

"...ผู้ฝึกหน้าที่ชื่อข้าว ความสำเร็จอยู่เสมอว่า งานที่ทำเป็นงานสำคัญและมีเกียรติสูง การแข่งขันกีฬาโดยขาดความระมัดระวัง หรือแม้แต่คำพูดง่าย ๆ เพียงถนัดเดียว ก็สามารถจะทำลายงาน ที่ผู้มีความปรารถนาดีทั้งหลาย พยายามสร้างด้วยความยากลำบากเป็นเวลานานมาแล้ว..."

พระราชดำริพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ๙.๑ พระราชทานแก่ภริยาและภิกษุสงฆ์ผู้มีจิตศรัทธา
เมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2510

จันทร์กระจ่างฟ้า

ปีที่ 15 ฉบับที่ 18 ประจำวันที่ 24 กุมภาพันธ์ - 1 มีนาคม 2563

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
www.chandra.ac.th

CHANDRAKASEM RAJABHAT UNIVERSITY NEWSLETTER

วารสารประชาสัมพันธ์ข่าวสารและกิจกรรมมหาวิทยาลัย
ที่โดดเด่นและน่าสนใจในรอบสัปดาห์

02 คอลัมน์ COLUMNS



- Book in my mind
- He&She Said

03 ข่าว NEWS



- วิทยาฯ MOU ด้านคอมพิวเตอร์ งาน AUCC & AJCC 2020
- สำนักประกันฯ ปรับ Mindset

04 สก๊อปพิเศษ SPECIAL



- "นือต"... กว่า 3 ทรียัญ จากกีฬาอายุยิตสู "ความฝันสร้างยาก... แต่สร้างได้"

06 กิจกรรม ACTIVITIES



- พิธีทำบุญ เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ ประจำปี 2563
- พิธีมอบวุฒิบัตร ประจำปีการศึกษา 2562



@CHANDRAKASEM UNIVERSITY



JANKAJANGFA



BOOK in my mind



ใตมีบุญวาสนาครบทั้ง 5 ประการ นั้น ถือได้ว่าเป็นชีวิตที่เพียบพร้อมสมบูรณ์ที่สุดนั่นเอง” หนึ่งในประโยคแรกที่เก๋รินำของนายวริทธิ์นันท์ น้อยเอี่ยม หรือแมคนักวิชาการคอมพิวเตอร์ ศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ จันทรเกษม-ชัยนาท

“หนังสือที่หยิบยกขึ้นอ่านเป็นประจำในช่วงเวลาว่างมีชื่อว่า “ลากอันประเสริฐ” เป็นหนังสือเกี่ยวกับธรรมทานที่จะบอกถึงวิธีแสวงหาเหตุอันพึงได้มาซึ่งบุญวาสนา ทั้ง 5 ประการ “การได้มาซึ่งบุญวาสนา ใ่วว่าจะได้ด้วยการอ่อนน้อมแต่พึงแสวงหาเหตุอันพึงปรารถนา” แมค เปิดใจถึงหนังสือที่ตนเองเลือกอ่านเป็นประจำพร้อมเล่าต่อถึงเนื้อหาที่อยู่ภายในเล่มว่า

“จากการอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ทำให้ได้ความรู้ถึงบุญวาสนา ทั้ง 5 ประการ ประกอบด้วย อายุมันขัญยีน มั่งมีศรีสุข ความไม่มีโรค(ทางกาย) ความไม่มีโรค(ทางใจ) ละสังขารด้วยความสงบ หลายนคนสงสัยว่าทำไมคนเราเกิดมาไม่เท่าเทียมกัน ตัวอย่างเช่น บางคนมีอายุยืนยาว แต่เต็มไปด้วยโรคร้ายรุมเร้า บางคนมีเงินทองมากมาย แต่อายุไม่ยืนยาว ดังนั้นที่ผู้อ่านได้เข้าใจถึงบุญวาสนาทั้ง 5 ประการ คือ ถ้าคน

“เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้บอกถึง บุญ วาสนา ของคนเรา แท้จริงก็ คือ “กรรม” ที่สร้างมาก่อนแต่อดีต และเมื่อมีกรรมนั้นมาแต่อดีตส่งผลถึงปัจจุบัน คนเรานั้นก็มักจะเชื่อในสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ตนเองเคารพนับถือ มีการกราบไหว้ขอพร แต่แท้จริงแล้วการได้มาซึ่งบุญวาสนา ใ่วว่าจะได้ด้วยการอ่อนน้อมแต่พึงแสวงหาเหตุอันพึงปรารถนา นั่นคือ บุญวาสนา ทั้ง 5 ประการ คือ 1.อายุมันขัญยีน 2.มั่งมีศรีสุข 3.ความไม่มีโรค(ทางกาย) 4.ความไม่มีโรค

เริ่มจากใช้ แล้วจะชอบ การอ่านหนังสือไม่จำเป็นต้องเป็นเรื่องที่เดิม ๆ หรือเรื่องที่เกี่ยวข้องกับงานประจำของเรา การอ่านหนังสือของพวกเราเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ อ่านแล้วเราสามารถนำสิ่งที่ได้จากหนังสือเล่มนั้นมาใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้ครับ

(ทางใจ) 5.ละสังขารด้วยความสงบ”

“เหตุผลที่ชอบหนังสือเล่มนี้เพราะเมื่ออ่านจบและเข้าใจ นำไปปฏิบัติในการดำเนินชีวิตแต่ละวันเป็นไปด้วยความไม่ประมาท มีจิตใจที่สะอาดบริสุทธิ์ ส่งผลให้ชีวิตของเรา คนรอบข้างมีความสุข ในการทำงานก็ย่อมส่งผลให้งานที่ปฏิบัติเป็นไปด้วยดีมีระบบ” แมค เล่าถึงเหตุผลว่าทำไมถึงชอบหนังสือเล่มนี้

“เริ่มจากใช้ แล้วจะชอบ” การอ่านหนังสือไม่จำเป็นต้องเป็นเรื่องที่เดิม ๆ หรือเรื่องที่เกี่ยวข้องกับงานประจำของเรา การอ่านหนังสือของพวกเราเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ อ่านแล้วเราสามารถนำสิ่งที่ได้จากหนังสือเล่มนั้นมาใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้ครับ”



He&She said

Fight to!!! Midterm

ใกล้ถึงเทศกาลการสอบกลางภาคกันแล้ว สำหรับนักศึกษาคงเป็นช่วงเวลาที่กังวลและเครียดกันไม่น้อย เราลองมาฟังความคิดเห็นของน้อง ๆ จันทรเกษมกันดีกว่า ว่าเขาเตรียมตัวกันอย่างไรในการสอบกลางภาค และมีวิธีอย่างไรที่จะไม่ให้ออกต้องเคร่งเครียดกับการสอบมากเกินไป

“

อันดับแรกจะต้องเตรียมเรื่องของการจัดเวลาการอ่านหนังสือ สรุปบทเรียนที่เรียนมาและรวมตัวเพื่อน ๆ ติวหนังสือที่คิดว่าจะออกสอบ และยังคงต้องทำร่างกายให้สดชื่นด้วยจะได้สนุกกับการอ่านหนังสือ ต้องเตรียมตัวอ่านก่อนสัก 1-2 สัปดาห์ และพอเข้าห้องสอบไม่ต้องรีบทำ คิดทบทวนสิ่งที่อ่านแล้วค่อยตอบคะ

นางสาวกัญญา ชันทะบุรงค์ (ต่อมแต้ม)

นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์



นายคงยศ ประเสริฐสุข (อ็อก)

