงได้ประสานขอความร่วมมือจากสาขาวิชานาฏศิลป์ และศิลปการแสดง ร่วมแสดงประกอบการเทศน์ในกัณฑ์ต่าง ๆ เพื่อเพิ่มอรรถรสในการฟังมากยิ่งขึ้น

สำนักศิลปะและวัฒนธรรม ขอเชิญ [อ่านต่อหน้า ๖](#)

งานบริการและสวัสดิการ กองพัฒนานักศึกษา ผู้จัดกิจกรรมมอบอาชีพ ๒ คอร์ส หวังให้นักศึกษาเรียนรู้ทักษะด้านอาชีพเพิ่มเติม พร้อมนำไปประยุกต์ใช้สู่ธุรกิจเสริมของตนเองได้ในอนาคต นายบุญเกียรติ ชีระภากร ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา กล่าวว่า กิจกรรมครั้งนี้ เกิดจาก

งานบริการฯ ติดปีกอาชีพให้ น.ศ. เปิด ๒ คอร์สอบรมเสริมทักษะ

ความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม และ สำนักงานจัดหางานกรุงเทพเขตพื้นที่ ๒ ที่เล็งเห็นความสำคัญในการเรียนรู้วิชาชีพเพิ่มเติมจากการเรียนรู้ในห้องเรียน และการเป็นนักรูทกิจหรือเจ้าของกิจการของตนเอง

เพราะปัจจุบัน มีบัณฑิตจบการศึกษามากมายในทุก ๆ ปี และทำให้มีการแข่งขันสูง หากใครที่มีความต้องการเป็นเจ้าของกิจการ หรือเริ่มเรียนรู้หารายได้เสริมจากทักษะวิชาชีพ ก็ถือเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่ดีที่ให้นักศึกษาได้ค้นหาตนเอง

นายบุญเกียรติ กล่าวต่อว่า กิจกรรมครั้งนี้ จัดขึ้นเป็นปี ๒ แล้ว เพื่อเสริมทักษะด้านวิชาชีพให้แก่ นักศึกษาที่สนใจ และอยากมีธุรกิจเป็นของตนเอง ครั้งที่ผ่านมาได้รับการตอบรับจากผู้เข้าอบรมเป็นอย่างดี จึงได้เกิดกิจกรรมครั้งนี้ขึ้นอีก

“การอบรมการแต่งหน้าพื้นฐาน อบรมในวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๕๙ และในวันที่ ๓ กุมภาพันธ์

๒๕๕๙ จะเป็นการอบรมการจัดดอกไม้ประดิษฐ์ (ทรงเตี้ย) เหตุผลที่เลือกอาชีพการแต่งหน้ามาให้นักศึกษาได้เรียนรู้ เนื่องจากเป็นอาชีพที่ใกล้ตัวกับนักศึกษา เป็นสิ่งที่ต้องทำในทุก ๆ วัน ทำให้นักศึกษาที่สนใจเรียนรู้ได้ไม่ยาก

สำหรับหลักสูตรการจัดดอกไม้ประดิษฐ์ เป็นหลักสูตรใหม่ที่เพิ่มขึ้น เนื่องจากได้รับความสนใจจากผู้เข้าอบรมในปีก่อน ประกอบกับหัวข้อนี้เหมาะสมกับเวลา หัวข้อได้ไม่ยาก และเป็นอาชีพที่สร้างรายได้ไม่น้อย และหลักสูตรนี้จะจัดขึ้นอย่างต่อเนื่องตามลำดับไปสู่การจัดดอกไม้ทรงสูง และอื่น ๆ” นายบุญเกียรติ กล่าว

นายบุญเกียรติ กล่าวต่อว่า กิจกรรมนี้ ได้รับเกียรติจากผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านในแต่ละหัวข้อมาให้ความรู้ และลงมือปฏิบัติอย่างใกล้ชิด เนื่องจากรับผู้เข้าอบรมเพียง ๑๕ คน [อ่านต่อหน้า ๖](#)



BOOK in my mind



กลับมาพบกันอีกครั้งกับ Book in My Mind ที่มาพร้อมสาวน้อยมากความสดใส ฉลองต้อนรับปีใหม่ ๒๕๕๙ “นิว” นางสาวริศรา ลิรทวิทยารกิจ นักศึกษาชั้นปีที่ ๑ คณะวิทยาการจัดการ สาขาวิชาניתศศาสตร์ แขนงประชาสัมพันธ์และโฆษณา เจ้าของตำแหน่งรองชนะเลิศอันดับ ๑ ดาวมหาวิทยาลัย ประจำปี ๒๕๕๔ ที่ขอเล่าถึงหนังสือเล่มโปรดของเธอ

