



จดหมายข่าว จันทร์กระจ่างฟ้า รายสัปดาห์

ฉบับที่ 23 ปีที่ 20 วันที่ 20 - 26 มกราคม 2568



- วิทยาฯ ลงพื้นที่ยกระดับสินค้า
- กองพัฒน์ จัดอบรมพัฒนา soft skill



ทำบุญขึ้นปีใหม่



มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จัดพิธีทำบุญเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ 2568 โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี ไชยศุภรากุล อธิการบดี เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษา และประชาชนรอบมหาวิทยาลัย ณ บริเวณอาคารนวัตกรรมการศึกษา บริเวณลานธรรม ศาลพระภูมิโยมมงคล และศาลปู่สม-ย่าจันทร์ เมื่อเร็ว ๆ นี้



- “2 หนุ่มนักกีฬาต่อสู้”... ทุ่มสุดตัวคว้า 2 เหรียญ ธรรมศาสตร์เกมส์



- พิธีทำบุญ เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2568
- วันครู : สังสรรค์และคารวะอาจารย์ และมอบทุนการศึกษากองทุนฝึกหัดครู....
- กิจกรรมฝึกอบรมเพื่อพัฒนาทักษะวิศวกรสังคม สำหรับผู้นำนักศึกษา



วิทยฯ ลงพื้นที่ยกระดับสินค้า นำวัสดุเหลือใช้ เปลี่ยนเป็นรายได้



คณะวิทยาศาสตร์ ลงพื้นที่บริการ วิชาการจัดกิจกรรมพัฒนาและยกระดับ ผลิตภัณฑ์แปรรูปจากผลผลิตทางการ เกษตร ของชุมชนให้ได้มาตรฐานสูงขึ้น

ณ ชุมชนบ้านหนองอ้ายกาง จังหวัด ชัยนาท เพื่อเป็นการนำวัสดุเหลือใช้ มาพัฒนาและต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์ให้มี คุณค่ามากขึ้น

ดร.รณภาพันท์ โชคอำนวยพร ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ คณะ วิทยาศาสตร์ กล่าวว่า โครงการนี้เป็น โครงการยกระดับมาตรฐานผลิตภัณฑ์ ชุมชนให้ได้มาตรฐานที่ได้รับการยอมรับ และผลักดันผลิตภัณฑ์เข้าสู่ตลาดผ่าน แพลตฟอร์มออนไลน์

“การลงชุมชนครั้งนี้ ทางคณะ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาผลิตภัณฑ์ แปรรูปจากผักหวาน เพื่อเพิ่มคุณค่าทาง โภชนาการให้กับผลิตภัณฑ์ อีกทั้งการ พัฒนาผลิตภัณฑ์ยังสอดคล้องกับหลัก การ BCG โดยเน้นการใช้ประโยชน์จาก วัสดุเหลือมาสร้างผลิตภัณฑ์อื่น ๆ โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์มูลค่าสูงทางอุตสาหกรรม ขนาดย่อม และให้คำแนะนำเตรียมความ

พร้อมในการยกระดับผลิตภัณฑ์สู่มาตรฐาน เพื่อยื่นขอรับรองมาตรฐานอาหารและยา (อย.)” ดร.รณภาพันท์ กล่าว

ดร.รณภาพันท์ กล่าวต่อว่า หลัง จากนี้ชุมชนจะสามารถนำความรู้และ ทักษะในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ต่อยอดใน การสร้างอาชีพและสร้างรายได้ให้กับ ชุมชน รวมถึงทางคณะสนับสนุนและ พร้อมให้คำแนะนำชุมชนในการติดตาม ผลจนกว่าจะได้รับรองมาตรฐานและยา (อย.)