นักศึกษาชั้นปีที่ 2 สาขาวิชาการบัญชี คณะวิทยาการจัดการ

ผมจะอ่านหนังสือล่วงหน้าก่อนอย่างน้อย 1 สัปดาห์ เพื่อที่จะทบทวนสิ่งที่เรียนมาทั้งหมด แล้วก็ฝึกทำแบบฝึกหัดที่อาจารย์ให้มาครับ การแนะนำของผมคือ การมาช่วยกันทำแบบฝึกหัดก่อนสอบ และทำให้สบาย ๆ ในห้องสอบครับ ไม่ต้องกดดันตัวเอง เพราะอาจจะทำให้คะแนนออกมาไม่ได้ครับ

”

วิทย์ฯ MOU ด้านคอมพิวเตอร์ งาน AUCC & AJCC 2020



CRU NEWS

คณะวิทยาศาสตร์ เข้าร่วมพิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ การประชุมวิชาการปริญาตรี ด้านคอมพิวเตอร์ภูมิภาคเอเชีย The Asia Undergraduate Conference on Computing: AUC2 และ The Asia Joint Conference on Computing: AJC2 เพื่อเป็นเวทีนำเสนอผลงานวิจัยสำหรับคณาจารย์ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา นักวิชาการ นักวิจัย และบุคคลทั่วไป

ดร.ไพโรจน์ สมุททรัพย์ ประธานหลักสูตรสาขาวิชาเทคโนโลยีมีเดีย กล่าวว่า เมื่อปี พ.ศ. 2560 มีการลงนามร่วมกับภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัย บันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ ในปัจจุบันมีสมาชิกจำนวน 35 สถาบัน เพื่อแสดงความร่วมมือในการสร้างกรอบแนวคิด และการดำเนินการจัดประชุมวิชาการ “โครงการประชุมวิชาการปริญาตรีด้านคอมพิวเตอร์ภูมิภาคเอเชีย (The ASIA Undergraduate Conference in Computing: AUC2) และการประชุมวิชาการความร่วมมือทางด้านคอมพิวเตอร์ภูมิภาคเอเชีย (The Asia Joint Conference

of Computing (AJC2)” ซึ่งเป็นการส่งเสริมให้นักศึกษาได้แสดงศักยภาพในการนำเสนอผลงานทางวิชาการ งานสร้างสรรค์และนวัตกรรมที่เกิดจากความรู้ความสามารถต่อสาธารณชน อีกทั้งยังก่อให้เกิดสัมพันธภาพอันดีของบุคลากรและนักศึกษาระหว่างสถาบัน

“การทำบันทึกข้อตกลงฉบับนี้มีระยะเวลา 5 ปี นับแต่วันที่ 14 ก.พ. ที่ผ่านมา ซึ่งการทำบันทึกข้อตกลงในครั้งนี้ เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ด้านคอมพิวเตอร์ ระหว่างนักศึกษา ระดับบัณฑิตศึกษา อุดมศึกษา คณาจารย์ นักวิจัย ตลอดจนผู้ที่สนใจ เพื่อการพัฒนางานวิจัยที่เป็นเลิศ 4 ร่วมมือสนับสนุนให้มีการพัฒนา และการนำผลงานวิชาการ/งานวิจัยไปใช้เพื่อสร้างสรรค์สังคมแห่งการเรียนรู้ และพัฒนาต่อยอดเป็นนวัตกรรมต่อไปในอนาคต” ดร.ไพโรจน์ กล่าว

ดร.ไพโรจน์ กล่าวต่อว่า การเข้าร่วมครั้งนี้เป็นเหมือนแรงกระตุ้นที่สำคัญให้คณาจารย์ นักศึกษา ศึกษานิเทศก์ ความรู้ใหม่ และแนวทางการประยุกต์ใช้คอมพิวเตอร์ในด้านต่าง ๆ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ค้นพบเผยแพร่อย่างแพร่หลายในวงกว้าง และนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ในงานด้านต่าง ๆ ซึ่งส่งผลโดยรวมต่อสังคมและประเทศชาติต่อไป” ดร.ไพโรจน์ กล่าว

