



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์  
JOURNAL WEEKLY

# จดหมายข่าว จันทร์กระจ่างฟ้า รายสัปดาห์

ฉบับที่ 25 ปีที่ 18 วันที่ 24 เมษายน - 7 พฤษภาคม 2566



- สกข. จัด CRU HAPPY CHALLENGE
- ต้นกล้าต้นตรีจักรเกษม ปีที่ 11



ร่วมประชุม

รองศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี ไชยสุกรากุล รักษาการแทนอธิการบดี และผู้บริหาร เข้าร่วมโครงการจัดประชุมชี้แจงเพื่อขับเคลื่อนแผนด้านการอุดมศึกษา เพื่อผลิตและพัฒนากำลังคนของประเทศ พ.ศ. 2566-2570 ณ โรงแรมไบทศกสกาย (Baiyoke Sky Hotel) กรุงเทพฯ เมื่อเร็ว ๆ นี้



- ชมรมดินสอสีขาว ลุยสร้างโลกสีเขียว ยกยอบน40ชีวิต ปลูกป่า-ศึกษาระบบนิเวศ



- อบรมเชิงปฏิบัติการ “นาฏศิลป์สร้างสรรค์”
- โครงการ “การพัฒนาาระบบและกลไกการนำผลงานวิจัยไปใช้ประโยชน์”
- ให้การต้อนรับและร่วมหารือโครงการความร่วมมือ

จดหมายข่าวจันทร์กระจ่างฟ้ารายสัปดาห์ออนไลน์

บรรณาธิการ : วีระชัย ตระหนี่ กอมนบรรณาธิการ : อารุวรรณ จันทมาลา  
รณพล เอลิยวณิช, อ้อมฤทัย แสงแดง, คณิตา แสงสวัสดิ์

JANKAJANGFA  
WEEKLY ONLINE



# สคช. จัด CRU Happy Challenge มุ่งสร้างความสุข ควบคู่สุขภาพที่ดี

สภาคณาจารย์และข้าราชการ จัดกิจกรรม CRU HAPPY Challenge “ลดรับ 1,000” เพื่อเป็นส่วนหนึ่งที่จะเสริมสร้างให้บุคลากรของเรามีความสุขจากการมีสุขภาพดี รวมทั้งยังเป็นการเปิดโอกาสให้ชาวจันทร์เกษมเองได้มีโอกาสทำความรู้จักกัน ผ่านการออกกำลังกาย และกิจกรรมทางด้านการดูแลสุขภาพ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิริพัฒน์ เสวีกุล ประธานสภาคณาจารย์และข้าราชการ กล่าวว่า โครงการนี้เป็นดำริของท่านอธิการบดี และผู้บริหารมหาวิทยาลัย ที่อยากเห็นบุคลากรชาวจันทร์เกษม เป็นบุคลากรที่มีสุขภาพที่ดี ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของคณะกรรมการสภาคณาจารย์ที่มีเป้าหมายร่วมกันในการส่งเสริม สนับสนุนการทำงาน ของมหาวิทยาลัย โดยเฉพาะด้านการสนับสนุนให้บุคลากรมีความสุขในการทำงานให้กับมหาวิทยาลัยฯ และการ

ที่บุคลากรเป็นผู้มีสุขภาพที่ดี ถือเป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญในการสร้างความสุขในชีวิตการทำงาน นอกจากนั้นแล้วโครงการนี้ยังเป็นโครงการต่อเนื่องที่เคยดำเนินการประสบความสำเร็จ และเชื่อว่าบุคลากรในจันทร์เกษม ตั้งตารอคอยให้มีการดำเนินการอีกครั้ง ซึ่งทางสภาคณาจารย์เองก็ชื่นชมกิจกรรมดังกล่าวและอยากที่จะต่อยอดกิจกรรมดี ๆ เหล่านี้ต่อไปเช่นกัน

