

# จันทร์กระจ่างฟ้า

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๒๔ ประจำวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ - ๓ มีนาคม ๒๕๖๒

www.chandra.ac.th

## มจร. ขานรับ สกอ. หนุนการศึกษา จ.ชายแดนใต้ มอบทุนตลอดหลักสูตร ๖ สาขาวิชา

จันทร์เกษม ตอรับร่วมโครงการทุนได้ ประจำปี ๒๕๖๒ ของสกอ. เป็นปีที่ ๓ สนับสนุนที่ นังการศึกษาระดับพิเศษ พร้อมค่าเล่าเรียนตลอดหลักสูตร เปิดโอกาสทางการศึกษาแก่เด็ก ๓ จังหวัดชายแดนใต้

อาจารย์สงกรานต์ สุขเกษม ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน กล่าวว่

แล้วเป็นปีที่ ๓ ถือว่าเป็นโครงการที่มุ่งพัฒนาด้าน การศึกษาแก่ผู้ที่ต้องการศึกษาต่อ แต่ขาดโอกาส ขาดทุนทรัพย์ หรือนักเรียนที่พลาดโอกาสจากการ คัดเลือกในระบบ TCAS ให้ได้มีโอกาสเข้าศึกษา ต่อ ซึ่งมหาวิทยาลัยเองจะมอบทุนการศึกษาโดย ไม่ต้องเสียค่าเทอมจนจบหลักสูตรนั้น ๆ ส่วนทาง สกอ.ให้การสนับสนุนทุนค่าครองชีพอีกคนละ ๔๐,๐๐๐ บาท” อาจารย์สงกรานต์ กล่าว

ผู้อำนวยการฯ กล่าวต่อว่า หากนักเรียน นักศึกษาที่อยู่ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ต้องการที่ จะเข้าสมัครร่วมโครงการฯ สามารถยื่นความจำนง และสมัคร หรือดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้จากสกอ. เว็บไซต์ [www.mna.go.th](http://www.mna.go.th) (ช่วงเดือนพฤษภาคม) เป็นต้นไป นอกจากนี้ สกอ. ร่วมกับ มอ.ปัตตานี จะ มีการเปิดรับสมัครโครงการฯ ที่ ม.สงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ระหว่างวันที่ ๔ - 10 มิถุนายนนี้

สำหรับสาขาวิชาที่เปิดรับเป็นกรณีพิเศษ โดยยกเว้นค่าเล่าเรียน ตามโครงการอุดมศึกษา เพื่อพัฒนาจังหวัดชายแดนภาคใต้ ระยะที่ ๓ นั้น จำนวน ๖ สาขาวิชา สาขาละ ๒ ที่นั่ง รวม ๑๒ คน ได้แก่ สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ สาขาวิชา อิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์อุตสาหกรรม สาขา วิชาวิจัยบูรณาการศาสตร์ สาขาวิชานิติศาสตร์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์เกษตรและการประกอบ อาหาร และ สาขาวิชาการจัดการ

“โครงการนี้ มหาวิทยาลัยได้เข้าร่วมมา



ยินดี : นายเฉลิมเกียรติ ยะประโคน นักศึกษาชั้นปีที่ ๔ สาขา วิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ ได้รับรางวัลรางวัลรองชนะเลิศ ในการประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษา เฉลิมพระเกียรติ “พระบรมราชจักรีวงศ์” ซึ่งด้วยพระราชทาน สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเมื่อเร็ว ๆ นี้

## สำนักศิลปะฯ ส่งเสริมความเป็นไทย ร่วมงานศิลปวัฒนธรรมอุดมศึกษา ครั้งที่ ๑๙

ชมรมดินสอสีขาว จัดโครงการที่จัดขึ้นให้ กับคณาจารย์ และนักศึกษา มีส่วนร่วมและให้ความสำคัญ ทางพระพุทธศาสนา ผ่านโครงการ “แสง เทียนส่องเกรด A” เพื่อแสดงให้เห็นความสำคัญ เพื่อส่งเสริม และสานต่อวัฒนธรรมอันดีงามของ ชาตินี้ รวมไปถึงยังเป็นการสร้างให้มีจิตใจที่สงบ และ มีสมาธิในการทำงาน การเรียน และการสอบ

