



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
JOURNAL WEEKLY



มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

— CRU. NEWS —

University of Opportunity



P4-5



เช็ก เช็ก แล้วทิ้ง
แยกขยะเริ่มต้นได้ที่ตัวเรา



ธรรมะรับอรุณ น้อมถวายเป็นพระราชกุศลฯ

สำนักศิลปะและวัฒนธรรม จัดกิจกรรมธรรมะ
รับอรุณ ครั้งที่ ๑ น้อมถวายเป็นพระราชกุศล
แด่ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง พระผู้เสด็จ
สู่สวรรคาลัย โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี
ไชยสุรารากุล อธิการบดี เป็นประธาน พร้อม
ด้วยผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร นักเรียน และ
นักศึกษา ณ หอพระจาก ชั้น ๑ อาคารนวัตกรรม
การศึกษา เมื่อเร็ว ๆ นี้

P2



จันทรเกษม โชว์ศักยภาพความยั่งยืน
คว้าอันดับ 42 ของมหาวิทยาลัย

มจร. ส่งตัวแทนบินลัดฟ้า
แลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ

P6



- กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติรัชกาลที่ ๙
- กิจกรรมธรรมะรับอรุณ ครั้งที่ ๑

P7



- วิศวกสรสังคม
กับการพัฒนาชุมชนเชิงปฏิบัติ



จดหมายข่าวจันทรเกษม-จ้างฟ้ารายสัปดาห์ออนไลน์
บรรณาธิการ : วีระชัย ตระพานิช กองบรรณาธิการ : จารุวรรณ จันทนาศา
ธนพล วัฒนจิตตวัฒน์, อ่อนฤทัย แสงโคตร, อดิศา แสงสารกร และธีรศักดิ์ สงวนนาม

จันทรเกษม-จ้างฟ้า

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ปีที่ 21 ฉบับที่ 18 ประจำวันที่ 15 - 21 ธันวาคม 2568

จันทร์เกษม วิศวศกยภาพความยั่งยืน คว้าอันดับ 42 ของมหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม ร่วมจัดอันดับ UI GreenMetric World University Rankings จากสถาบันการจัดอันดับมาตรฐานระดับสากลโลก สะท้อนวิสัยทัศน์ Green University มุ่งมั่นพัฒนาภูมิทัศน์ การจัดการพลังงาน และการสร้างพื้นที่สีเขียวเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของนักศึกษาและบุคลากร

รองศาสตราจารย์ ดร.ชลธิชา สุพรรณาลัย ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายประกันคุณภาพการศึกษา กล่าวว่า การจัดอันดับ UI GreenMetric ครั้งนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม สามารถขยับอันดับขึ้นมายู่ที่ 42 ของมหาวิทยาลัยประเทศไทย ท่ามกลางเกณฑ์การประเมินที่เข้มข้นและท้าทายกว่าทุกปี เป็นการสะท้อนความสำเร็จและความมุ่งมั่นจนบรรลุเป้าหมายตามนโยบายขับเคลื่อนการจัดการและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืนของมหาวิทยาลัย

“สำหรับปีนี้มหาวิทยาลัยเข้าร่วมการจัดอันดับเป็นปีที่ 3 ในปีนี้มีการปรับเปลี่ยนช่วงคะแนนในแต่ละมิติ ทำให้ยากและท้าทายขึ้น นอกจากนี้ยังมีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมการ

ประเมินมากขึ้นด้วย โดยในปีนี้มีมหาวิทยาลัยมีคะแนนรวม 6,022.5 คะแนน โดยได้รับคะแนนลดลงในด้านโครงสร้างพื้นฐานและการศึกษา/วิจัย แต่ในส่วนด้านอื่น ๆ ทำได้ดี จากผลคะแนนครั้งนี้สะท้อนให้เห็นถึงสิ่งที่มหาวิทยาลัยต้องนำกลับมาดำเนินการแก้ไขและพัฒนาเพื่อให้มีคะแนนที่มากขึ้น” ผู้ช่วยอธิการบดีฯ กล่าว

ผู้ช่วยอธิการบดีฯ กล่าวต่อว่า สำหรับ UI GreenMetric มหาวิทยาลัย เห็นถึงความสำคัญและจัดทำแผนการพัฒนาปรับปรุงในทุกปี โดยการนำของรองอธิการบดีฝ่ายบริหารและพันธกิจสัมพันธ์ มีการดำเนินงานวางแผน และวิเคราะห์ในมิติที่ต้องพัฒนาอย่างเร่งด่วน รวมทั้งพร้อมพัฒนาปรับปรุงและนำข้อผิดพลาดมาประมวลหาทางออกให้กลับมาดีขึ้น รวมถึงการให้ความสำคัญและยกระดับการกำหนดเป้าหมายชัดเจน กำหนดวัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์ เพื่อก้าวสู่การเป็นมหาวิทยาลัยเพื่อความยั่งยืน