หนังสือเล่มนี้เขียนมาจากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นจริงในจังหวัดกรุงเทพฯ เป็นเหตุการณ์ที่ใกล้กับชีวิตเรามาก ทำให้เข้าถึงเนื้อเรื่องได้เป็นอย่างดี

“นวนิยายชีวิตเรื่อง น้ำสูง รางวัลชมเชย จากโครงการประกวดวรรณกรรมรางวัล “แวนแก้ว” ประจำปี ๒๕๕๖ เป็นหนังสือที่เธอเลือกหยิบขึ้นมาอ่านและกลายเป็นหนังสือเล่มโปรดในเวลาต่อมา ซึ่งหนังสือเล่มนี้กล่าวถึง เหตุการณ์อุทกภัยในประเทศไทย เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๔ ที่มีความรุนแรงส่งผลกระทบต่อบริเวณลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยาและลุ่มแม่น้ำโขง ประชาชนได้รับความเดือนร้อนกว่า ๑๒.๔ ล้านคน มูลค่าความเสียหายมากถึง ๑.๔๔ ล้านล้านบาท และถูกจัดให้เป็นภัยพิบัติที่มีความเสียหายมากเป็นอันดับ ๔ ของโลก

หนังสือเล่มนี้ นำข้อมูลประสบการณ์ต่าง ๆ ช่วงน้ำท่วมมาร้อยเรียงเป็นเรื่องราวที่มีทั้งเนื้อหา เนื้อเรื่อง โดยผ่านตัวละครไอ้ต และเอิร์ธสองพี่น้อง ที่ต้องติดอยู่กับชายชราหน้าเลือดเห็นแก่ตัวในบ้านที่ถูกตัดขาดจากภายนอก การยึดมั่นศรัทธาในความดีของมนุษย์ เป็นหนทางรอดเพียงทางเดียวของทุกคน ซึ่งเรื่องราวในหนังสือเหมือนได้รู้พื้นความหลังที่เจ็บปวด โหดร้าย ขณะเดียวกันก็

แสดงให้เห็นถึงน้ำใจของเพื่อนมนุษย์อีกด้วย” นิว เล่าเรื่องราวของหนังสือเล่มนี้ที่มีฉากหลังเป็นเหตุการณ์น้ำท่วมครั้งใหญ่ พร้อมเผยสาเหตุที่ทำให้หนังสือเล่มนี้กลายเป็นเล่มโปรด

“หลายคนมักถามว่าทำไมถึงชอบหนังสือเล่มนี้ เนื้อเรื่องไม่หนักเกินไปหรือ และอ่านเล่มอื่นอีกไหม ความจริงเป็นคนชอบอ่านหนังสือหากมีเวลว่าง และมีหลายเรื่องให้อ่าน แต่ชอบที่สุดต้องยกให้เล่มนี้ค่ะ เพราะหนังสือเล่มนี้เขียนมาจากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นจริงในจังหวัดกรุงเทพฯ เป็นเหตุการณ์ที่ใกล้กับชีวิตเรามาก ทำให้เข้าถึงเนื้อเรื่องได้เป็นอย่างดี อีกทั้งผู้เขียนยังสร้างตัวละครและผูกเรื่องราวได้น่าสนใจ ชวนให้เราติดตามตลอดการอ่าน” สาวน้อยนิเทศฯ กล่าว

“สำหรับตนเองนั้น การอ่านเป็นเครื่องมือแสวงหาความรู้ โดยเฉพาะในวัยศึกษาเล่าเรียน ควรอ่านหลาย ๆ เรื่อง อ่านหลาย ๆ แนว เพื่อเพิ่มพูนความรู้ พัฒนาคุณภาพชีวิต ทำให้เป็นคนที่มีสมบูรณ์ทั้งจิตใจและบุคลิกภาพ เพราะยิ่งอ่านมากเราก็จะยิ่งรู้มาก สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิได้อย่างมีความสุขในอนาคตได้

การอ่านไม่เฉพาะเจาะจงว่าต้องเป็นแค่หนังสือ ในมือถือหรือแท็บเล็ตเราก็อ่านได้ เพียงแค่อ่านวันละนิด แต่เราจะได้ประโยชน์อะไรอีกเยอะจากการอ่านค่ะ” นิว กล่าวปิดท้ายถึงประโยชน์ที่ได้รับจากการอ่าน ด้วยหวังจะเป็นกำลังใจให้แก่เพื่อนๆ นักอ่านหน้าใหม่ ได้เข้าถึงความสุขและประโยชน์เช่นเดียวกับเธอ

He&She said

...New Year New You...