นางสาวหวันยิหาว ตุ่มซี่ นักศึกษาชั้น ปีที่ ๒ ในฐานะประธานชมรมดินสอสีขาว กล่าว ว่า โครงการที่จัดขึ้นในครั้งนี้ เนื่องในสัปดาห์วัน มาฆบูชา ซึ่งเป็นวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา อยากให้นักศึกษาทั้งรุ่นน้อง เพื่อน ได้เห็นความ สำคัญและช่วงนี้เป็นช่วงที่กำลังจะสอบจึงอยากให้ ทุกคนมางานนี้มีจิตใจสงบ มีสมาธิ เพื่อเตรียมตัว สอบด้วยค่ะ รวมทั้งอยากให้นักศึกษา และบุคลากร ของมหาวิทยาลัยมีส่วนร่วมในการทำนุบำรุงศาสนา “การจัดโครงการครั้งนี้เพื่อจะสร้างให้

นักศึกษาได้เห็นความสำคัญทางพระพุทธศาสนา และยังเป็น การสืบสานวัฒนธรรมอันดีงามของ พวกเราชาวพุทธ และยังคงสร้างเสริมให้นักศึกษา ได้มีสมาธิ มีความสงบมากยิ่งขึ้น และที่สำคัญอีก หนึ่งอย่างนอกเหนือจากเป็นวันสำคัญทางพระพุทธ ศาสนาแล้ว ในช่วงนี้เป็นช่วงที่ใกล้สอบกลางภาค แล้วนอกจากจะอ่านหนังสือแล้วเรายังต้องมีไฟนำทาง ไปยังเกรดเอคะ” ประธานชมรมฯ กล่าว

ประธานชมรมฯ กล่าวต่อว่า ผู้เข้าร่วม กิจกรรมนอกจากจะได้รับความสุขทางจิตใจแล้ว ยังถือได้ว่าเป็นโอกาสที่จะมาร่วมกันทำบุญด้วยการ ถวายพระทีปเป็นพุทธบูชา มีการสวดมนต์ นั่งสมาธิ ให้จิตใจสงบในด้านการอ่านหนังสือสอบจิตใจจะได้ ไม่วอกแวกมีสมาธิกับการอ่านหนังสือมากขึ้นและ เป็นความสบายใจที่ได้ทำบุญนานๆครั้งไม่มาก ก็น้อยๆ และที่สำคัญงานจัดงานนี้ซึ่งก็เป็นนักศึกษา เช่นเดียวกันจะได้ฝึกฝนการทำงานจริง ๆ เพราะกว่า



๔ นศ. สร้างชื่อคว้ารางวัลระดับอุดมศึกษา กับเวทีการประกวดมารยาทไทย ครั้งที่ ๖

จะเกิดงานนี้ขึ้นต้องประชุมงานกันแบ่งหน้าที่ฝ่าย ต่าง ๆ งานนี้ถึงจะสำเร็จถือเป็นสนามฝึกฝนการ ทำงานขั้นต้นเลยคะที่ไม่มีสอนในคาบเรียนด้วย “กิจกรรมครั้งนี้ถือได้ว่าเป็นครั้งแรก ของการจัดกิจกรรมของชมรมฯ ที่จัดขึ้นภายใน มหาวิทยาลัย เพราะทางชมรมฯ เห็นถึงการ มีส่วนร่วมและการเข้าถึงกิจกรรม เพื่อจะสร้าง ประโยชน์ให้กับผู้เข้าร่วม และยังเป็นโอกาสที่ดี ที่จะนำหลักธรรมนำมาพัฒนาจนเกิดเป็นผลที่ดี ต่อตนเอง” ประธานชมรมฯ กล่าว



# BOOK in my mind

ภายในหนังสือได้บอกเล่าเรื่องราวประสบการณ์ต่าง ๆ ของผู้เขียน ซึ่งจะพูดถึงเหตุการณ์ในวันที่เจอกับเรื่องที่ชอบและไม่ชอบใจ แม้คิดจากการเดินทางรอบโลก รวมถึงการดูแลสุขภาพ ถ้าอยากรู้เรื่องราวประสบการณ์ และการสร้างพลังบวกของผู้เขียน เพราะผู้เขียนประสบความสำเร็จในหลาย ๆ ด้าน ต้องลองอ่านหนังสือเล่มนี้ให้ต้นกะ