“การเข้าร่วมรับการประเมิน เป็นการสะท้อนให้เห็นถึงความมุ่งมั่นของมหาวิทยาลัย



ในการดำเนินนโยบายด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน ไม่จะเป็นการจัดการโครงสร้างพื้นฐาน การจัดการของเสีย การใช้พลังงาน และการให้ความรู้ด้านสิ่งแวดล้อมแก่นักศึกษาและบุคลากร นอกจากนี้ยังส่งผลให้คะแนนการตรวจรับประเมินคุณภาพการศึกษา EdPEX อยู่ในเกณฑ์ที่ดี จากผลของความมุ่งมั่นในการพัฒนามหาวิทยาลัยสู่ความยั่งยืน ช่วยลดผลกระทบเชิงลบที่มีต่อสิ่งแวดล้อมภายในมหาวิทยาลัยและชุมชนรอบข้าง ทำให้มหาวิทยาลัยและชุมชนอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของความยั่งยืน” ผู้ช่วยอธิการบดีฯ กล่าว

จันทร์เกษม ส่งอาจารย์และตัวแทนนักศึกษา ร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนในสัปดาห์นานาชาติ ณ Pädagogische Hochschule Tirol เมืองอินส์บรุค ประเทศออสเตรีย เพื่อการรับประสบการณ์ตรงและเสริมสร้างทักษะด้านภาษา วิชาการสู่การพัฒนาศักยภาพให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

อาจารย์ไอฟาร สว่างนวัตรกุล อาจารย์ประจำสาขาวิชาภาษาอังกฤษ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ กล่าวว่า กิจกรรมการแลกเปลี่ยนครั้งนี้ช่วยเสริมสร้างทักษะทางภาษา องค์ความรู้ด้านการวิจัยและงานวิชาการ รวมถึงแนวคิดประสบการณ์ด้านการเรียนการสอน ด้านศิลปวัฒนธรรม พร้อมทั้งเป็นโอกาสสำคัญที่จะสร้างเครือข่ายความร่วมมือกับสถาบันการศึกษาต่าง ๆ ในระดับ

มจร. ส่งตัวแทนบินลัดฟ้าแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ

นานาชาติ นอกจากนี้ยังเป็นการสะท้อนให้เห็นถึงความสัมพันธ์อันดีของความร่วมมือทางวิชาการระหว่าง Pädagogische Hochschule Tirol (PHT) กับมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษมที่มีมาอย่างต่อเนื่องยาวนานกว่าทศวรรษ

“โครงการแลกเปลี่ยนนี้เป็นการส่งเสริมการเรียนรู้ร่วมกันระหว่างบุคลากรทั้งสองมหาวิทยาลัย ทั้งในมิติของการเรียนการสอนและการแลกเปลี่ยนทางศิลปวัฒนธรรม ซึ่งมีจุดเด่นพิเศษคือ การเป็นครั้งแรกที่มหาวิทยาลัยได้ส่งนักศึกษา เข้าร่วมกิจกรรมกว่าสองสัปดาห์ เป็นก้าวสำคัญที่ยกระดับความร่วมมือจากระดับอาจารย์สู่ระดับนักศึกษา เปิดโอกาสให้นักศึกษาได้สัมผัสประสบการณ์การศึกษาในระดับสากลโดยตรง” อาจารย์ไอฟาร กล่าว

อาจารย์ไอฟาร กล่าวต่อว่า ในเวลา 2 สัปดาห์ของโครงการอาจารย์และนักศึกษาจะได้พบตัวแทนจากมหาวิทยาลัยทั่วยุโรปผ่านกิจกรรมของการบรรยาย การปฏิบัติ

และสังเกตการณ์การเรียนการสอนในโรงเรียน นอกจากนี้ศึกษานิเทศก์มีบทบาทสำคัญในการนำเสนอรูปแบบการเรียนการสอนของแต่ละสาขาวิชาที่ศึกษาอยู่ การแนะนำระบบการศึกษาไทยให้ชาวต่างชาติได้เข้าใจ และเข้าร่วมเรียนกับนักศึกษาระดับปริญญาตรีของ PHT เพื่อสัมผัสบรรยากาศการเรียนรู้แบบยุโรปโดยตรง ตลอดระยะเวลากิจกรรมอาจารย์และนักศึกษา จะได้พัฒนาทักษะในแต่ละด้านให้ดียิ่งขึ้น