เริ่มต้นปีใหม่แล้ว น้อง ๆ หลายคน คงมีเรื่องราวที่มีความสุข ความเศร้า และความผิดพลาดที่เกิดขึ้นในปีที่ผ่านมา เราลองมาฟังกันว่าในปีใหม่นี้ ชาวจันทร์เกษมเรามีการวางแผนแก้ไขหรือพัฒนาเรื่องอะไรให้ตัวเองกันบ้าง มาฟังกันเลย

นางสาวสุพรรณษา แสนลีแก้ว (ตีะ)
นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ สาขาวิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์

ปีใหม่นี้หนูอยากแก้ไขตัวเองในด้านการเรียน เริ่มจากเรื่องเข้าเรียนช้า หนูจะพยายามตั้งใจเรียนมาก ๆ เข้าเรียนให้เร็วขึ้น และอยากพัฒนาเรื่องการพูด ให้มีความกล้าแสดงออกในการนำเสนองานมากขึ้นคะ รวมทั้งการดูแลครอบครัวให้มีความสุขมาก ๆ ค่ะ

นายกิตตินันท์ ไทยมอญ (บอม)
นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาการบัญชี คณะวิทยาการจัดการ

ในปีนี้ ผมอยากพัฒนาการเรียนเทอมนี้ให้ดีกว่าเทอมที่ผ่านมา เพราะว่าเทอมนี้เป็นเทอมสุดท้ายของการเรียนปี ๓ ของผมแล้ว อีกอย่างก็จะเข้าสู่อาเซียน ซึ่งตลาดแรงงานจะมีการแข่งขันสูง ผมจะตั้งใจเรียนการบัญชีและให้ความสนใจเรื่องภาษาให้มากขึ้น เพราะผมคิดว่าถ้ามีความรู้ทั้งสองด้านนี้ ผมจะสามารถทำงานในอนาคตได้อย่างมีประสิทธิภาพครับ





สารจากผู้บริหาร

สวัสดิ์ท่านผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกท่าน

ดิฉันขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในสากลโลกที่ทุกท่านนับถือ จงอำนวยพรให้ทุกท่านมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี ตลอดทั้งมีความเจริญทั้งทางโลก และทางธรรม

เดือนมกราคมนี้ นอกจากจะมีวันขึ้นปีใหม่ แล้วก็ยังมีวันสำคัญอีก ๒ วันก็คือ **วันเด็กแห่งชาติ** ที่ปีนี้ตรงกับวันเสาร์ที่ ๙ มกราคม ๒๕๕๙ ท่านนายกัรรฐมนตรี พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา ได้มอบคำขวัญไว้ดังนี้ **“เด็กดี หมั่นเพียร เรียนรู้ สู้อนาคต”** สำหรับ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมก็ได้จัดกิจกรรมวันเด็ก-กีฬาสัมพันธ์ ขึ้น ในวันศุกร์ที่ ๘ มกราคม ที่ผ่านมา ณ อาคารพลศึกษา(โรงยิม) และสาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ก็ได้จัดกิจกรรมวันเด็กในวันเสาร์ที่ ๙ มกราคมที่ผ่านมา ซึ่งเป็นการฝึก ประสบการณ์จริงในการจัดกิจกรรมนันทนาการของนักศึกษาสาขาวิชาพลศึกษาชั้นปีที่ ๓ เพื่อเรียนรู้วิธีการทำงานร่วมกันในสถานการณ์จริง ทั้งยังก่อให้เกิดความสามัคคี ระหว่าง สถาบันการศึกษาและชุมชนรอบมหาวิทยาลัย กิจกรรมดังกล่าวทางสาขาวิชาพลศึกษาได้ ดำเนินการมาต่อเนื่องเป็นประจำทุกปีมานานแล้ว และกิจกรรมดังกล่าวได้ทำให้เด็ก ๆ ใน ชุมชนรอบๆมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมของเรามีความสุขทั่วหน้ากัน