“นอกเหนือจากชุมชนบ้านหนอง อ้ายกาง คณะมีกิจกรรมต่อเนื่องเพื่อ เกิดการพัฒนาผลิตภัณฑ์ให้ได้มาตรฐาน กระบวนการผลิต บรรจุภัณฑ์ และการ ส่งเสริมทางการตลาด ตลอดจนมีการ ติดตามตัวชี้วัดเพื่อให้โครงการประสบ ความสำเร็จและเกิดการพัฒนาด้าน เศรษฐกิจอย่างแท้จริงของคนในชุมชนที่ เข้าร่วมกิจกรรม” ดร.รณภาพันท์ กล่าว

กองพัฒนานักศึกษา จัดโครงการ อบรมพัฒนาทักษะ soft skill ด้วย กระบวนการวิศวกรสังคม เพื่อสร้างแกนนำ วิศวกรสังคม สำหรับนักศึกษาให้มีทัศนคติ ที่ดีและถูกต้อง มีพื้นฐานชีวิตที่มั่นคง และเป็นพลเมืองที่ดีมีระเบียบวินัย และนำความรู้ ต่อยอดตามบริบทของการใช้ชีวิตประจำวัน

นายวาริส หลังยาหนาย นายก องค์การนักศึกษา กล่าวว่า ในทุก ๆ ปี มหาวิทยาลัยมีนโยบายการพัฒนานักศึกษา ผ่านการจัดอบรมทักษะ Soft skills ด้วย กระบวนการวิศวกรสังคมเพื่อค้นหาผู้นำใน แต่ละคณะลงพัฒนาพื้นที่ที่รับผิดชอบตาม ศักยภาพของนักศึกษา และสร้างนักศึกษา ให้มีความรู้ด้านวิศวกรสังคม

“อบรมครั้งนี้เน้นการทำงานร่วมกัน ผ่านกิจกรรมสนทนากลุ่ม พร้อมทั้งได้รับ เกียรติจากอาจารย์ที่มีความรู้และความ เข้าใจด้านวิศวกรสังคม ที่จะมาบอกเล่า ถึงความสำคัญของวิศวกรสังคม การให้

กองพัฒน์ จัดอบรมพัฒนา soft skill สร้างทักษะสู่แกนนำวิศวกรสังคม

นักศึกษาเรียนรู้และฝึกปฏิบัติเครื่องมือทั้ง 5 เครื่องมือ ได้แก่ ฟาประทาน, นาฬิกา ชีวิต, Timeline พัฒนาการ, Timeline กระบวนการ, M.I.C. model ทั้งหมดจะส่งผล ให้นักศึกษาเกิดทักษะ 4 ประการ คือ นักคิด นักสื่อสาร นักประสาน และเป็นนักนวัตกรรม สร้างนวัตกรรม” นายกองค้การฯ กล่าว

นายกองค้การฯ กล่าวต่อว่า ใน ฐานะที่ผมเป็นส่วนหนึ่งในการเป็นวิศวกร สังคม ผู้เข้าร่วมจะได้เห็นมุมมองของวิศวกร สังคมที่จะเป็นความรู้ได้หลายอย่าง ทั้ง กระบวนการขั้นตอนต่าง ๆ ที่ต้องเรียนรู้ จากการเข้าร่วมอบรมต่าง ๆ การวางแผน การเรียนรู้ที่ทำให้เข้าใจในเหตุและผลว่า เห็นปัญหา เห็นข้อเท็จจริง แล้วนำมาพัฒนา ตัวเอง สังคม ชุมชน มหาวิทยาลัยของเรา



ให้มีคุณภาพโดยใช้เครื่องมือวิศวกรสังคม ในการพัฒนา ให้เกิดผลประโยชน์สูงสุด

“หวังว่านักศึกษาจะได้ความรู้ทักษะ ด้านวิศวกรสังคม เพราะนี่เป็นพื้นฐานของ นักศึกษาราชภัฏทั่วประเทศที่ผลักดัน เป็น ทักษะการพัฒนาตัวเองที่เรานำไปปรับ ใช้กับตัวเองและยังสามารถส่งต่อให้กับ คนรอบข้างให้เกิดประโยชน์มากยิ่งขึ้น” นายกองค้การฯ กล่าว