อาจารย์ไอฟาร กล่าวทั้งท้ายว่า โครงการแลกเปลี่ยนครั้งนี้ นักศึกษาได้มุมมองใหม่ ๆ ที่จะนำไปประยุกต์ใช้กับสาขาวิชาของตน ประสบการณ์นี้จะกลายเป็นจุดเด่นในโปรไฟล์ส่วนตัว เพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขัน และเป็นรากฐานสำคัญสำหรับความก้าวหน้าในเส้นทางอาชีพหลังสำเร็จการศึกษา



ช่วงนี้นอกจากประเทศไทยจะต้องพบกับอุทกภัยกันในหลายพื้นที่แล้ว มลพิษทางอากาศ หรือเจ้าฝุ่น pm 2.5 เป็นอีกหนึ่งปัญหาสำคัญที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพกันอย่างมาก ซึ่งมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เล็งเห็นความสำคัญ จึงมีแนวปฏิบัติและมาตรการป้องกันปัญหาฝุ่น PM 2.5 ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของทางกรุงเทพมหานคร โดยให้นักศึกษานุเคราะห์ เรียนและปฏิบัติงาน Work From Home ในทุกวันศุกร์ของสัปดาห์ ตั้งแต่วันที่ 12 ธันวาคม 2568 ถึงวันที่ 17 เมษายน 2569

สัปดาห์นี้ **HEALTHY LIFE** จะมาแนะนำวิธีป้องกันเจ้าฝุ่น pm 2.5 นี้กันแบบง่าย ๆ ไม่ให้เกิดอันตรายต่อร่างกายของเรา ว่าแต่จะมีวิธีไหนบ้าง ไปดูพร้อม ๆ กันเลยดีกว่า

เริ่มกันด้วยวิธีง่าย ๆ ด้วยการ **“สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น”** แต่ ๆ ๆ...จะต้องเป็นหน้ากาก N95 หรือ KN95 นะคะทุกคน ถึงจะได้ผลดี และต้องใส่อย่างถูกวิธีด้วยนะ ใส่หน้ากากให้กระชับ ไม่หลวม ไม่ควรนำหน้ากากใช้แล้วกลับมาใช้ใหม่ เพราะหากมีฝุ่นละอองที่ตกค้าง จะเกิดการสะสมของเชื้อโรคได้

4 วิธีป้องกัน ฝุ่น PM 2.5 ง่าย ๆ สุขภาพดี แม่ฝุ่นเยอะ

ต่อกันด้วย **“หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน”** หรือ **“งดออกกำลังกายกลางแจ้ง”** ในช่วงที่มีภาวะหมอกควันและฝุ่นสูง เมื่อมีการใช้แรงมากหรือการหายใจแรง อาจยังเพิ่มการสูดเอาละอองฝุ่น PM2.5 เข้าสู่ทางเดินหายใจและปอดมากขึ้น ซึ่งสามารถตรวจสอบคุณภาพอากาศผ่านแอปหรือเว็บไซต์ที่แสดงดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI) การเลี่ยงในการไปสัมผัส หรือสูดดมฝุ่นเข้าไป ถือว่าป้องกันได้ดีที่สุดค่ะ

นอกจากนี้ **“การใช้เครื่องฟอกอากาศ”** ที่มีประสิทธิภาพในการกรองฝุ่นขนาดเล็ก ก็สามารถช่วยลดปริมาณฝุ่นภายในบ้านได้ดี และทำให้อากาศสะอาดขึ้นอีกด้วย

“การปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด” ป้องกัน

ฝุ่นจากภายนอกเข้ามาภายในบ้าน โดยการปิดประตู หน้าต่าง หรือใช้ผ้าปิดรูระบายอากาศ ที่อาจมีฝุ่นเข้าได้ เป็นการป้องกันที่สามารถทำได้ง่าย ๆ เลยละ

หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงการออกไปทำกิจกรรมนอกบ้านได้ การดูแลความสะอาดด้วย **“การล้างหน้าหรือทำความสะอาดตัว”** ควรล้างหน้า ล้างมือ และเปลี่ยนเสื้อผ้าเพื่อลดการสะสมฝุ่นบนร่างกาย ก็เป็นอีกหนึ่งการป้องกันที่ดีเลยทีเดียว