“หลังจากการทำบันทึกข้อตกลงครั้งนี้ ทางมหาวิทยาลัยจะจัดทำระบบและกลไกในการวางแผน การดำเนินงาน การติดตาม และให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาให้แก่หน่วยงานเจ้าภาพ เพื่อสร้างมาตรฐานการจัดการประชุมระดับปริญาตรี ด้านคอมพิวเตอร์-ทำการกำกับ ดูแลติดตามการจัดทำแผนงานและงบประมาณสำหรับการประชุมในแต่ละปี” ดร.ไพโรจน์ กล่าว

Thailand 4.0 เป็นการสัมมนา เรื่อง การประกันคุณภาพกับการบริหารจัดการหลักสูตร และการเรียนการสอนในยุค Thailand 4.0

ส่วนที่ 3 เป็นการสัมมนา เรื่อง การประกันคุณภาพกับการปฏิบัติงานประจำ และการสร้างคุณภาพงานด้วย Teamwork ได้รับเกียรติจากท่านอาจารย์ธนิศธรณี จิระพรชัย รองอธิการบดีฝ่ายแผนและสารสนเทศ ม.เทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี เป็นวิทยากรให้ความรู้ในครั้งนี้” ผศ.ดร.ชนกานต์ กล่าว

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เฉลิมเกียรติ ดุลสัมพันธ์ รองอธิการบดีฝ่ายประกันคุณภาพการศึกษาและบริการวิชาการ กล่าวว่า ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงของโลกเกิดขึ้นอยู่ตลอดเวลา หากเปลี่ยนความคิดไม่ทัน ก็จะทำให้ดำเนินงานล่าช้า ประสบความสำเร็จช้ากว่าคนอื่น เพราะฉะนั้นกิจกรรมนี้ จึงให้ความรู้ แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการทำงาน เพื่อพัฒนามหาวิทยาลัยให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของโลก

นางศิวพร เกิดวาจา รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกองคลัง สำนักงานอธิการบดี กล่าวว่า กิจกรรมในวันนี้ วิทยากรให้ความรู้ที่ดีมาก ๆ สำหรับตนเองนั้นจะนำความรู้ที่ได้ไปพัฒนาส่วนงานกองคลังให้ไปสู่งานนวัตกรรม และการบริการที่ดี เพื่อให้ผู้ใช้บริการเกิดประโยชน์สูงสุดค่ะ

สำนักประกันฯ จัดบรรยายพิเศษ ปรับ Mindset การปฏิบัติงานเชิงรุก

สำนักประกันฯ เดินหน้าปรับ Mindset การปฏิบัติงานเชิงรุก เชิญกูรูบรรยายพิเศษ Reinvent QA CRU สู่งานอย่างมีคุณภาพ” เมื่อเร็ว ๆ นี้

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนกานต์ สุวรรณทรัพย์ ผู้อำนวยการสำนักประกันคุณภาพการศึกษา กล่าวว่า การ “บรรยายพิเศษ เรื่อง Reinvent QA CRU สู่งานอย่างมีคุณภาพ” นั้น

มีวัตถุประสงค์ เพื่อปรับ Mindset การปฏิบัติงานเชิงรุก ให้กับบุคลากร ทั้งสายวิชาการ และสายสนับสนุนวิชาการ

“โครงการนี้ จะมีรูปแบบของการจัดกิจกรรม แบ่งเป็น 3 ส่วน โดยส่วนที่ 1 เป็นการปรับ Mindset ให้กับบุคลากรภาพรวมทั้งหมด ส่วนที่ 2 เป็นการสัมมนา เรื่อง การประกันคุณภาพกับการบริหารจัดการ หลักสูตร และการเรียนการสอนในยุค

“น็อต”... กว่า 3 เหรียญ จากกีฬายูยิตสู “ความฝันสร้างยาก... แต่สร้างได้”



ราชภัฏพิบูลย์

จรรยาบรรณ



ถ้าจะไปให้ถึงความสำเร็จ ต้องมี “ความมุ่งมั่น” ไม่ใช่อาศัยแรงจูงใจ... ประโยคนี้ เหมือนเป็นสูตรสำเร็จทางความคิดที่แท้จริง เพราะหากเราจะมีฝันสักหนึ่งฝัน แต่คงยังสรรหาแรงจูงใจไปตามฝัน คงยากจะประสบความสำเร็จ แต่หากเป็นความมุ่งมั่น ตั้งใจแล้วล่ะก็... นั่นสิทางที่จะก้าวสู่โพลเดียมด้วยหัวใจ.