การอ่านหนังสือ เปรียบเสมือน **“การซื้อประสบการณ์”** ...เวลาที่อยากเริ่มต้นทำอะไรใหม่ ๆ เราไม่จำเป็นต้องเริ่มจากการลองผิดลองถูกด้วยตัวเองเสมอไป เพราะการอ่านหนังสือ คือการอ่านประสบการณ์หลายร้อยชั่วโมงของคนทีลองผิดลองถูกมาก่อน และยังได้สรุปผลให้เราเรียบร้อยแล้วภายในเล่ม หลายคนจึงสร้างประสบการณ์ให้ตนเองด้วย การมีหนังสือสักเล่มที่จะเปิดโลกทัศน์ให้ตัวเอง

ไม่แตกต่างไปจาก **“ตุ๊กตา”** หรือ

นางสาวศศิวิมล สติธิบุรณะ นักวิชาการศึกษาศาสตร์ การศึกษานานาชาติ และสวัสดิการ กองพัฒนานักศึกษา ที่เป็นอีกคนที่เสริมสร้างความรู้ เรียนรู้ประสบการณ์ผ่านหนังสือดี ๆ ในแบบฉบับของตัวเอง

หนังสือเล่มโปรดเล่มนี้มีชื่อว่า **“แคร์ เซน มิตร” Care Chen Mitr. Love & Care** อยากให้ (แก) มีชีวิตดี เขียนโดยพัชรศรี เบญจมาศ (กาละแมร์) พิธีกร/นักแสดงชื่อดัง

“เนื้อหาภายในหนังสือได้บอกเล่าเรื่องราวประสบการณ์ต่าง ๆ ของผู้เขียน ซึ่งจะพูดถึงเหตุการณ์ในวันที่เจอกับเรื่องที่ชอบและไม่ชอบใจ แม้คิดจากการเดินทางรอบโลก รวมถึงการดูแลสุขภาพ ถ้าอยากรู้เรื่องราว ประสบการณ์ และการสร้างพลังบวกของผู้เขียน เพราะผู้เขียนประสบความสำเร็จในหลาย ๆ ด้าน ต้องลองอ่านหนังสือเล่มนี้ให้ต้นกะ

นอกจากนี้ในด้านหลังจะเป็นสูตรอาหารแบบ **Positive Eating 40 เมนู!** ที่กินแล้วดีต่อร่างกาย ไม่เจ็บป่วย แคมทำง่าย และอร่อยสไตล์ของผู้เขียน เพื่อให้คุณได้มีร่างกายที่แข็งแรงพร้อมหัวใจที่เข้มแข็ง ตั้งรับกับทุกเรื่องที่จะเข้ามาในชีวิต เราจะได้ทั้งอิมมูท็อกกับอาหารอร่อยที่ดีต่อกาย และอิมมูท็อกกับเรื่องราวที่จะกลั่นออกจากหัวใจตลอดทั้งเล่มเลยคะ” ตุ๊กตาเล่าถึงเนื้อหา



ภายในหนังสือเล่มนี้ได้ที่น่าสนใจ และยิ่งเล่าถึงสิ่งที่ได้รับจากหนังสือเล่มนี้ด้วยว่า

**“แคร์ เซน มิตร เป็นหนังสือที่อ่านแล้วได้พลังบวกในการใช้ชีวิตจริง ๆ ค่ะ ให้แง่คิดในอีกมุมมอง และทำให้รู้สึกได้ว่า ในแต่ละวันจะทำอะไรเพื่อเป็นประโยชน์กับตัวเองและผู้อื่น”**

**“สุดท้ายนี้ อยากเชิญชวนให้เพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ ลองหยิบหนังสือที่ชอบ หรือสนใจมาสักหนึ่งเล่ม ลองเปิดใจอ่านดู แล้วจะรู้ว่าหนังสือทุกเล่มให้ความรู้ และประโยชน์ในตัวของมันเองอย่างแน่นอนคะ”** ตุ๊กตาทิ้งท้ายเชิญชวนอ่านหนังสือ



## He&She said

# ใช้สิทธิออกเสียง

ใกล้เข้ามาแล้ว สำหรับการเลือกตั้งสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร ที่คนไทยทุกคนจะได้พร้อมใจออกไปใช้สิทธิ ลงคะแนนเสียง เลือกตัวแทนเข้าไปทำหน้าที่บริหารงาน บริหารประเทศ การใช้สิทธิที่ตนพึงมีนั้น จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้ประเทศไทยเดินหน้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ เรามาฟังเสียงประชาชนชาวจันทร์เกษมกันดีกว่าคะ เขามีความคิดเห็นอย่างไรกับสิทธิ เสรีภาพของตนเองและจะออกไปสิทธิของตนเองหรือไม่