รู้แบบนี้แล้ว! ทุกคนก็อย่าลืมรักษาสุขภาพกันนะค่ะ เพราะการป้องกันนั้นย่อมดีกว่าต้องมาแก้ไขและรักษาตัวกันทีหลังอย่างแน่นอน

Credit : www.samitivejhospitals.com



ในยุคนี้ทุกคนต่างก็มีสมาร์ทโฟน หรือเจ้ามือถือ ที่กลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน และจะดีกว่าไหม? หากมือถือที่มีสามารถสร้างรายได้ได้ด้วย! สัปดาห์นี้ TECH&IT ได้รวม 4 แอปพลิเคชันสร้างรายได้ได้จริงผ่านมือถือ ในปี 2025 ทั้งง่าย สะดวก และไม่ต้องลงทุนอะไรเลยมาฝากกัน

ว่าแต่จะมีแอปอะไรบ้างไปดูพร้อมกันเลย เริ่มกันที่ **“Canva”** เป็นแอปที่ใช้ในการออกแบบกราฟิกที่ได้รับความนิยมมาก แต่ไม่ได้มีไว้ใช้แค่งานออกแบบ ทำคลิป เพียงอย่างเดียว นะยังสามารถสร้างรายได้ได้ด้วย โดยการออกแบบเทมเพลต สติกเกอร์ หรือองค์ประกอบกราฟิกต่าง ๆ แล้วนำไปขายใน Canva Marketplace เพื่อให้อื่นนำไปใช้งานต่อได้ เท่านั้นที่มีเงินเข้ากระเป๋าสบาย ๆ เลยละ



4 แอปไม่ลับ!

“สร้างรายได้เสริมง่าย ๆ”



มาที่แอป **“Fiverr”** เป็นแอปที่บอกได้เลยว่าครอบจักรวาลการหาเงินเอามาก ๆ เพราะเพียงแค่สร้างชิ้นงานจากทักษะ ความถนัด เช่น ด้านการออกแบบโลโก้ พากย์เสียง หรือแปลภาษา เป็นต้น แล้วนำมาขายให้กับลูกค้าทั่วโลก! ย้ำว่าทั่วโลกนะ คุณก็สามารถตั้งราคาให้คนที่สนใจจ้างงานเข้ามาได้เลย นอกจากนี้ ทุกขั้นตอนตั้งแต่การลงขายบริการ พูดคุยกับลูกค้า ส่งมอบงานและรับเงิน คุณก็สามารถจัดการได้ง่าย ๆ ครบจบผ่านแอปในโทรศัพท์มือถือ เหมาะอย่างยิ่งสำหรับคนที่อยากเริ่มต้นหารายได้เสริมทุกที่ทุกเวลา



มาต่อกันที่แอป **“ReadWrite”** เป็นอีกหนึ่งแอปหาเงินสำหรับนักเขียนนิยายและบทความโดยเฉพาะ เหมาะกับคนที่มีความรักในการเขียนสร้างรายได้ได้ง่าย ๆ จากการเผยแพร่ผลงานลงบนแพลตฟอร์มนี้ ซึ่งรายได้จะมาจากยอดการเข้าอ่านและการสนับสนุนจากผู้อ่าน เนีย!

หาเงินได้ง่ายเลย

มาปิดท้ายกับแอป **“TikTok”** ที่กำลังเป็นที่นิยมแพร่หลาย เป็นช่องทางการสร้างรายได้เสริมได้หลายทางเลยละ ทั้งการเข้าร่วม Creative Program ของ TikTok หรือการขายสินค้าแม้กระทั่ง TikTok LIVE สตรีม เพื่อรับของขวัญ การสร้างโฆษณาในฟีด รวมไปถึงแนะนำผู้ใช้ TikTok รายใหม่ แค่นี้ก็มีรายได้ได้ง่าย ๆ เลย

หากใครสนใจ เข้าไปโหลดเจ้า 4 แอปนี้ได้เลย ฟรี! มีมือถืออยู่แล้วก็หาเงินเข้ากระเป๋าเพิ่มกันสักหน่อยจะดีนะ นอกจากได้เงินแล้ว ยังพัฒนาฝีมือให้กับตัวเองอีกด้วย ดีดีเนาะ!