ทว่าประเด็นที่จะพูดถึงนั้น... ต้องพูดคุยกับหนุ่มนักกีฬามาดแชมป์คนนี้เลยล่ะที่สามารถก้าวสู่โพลเดียมในเวทีการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งแล้วครั้งเล่า และครั้งนี้เป็นการขึ้นโพลเดียมด้วยกีฬาชนิดใหม่ของตัวเองเสียด้วย

ต้องบอกเลยว่า... ไม่ใช่เรื่องง่าย หัวใจเกินร้อยคงน้อยไป และเกมกีฬาในที่นี้ทำให้เขาพัฒนาตนเองเรียนรู้อย่างไม่หยุดนิ่ง บนเส้นทางกีฬาของเขามาตั้งแต่เด็ก ๆ จนถึงปัจจุบัน

สัปดาห์นี้ เราจะมาพูดคุยกับ “น็อต” หรือนายชฎานนท์ โพธิ์จันทร์ นักศึกษาชั้นปีที่ 5 สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ ที่จะมาเล่าถึงการร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 47 (47th The Sun Games 2020) เมื่อระหว่างวันที่ 10-19 มกราคม 2563 ณ มหาวิทยาลัยรังสิต และสนามแข่งขันในกรุงเทพฯ และปริมณฑล

“การแข่งขันครั้งนี้ น็อตได้เข้าร่วมแข่งขันกีฬายูยิตสู 3 ประเภทครับ ประเภทเนวาซ่า รุ่น 69-77kg. ได้รางวัลเหรียญทองแดง ประเภท เนวาซ่า No Gi รุ่น



62-77 KG. ได้รางวัลเหรียญเงิน ประเภท ฟลุคคอนแทค รุ่น 62-77 KG. ได้รางวัลเหรียญเงิน ทั้งหมด 3 เหรียญรางวัลจาก 3 ประเภทที่ลงแข่งขันครับ” น็อตเล่าถึงการลงแข่งขันในครั้งนี้ และเหรียญรางวัลที่ได้รับกลับมา พร้อมเล่าถึงกีฬาชนิดที่ใคร ๆ

“

เดิมผมเป็นนักกีฬามวยไทย การที่ก้าวเข้าสู่กีฬายูยิตสูนี้ ถือว่าเป็นเรื่องใหม่พอสมควรครับ แต่ตัวผมเองก็มีพื้นฐานรักและชอบเรื่องกีฬาต่อสู้อยู่แล้ว แต่ก็ต้องมีการปรับและเรียนรู้กันมากขึ้นครับ ทั้งเรื่องของกฎกติกา กักนะที่ต้องเพิ่มเติม สามารถทำให้ผมเริ่มต้นในกีฬาชนิดใหม่ได้ดีเลยก็ด้วยครับ

”



หลายคนอาจจะไม่คุ้นหูคุ้นตากันด้วยว่า “หากจะเอ่ยถึงศิลปะป้องกันตัวบนโลกใบนี้ แน่แน่นอนว่ามีหลากหลายแขนง อาทิ มวย, มวยไทย, เทควันโด, มวยปล้ำ, ยูโด ฯลฯ แต่น้อยคนนักที่จะพูดถึงสิ่งที่เรียกว่า ‘ยิวยิตสู’ หรือที่คนไทยมักเรียกกันว่า ‘ยูยิตสู’ ซึ่งเป็นศิลปะการป้องกันตัวที่มีต้นตำรับมา