เช็กดวงชะตา! ประจำสัปดาห์

สัปดาห์นี้เราได้สรุปดวงจาก นักพยากรณ์ 2 ท่าน “อาจารย์เกี้ยว จันทร์วิมล และ a ดวง” มารวบรวมมาให้มาเช็กดวงชะตา... ว่าเรื่องงาน การเงิน และความรักเป็นอย่างไรกันบ้าง ในรอบสัปดาห์นี้ ถ้าพร้อมแล้ว เราไปดูพร้อม กันเลย

เริ่มกันที่คนเกิดวันอาทิตย์ อาจารย์เกี้ยวบอกถึงเรื่องงานว่า **เต็มไปด้วยความวุ่นวายด้วยงานใหม่ ๆ ที่ต้องรับผิดชอบเพิ่มมากขึ้น** ส่วนการเงิน **รายจ่ายค่อนข้างมาก! ส่งผลจากช่วงปีใหม่ที่มีแต่ควักออก ๆ** ด้าน a ดวงบอกถึงเรื่องความรักของ **“คนโสดว่าจะมีเสน่ห์ดึงดูดเพศตรงข้ามมาก” “คนมีคู่ให้ระมัดระวังการทะเลาะกับเรื่องไม่เป็นเรื่องนี้อาจบานปลาย”**

ต่อด้วยวันจันทร์ เรื่องการงาน a ดวง บอกว่าจะ **“มีโอกาสเดินทางไปทำงานต่างประเทศ” “ส่วนการเงินน่าหนักใจ! หมุนเวียนเข้าออกเร็ว”** ครวางแผนให้ดี และเรื่องความรักอาจารย์เกี้ยวบอกว่า **คนโสด “มีคนเข้ามาจากสายงานหรือจากแอปหาคู่ต่าง ๆ ลองปิดไปก่อน อย่าเพิ่งท้อ” ส่วนคนมีคู่ “ให้มีสติ เพราะมีเกณฑ์แยกทางกัน”**

สำหรับคนเกิดวันอังคาร อาจารย์เกี้ยวบอกว่า **“ยังคงไปได้ดี งานใหม่พอมีเข้ามาบ้างแต่ยังไม่ถูกใจนัก”** ส่วนการเงิน a ดวง บอกว่า **“คล่องตัว บริหารการเงินได้ดีมาก”** ด้านความรัก **“คนโสดโสดไปก่อนดีกว่าไม่ปวดหัว”** ส่วน **“คนมีคู่เป็นความรักที่มั่นคงต่อกันดี”**

มาต่อที่วันพุธ เรื่องงานนั้น a ดวง บอกว่า **“อาจจะรู้สึกเบื่อหน่ายกับงาน แต่ให้ออดทน จะดีขึ้น”** ด้านการเงิน ได้เตือนไว้ว่า **“ให้หลีกเลี่ยงเงินที่ได้มาแบบไม่สุจริต อาจเป็นเรื่องใหญ่!”** ส่วนด้านความรักอาจารย์เกี้ยวบอกว่า **“คนโสดมีเกณฑ์มีคู่รับวาเลนไทน์”** ส่วน **“คนมีคู่อาจกระทบการะทั้งกันบ่อย แต่ก็ปรับความเข้าใจกันได้”**

คนเกิดวันพฤหัสบดี อาจารย์เกี้ยวบอกว่า **งานด้านเอกสารให้ดูให้ดี ตัวเลขสำคัญมาก!** ด้านการเงิน **“มีรายจ่ายเพิ่มมากขึ้น ทหารายได้เสริมจะดี”** แต่เรื่องความรัก a ดวง บอกว่า **“คนโสด เนื้อหอมมาก”** ส่วน **“คนมีคู่ควรถนอมน้ำใจกันให้มาก”**