Credit : www.ttbbank.com, www.shopify.com



“เช็ก เช็ก แล้วทิ้ง” แยกขยะเริ่มต้นได้ที่ตัวเรา ช่วยกันรักษาสิ่งแวดล้อม

คงปฏิเสธไม่ได้ว่าเรื่องของ “ขยะ” เป็นปัญหาสำคัญของทั่วโลก เพราะนอกจากจะสร้างความสกปรก สกปรกเหม็นแล้ว ยังเป็นแหล่งเพาะพันธุ์เชื้อโรค และส่งผลกระทบต่อ “สิ่งแวดล้อม” ในวงกว้าง ดังนั้นหากทุกคนเริ่มต้นที่สร้างจิตสำนึกเล็ก ๆ อย่าง การคัด แยก ขยะอย่างถูกวิธี คงเป็นการเริ่มต้นที่ดีไม่น้อย

แยกขยะให้ถูกถัง ทิ้งให้ถูกที่ ผ่านกิจกรรม “CRU เช็ก เช็ก แล้วทิ้ง” ของมหาวิทยาลัยได้ และขยายไปสู่การนำไปใช้ในสังคมต่อไป

โดยเราจะเริ่มการรณรงค์ ให้ความรู้ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ช่องทางต่าง ๆ เช่น คลิปวิดีโอ โปสเตอร์ และจัดตั้งจุดทิ้ง



จากข้อมูลของกรมทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมเผย ขยะมูลฝอยในประเทศไทยปี 2564 มากถึง 24.98 ล้านตัน นอกจากข้อมูลของปริมาณขยะที่พบแล้วยังมีเรื่องของการทิ้งขยะและกำจัดขยะได้ไม่ถูกวิธี ส่งผลให้สภาพแวดล้อมเสื่อมโทรมและส่งกลิ่นรบกวนต่อพื้นที่อยู่อาศัยโดยรอบ

ดังนั้น หากต้องการลดปัญหาเหล่านี้ลง ต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจ การสร้างความรู้ ความเข้าใจอย่างถูกวิธี โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เล็งเห็นความสำคัญจึงได้จัดกิจกรรมรณรงค์แยกขยะให้ถูกถัง ทิ้งให้ถูกที่ “CRU เช็ก เช็ก แล้วทิ้ง”



ซึ่งสอดคล้องกับ กรุงเทพมหานคร ที่มีนโยบายในการส่งเสริมการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธีที่ต้นทาง (Zero waste) และนำไปใช้ประโยชน์มุ่งเน้นส่งเสริมชุมชน องค์กร สถานประกอบการ โดยแบ่งตามประเภทต่าง ๆ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธีระชัย สุขสวัสดิ์ รองอธิการบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและภูมิทัศน์ เผยถึงจุดเริ่มต้นของ การรณรงค์แยกขยะให้ถูกถัง ทิ้งให้ถูกที่ “CRU เช็ก เช็ก แล้วทิ้ง” ในครั้งนี้ว่า วัตถุประสงค์ในการรณรงค์คัดแยกขยะ มาจากความต้องการที่จะสร้างความรู้ ความเข้าใจให้นักศึกษาและบุคลากรในการแยกขยะประเภทต่าง ๆ ให้ถูกต้อง เพื่อให้เกิดการจัดการขยะที่ดี เกิดความสะอาด เกิดภูมิทัศน์ที่สวยงาม Green University พร้อมกับการนำความรู้ความเข้าใจนี้ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์กับตนเอง ครอบครัว และสังคมได้อย่างถูกวิธี

“กิจกรรมนี้ เป็นจุดเริ่มต้นในการสร้างจิตสำนึกใหม่ สร้างความรู้ ความเข้าใจในการทิ้งขยะเสียก่อน โดยเริ่มง่าย ๆ จากตัวเราก่อน เพียงแค่เช็กก่อน ที่จะทิ้งขยะเท่านั้นเอง ไม่ใช่เรื่องที่ยากเลยครับ หากใครยังไม่ได้เริ่มสามารถมาเริ่มต้นไปกับกิจกรรมรณรงค์



กิจกรรมนี้ เป็นจุดเริ่มต้นในการสร้างจิตสำนึกใหม่ สร้างความรู้ความเข้าใจ ในการทิ้งขยะเสียก่อน โดยเริ่มง่าย ๆ จากตัวเราก่อน เพียงแค่เช็กก่อน ที่จะทิ้งขยะเท่านั้นเอง ไม่ใช่เรื่องที่ยากเลย หากใครยังไม่ได้เริ่มสามารถมาเริ่มต้นไปกับกิจกรรมรณรงค์ “CRU เช็ก เช็ก แล้วทิ้ง” ได้



เราจะเริ่มการรณรงค์
ให้ความรู้ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์
ช่องทางต่าง ๆ เช่น คลิปวิดีโอ
โปสเตอร์ และจัดตั้งจุดทิ้งขยะแบบ
คัดแยก โดยรอบมหาวิทยาลัย
ถือเป็นจุดเริ่มต้นที่นักศึกษาและ
บุคลากรจะได้ร่วมรณรงค์และ
ปฏิบัติร่วมกันครับ