จากประเทศญี่ปุ่นที่กำลังเป็นศิลปะป้องกันตัวที่คนกำลังหันมาสนใจในตอนนี้นี้ครับ”

“เดิมผมเป็นนักกีฬามวยไทย การที่ก้าวเข้าสู่กีฬายูยิตสูนี้ ถือว่าเป็นเรื่องใหม่พอสมควรครับ แต่ตัวผมเองก็มีพื้นฐาน รักและชอบเรื่องกีฬาต่อสู้อยู่แล้ว แต่ก็ต้องมีการปรับและเรียนรู้กันมากขึ้นครับ ทั้งเรื่องของกฎกติกา ทักษะที่ต้องเพิ่มเติม สามารถทำให้ผมเริ่มต้นในกีฬาชนิดใหม่ได้ดีเลยทีเดียวครับ” นี้อุต เล่าถึงการเปลี่ยนแปลงชนิดกีฬาของตนเอง ที่ถือว่าเป็นการพัฒนาอีกขั้นของเส้นทางนักกีฬายูยิตสูของเขา และยังเล่าถึงการแข่งขันในรายการนี้ด้วยว่า

“การแข่งขันในครั้งนี้ ผมค่อนข้างมีความกดดันครับ เพราะเวลาฝึกซ้อมน้อยกว่าทุกครั้งเพราะอยู่ในช่วงฝึกสอนที่โรงเรียนด้วยครับ แต่ก็พยายามอย่างเต็มที่ครับ หลังเลิกเรียนก็เริ่มซ้อมประมาณ 18.00 - 21.00 ซ้อมประมาณอาทิตย์ละ 4-5 วันต่อสัปดาห์ และนำประสบการณ์จากการแข่งขันในรายการระดับประเทศต่าง ๆ มาปรับใช้ครับ โดยเอาจุดเด่นของแต่ละประเทศมาใช้ในการฝึกซ้อมในแต่ละวันเช่น มวยปล้ำ, BJJ”

“ก่อนเข้าร่วมการแข่งขันครั้งนี้ ผมเองคาดหวังแค่ติดเหรียญ แค่ประเภทพลุกอนแทคเท่านั้น เพราะเป็นประเภทที่ผมถนัด และได้เป็นตัวแทนทีมชาติได้เข้าร่วมการแข่งขันในรายการเอเซียที่จัดขึ้นอยู่บ่อย ๆ แต่พอผลแข่งขันออกมาแบบนี้ ผมดีใจมากครับที่ได้เหรียญรางวัลมาถึง 3 เหรียญเพราะเกินเป้าหมายที่ตั้งไว้มากครับ” นี้อุต เล่าถึงรางวัลที่ได้รับ ซึ่งเกินเป้าหมายของเขามาก และทิ้งท้ายขอบคุณการสนับสนุนดี ๆ ที่มอบให้ด้วยว่า



“

ผมเองคาดหวังแค่ติดเหรียญ แค่ประเภทพลุกอนแทคเท่านั้น เพราะเป็นประเภทที่ผมถนัด และได้เป็นตัวแทนทีมชาติได้เข้าร่วมการแข่งขันในรายการเอเซียที่จัดขึ้นอยู่บ่อย ๆ แต่พอผลแข่งขันออกมาแบบนี้ ผมดีใจมากครับที่ได้เหรียญรางวัลมาถึง 3 เหรียญเพราะเกินเป้าหมายที่ตั้งไว้มากครับ

”



“ขอบคุ ณมหาวิทยาลัยครับ สำหรับสถานที่ซ้อมและค่าใช้จ่ายในการจัดหาอุปกรณ์สำหรับซ้อมและแข่งครับรวมถึงอาจารย์ของสาขาวิชาพลศึกษาทุกคน ที่ให้การสนับสนุนทั้งเรื่องซ้อมและเรียนผมด้วยครับ