**นายพัชร ไวกสิกรรม (เพชร)**

**เจ้าหน้าที่นิติกรปฏิบัติการ กองบริหารงานบุคคล สำนักงานอธิการบดี**

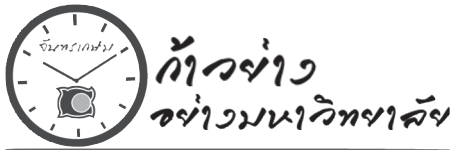
การใช้สิทธิเลือกตั้งนั้น ถือได้ว่าเป็นหน้าที่อย่างหนึ่งของปวงชนชาวไทยที่ได้บัญญัติไว้ในรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ และการใช้สิทธิดังกล่าวยังเป็นหลักการสำคัญในการปกครองระบบประชาธิปไตย ที่ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการปกครองประเทศ โดยการเลือกผู้แทนเข้าไปทำหน้าที่บริหารประเทศแทนตน ดังนั้น การเลือกตั้งในวันที่ ๒๔ มีนาคม นี้ เชิญชวนทุกท่านไปใช้สิทธิโดยคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวมของประเทศเป็นสำคัญครับ

**นางสาวภานูมาศ นาคเกลี้ยง (ออย)**

**นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์**

ประชาธิปไตยคือการปกครอง ของ ประชาชน โดยประชาชน เพื่อประชาชน ฉะนั้นออยในฐานะนักศึกษา สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ ออยคิดว่าเรามีสิทธิและเสรีภาพ ในการเลือกตั้งดังคำที่ว่า **“เลือกตั้งเป็นหน้าที่ เลือกคนดีเข้าสภา”** อยากให้ทุก ๆ คน ออกมาใช้สิทธิและเสรีภาพ ที่ตนเองมี โดยการออกมาเลือกตั้งคะ เพื่อประเทศไทยของเราจะได้นำไปสู่ความเจริญรุ่งเรือง





ข้อมูลจาก : [www.kroobannok.com](http://www.kroobannok.com)

เทศกาลสงกรานต์เวียนมาบรรจบกันอีกครั้ง คนส่วนใหญ่มีวันหยุดยาวจำนวนมากคงออกเดินทางเที่ยวหรือไปร่วมฉลองสงกรานต์กัน เป็นเวลาที่มีกิจกรรมอย่างอื่น ๆ นอกบ้านกัน เคยสังเกตอยู่เหมือนกันว่าในช่วงวันหยุดหลาย ๆ วันแบบนี้ ความเคลื่อนไหวต่าง ๆ บนโซเชียลเน็ตเวิร์ก อย่างเช่นเฟซบุ๊กจะลดลงอย่างมีนัยสำคัญ

ความถี่ในการโพสต์การแชร์อะไรต่อมิอะไรลดลงไปบ้าง อาจจะเป็นเรื่องดีที่ได้ละจากโซเชียลเน็ตเวิร์กกันบ้าง อย่างน้อยก็ลดลงเพราะช่วงแบบนี้เอาเวลาไปทำอย่างอื่นกันมากขึ้น เพราะพูดกันตามตรง ปัญหาสุขภาพจิตกับเฟซบุ๊กมันเคียงคู่กันมา เช่น การเกิดภาวะซึมเศร้า เป็นต้น มีผลการศึกษาหลายต่อหลายชิ้นชี้ให้เห็นเรื่องนี้

**เมื่อเร็ว ๆ นี้มีผลการศึกษาใหม่ล่าสุดอีกชิ้นตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารจิตวิทยาสังคมและคลินิก (Journal of Social and Clinical Psychology) ที่ไม่เพียงชี้ให้เห็นว่าภาวะซึมเศร้ากับเฟซบุ๊กเป็นสิ่งที่ควบคู่กันมาเท่านั้น แต่องค์ประกอบสำคัญที่ทำให้เกิดภาวะอันไม่พึงปรารถนาดังกล่าวคือการเปรียบเทียบทางสังคม**

นักวิจัยแห่งมหาวิทยาลัยฮุสตัน สอบถามกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้เฟซบุ๊ก ดูแนวโน้มการเปรียบเทียบทางสังคมที่กลุ่มตัวอย่างใช้เมื่อเข้าเฟซบุ๊กเทียบกับความถี่ในการเกิดภาวะซึมเศร้า