“กิจกรรม ลดรับ 1,000 นั้น เป็นส่วนหนึ่งของโครงการ CRU HAPPY Challenge เป้าหมายหลักโครงการคือมุ่งสร้างความสุข 8 ด้านให้กับบุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม โดยความสุขทั้ง 8 ด้านนั้น ได้แก่ Happy Body ร่างกายแข็งแรง Happy Heart น้ำใจงาม Happy Society สังคมดี Happy Relax มีความผ่อนคลาย Happy Brain มีความรู้ Happy Soul มีจิตใจสงบ Happy Money ปลอดภัยและมีเงินใช้ Happy Family ครอบครัว

ดีมีความอบอุ่น ซึ่งทางสภาคณาจารย์และข้าราชการคาดว่าโครงการนี้นอกจากบุคลากรจะมี Happy Body แล้วยังสร้างสังคมดี (Happy Society) และมีความผ่อนคลายจากการทำงาน (Happy Relax) อีกด้วยครับ” ประธานสภาคณาจารย์ฯ กล่าว

ประธานสภาคณาจารย์ฯ กล่าวต่อว่า จากกิจกรรมครั้งนี้บุคลากรจะได้รับประโยชน์โดยตรงเลยคือความกล้าทำทนายต่อวินัยในตัวเองเพื่อการมีสุขภาพที่แข็งแรง เพราะเมื่อท่านเข้าร่วมโครงการนั้นแสดงว่าท่านรับค่าทำทนายเพื่อการสร้างความสุขทางด้านสุขภาพ ท่านเห็นว่าการดูแลสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญ และได้ประโยชน์คือสุขภาพที่ดี รวมไปถึงการสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากรที่นอกเหนือจากงานทางด้านวิชาการ เชื่อว่าจะส่งผลให้การประสานงานเพื่อการทำงานให้กับมหาวิทยาลัยของเราเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้นด้วย

สาขาวิชาดนตรีสากล คณะมนุษยศาสตร์ฯ จัดโครงการต้นกล้าดนตรีจันทร์เกษม ครั้งที่ 11 อบรมให้ความรู้พัฒนาทักษะด้านดนตรีสากลแก่เยาวชน ผู้รักและสนใจดนตรี เพื่อพัฒนาทักษะ และค้นหาความเป็นตัวตนกับวิทยากรมืออาชีพ

ดร.พิเชษฐ เอ็มดวง อาจารย์ประจำสาขาวิชาดนตรีสากล คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ กล่าวว่า โครงการต้นกล้าดนตรีจันทร์เกษม เป็นกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการที่จัดติดต่อกันเป็นปีที่ 11 ในวันที่ 11 - 12 พฤษภาคม 2566 โดยเปิดโอกาสให้นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นและตอนปลายมาร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านดนตรี อุปกรณ์ และเทคนิคต่าง ๆ เพื่อพัฒนาทักษะทางด้านดนตรีของตนเอง อีกทั้งยังเป็นการเปิดบ้านให้เด็ก ๆ ได้รู้จักสาขาวิชาดนตรีสากลและมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษมอีกด้วย

“การอบรมแบ่งเป็น 2 วัน ซึ่งเป็นภาคทฤษฎีและปฏิบัติ โดยอาจารย์ประจำ

## ต้นกล้าดนตรีจันทร์เกษม ปีที่ 11 ดึงศิลปิน-ศิษย์เก่า พัฒนากิจกรรมดนตรีให้เด็ก

สาขาวิชาดนตรีสากลและวิทยากรผู้เชี่ยวชาญในแต่ละด้าน เช่น อาจารย์แจ๊ค ธรรมรัตน์ ดวงศิริ ที่มาถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการรวมวงอย่างมืออาชีพ อาจารย์สุชาติ ลิ้มมีเรื่องทฤษฎีดนตรีและโสตประสาท และอาจารย์บุท กฤตธรรม ชาวแจ้ง เรื่องเทคโนโลยีดนตรี

ส่วนการอบรมปฏิบัติการนั้น อาทิ เบงค์ นนทวิทย์ ศิริไพบุลย์, ตติพร วิรัตน์ธรรม The Vespa ที่จะมาถ่ายทอดความรู้เรื่องการขับร้อง(Voice) ยังมีพี่ จู๊ป The Rube ศิลปินวง The Rube มาถ่ายทอดความรู้ด้าน Guitar นอกจากนี้ยังมีวิทยากรที่เป็นศิลปินและศิษย์เก่ามาถ่ายทอดความรู้อีกมากมาย” ดร.ธันช กล่าว