มาถึงคนเกิดวันศุกร์ a ดวง บอกว่า **“เรื่องงานจะเจอบททดสอบเยอะ แต่ก็ผ่านไปด้วยดี”** ส่วนด้านการเงิน **“ใจใหญ่ใช้เงินเก่ง วางแผนให้ดี”** มาต่อกันที่ความรักอาจารย์เกี้ยวบอกว่า **“คนโสดรุ่นนี้มีคนชอบ ก็เล่นตัวเก็บ!”** ด้าน **“คนมีคู่สามารถสร้างครอบครัวได้อย่างมั่นคง”**

สุดท้ายกับ คนเกิดวันเสาร์ อาจารย์เกี้ยวและ a ดวง บอกว่า ตรงกันว่า **“การงานราบรื่น หากเจออุปสรรคก็แก้ไขได้ดี”** เช่นเดียวกับการเงิน **“วางแผนได้ดี มีเก็บมีใช้คล่องตัว”** สำหรับความรัก ก็เห็นตรงกันว่า **“คนโสด รักจะมาจากคนใกล้ชิด”** ด้าน **“คนมีคู่ให้ใส่ใจกันให้มาก แบ่งเวลาให้ดี รักจะดีขึ้นเอง”**

Credit : krungsri.com, today.line.me



ซีรีส์สุดลึกลับ-หัก When The Phone Rings เมื่อเสียงโทรศัพท์ดัง

สัปดาห์นี้ ผู้เขียนจะมาแนะนำซีรีส์สุดปังในต้นปี และน่าติดตามกับเรื่อง... **“When The Phone Rings : เมื่อเสียงโทรศัพท์ดัง”** ซีรีส์เรื่องนี้เป็นแนวโรแมนติก-ระทึกขวัญ ใครที่ชอบซีรีส์แนวนี้ละก็... ไม่ควรพลาด!

สำหรับคู่พระนางได้พระเอกสุดหล่ออย่าง “ยูยอนซอก” มารับบท



แพคซาออน โฆษกทำเนียบประธานาธิบดีที่อายุน้อยที่สุด และยังเป็นลูกชายของประธานพรรคฝ่ายรัฐบาล ด้านนางเอกได้สาวสวยอย่าง “แซงฮุนบิน” รับบท ฮงฮึจู ล่ามภาษามือ ลูกสาวคนที่ 2 ของเจ้าของหนังสือพิมพ์ทรงอิทธิพล ซึ่งเป็นภรรยาของแพคซาออน

เนื้อเรื่องนั้น แพคซาออน และ ฮงฮึจู เป็นคู่สามีภรรยาที่แต่งงานด้วยเงื่อนไขทางธุรกิจ ประกอบกับฝ่ายหญิงไม่สามารถพูดได้เนื่องจากประสบอุบัติเหตุ ยิ่งทำให้ความสัมพันธ์ของทั้งคู่ไม่ตึง

จนวันหนึ่งมีโทรศัพท์สายลับโทรมาข่มขู่ซาออนและบอกว่าฮงฮึจู ถูกลักพาตัวและจะฆ่าเธอทิ้ง โดยคนร้ายใช้โทรศัพท์แปลงเสียง แต่ซาออนไม่เชื่อ! และตอบโต้คนร้ายว่า... ก็ฆ่าเลยสิ! และฮึจูได้ยิน ทำให้ฮึจูระเบิดอารมณ์และเผยความลับออกมาว่าเธอพูดได้ โดยที่ซาออนไม่รู้

จากเหตุการณ์นั้น ฮึจูหนีรอดมาได้พร้อมกับโทรศัพท์แปลงเสียงที่เธอนำมาใช้บันทึกซาออน ข่มขู่ว่ารู้ความลับ



และจะเปิดเผยต่อทุกคน ทำให้ซาออนพยายามสืบหาตัวคนร้ายว่าเป็นใคร?