ขยะแบบคัดแยก โดยรอบมหาวิทยาลัย
ถือเป็นจุดเริ่มต้นที่นักศึกษาและบุคลากร
จะได้ร่วมรณรงค์และปฏิบัติร่วมกันครับ”
ผศ.ธีระชัย เล่าถึงกิจกรรม “CRU เช็ก เช็ก แล้ว
ทิ้ง” ที่จะเริ่มจุดเริ่มต้นให้ทุกคนหันมาเห็นความ
สำคัญการคัดแยกขยะ พร้อมเล่าต่อถึงความ
สำคัญของการจัดการและคัดแยกขยะด้วยว่า

“เนื่องจากคนส่วนใหญ่ยังไม่มีความเข้าใจ
เรื่องของการคัดแยกขยะ รวมถึงการกำจัด
ขยะที่ถูกวิธี หลายคนยังทิ้งขยะไม่ถูกวิธี
แยกขยะไม่เป็น ทำให้ส่งผลให้เกิดปัญหาใน
กระบวนการจัดการขยะ การคัดแยกขยะ
ที่ทำได้ยาก ซึ่งหากหน่วยงานที่รับผิดชอบ
สามารถคัดแยกไปใช้ประโยชน์ได้ในปริมาณ
มาก ก็สามารถช่วยลดปริมาณขยะที่ต้องนำไป
กำจัดน้อยลง และยังลดภาระค่าใช้จ่ายในการ
จัดการขยะของมหาวิทยาลัยอีกด้วย

“นอกจากเรื่องของการรณรงค์แยกขยะ
แล้ว มหาวิทยาลัยเองยังมีโครงการการ
จัดการสิ่งแวดล้อมในด้านต่าง ๆ อีกมากมาย
อาทิ Green University โครงการ CRU
Zero Waste ที่นำขวดพลาสติกใสมาฝากที่
ธนาคารขยะรีไซเคิล นำขยะอิเล็กทรอนิกส์

และขยะพิษมาฝากทิ้ง เพื่อนำไปกำจัด
อย่างเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เป็นต้น ทั้งนี้
ก็เพื่อให้เกิดการรู้ และรักษาสีสิ่งแวดล้อมที่
ดีให้แก่มหาวิทยาลัย” รองอธิการบดีฯ เล่าถึง
โครงการฯ ด้านสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ที่
มหาวิทยาลัยให้ความสำคัญและดำเนินการ
อย่างจริงจัง

คงทราบกันแล้วใช่ไหมว่า... “ขยะ” ไม่ใช่เพียง
เรื่องของคน ๆ เดียว หรือครอบครัว ๆ เดียว
แต่เป็น... เรื่องของเราทุกคน ที่จะต้องมี
จิตสำนึก และรู้อย่างถูกต้องด้วย ดังนั้น
การทิ้งและจัดการขยะให้ถูกวิธี เป็นสิ่งที่
ทุกคนควรรู้และลงมือทำ เพราะหากไม่
คัดแยกหรือมีระบบการจัดการที่ดี สภาพ
แวดล้อม ภูมิทัศน์ ดิน น้ำ และอากาศ
คงไม่เหลือพื้นที่ที่ปลอดภัยอีกต่อไป

ถ้าเช่นนั้นอย่ารอช้า... เรามาทำความรู้จัก
ขยะทั้ง 4 ประเภทก่อนว่าเป็นอย่างไรมีอะไร
บ้าง? โดยขยะจะถูกกำหนดสีของถังที่จัดจำ
ได้ง่าย ซึ่งมีสีและลักษณะแตกต่างกันไป ดังนี้

1. ถังขยะสีน้ำเงิน : ขยะทั่วไป
(General Waste) เช่น กล่องนม กระดาษ
ชำระ กล่องโฟม ขวดพลาสติก หลอดยาสิฟน

ของขนม เป็นต้น ซึ่งเป็นขยะที่ย่อยสลายยาก
และไม่คุ้มค่าต่อการนำไปรีไซเคิล

2. ถังขยะสีเขียว : ขยะอินทรีย์
(Compostable Waste) เช่น เปลือกผัก ผลไม้
เศษอาหาร ใบไม้/ดอกไม้ ซากพืช/ซากสัตว์
มูลสัตว์ เป็นต้น ซึ่งสิ่งเหล่านี้ สามารถย่อย
สลายได้ง่าย และนำไปใช้ประโยชน์หมักเป็น
ปุ๋ยหรือน้ำหมักชีวภาพได้