ด้าน ดร.ธันช ขววิสุทธิกุล อาจารย์ประจำสาขาวิชาดนตรีสากล กล่าวต่อว่า โครงการในปีที่ 11 นี้ ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี มีผู้สนใจเข้าร่วมจำนวนมาก โดยตั้งเป้าหมายไว้ที่ 100 คน ขณะนี้มีผู้สมัคร 130 คนแล้ว ซึ่งเกินกว่าที่คาดการณ์ไว้

“ทางสาขาฯ คาดหวังว่าการที่ผู้เข้าอบรมได้มีโอกาสฝึกฝนทักษะด้านดนตรีกับศิลปินตัวจริงและผู้เชี่ยวชาญนั้น จะได้รับความรู้ ประสบการณ์ และแรงบันดาลใจ รวมไปถึงความรู้ทฤษฎีทางดนตรี เทคโนโลยีของดนตรี นอกจากนี้ ยังได้ซึมซับวัฒนธรรมความเป็นดนตรีของจันทร์เกษม ไปต่อยอดบนเส้นทางวิชาชีพในอนาคตของตนเองต่อไปได้” ดร.ธันช กล่าว



ประมวลภาพกิจกรรม

# อบรมเชิงปฏิบัติการ นาฏศิลป์สร้างสรรค์ ครั้งที่ 3

ณ ห้องประชุมจันทร์ประภัสสร ชั้น 5 อาคารสำนักงานอธิการบดี  
เมื่อวันที่ 3-5 เมษายน ที่ผ่านมา



# ชมรมดินสอสีขาว ลุยสร้างโลกสีเขียว ยกยอบวน 40 ชีวิต ปลุกป่า-ศึกษาระบบนิเวศ



ปัจจุบันป่าชายเลนถูกบุกรุกทำลายจนลดจำนวนลงอย่างรวดเร็ว ทั้งที่มีความสำคัญต่อระบบนิเวศน์มาก เป็นทั้งแนวป้องกันทางธรรมชาติ ช่วยรักษาแนวชายฝั่งทะเลไม่ให้ถูกคลื่นลมกัดเซาะ เป็นทั้งแหล่งอาศัยของสัตว์น้ำ และช่วยกรองมลพิษบริเวณชายฝั่ง

ประกอบกับการเรียนรู้ที่หลากหลายไม่เพียงแต่ในห้องสี่เหลี่ยม การลงมือปฏิบัติจริง เข้าไปสัมผัสกับของจริง เป็นการเพิ่มประสบการณ์ชีวิตให้กับนักศึกษาด้วย ซึ่งเป็นอีกหนึ่งปัจจัยสำคัญในการพัฒนาทักษะการเรียนรู้ได้เป็นอย่างดี

ด้วยเหตุนี้ จึงทำให้เหล่านักศึกษา

ชมรมดินสอสีขาว มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม 40 ชีวิต ผนึกกำลังลงพื้นที่ ณ คลองโค่น จ.สมุทรสงคราม ชวนกันปลูกป่าชายเลน ศึกษาการบำบัดน้ำเสีย ปลูกจิตสำนึกและตระหนักถึงความสำคัญ

ของป่าชายเลนต่อระบบนิเวศ เมื่อเร็ว ๆ นี้ นายปิยวัตร จันทสุวรรณ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาภาษาอังกฤษ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ในฐานะประธานชมรมดินสอสีขาว มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เล่าให้ฟังถึงที่มาที่ไปในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ว่า “ชมรมดินสอสีขาวของเรา มีหลักการดำเนินงานว่า “พัฒนาตน พัฒนาใจ เป็น