วันสำคัญในเดือนนี้อีกวันหนึ่งที่ทุกท่านจะต้องระลึกถึงก็คือ **วันครู** ซึ่งในปีนี้ ตรง กับวันเสาร์ที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๕๙ ท่านนายกัรรฐมนตรี พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา ได้มอบคำขวัญสำหรับวันครูครั้งที่ ๖๐ ประจำปี ๒๕๕๙ ไว้ดังนี้ **“อนาคตก้าวไกล ด้วยครูดี มีคุณภาพ”** ในการนี้ คณะศึกษาศาสตร์ได้กำหนดจัดโครงการวันครูศึกษาศาสตร์ขึ้นใน วันศุกร์ที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๕๙ โดยจัดให้มีพิธีสงฆ์ที่ลานธรรมตั้งแต่เวลา ๗.๐๐ น.เป็นต้นไป ในกิจกรรมนี้ ขอเชิญทุกท่านที่เป็นศิษย์มี ครู มาร่วมสร้างกุศลสำหรับครูบาอาจารย์ของทุกท่านด้วยนะคะ และเวลา ๙.๐๐ น. คณะฯ จัดกิจกรรม “จากพี่ถึงน้องมองคุณลักษณะ ครูสู่ความสำเร็จ” จากวิทยากรที่เป็นศิษย์เก่าที่ประสบความสำเร็จในวิชาชีพครู และสอบบรรจุได้(เป็นบัณฑิตของคณะศึกษาศาสตร์ สอบบรรจุครูผู้ช่วยได้จำนวนมาก) มาร่วมเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับนักศึกษาที่เป็นศิษย์ปัจจุบัน ต่อจากนั้นก็มีการมอบเกียรติบัตร และแสดงความยินดีกับคณาจารย์ที่ได้รับตำแหน่งทางวิชาการในปีที่ผ่านมา ๔ ท่าน ได้แก่ ๑. รองศาสตราจารย์ฉัตรชนก เขียวปรีชา ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กิดานันท์ ชำนาญเวช ๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิลาวัลย์ จารุอรียานนท์ ๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกรณ์ ปะพาน และอาจารย์ที่จบการศึกษาระดับปริญญาเอก ๑ ท่าน คือ อาจารย์ ดร.จินตนา สุขสำราญ

นอกจากนี้ ในวันเสาร์ที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๕๙ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จะได้จัดงานวันครู งานสังสรรค์และคารวะอาจารย์ โดยศิษย์เก่าโรงเรียนฝึกหัดครูมัธยม และวิทยาลัยครูจันทรเกษม ซึ่งงานนี้ทางมหาวิทยาลัยของเราได้จัดขึ้นในวันครูเป็นประจำทุกปีเพื่อ ระลึกถึงปรมจารย์ที่ผ่านมามาตั้งแต่กำเนิดเป็นโรงเรียนฝึกหัดครูมัธยมแห่งแรกของประเทศไทย เมื่อ พ.ศ. ๒๔๙๓

ท้ายสุดนี้ขอเชิญชวนทุกท่านรำลึกพระคุณครูด้วยการเปล่งคำว่า **...ปาเจราจริยา โหนติ คุณุตตรานุสาสกา...** ขอให้ศิษย์มีครูทุกท่านเจริญทั้งทางโลกและทางธรรมคะ



ผศ.ดร.เกษมศรี อัสวศิริพงศ์ธร
คณบดีคณะศึกษาศาสตร์





“บิว”

“ตันอ้อย”

ตันอ้อย : ตอนแรกไม่ได้ชอบเลยคะ แต่พอเล่นไปเล่นมาสนุกคะ ได้ไปแข่งได้เจอเพื่อนใหม่ ๆ หนูคิดว่าเล่นกีฬาก็ฟิตก็ได้ออิมิตรภาพใหม่ ๆ คะ

“บิว” และ “ตันอ้อย” กับ “บิวอลเลย์บอล” ที่เป็น ๑ เดียวกัน



จารุวรรณ

วอลเลย์บอลชายหาดจัดเป็นหนึ่งในกีฬากลางแจ้ง ที่ได้รับความนิยมมากอีกประเภทหนึ่ง ปัจจุบันมีการจัดการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลชายหาดกันอย่างแพร่หลายทั้งในประเทศและต่างประเทศ

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมของเราก็มี ๒ สาวนักกีฬาฝีมือชั้นยอด ที่เคยลงชิงชัยในรายการระดับประเทศและต่างประเทศ และครั้งนี้พวกเธอได้จับคู่กันทำผลงานได้ยอดเยี่ยม ทะลุเข้ารอบมหกรรมรายการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๓ “กันเกรากเกมส์” ที่ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ระหว่างวันที่ ๙-๑๔ มกราคมศกนี้ ทีมงานจันทร์กระจ่างฟ้าไม่รอช้า ได้ลือคิว ๒ สาวมาพูดคุย และไขข้อข้องใจของเรามาพูดคุยกันคะ

>>>...แนะนำตัวกันหน่อยคะ



บิวคะ นางสาวอรวรรณ อยู่อันดับ ๓ นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาการบัญชี คณะวิทยาการจัดการ



ตันอ้อยคะ นางสาววดีทาร์ศม์ ทุลธรรม นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

>>>...เริ่มเล่นกีฬาวอลเลย์บอลชายหาดตั้งแต่ตอนไหน แล้วทำไมถึงชอบกีฬานี้???