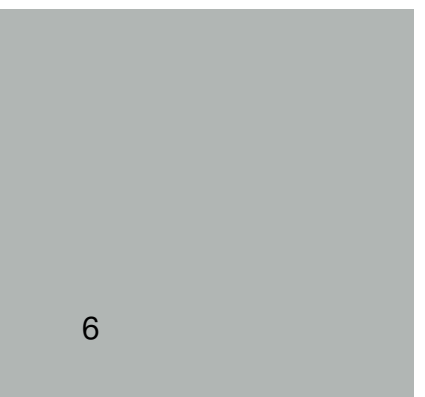
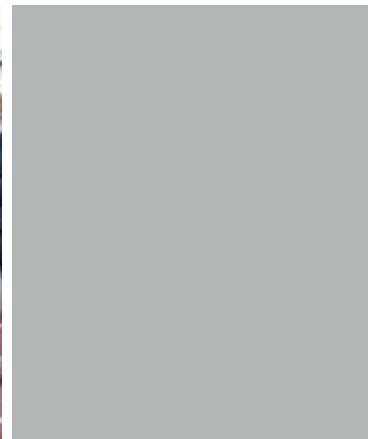
นี้อุตขอฝากถึงน้อง ๆ นักกีฬารุ่นต่อ ๆ ไป ผมเชื่อเสมอว่า... การขยัน มุ่งมั่น ตั้งใจฝึกซ้อมให้มาก รู้จักแบ่งเวลาเรียนกับซ้อมให้ลงตัวนั้น จะสามารถทำให้เราก้าวไปสู่เป้าหมายและฝันของเราได้ครับ เหมือนกับประโยคนี้ครับ... “ความฝันสร้างยาก แต่สร้างได้”

จากบทสัมภาษณ์ครั้งนี้ ทำให้เชื่อได้เลยคะว่า... ความมุ่งมั่นตั้งใจทำได้อย่างมาก แต่คุณต้องบังคับตัวเองให้ลงมือทำจริง ๆ อย่างหนักแน่น ประโยชน์ที่ตามมาจึงต่อกี่ยว่าความมุ่งมั่นช่วยเราได้จริง ๆ.



พิธีทำบุญ เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ ประจำปี 2563

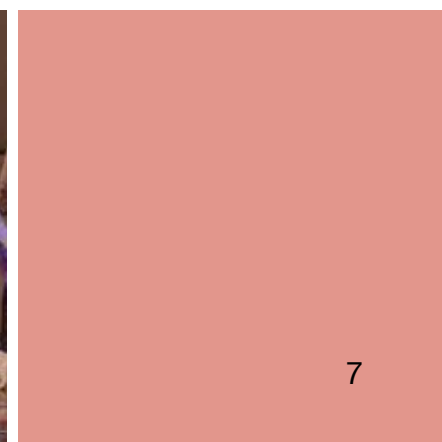
@ ณ สยามทิพย์ไนรม์
เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา





พิธีมอบวุฒิมัธยมศึกษา ประจำปีการศึกษา 2562

@ ณ ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารนวัตกรรม
เมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา





มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
CHANDRAKASEM
RAJABHAT
UNIVERSITY

JOIN
NOW!

รับสมัคร นักศึกษาใหม่

ตั้งแต่บัดนี้
ถึงกรกฎาคม 2563

เลือกในสิ่งที่ “ชอบ”
เป็นในสิ่งที่ “ใช่”
ก้าวไกลสู่ “มืออาชีพ”

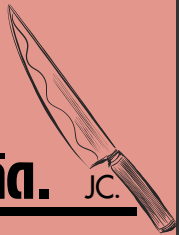


0 2942 5800
0 2942 6800



www.chandra.ac.th
หรือที่ศูนย์รับสมัครนักศึกษา มจร.

ให้คิด. JC.



Worrying won't stop bad
stuff from happening,
it just stops you from enjoying the good.

ความกังวลไม่ได้หยุดเรื่องเลวร้ายไม่ให้เกิดขึ้น
มันเพียงแค่หยุดคุณจากการมีความสุขกับเรื่องดี ๆ.