ผลลัพธ์ที่ได้มาก็คือ คนใช้เฟซบุ๊กมากกว่า ก็จะพบว่ามีอาการซึมเศร้าเกิดขึ้นมากกว่า และสื่อกลางที่นำไปสู่อาการ เช่นนั้นคือการเปรียบเทียบทางสังคม ไม่

ว่าจะเป็นการเปรียบเทียบกับผู้ที่เหนือกว่า ต่ำกว่า หรือเสมอกัน ที่ใช้เฟซบุ๊กแล้วเกิดอาการซึมเศร้าก็เพราะเข้าไปแล้วก็จะทำการเปรียบเทียบกับคนอื่น ๆ จากเนื้อหาต่าง ๆ ที่คนอื่นโพสต์เอาไว้

การเปรียบเทียบกับคนอื่น ๆ แล้วนำไปสู่ภาวะสุขภาพจิตอันไม่พึงปรารถนาไม่ว่าจะเป็นความโกรธ หงุดหงิด อิจฉา ริษยา หรือถึงขั้นซึมเศร้านั้น ที่จริงแล้ว

กับตัวเองบ้างไหม ใครตอบว่าไม่เคย ล้นนิชฐานได้เลยว่าโกหก

จากผลงานวิจัยชิ้นนี้ทำให้มีข้อแนะนำว่า ถ้าใครใช้เฟซบุ๊กหรือโซเชียลเน็ตเวิร์กอื่น ๆ ทั้งหลายแล้วเกิดอารมณ์บ่จอยค่อนข้างถี่ ให้ระลึกไว้เลยว่าควรจะถอยห่างออกจากมันได้แล้ว พร้อม ๆ กับการไปฝึกจิตให้มั่นคง ทาหนทางเคารพนับถือตัวเองให้มากขึ้นมาก ๆ รู้จักเปรียบเทียบในเชิง



ไม่ใช่เรื่องแปลก เป็นเรื่องที่เราทุกคนอยู่ของมันก็เกิดขึ้นอยู่ในชีวิตประจำวันโดยทั่วไปอยู่แล้ว แม้ไม่มีสิ่งที่เราเรียกว่าเฟซบุ๊กหรือโซเชียลเน็ตเวิร์กอยู่ในโลกนี้เลยก็ตาม

แต่การวิจัยพบว่าคนใช้เฟซบุ๊กมีแนวโน้มจะเกิดอาการมาก อาการที่เกิดขึ้นนั้นมาจากเมื่อใช้แล้วก็เกิดการเปรียบเทียบกับคนอื่น ๆ ตามมา ยิ่งใช้มากโอกาสเกิดก็ยิ่งมาก

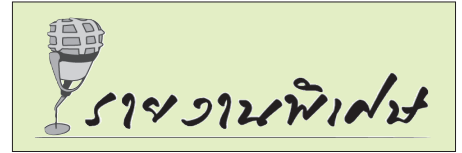
**การเปรียบเทียบทางสังคมเป็นเรื่องที่อดไม่ได้สำหรับปुरुชนทั้งหลาย ลองถามตัวเองกันดูก็ได้ว่าเคยเห็นสิ่งที่เพื่อน ๆ โพสต์บนเฟซบุ๊กแล้วเกิดการเปรียบเทียบ**

บวกให้เป็น ไม่ใช่เอาแต่ถ่มถุยตัวเองไม่หยุดหย่อน

**หากทำไม่ได้ เลิกเล่นไปเลยก็เป็นวิธีหนึ่งในการรักษาสุขภาพจิตตัวเองไว้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนที่มีความไวเกิดภาวะซึมเศร้าง่าย ๆ**

ช่วงเทศกาลสงกรานต์ถือเป็นโอกาสอันดีที่จะละจากหน้าจอคอมพิวเตอร์ออกไปฉลองกับชาวบ้านชาวช่องเขา ออกไปแล้วก็ให้มือห่างจากโทรศัพท์มือถือด้วย เพราะชินเอาออกมาจิ้ม ๆ ไม้ดูตาม้าตาเรือโดนสาดน้ำเข้าไปมันอาจฟังได้ จะยิ่งทำให้ซึมเศร้าหนักขึ้นอีก.





suwa

การประกวดในครั้งนั้นนอกจากรางวัลที่นักศึกษาได้รับ ยังจะเป็นส่วนช่วยให้นักศึกษาสามารถนำไปต่อยอดในการประกวดในระดับชาติได้และสามารถนำทักษะต่าง ๆ จากการประกวดมาใช้ในการดำเนินชีวิตของตนเอง รวมไปถึงการเป็นต้นแบบในด้านการปฏิบัติมารยาทไทยให้กับเหล่านักศึกษาได้อย่างถูกต้อง และยังเป็นการอนุรักษ์ความเป็นไทยให้คงอยู่สืบไป