บิว : เริ่มเล่นวอลเลย์บอลชายหาดตั้งแต่ ม.๔ จนตอนนี้ ก็ประมาณ ๖ ปีแล้ว

ความท้าทาย คือ สเน่ห์ของกีฬานี้ ไม่ว่าจะเจอแดด เจอฝน เราต้องทำการแข่งขันต่อ ต้องมีความมุ่งมั่นทุ่มเทมาก ๆ อีกอย่างกีฬานี้ ยังฝึกให้เราเป็นคนใจกว้าง เพราะมีผู้เล่นแค่สองคนเท่านั้น เราต้องเปิดใจยอมรับความเห็นของอีกคนนึง และทุก ๆ กีฬาล้วนแต่มีให้ ทั้งสุขภาพร่างกาย ความรับผิดชอบ การเข้าศึกษา และโอกาสในด้านการเข้าทำงาน

>>>...สิ่งสำคัญในการเล่นกีฬาที่ต้องเล่นเป็นคู่อยู่ตรงไหน???

บิว : หัวใจสำคัญอยู่ที่การเข้าใจกัน ความเป็นอันหนึ่งอันเดียว ทั้งในเรื่องนิสัย ความรู้สึก และการรู้จักกัน ทั้งนี้ยังต้องมีความเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี คือ ถ้าเราเล่นไม่ได้ เราก็จะต้องเป็นความคุมเกมส้นให้ได้ เพราะถ้าเราหลุดอีกคน ก็จะยิ่งแย่ จะต้องคอยให้กำลังใจซึ่งกันและกัน เพื่อให้คู่กลับมาเล่นได้เหมือนเดิม

ตันอ้อย : การเล่นที่มีเพียงคู่ ต้องรวมหัวใจให้เป็นหนึ่งเดียวคะ ช่วยกันเล่น พูดคุย ข้อผิดพลาด และช่วยกันแก้ไขคะ

>>>...เป้าหมายในการแข่งขันครั้งนี้???

บิว : หวังไว้ให้ได้เข้ารอบ ๔ ทีมคะ แล้วก็เก็บรายละเอียดไปที่ละแมต ส่วนการเจอทีมชาตินั้น ส่วนตัวไม่ได้กลัว แต่ก็ไม่ได้ประมาท จะเต็มที่ทุกแมต ถ้าชนะถือว่ากำไร ถ้าแพ้ก็คือประสบการณ์ให้เรียนรู้กันไปคะ

ตันอ้อย : ก็ตั้งความหวังไว้เข้ารอบ ๔ ทีมสุดท้ายคะ แต่ผลออกมาจะเป็นยังไงพวกหนูก็จะทำเต็มที่ถึงแม้จะแข่งกับทีมชาติก็ตามคะ

เจ้าของ : งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เลขที่ ๓๙/๑ ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐ บรรณาธิการ วีระชัย ตระหง่านกิจ กองบรรณาธิการ : พรทิพย์ ไกรถาวร, อ้อมกฤษย์ แสงแดง, จารุวรรณ จันทมาลา, กักราวพ นิสิตถิชาติ, ชุสิกร หงษ์สิบบเปด, ดนิตา แสงสาคร, สุนพา เฉลียวจิตตวิช

เพื่อเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อนจากการใช้กระดาษ “จันทร์กระจ่างฟ้า” ขอความร่วมมือใช้การติดต่อสื่อสารผ่านทาง jankajangfa@gmail.com



“ ห่วงใจสำคัญอยู่ที่การ เข้าใจกัน ความเป็นอันหนึ่ง อันเดียว ทั้งในเรื่องนิสัย ความรู้สึก และการรู้จักกัน ”

>>>...เห็นทุ่มเทกับการแข่งขันแบบนี้ เรื่องเรียนเป็นยังไงบ้าง ทราบมาว่าเกรดเฉลี่ย ไม่เบาเลย!!! มีการแบ่งเวลาอย่างไรบ้าง