ชมรมดินสอสีขาวของเรา มีหลักการดำเนินงานที่ว่า “พัฒนาตน พัฒนาใจ เป็นพู่ใจ มีใจอาสา” โดยมีเป้าหมายในการพัฒนาตนเอง ทั้งด้านทักษะความรู้และจิตใจ พร้อมกับการก้าวไปสู่การเป็นส่วนหนึ่งของสังคมด้วยการเป็นพู่ใจ ส่งต่อความรู้ ส่งต่อความช่วยเหลือคืนสู่สังคมและชุมชน จึงทำให้เกิดกิจกรรมอาสาขึ้นในทุกปี

พู่ใจ มีใจอาสา” มีเป้าหมายในการพัฒนาตนเอง ทั้งด้านทักษะความรู้และจิตใจ พร้อมกับการก้าวไปสู่การเป็นส่วนหนึ่งของสังคมด้วยการเป็นผู้ให้ ส่งต่อความรู้ ส่งต่อความช่วยเหลือคืนสู่สังคมและชุมชน จึงทำให้เกิดกิจกรรมอาสาขึ้นในทุกปี”

“ส่วนกิจกรรมปีนี้ ทางชมรมฯ ได้จัดกิจกรรม “ดินสอสีขาว สร้างโลกสีเขียว” ขึ้น โดยเราลงพื้นที่ปลูกป่าชายเลนกันที่ คลองโค่น จ.สมุทรสงคราม โดยมีวัตถุประสงค์ให้สมาชิกชมรมดินสอสีขาว และผู้ร่วมกิจกรรมตระหนักถึงความสำคัญ





การอนุรักษ์ และสร้างจิตอาสา การเป็น  
ผู้ให้แก่งสังคม” ประธานชมรมฯ เล่าถึง  
วัตถุประสงค์และการลงพื้นที่ทำกิจกรรม  
ต่อไปว่า

“สำหรับกิจกรรมนี้ เราเดินทาง  
ไปเช้าเย็นกลับ ถึงแม้จะเป็นระยะเวลา  
ที่สั้น แต่ก็สามารถทำกิจกรรมได้  
หลากหลายครับ อาทิ ปลูกป่าชายเลน  
และศึกษาการบำบัดน้ำเสีย รวมไปถึง  
ศึกษาระบบนิเวศชายฝั่ง นอกจากนี้  
ยังมีกิจกรรมล่องเรือชมวิถีชีวิตชายฝั่ง  
เยี่ยมชมฟาร์มหอย และให้อาหารลิงแสม  
ซึ่งทุกคนได้เรียนรู้ ได้ประสบการณ์ในการ  
ปลูกป่าชายเลน และได้ทำกิจกรรมร่วม  
กันรู้จักเพื่อนใหม่ ทั้งยังได้พัฒนาตนเอง  
พัฒนาจิตใจ เป็นผู้ให้ ด้วยใจอาสา”

“หลังจากกิจกรรมเสร็จสิ้นแล้ว  
ผมคิดว่าเราประสบความสำเร็จเลยที่  
เดียวครับ เพราะผลที่ได้รับจากการลงไป  
ทำกิจกรรมในครั้งนี้ คือ สมาชิกในชมรมฯ  
ได้มีโอกาสไปเปิดประสบการณ์ เรียนรู้จาก  
สถานที่จริง อีกทั้งยังได้มีส่วนร่วมในการ  
อนุรักษ์ฟื้นฟูสิ่งแวดล้อม ลงมือทำเองจริง  
ซึ่งเป็นสิ่งที่หาอ่านไม่ได้จากตำราอีกด้วย”

ประธานชมรมฯ เล่าถึงความสำเร็จจาก  
กิจกรรมนี้ที่เหล่าสมาชิกได้เราอย่างมุ่งมั่น

ด้าน “น้องมิน” นางสาวสิริวิมล  
นพคุณธวิวัฒน์ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สาขา  
ภาษาไทย (ค.บ) มนุษยศาสตร์และ  
สังคมศาสตร์ หนึ่งในสมาชิกชมรมดินสอ  
สีขาว เล่าถึงความประทับใจและสิ่งที่  
ตนเองได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม  
ครั้งนี้ว่า “กิจกรรมนี้ ทำให้ตนเองและเพื่อน ๆ  
ตระหนักว่า การอนุรักษ์ป่าชายเลนจะเกิด  
ผลสำเร็จได้ต้องอาศัยการมีส่วนร่วม การ  
ร่วมแรงร่วมใจกัน การได้ลงมือทำกิจกรรม