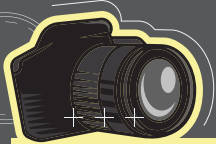
3. ถังขยะสีเหลือง : ขยะรีไซเคิล
(Recycle Waste) เช่น ขวดน้ำ กระดาษ
ขวดแก้ว กระป๋องเหล็ก สมุด/หนังสือ
ลังกระดาษ เป็นต้น โดยสามารถนำไปรีไซเคิล
นำกลับมาใช้ใหม่ในรูปแบบต่าง ๆ ได้

4. ถังขยะสีแดง : ขยะอันตราย
(Hazardous Waste) เช่น ถ่านไฟฉาย
หลอดไฟ หลอดไฟ ยาหมดอายุ กระป๋องแก๊ส
น้ำยาทำความสะอาด เป็นต้น ซึ่งเป็นขยะ
ที่ต้องเก็บรวบรวมแล้วนำไปกำจัดอย่างถูกวิธี
โดยแยกขยะพิษใส่ถุงพลาสติกและนำไปทิ้ง
ในถังหรือภาชนะที่เก็บแยก

จากที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ทำให้เห็นได้
เลยว่า... ถ้าทุกคนมีความรู้ ความเข้าใจใน
การจัดการขยะ ก็สามารถช่วยกันรักษา
สิ่งแวดล้อมได้ง่าย ๆ เพียงเริ่มต้นที่ตัวเรา
เพราะ “ขยะ” ไม่ใช่เรื่องของคนใดคนหนึ่ง
อีกต่อไป มา “เช็ก” ก่อน “ทิ้ง” กันทุกครั้งที่
เทากับว่าได้ลดปริมาณขยะ ลดค่าใช้จ่าย
มีภูมิทัศน์ที่สะอาดสวยงามให้แก่
“มหาวิทยาลัยของเรา”

Credit : กรมทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม





ประมวลภาพกิจกรรม

กิจกรรมธรรมะรับอรุณ ครั้งที่ ๑

น้อมถวายเป็นพระราชกุศล แด่ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
พระผู้เสด็จสู่สวรรคาลัย

ณ ห้อง 602 ชั้น 6 อาคาร 32 เมื่อวันที่ 29 ตุลาคม ที่ผ่านมา



กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติรัชกาลที่ ๙ เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ

ณ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม ที่ผ่านมา



การพัฒนาชุมชนต้องอาศัย “กระบวนการออกแบบ” และ “การสร้างเสริมวัฒนธรรม” ทางสังคมอย่างเป็นระบบ แนวคิดเรื่อง “วิศวกรรมสังคม” จึงถือกำเนิดขึ้นเพื่อเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนการพัฒนาดังกล่าว วิศวกรรมสังคมไม่ใช่ผู้ที่จบการศึกษาจากคณะวิศวกรรมศาสตร์โดยตรง แต่หมายถึง ผู้ที่มีทักษะในการวิเคราะห์ปัญหาเชิงโครงสร้าง (Systemic Thinking) ออกแบบกระบวนการ (Process Design) และประยุกต์ใช้เครื่องมือทางสังคมศาสตร์เพื่อ “ก่อสร้าง” โครงสร้างทางสังคมที่ดีขึ้นในระดับชุมชน กล่าวคือ เป็นผู้ผู้นำ “วิธีคิดเชิงวิศวกรรม (Engineering Mindset)” มาใช้ในการแก้ปัญหาทางสังคมอย่างเป็นขั้นเป็นตอนและวัดผลได้ การปฏิบัติงานของวิศวกรรมสังคมในการพัฒนาชุมชนเน้นที่ “การปฏิบัติจริง” และการสร้าง “ความสามารถในการปรับตัว” ของชุมชนเอง โดยมีหลักการสำคัญดังนี้

1. การวิเคราะห์ปัญหาเชิงโครงสร้างและการสำรวจความต้องการ (Diagnosis & Needs Assessment)

วิศวกรรมสังคมเริ่มต้นด้วยการ “สแกน” สภาพสังคมอย่างละเอียด โดยไม่มองแค่ปัญหาที่ปรากฏผิวเผิน แต่เจาะลึกไปถึงรากเหง้า และ ความสัมพันธ์เชิงโครงสร้างที่ทำให้ปัญหาคงอยู่ ใช้เครื่องมือ เช่น แผนที่ทางสังคม (Social Mapping) และ การวิเคราะห์ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (Stakeholder Analysis) เพื่อทำความเข้าใจบริบทและค้นหา “ศักยภาพที่ซ่อนอยู่” ของชุมชน