บอกเลยว่า... เรื่องนี้จะสร้างความตื่นเต้น ลุ้นระทึกได้ตลอด เพื่อสืบหาว่าใครคือคนร้ายตัวจริง! เงื่อนไขของทั้ง 2 ตระกูลคืออะไร? ทำไมต้องมีเงื่อนไขขลุ่ยในการแต่งงาน? นอกจากลุ้นระทึกแล้วยังได้ฟินกับความคลั่งรักของพระเอกที่มีต่อฮึจูที่เขาสั่งสมมาตั้งแต่เด็ก โดยฮึจูไม่รู้เลย

ผู้เขียนมาป้ายยาขนาดนี้แล้วอย่ารอช้า... ไปอิน ไปฟิน กับ ซีรีส์แนวโรแมนติก-ระทึกขวัญ ให้ตาและกันไปเลยละค่ะ ซึ่งสามารถรับชมได้ทาง Netflix มีให้ชม 12 ตอนรวด

2 หนุ่มนักกีฬาต่อสู้ **ทุ่มตัวสุด** คว้า 2 เหรียญ ธรรมศาสตร์เกมส์



เหรียญทองมาให้ได้ครับ แต่ก็ไม่ได้เป็นไปตามที่คาดหวังครับ ซึ่งผมได้ทำเต็มที่ที่สุดแล้ว และผมก็ตั้งใจที่ยังได้เหรียญเงินจากการแข่งขันในครั้งนี้”

“การแข่งขันในครั้งนี้ ผมได้นำเทคนิคที่ผมได้ไปแข่งขันมาหลาย ๆ แมตช์ที่ผมไม่เคยเห็นมาก่อนในการต่อสู้ และนำมาฝึกซ้อม แล้วลองเอาไปใช้ในการแข่งขันที่ผ่านมา ก็ประสบความสำเร็จครับ จึงทำให้ผมสามารถเอาชนะมาได้ แล้วคว้าเหรียญเงินมาครองครับ

แต่ก่อนจะทำการแข่งขัน พบอุปสรรคตั้งแต่ยังไม่เริ่มต้นแข่งเลยครับ คือเรื่องของน้ำหนักตัว ผมต้องลดน้ำหนัก 4 - 5 กิโลกรัม เพื่อที่จะลงแข่งขันในรุ่นนี้ แต่ผมก็สามารถลดได้ครับ โดยการควบคุมอาหาร ลดของทอดของมัน น้ำหวานประมาณ 1 เดือนครับ ทำให้ต้องโฟกัสกับหลาย ๆ จุดมากขึ้นครับ” หนุ่มฟ้า เล่าถึงการนำเทคนิคต่าง ๆ มาใช้ในการแข่งขัน พร้อมเล่าถึงอุปสรรคก่อนการแข่งขัน และยังเล่าถึงการแบ่งเวลาในการฝึกซ้อมและการเรียนของเขาด้วยว่า

ปิดฉากลงไปเป็นที่เรียบร้อยกับการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 50 “ธรรมศาสตร์เกมส์ 2025” เมื่อระหว่างวันที่ 9-18 มกราคมที่ผ่านมา ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ซึ่งเป็นการแข่งกีฬาของนิสิตนักศึกษาในระดับอุดมศึกษาในประเทศไทย ต้องขอแสดงความยินดีกับ 2 หนุ่มนักกีฬา “จันทร์เกษม” ที่มุ่งมั่น ทุ่มเท

แรงกายแรงใจในการฝึกซ้อมและแข่งขันครั้งนี้ สามารถคว้าเหรียญเงินและเหรียญทองแดงจากกีฬาเทควันโดและยูยิตสู มาฝากชาวจันทร์เกษมได้สำเร็จ อัยารอช้า! เราไปพูดคุยกับเขาทั้ง 2 คนกันเลยละ

เริ่มต้นกับ “หนุ่มฟ้า” หรือ นายเชิดชัย หมื่นทาวงศ์ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิชาการตลาดดิจิทัล คณะวิทยาการจัดการ เจ้าของเหรียญเงินจากการแข่งขันกีฬาเทควันโด ที่จะมาเล่าถึงการเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้ว่า “ผมลงแข่งขันกีฬาเทควันโด ประเภทต่อสู้ เกราะไฟฟ้าน้ำหนัก 68 กิโลกรัม แต่ไม่เกิน 74 กิโลกรัม ครับ และได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1 ครับ ผมดีใจมากครับที่สามารถคว้าเหรียญเงินมาได้ ตอนแรกผมตั้งเป้าหมายไว้ว่าในปีนี้จะต้องคว้า