## ๔ นศ. สร้างชื่อคว้ารางวัลระดับอุดมศึกษา กับเวทีการประกวดมารยาทไทย ครั้งที่ ๖

จันทร์กระจ่างฟ้าสัปดาห์นี้ขอเสนอ น้อง ๆ นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ สาขาวิชา อุตสาหกรรมการท่องเที่ยว คณะวิทยาการจัดการ นำความสามารถ และความถูกต้องในด้านมารยาทไทย ร่วมประกวดการแข่งขันในเวทีการประกวดมารยาทไทย ระดับอุดมศึกษา ครั้งที่ ๖ และสามารถคว้ารางวัลชนะเลิศอันดับ ๑ มาครองได้ และในวันนี้จะทำความรู้จักกับน้อง ๆ ทั้ง ๔ คน และรวมไปถึงอาจารย์ที่ปรึกษาที่นำน้อง ๆ เข้าร่วมการประกวดในครั้งนี้

**ดร.จิตตาทา บำรุงศิลป์ อาจารย์ประจำ** สาขาวิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว เล่าให้ฟังถึงการเข้าร่วมการประกวดในครั้งนี้ว่า “ที่มาของการประกวดครั้งนี้เกิดมาจากความร่วมมือของเครือข่ายราชภัฏด้วยกัน โดยมีมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี เป็นแม่งานในการประกวดมารยาท และการเขียนแผนธุรกิจ ทุก ๆ ปี โดยจะจัดในช่วงงานรำลึกถึงสมเด็จพระ

นารายณ์ ของจังหวัดลพบุรี โดยในแต่ละปีจะมีมหาวิทยาลัยราชภัฏร่วมแข่งขัน ๑๕-๒๐ แห่ง ซึ่งเป็นกิจกรรมส่งเสริมและกระตุ้นค่านิยมไทยให้เหล่านักศึกษามุ่งมั่นหาทางแทนความเป็นไทยเพื่อรักษาความเป็นไทยให้คงอยู่คู่ชาติ”

“การประกวดมารยาทไทย ระดับอุดมศึกษาครั้งนี้เป็นการแข่งขันเป็นปีที่หกแล้ว โดยการประกวดมารยาท จะมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบการประกวดทุก ๆ ปี โดยการประกวดมารยาทในสมัยนี้ไม่ใช่แค่ไหว้สวยไหว้ถูกต้องอย่างเดียวแต่การประกวดในสมัยนี้จะไม่บอกล่วงหน้าว่ามีท่าไหนบ้าง แต่จะมีการจับสลากสถานการณ์ต่าง ๆ ที่ทางวัฒนธรรมเป็นผู้กำหนด และมีการเตรียมอุปกรณ์ให้ ผู้ประกวดผู้ประกวดทุกทีมนอกจากจะต้องแม่นยำในท่าประกวดในแต่ละสถานการณ์แล้วยังต้องมีไหวพริบอีกด้วย ดังนั้นผู้เข้าประกวดจะต้องแม่นยำในทุกท่าตามกระทรวงวัฒนธรรมกำหนดและต้อง

รู้จักการประยุกต์ทำต่าง ๆ ให้เข้ากับสถานการณ์จริง และต้องมีความพร้อมเพียงกัน

การประกวดในครั้งนั้นนอกจากรางวัลที่นักศึกษาได้รับ ยังจะเป็นส่วนช่วยให้นักศึกษาสามารถนำไปต่อยอดในการประกวดในระดับชาติได้และสามารถนำทักษะต่าง ๆ จากการประกวดมาใช้ในการดำเนินชีวิตของตนเอง รวมไปถึงการเป็นต้นแบบในด้านการปฏิบัติ



เจ้าของ : งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เลขที่ ๓๙/๑ ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐ บรรณาธิการ : วีระชัย ดระหงษ์งานกิจกรรมบรรณาธิการ : บุญเกียรติ ชีระภากร, อ้อมฤทัย แสงแดง, จารุวรรณ จันทมาลา, กัทราพร นิกิตินชาติ, พุดมิ่งค์ มั่นดินแดง, ดนิตา แสงสาคร, ธนพล เฉลียวจิตเวช