บิว : ตอนนี้เกรดเฉลี่ยอยู่ที่ ๓.๘๖ เคยได้ ๔.๐๐ ตอนปี ๑ เทอม ๑ และ ปี ๒ เทอม ๑ ค่ะ การแบ่งเวลา ก็หนีไม่พ้นเรื่องการรับผิดชอบค่ะ ถ้าเรารู้จักหน้าที่ของตัวเองและรับผิดชอบในส่วนที่ทำอยู่ให้ดีที่สุด ก็ไม่มีอะไรยากเกินความสามารถค่ะ

อุปสรรคโดยรวมมีบ้าง คือ การไปแข่งแล้วไม่ได้เรียน ส่วนตัวจะเอาหนังสือและคอมพิวเตอร์ไปแข่งทุกครั้ง เพื่อให้จะเพื่อนส่งงานมา แล้วทำส่งอาจารย์ไม่ให้ขาด หมดทบทวนเมื่อมีเวลาว่างจากการแข่งและซ้อมค่ะ

ต้นอ้อย : ส่วนเรื่องเรียนนั้น ก็ต้องแบ่งเวลาให้ดี ส่วนตัวเป็นคนเรียนปานกลางค่ะ เกรด ๒ ปลายๆ บางครั้งก็อาจเรียนไม่ทันเพื่อนบ้าง แต่อาศัยตามงาน แล้วก็ของงานอาจารย์มาทำก่อนไปแข่งกีฬาค่ะ ก็จะช่วยให้เราทำทั้ง ๒ อย่างไปได้ด้วยดี

>>> สุดท้าย อยากฝากอะไรถึงเพื่อน ๆ ที่ ๆ น้อง ๆ ชาวจันทร์เกษมบ้าง ???

บิว : ไม่ว่าจะทำอะไรทุกอย่างล้วนมีอุปสรรค ถ้าเราตั้งใจแล้วล่ะก็ เราจะก้าวข้ามไปได้แน่ และอยากให้ทุกคนช่วยเป็นกำลังใจให้นักกีฬาทุกคนที่เป็นตัวแทนในการแข่งขันครั้งนี้ด้วยค่ะ

ต้นอ้อย : อยากให้ทุกคนชาวจันทร์เกษมติดตามและให้กำลังใจพวกหนูในการแข่งขันครั้งนี้ด้วยนะคะ เราจะทำให้เต็มที่ค่ะ

เรามาฟังอีกเสียงจากปากของผู้จัดการทีม บ้าง “ธี” หรือนายธนาเสฏฐ์ ผลเงาะ ผู้จัดการวอลเลย์บอลชายหาดทีมชายและทีมหญิง

โค้ชธี : ทั้ง ๒ คน มีความมุ่งมั่น ตั้งใจหมั่นฝึกซ้อมมาตลอด ทั้ง ๆ ที่เพิ่งมาจับคู่เล่นด้วยกัน แต่ก็สามารถปรับตัวเข้ากันได้ดี

๒ คนนี้ จะมีจุดแข็งที่แตกต่างกัน ซึ่งเป็นข้อดีของกีฬาที่ต้องเล่นกัน ๒ คน เพราะเป็นการเติมเต็มความสามารถของแต่ละคนได้

สำหรับบิวแล้ว อาจจะเสียเปรียบในเรื่องรูปร่างที่เล็ก แต่ก็มีความคล่องตัว รวดเร็ว เรียกว่าเล็กพริกขี้หนูได้เลย และที่สำคัญเป็นคนที่มีอ่านเกมของคู่ต่อสู้ได้ดี และนำมาปรับปรุงแก้ไขอยู่ตลอดเวลา

ด้านต้นอ้อย เป็นผู้เล่นที่สูงใหญ่ อาจจะไม่ว่ายเท่าบิว แต่ก็มีความได้เปรียบในการขึ้นบล็อก คู่แข่งได้เป็นอย่างดี และการตีที่หนักหน่วง

อย่างไรก็ตาม ในปีนี้ก็หวังจะรักษามาตรฐานในการเล่น เข้ารอบ ๔ ทีมสุดท้ายที่เหลือก็คือ กำไร และความหวังที่จะต่อยอดของบิว และ ต้นอ้อยต่อไป

...ต่อจากนี้ไปเราต้องคอยจับตาดู ๒ สาวมากความสามารถ ว่าสิ่งที่เจ้าตัวมุ่งมั่น ตั้งใจ ฝึกฝน หาประสบการณ์มาตลอด

จากการแข่งขันมาจนถึงทุกวันนี้ จะส่งผลให้ ๒ สาวทำได้ตามเป้าหมายที่เจ้าตัววางไว้สมดังปรารถนาหรือเปล่า

ชาวจันทร์เกษมทุกคนอย่าลืมติดตามผลงานของเธอ ๒ คนกันนะคะ!! แต่สำหรับทีมงานจันทร์กระจ่างฟ้า เราจะคอยเชียร์ติดตามผลงานมาให้ทุกคนได้ทราบ และเป็นกำลังใจให้ดาวรุ่งทั้ง ๒ คนให้ประสบความสำเร็จบนถนนกีฬาต่อไปค่ะ...