ผมดีใจมากครับ ที่สามารถคว้าเหรียญเงินมาได้ครับ ตอนแรกผมตั้งเป้าหมายไว้ว่าในปีนี้จะต้องคว้าเหรียญทองมาให้ได้ครับ แต่ก็ไม่ได้เป็นไปตามที่คาดหวังครับ ซึ่งผมก็ได้ทำเต็มที่ที่สุดแล้ว และผมก็ตั้งใจที่ยังได้เหรียญเงินจากการแข่งขันในครั้งนี้”





“หลายคนอาจสงสัย หรือมีคำถาม ว่าการเป็นนักกีฬาในขณะที่ต้องเรียน แข่งรายการมากมาย จะแบ่งเวลาเรียนเวลาซ้อม และแข่งได้ดีหรือ? สำหรับผมจะแบ่งและแยกให้กับทั้ง 2 เรื่องอย่างชัดเจนครับ เวลาเรียนผมก็จัดตารางเรียนให้ไม่เกินประมาณบ่าย 3 โมงครับ นั่นคือสิ่งที่ผมสามารถควบคุมและวางแผนได้ เพราะผมจะซ้อมในเวลา 6 โมงเย็น ถึงประมาณ 3 ทุ่มครับ ผมจึงมีเวลาเรียนและมีเวลาซ้อมอย่างเต็มที่ หากเราสามารถที่จะจัดการกับทั้ง 2 สิ่งนี้ได้ดี ก็จะทำออกมาได้ดี โดยไม่เป็นที่กังวล และมีความสุขกับการเรียน และการแข่งขันได้สบายใจครับ”

มาต่อกันที่อีกหนึ่งหนุ่มนักต่อสู้มากประสบการณ์ “เต๋ย” หรือนายทศพงษ์ นิลสัมฤทธิ์ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ เจ้าของเหรียญทองแดง จากกีฬายูยิตสูที่จะมาพูดถึงการแข่งขันในครั้งนี้ “เป็นปีที่ 3 แล้วครับ ที่ผมมีโอกาสเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ผมลงแข่งขันกีฬา ยูยิตสู รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 69 กิโลกรัม และได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 มาครับ ผมรู้สึกประทับใจเป็นอย่างมากครับ ถือว่าเป็นไปตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ครับ ผมขอแค่ติดเหรียญรางวัลใดรางวัลหนึ่งครับ”

“ก่อนการแข่งขันครั้งนี้ ผมมีการเตรียมความพร้อมร่างกายในระดับ

ไม่ว่าจะเป็นการแข่งขันระดับใดก็ตาม จะได้เหรียญรางวัลหรือไม่ ต่างก็สร้างประโยชน์ให้นักกีฬาทั้งสิ้นครับ เพราะการได้ลงแข่งขันอย่างสม่ำเสมอ ได้ฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่อง ทำให้เราได้พัฒนาตนเอง และเก็บเกี่ยวประสบการณ์ในการแข่งขัน จากคู่ต่อสู้ จากข้อผิดพลาด มาปรับปรุงและแก้ไขต่อไปได้

หนึ่งครับ แต่ในขณะที่แข่งขันก็เจออุปสรรคในเรื่องพละกำลัง เนื่องจากผมมีเวลาซ้อมค่อนข้างน้อย ทำให้มีอาการเหนื่อยง่าย หรือสู้แรงคู่ต่อสู้ไม่ได้ดีเท่าที่ควรครับ