เพื่อเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อนจากการใช้กระดาษ “จันทร์กระจ่างฟ้า” ขอความร่วมมือใช้การติดต่อสื่อสารผ่านทาง jankajangfa@gmail.com



มารยาทไทยให้กับเหล่านักศึกษาได้อย่างถูกต้อง และยังเป็น การอนุรักษ์ความเป็นไทยให้คงอยู่สืบไป” ดร.จิตาพา เปิดเผยถึงกฎ กติกา ของเวทีประกวด พร้อมบอกถึงเหล่าน้อง ๆ ที่เข้าร่วม การประกวดสามารถนำประสบการณ์ไปต่อยอดกับการใช้ชีวิตของตน

ด้านของหนุ่มหล่อโกญจนาท อัจฉิเยียม หรือน้องป๊อบ ที่จะมาเล่าให้ฟังถึงการประกวดในครั้งนี้น่า “จุดเริ่มต้นของพวกเรา ตั้งแต่ตอนปี ๑ ครั้ง พวกเราได้รับโอกาสจาก อาจารย์ เพราะอาจารย์เห็นว่าเราสามารถทำได้ จึงสนับสนุนให้เราลงประกวด ในปีแรกเราตื่นเต้นมากเพราะเพิ่งเคยได้ทำอะไรแบบนี้ แต่พวกเราทำให้เต็มที่ที่สุด ผลออกมาว่าได้ที่ ๑ เรายังงง ๆ กันอยู่แต่ก็ยินดีกับรางวัลพอมารั้งนี้ ทางอาจารย์ก็ได้มาชวนว่าปีนี้ก็มีจัดประกวด พวกเราก็คิดว่าลองอีกสักครั้งใหม่ในที่สุดก็ตัดสินใจกันได้ว่า จะลองอีกที

เพราะว่าเรามีทั้งประสบการณ์จากปีที่แล้ว และยังได้รับโอกาสจากอาจารย์ให้เราได้ไปประกวดอีกครั้ง ซึ่งในปีนี้มีทีมที่เข้าร่วมแข่งขันทั้งหมด ๓๖ คน ๙ ทีม ครบ ถ้ามว่าตื่นเต้นใหม่ก็ตื่นเต้นครับ ด้วยความที่ว่าเราเคยได้ที่ ๑ มาแล้วก็รู้สึกกดดันนิด ๆ ว่าจะออกมาดีเหมือนปีที่แล้วหรือเปล่าอีกอย่างหนึ่งทางเจ้าภาพก็ได้ลงประกวดในครั้งนี้ด้วยแต่ด้วยเรามีประสบการณ์

จากปีที่แล้วด้วยนั้นเราก็แค่ทำให้เต็มที่เหมือนที่เคยก็พอ ถึงแม้ถ้าทุกอย่างออกมาไม่ได้ตั้งใจ อย่างน้อยเราก็ได้ทำลงไปอย่างเต็มที่แล้วครับ”

ต่อกันที่นางสาวน้ำฝน สิมม่วงไทย หรือน้องเฟิร์น จะมาบอกเล่าถึงการเตรียมตัวก่อนเข้า ประกวดว่ามีการฝึกฝนอย่างไร “พวกเราฝึกฝนด้วยการดูวิดีโอจาก Youtube และใช้เวลาฝึกฝนหลังเลิกเรียนแล้วปฏิบัติตาม ทั้งการไหว้ การเดินให้พร้อม การนั่ง รวมถึงการยิ้มแย้มขณะฝึกฝน เพื่อให้การปฏิบัติดูเป็นธรรมชาติที่สุด ซึ่งภายในทีมมีผู้ที่มีประสบการณ์ ก็คือ วรรษวิภา จะเป็นผู้ฝึกฝนหลักให้เพื่อน ๆ ในทีมโดยการดูความถูกต้อง ความอ่อนช้อยรวมถึงจังหวะการเดินอีกด้วย พวกเราฝึกฝนอยู่สม่ำเสมอจนถึงวินาทีสุดท้ายก่อนขึ้นประกวด และสิ่งสำคัญคือการให้กำลังใจกันและกันอยู่เสมอ”