***** รางวัลที่ได้รับ *****

บิว : รางวัลรองแชมป์ กาฬสินธุ์ซีเล็คทูน่าชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ปี ๒๕๕๖ และปี ๒๕๕๘

รางวัลชนะเลิศ กีฬาแห่งชาติรอบคัดเลือกปี ๒๕๕๖ และปี ๒๕๕๘

อันดับ ๔ กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ปี ๒๕๕๖ และปี ๒๕๕๗

ต้นอ้อย : เหรียญทอง กีฬายาวชนโลก ณ ประเทศเวียดนาม

เหรียญเงิน กีฬายาวชนแห่งชาติภูเก็ตเกมส์ จ.ภูเก็ต

เหรียญทองแดง กีฬานักเรียนนักศึกษาแห่งประเทศไทย อุบลราชธานีเกมส์ จ.อุบลราชธานีเกมส์

อันดับ ๓ กีฬายาวชนเอเชีย ณ ประเทศมาเลเซีย

จันทร์เกษม จัดอบรมอาจารย์ใหม่ เพิ่มประสิทธิภาพทักษะด้านการสอน

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ในหัวข้อ “การพัฒนาทักษะด้านการสอน การประเมินผล การเรียนรู้ และการใช้สื่อการสอน ในศตวรรษที่ ๒๑ ของอาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม” เมื่อระหว่างวันที่ ๕ - ๗ มกราคมที่ผ่านมา เพื่อเสริมสร้างความเป็นเลิศด้านการสอนในระดับอุดมศึกษา และแนวทางการสอนเทคนิค ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

นายกานต์ ทรัพย์เสริมสุข ผู้อำนวยการกองบริหารงานบุคคล กล่าวว่า ทางมหาวิทยาลัยได้ตระหนักถึงความสำคัญในการพัฒนาทักษะด้านการสอนของอาจารย์ใหม่ เพื่อให้อาจารย์ที่เข้าอบรมได้แนวคิดและวิธีการจัดการเรียนการสอน ในการนำทักษะด้านการสอนมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาการเรียนการสอนได้อย่างเหมาะสม จากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิด้านต่าง ๆ

“ปัจจุบันการศึกษาได้เจริญก้าวหน้าไปมาก และมีการเปลี่ยนแปลงหลาย ๆ อย่างในศตวรรษที่ ๒๑ ทั้งในเรื่องของหลักสูตร ความรู้ในสาขาวิชาการต่าง ๆ แนวความคิดและแนวการเรียนการสอนใหม่ ๆ เพิ่มขึ้น จึงต้อง

มีเครื่องมือที่ใช้ในการแสวงหาความรู้มีความสำคัญมากกว่าเนื้อหาความรู้

ความเจริญก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีการสื่อสารการเสริมทักษะและประสิทธิภาพการเรียนรู้แก่ผู้เรียนให้มีความพร้อมกับการเปลี่ยนแปลง จึงเป็นสิ่งจำเป็นและท้าทายความสามารถของอาจารย์ผู้สอนที่จะเสริมสร้างองค์ความรู้ใหม่ ๆ ให้กับนักศึกษา” อาจารย์กานต์ กล่าว

อาจารย์กานต์ กล่าวต่อว่า ในหัวข้อการอบรมครั้งนี้ในแต่ละหัวข้อจะพัฒนาความรู้ความสามารถ ในด้านของการจัดการเรียนการสอน และด้านเทคโนโลยีการศึกษา ด้านทักษะ ด้านเทคนิคการสอน ด้านการพัฒนาศักยภาพและการปรับใช้การวางแผนการสอนของอาจารย์ให้มากยิ่งขึ้น

“สำหรับการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้เป็นการอบรมให้ความรู้ แนะนำวิธีการสอนให้ผู้เข้าอบรม ซึ่งเป็นทักษะแนวทางที่สำคัญมากในการเตรียมพร้อมของอาจารย์ ในการเพิ่มศักยภาพด้านการสอนและนวัตกรรมใหม่ ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น” ผู้อำนวยการฯ กล่าว