2. การออกแบบกลไกทางสังคมและวัฒนธรรม (Social Mechanism Design)

นี่คือหัวใจสำคัญของบทบาทนี้ แทนที่จะแค่ให้ความช่วยเหลือ (Give-Aids)

วิศวกรรมสังคมกับการพัฒนาชุมชนเชิงปฏิบัติ



พศ.ดร.วรวิทย์ ภักดีบุรุษ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ

วิศวกรรมสังคมจะ “ออกแบบระบบ” หรือ “กลไก” ที่ช่วยให้ชุมชนสามารถแก้ปัญหาได้ด้วยตนเองอย่างยั่งยืน ตัวอย่างเช่น การออกแบบแพลตฟอร์มเพื่อเชื่อมโยงผู้ผลิตกับผู้บริโภคในท้องถิ่น การออกแบบกระบวนการมีส่วนร่วมที่เป็นธรรมและทั่วถึง เพื่อให้เกิดการตัดสินใจร่วมกันในการบริหารจัดการทรัพยากร การสร้างรูปแบบความร่วมมือ (Social Contract) ใหม่ระหว่างภาคประชาสังคม ภาครัฐ และภาคธุรกิจ โดยที่การออกแบบนี้ ต้องอาศัยการคิดค้น “นวัตกรรมทางสังคม (Social Innovation)” ที่เหมาะสมกับบริบททางวัฒนธรรมและเศรษฐกิจของชุมชนนั้น ๆ

3. การขับเคลื่อนและการเสริมพลังอำนาจ (Implementation & Empowerment)

ในการนำแผนไปสู่การปฏิบัติ วิศวกรสังคมจะทำหน้าที่เป็น “ผู้อำนวยความสะดวก (Facilitator)” และ “โค้ช (Coach)” มากกว่าเป็นผู้สั่งการ เน้นการ ถ่ายทอดทักษะ (Capacity Building) ให้กับผู้นำและสมาชิกชุมชน เพื่อให้พวกเขาสามารถดำเนินการและ “บำรุงรักษา” ระบบที่ออกแบบไว้ได้เอง (Ownership) เน้น

การสร้างเชื่อมั่นในตนเองและ “พลังอำนาจทางสังคม (Social Power)” ของคนในชุมชน

4. การประเมินผลและกระทำอย่างต่อเนือง (Evaluation & Iteration)

การทำงานเชิงปฏิบัติจะต้องมีการวัดผล (Measurement) ที่ชัดเจน วิศวกรสังคมจะกำหนด ตัวชี้วัดทางสังคม (Social Indicators) ที่สะท้อนถึงการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นจริง ไม่ใช่เพียงแค่ปริมาณกิจกรรม แต่รวมถึงคุณภาพชีวิตและการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม เมื่อได้ผลลัพธ์ จะมีการนำมา ทบทวน และปรับปรุง (Iterate) กระบวนการอย่างต่อเนื่อง (Action Research) เพื่อให้เกิดการเรียนรู้และสร้างองค์ความรู้ใหม่ให้กับงานพัฒนาสังคม

กล่าวได้ว่า วิศวกรรมสังคมคือ ผู้ที่เติมเต็มช่องว่างระหว่างทฤษฎีทางสังคมศาสตร์กับการปฏิบัติเชิงระบบ เพื่อให้ชุมชนสามารถสร้างความยั่งยืนของตนเองได้ การพัฒนาชุมชนเชิงปฏิบัติที่ขับเคลื่อนด้วยแนวคิดนี้ จึงเป็นการยกระดับงานพัฒนาให้มีความแม่นยำ เป็นวิทยาศาสตร์ และสามารถสร้างผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรมและวัดผลได้มากขึ้น ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญในการสร้างสังคมที่ดีและเป็นธรรมในระยะยาว





เสด็จสู่สวรรคาลัย

น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้

๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๕



ข้าพระพุทธเจ้า

คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัย คณะผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

CRU. of
Opportunity



Address

39/1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม
เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900



Phone

0 2942 5800
0 2942 6800
ต่อ 1111-1113, 7003-7004



e-Contact

pr.cru@chandra.ac.th



งานประชาสัมพันธ์ จันทรเกษม PR.CRU



www.chandra.ac.th



CRU_WOW



โทร. 0 2942 5800, 0 2942 6800

Download



จดหมายข่าวทั้งหมดได้ที่นี่