อีก ๑ ตัวแทนของทีมนายสุรัชชัย ศรีวะสุทธิ หรือนิก ก็จะมาเล่าให้ฟังถึงวัยรุ่นไทยกับมารยาทไทย และการเผยแพร่แบบอย่างวัฒนธรรมประจำชาติ ไปยังหมู่เพื่อน ๆ นักศึกษาได้อย่างไร “ถ้าถามว่าพวกเราจะนำความรู้ และประสบการณ์ที่ได้จากการประกวดไปบอกต่อกับคนอื่นได้อย่างไร พวกเราจะเป็นแบบอย่าง หรือใช้สื่อในการแชร์ข้อมูลไปยังเพื่อน ๆ ซึ่งปัจจุบันมีการใช้โซเชียลมีเดียกันมากมายอยู่แล้ว อย่างเช่น เฟสบุ๊ค ยูทูป เป็นต้น



เราสามารถเข้าถึงข้อมูลต่าง ๆ ได้ง่ายขึ้นด้วย”

ปิดท้ายด้วยนางสาววรรษวิภา อำนาจ หรือเนย จะมาบอกถึงการสนับสนุนของครอบครัวในเรื่องของการประกวดในครั้งนี้น่า “สนับสนุนเป็นอย่างมากเนื่องจากการประกวดมารยาทไทยในครั้งนี้เป็นตัวแทนของมหาวิทยาลัยนั้นจะเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างชื่อเสียงให้กับทางมหาวิทยาลัยที่เรารักและสร้างชื่อเสียงให้กับครอบครัววงศ์ตระกูลรวมถึงตัวเราด้วย แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือเป็นการปลูกฝังมารยาทไทยอันอ่อนช้อยและได้อนุรักษ์ในวัฒนธรรมของประเทศไทยที่งดงามอีกด้วย ในส่วนของการประกวดได้ให้การสนับสนุนทั้งการให้กำลังใจในการฝึกซ้อมทุก ๆ วัน การให้ทุนทรัพย์ในการเดินทาง การช่วยคัดเลือกชุดไทยการแต่งกายในการประกวด และให้คำปรึกษาแนะนำเป็นอย่างดี”

สนับสนุนเป็นอย่างมากเนื่องจากการประกวดมารยาทไทยในครั้งนี้เป็นตัวแทนของมหาวิทยาลัยนั้นจะเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างชื่อเสียงให้กับทางมหาวิทยาลัยที่เรารักและสร้างชื่อเสียงให้กับครอบครัววงศ์ตระกูลรวมถึงตัวเราด้วย แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือเป็นการปลูกฝังมารยาทไทยอันอ่อนช้อยและได้อนุรักษ์ในวัฒนธรรมของประเทศไทย

เท็นน้อง ๆ ทั้ง ๔ คนที่รักความเป็นไทยแบบนี้รู้สึกภาคภูมิใจที่ได้เห็นเยาวชนคนรุ่นใหม่ หันมายึดถือการปฏิบัติตามมารยาทไทยที่มีความอ่อนน้อมถ่อมตน และสวยงามเหมือนในอดีต เพื่อแสดงให้เห็นถึงศักยภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัย ที่ไม่ใช่รู้แต่ด้านการศึกษาในห้องเรียนเท่านั้น แต่ยังสามารถนำความรู้ และความเข้าใจไปปรับใช้กับเวทีการประกวดได้อีกด้วย ทางทีมงานจันทร์กระจ่างฟ้า ขอปรบมือรัว ๆ ให้น้อง ๆ ด้วยครับ

# การประกวดชุดสืบสานความดีตามรอยพ่อ และ กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้สู่ทักษะการสร้างอาชีพ

ณ บริเวณด้านหน้าอาคาร ๙ คณะวิทยาการจัดการ เมื่อวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ที่ฟานมา



# มหาวิทยาลัย ร่วมพิธีทำบุญ ฟังเทศน์ ทอดผ้าป่า และเวียนเทียน เนื่องในวันมาฆบูชา

ณ วัดเสถียมนนาริ พระอารามหลวง เมื่อวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ที่พานมา



# มหาวิทยาลัย มอบเกียรติบัตรให้นักศึกษา ที่สร้างชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัยในด้านต่าง ๆ

ณ ห้องประชุมสภามหาวิทยาลัย ชั้น ๘ อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ที่พานมา



# โครงการรับวุฒิบัตรของนักเรียนชั้นอนุบาล ๓ ปีการศึกษา ๒๕๖๑

ณ ห้องประชุมชั้น ๕ อาคารนวัตกรรมศึกษา เมื่อวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา



Chances are there  
for those who could see them

“ โอกาสมีอยู่เสมอ สำหรับคนที่มองเห็น ”