แต่ผมได้แก้ปัญหาตามคำแนะนำของโค้ชครับ ว่าควรเล่นอะไรเราถึงจะได้เปรียบคู่ต่อสู้ และพยายามไม่เล่นแบบเร่งรีบเกินไป ไม่เช่นนั้นเราจะหมดแรงเร็วกว่าคู่ต่อสู้ครับ ซึ่งคำแนะนำโค้ชสามารถแก้ไขข้อปัญหาไปได้ด้วยดีครับ และทำให้ผมกลับมาพร้อมกับเหรียญทองแดงในการแข่งขันครั้งนี้ครับ” หนุ่มเต๋ย เล่าถึงปัญหาและอุปสรรคในการแข่งขัน แต่ก็สามารถปรับเทคนิค แก้ไขปัญหา จนสามารถคว้าเหรียญรางวัลกลับมาได้อย่างเต็มภาคภูมิ และสิ่งที่เขาได้รับจากการแข่งขันที่จะนำไปสู่การพัฒนาตนเองต่อไปว่า

“การเป็นนักกีฬา ไม่ว่าจะเป็นการแข่งขันระดับใดก็ตาม จะได้เหรียญรางวัลหรือไม่ ต่างก็สร้างประโยชน์ให้นักกีฬาทั้งสิ้นครับ เพราะการได้ลงแข่งขันอย่างสม่ำเสมอ ได้ฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่อง ทำให้เราได้พัฒนาตนเอง และเก็บเกี่ยวประสบการณ์ในการแข่งขัน จากคู่ต่อสู้ จากข้อผิดพลาด มาปรับปรุงและแก้ไขต่อไปได้ ซึ่งเวทีนี้ก็เป็นอีกหนึ่งเวทีที่ทำให้ตัวผมได้ประสบการณ์กลับมาอีกมากมายอีกหนึ่งปีครับ” หนุ่มเต๋ย เล่าถึงการเก็บเกี่ยวประสบการณ์จากการแข่งขัน เป็นสิ่งสำคัญที่นำมาพัฒนาตนเองต่อไป

นับเป็นการสร้างชื่อเสียงและความภาคภูมิใจมาสู่ชาวจันทรเกษม รวมถึงเป็นแรงบันดาลใจให้น้อง ๆ รุ่นใหม่ที่รักและชื่นชอบในกีฬาต่อสู้อย่างเทควันโด หรือยูยิตสู หรือกีฬาชนิดอื่น ๆ ในการมุ่งมั่น ทุ่มเทกับสิ่งที่รักและคว้าเหรียญรางวัลมาครองได้สำเร็จ แล้วกลับมาพบกับ การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 51 ณ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ “อินทนิลเกมส์” ที่จะสร้างชื่อเสียงให้กับชาวจันทรเกษม



SPECIAL SCOOP



ประมวลภาพกิจกรรม

กิจกรรมการฝึกอบรม เพื่อพัฒนาทักษะวิศวกรสังคม สำหรับผู้นำนักศึกษา

ณ ห้องประชุมครุสัมพันธ์ ชั้น 12 อาคาร 36 คณะศึกษาศาสตร์
เมื่อวันที่ 13 - 14 มกราคม ที่ผ่านมา



“วันครู : สังสรรค์และคารวะอาจารย์” และ “พิธีมอบทุนการศึกษา กองทุนฝึกหัดครูมัธยม-จันทร์เกษม”

ณ ชั้น 3 อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ 16 มกราคม ที่ผ่านมา



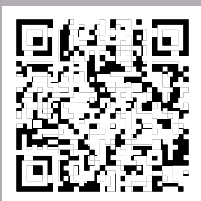
พิธีทำบุญ เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ พ.ศ.2568



ประมวลภาพกิจกรรม

ณ ชั้น 1 อาคารนวัตกรรมการศึกษา เมื่อวันที่ 16 มกราคม ที่ผ่านมา





สมัครเรียนออนไลน์ 24 ชม.
www.chandra.ac.th
โทร. 0 2942 5800, 0 2942 6800



Address

39/1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทระเกษม
เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900



Phone

0 2942 5800
0 2942 6800
ต่อ 1111-1113, 7003-7004



e-Contact

pr.cru@chandra.ac.th