เป็นครั้งแรกของหนูเลยคะ ที่ได้ทำกิจกรรมดี ๆ  
แบบนี้ ถ้าจะบอกว่าประทับใจกับทุกอย่างก็ว่าได้  
คะ ทั้งได้รู้จักเพื่อนใหม่ในชมรม ทุกคนน่ารักมาก  
ผู้ใหญ่บ้านมาให้เรื่องวิธีทำบ่อบำบัดน้ำเสียของ  
ชุมชนคลองโคกน ทั้งยังได้ความรู้เกี่ยวกับการ  
ปลูกป่าชายเลนและการเพาะหอยแมลงภู่ของชาวบ้าน  
สิ่งเหล่านี้ถือเป็นประสบการณ์ที่ล้ำค่ามากคะ

ด้วยตนเองแบบนี้ ยิ่งทำให้รู้ถึงคุณค่า  
ความสำคัญของป่าชายเลน

“นี่เป็นครั้งแรกของหนูเลยคะ  
ที่ได้ทำกิจกรรมดี ๆ แบบนี้ ถ้าจะบอก  
ว่าประทับใจกับทุกอย่างก็ว่าได้คะ ทั้งได้  
รู้จักเพื่อนใหม่ในชมรม ทุกคนน่ารักมาก  
ผู้ใหญ่บ้านมาให้เรื่องวิธีทำบ่อบำบัดน้ำ  
เสียของชุมชนคลองโคกน ทั้งยังได้ความ  
รู้เกี่ยวกับการปลูกป่าชายเลนและการ  
เพาะหอยแมลงภู่ของชาวบ้านสิ่งเหล่านี้

นี่ถือเป็นประสบการณ์ที่ล้ำค่ามากคะ  
หากมีโอกาสจะเข้าร่วมโครงการดี ๆ แบบ  
นี้อีกแน่นอนคะ”

“ชมรมดินสอสีขาว สร้าง  
โลกสีเขียว” จึงนับเป็นอีกหนึ่งกิจกรรม  
ที่นอกจากจะช่วยอนุรักษ์ ฟื้นฟู และ  
พัฒนาสิ่งแวดล้อมแล้ว ยังช่วยให้คนรุ่นใหม่  
ได้ใกล้ชิดกับธรรมชาติมากขึ้น อีกทั้ง  
ยังได้เรียนรู้ถึงวิถีชีวิตของคนไทย ที่อยู่คู่  
กับป่าชายเลนมาอย่างช้านาน





# โครงการ “การพัฒนาระบบ และกลไกการนำผลงานวิจัย ไปใช้ประโยชน์”

ณ ห้องประชุมนิชากร111 รีสอร์ท แอนด์ สปา อ.สรรคบุรี จ.ชัยนาท เมื่อวันที่ 4-5 เมษายน ที่ผ่านมา



# ให้การต้อนรับและร่วมประชุมหารือ

การส่งนักศึกษา มาศึกษาต่อตามโครงการความร่วมมือ 3+1 กับตัวแทนจากมหาวิทยาลัยชนชาติกว่างซี ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน



ประมวลภาพกิจกรรม

ณ ห้องประชุมมานิจ ชุมสาย ชั้น 4 อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ 7 เมษายน ที่ผ่านมา





สมัครเรียนออนไลน์ 24 ชม. [www.chandra.ac.th](http://www.chandra.ac.th)  
โทร. 0 2942 5800, 0 2942 6800



## Address

---

เขตกุฉิกร กรุงเทพมหานคร 10900  
39/1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทระเกษม



## Phone

---

0 2942 5800  
0 2942 6800  
ตู้ 1111-3 ,7003-7004



## e-Contact

---

[pr.cru@chandra.ac.th](mailto:pr.cru@chandra.ac.th)