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

“การพัฒนาทักษะด้านการสอน การประเมินผลการเรียนรู้ และการใช้สื่อการสอน ในศตวรรษที่ ๒๑ ของอาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม” ณ ห้องประชุมจันทร์จรัส ชั้น ๓



มจร.จัดพิธีเทศน์มหาชาติ

ต่อจากหน้า ๑

ชวนบุคลากร และนักศึกษา เข้าร่วมกิจกรรมซึ่งมหาวิทยาลัยให้ความสำคัญกับตรงนี้มาก จึงอยากให้ทุกคนได้เห็นถึงความสำคัญ อันเป็นเอกลักษณ์ของความเป็นไทย เป็นวัฒนธรรมของชาติ

หากวัฒนธรรมคงอยู่ ชาติก็ยังคงอยู่เช่นกัน สุดท้ายสำนักศิลปะฯ ขอขอบคุณทุกหน่วยงานที่ช่วยกันจนเกิดงานครั้งนี้ขึ้น” อาจารย์กุลชไม กล่าวทิ้งท้าย

ติดปีกอาชีพให้คน.ศ.

ต่อจากหน้า ๑

ต่อ ๑ หลักสูตร เพื่อให้การเรียนนั้น เป็นไปอย่างเข้มข้น และมีประสิทธิภาพสูงสุด สามารถนำไปใช้กับตนเอง หรือสร้างเป็นธุรกิจตนเอง อาชีพเสริมได้จริง

นักศึกษาคนใดสนใจ สามารถลงชื่อเข้าร่วมอบรม ได้ที่ งานบริการและสวัสดิการ กองพัฒนานักศึกษา ห้อง ๔๐๑ ชั้น ๔ อาคารกิจการนักศึกษา ตั้งแต่บัดนี้ ไปจนถึงวันที่ ๒๐ มกราคมศกนี้ หรือสอบถามรายละเอียดและติดตามข่าวสารเพิ่มเติมที่ ๐๒-๙๕๒-๖๙๐๐-๙๙ ต่อ ๑๓๐๒, ๑๓๐๕ หรือ www.facebook.com/ChandraGuidance

สวัสดีปีใหม่สื่อมวลชน

เมื่อระหว่างวันที่ ๕-๗ มกราคมที่ผ่านมา



รายการโต๊ะข่าวบันเทิง ช่อง ๓



ช่อง ๙ เอ็มคอตเอชดี



นสว.ผู้จัดการ



นสว.สยามรัฐ



ไทยพีบีเอส



นสว.บ้านเมือง



นสว.ไทยโพสต์



นสว.เดลินิวส์



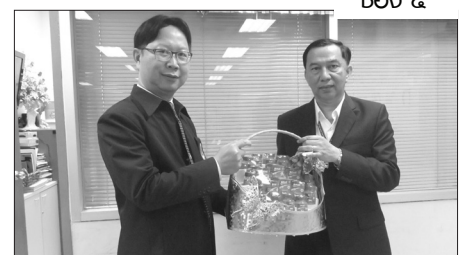
ช่อง ๗



ช่อง NBT



ช่อง ๕



สวัสดีปีใหม่ ๒๕๕๙

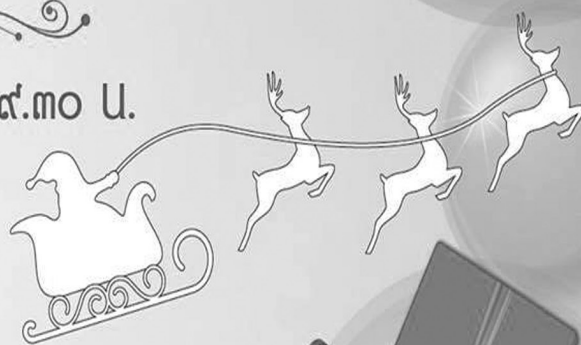
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

ขอเชิญร่วมทำบุญเพื่อเป็นสิริมงคลต้อนรับปีใหม่



วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๗.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.

ทำบุญใส่บาตร พระสงฆ์ ๑๙ รูป
ณ บริเวณชั้น ๑ อาคารนวัตกรรม



วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

พิธีเทศน์มหาชาติเฉลิมพระเกียรติ
ณ ห้องประชุมจันทร์จรัส ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์



จันทร์กระจ่างฟ้า

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๑๗ ประจำวันที่ ๑๑ - ๑๗ มกราคม ๒๕๕๙

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ ๑/๒๕๓๕
ปทฝ.จันทรเกษม