



จดหมายข่าว จันทร์กระจ่างฟ้า รายสัปดาห์

ฉบับที่ 29 ปีที่ 20 วันที่ 10 - 16 มีนาคม 2568



- มจช. ส่งเสริมสนับสนุนผู้พิการ
- 11 มีนาคม! ไม่นอนหลับกับสิทธิ์



รองศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี ไชยคุกรากุล อธิการบดี ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ กับ University Teknologi MARA, Pulau Pinang Branch ประเทศมาเลเซีย พร้อมด้วยมหาวิทยาลัยจาก ประเทศฟิลิปปินส์ และประเทศอินเดีย ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ณ ห้องประชุมบรรจบ พันธุมธธา ชั้น 4 อาคาร สำนักงานอธิการบดี เมื่อเร็ว ๆ นี้



- นศ. รวมพลังสร้างความดี จัด “ค่ายคณิต อาสาสร้าง”



- การแข่งขันทักษะทางวิชาการและวิชาชีพ ด้านการเกษตรและอาหาร เครือข่ายราชภัฏ...
- กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม CRU Morality 2025
- กิจกรรมการบรรยายพิเศษ ในหัวข้อ “ไทย ไทย สไตล์ ทอม”



มจร. ส่งเสริมสนับสนุนผู้พิการ เปิดโอกาสเข้าศึกษาต่อป.ตรี



มรภ.จันทระเกษม หนุนคนพิการ เรียนต่อป.ตรี เปิดรับสมัครนักศึกษา พิการ ปี'68 4 คณะ 13 สาขาวิชา พร้อม จัดสิ่งอำนวยความสะดวกในการเรียนรู้ ผู้ช่วย ศาสตราจารย์ ธงชัย เหลืองทอง รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและสิทธิประโยชน์ กล่าว ว่า มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทระเกษม มีนโยบาย ส่งเสริมและให้การสนับสนุนความเท่าเทียม ของทุกคนอย่างเสมอภาค เช่นเดียวกับกับ คนพิการ เพื่อให้มีโอกาสทางการศึกษา

และสามารถเข้าศึกษาต่อในระดับ อุดมศึกษาตามศักยภาพและความสามารถ ความถนัด ความสนใจ ภายใต้การให้ บริการสนับสนุนเทคโนโลยีทางการศึกษา ของมหาวิทยาลัย จึงเปิดรับสมัครนักศึกษา พิการเข้าศึกษาในระดับอุดมศึกษา ประจำปี การศึกษา 2568 ในระหว่างวันที่ 27 พ.ค.- 31 พ.ค. 68

สำหรับสาขาวิชาและคณะที่เปิด รับสมัครมีด้วยกัน 4 คณะ 13 สาขาวิชา ได้แก่ คณะวิทยาการจัดการ 7 สาขาวิชา ดังนี้ สาขาวิชาการจัดการธุรกิจ, สาขา วิชาการเงินและการลงทุน, สาขาวิชาการ ตลาดดิจิทัล, สาขาวิชาการจัดการทรัพยากร มนุษย์, สาขาวิชาระบบสารสนเทศทาง ธุรกิจ, หลักสูตรบัณฑิตบัณฑิต และหลักสูตร วิชาานิตศาสตร์บัณฑิต

คณะมนุษยศาสตร์และ สังคมศาสตร์ 3 สาขาวิชา ได้แก่ สาขาวิชา ภาษาอังกฤษ, สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ และสาขาวิชาดนตรีสากล (ดศ.บ. 4ปี) คณะวิทยาศาสตร์ 3 สาขาวิชา ได้แก่ สาขา

วิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์และปัญญา ประดิษฐ์, สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ และนวัตกรรมดิจิทัล และวิศวกรรมการ ผลิตและการจัดการพลังงาน สำหรับคณะ เกษตรและชีวภาพ 1 สาขาวิชา ได้แก่ สาขา วิชาเกษตรศาสตร์ โดยสมัครได้ 1 สาขา วิชาเท่านั้น ซึ่งการคัดเลือกเข้าศึกษาเป็นไป ตามกระบวนการที่มหาวิทยาลัยกำหนด

“นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยได้ จัดสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก สำหรับนักศึกษาผู้พิการ ได้แก่ ห้องบริการ นักศึกษา เครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องพิมพ์ เอกสาร WIFI และระบบอินเทอร์เน็ตไว้ บริการ รวมถึงทุนการศึกษาจากกระทรวง การพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) และทุนกยศ.ในเรื่องค่าครองชีพ เพื่อสนับสนุนการเรียนในมหาวิทยาลัย” ผศ.ธงชัย กล่าว

ผู้สนใจสามารถ ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ หรือโทร. 0 2942 6800 ต่อ 7074 - 75



ดีเดย์ 11 มีนาคม! ไม่นอนหลับกับสิทธิ์ เข้าคูหาเลือกผู้นำนักศึกษา

กองพัฒนานักศึกษา จัดการเลือก ตั้งนายกองค์การนักศึกษานปี 2568 สร้าง การมีส่วนร่วมคัดเลือกตัวแทนนักศึกษา จากระบอบประชาธิปไตย เข้ามาบริหาร งานกิจกรรม ในวันที่ 11 มีนาคมศกนี้

นางสาวบุปผา จันทรสุวรรณ ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา กล่าว ว่า คณะกรรมการองค์การนักศึกษายุคปัจจุบัน จะหมดวาระลงในวันที่ 31 มีนาคม 2568 เพื่อให้การดำเนินงานของนักศึกษาเป็น ไปด้วยความเรียบร้อย จึงกำหนดให้มีการ เลือกตั้งนายกองค์การนักศึกษานปี 2568 ขึ้น ในวันที่ 11 มีนาคม 2568 โดยมี วาระคราวละ 1 ปี ในการดำเนินงาน

“ตำแหน่งนายกองค์การนักศึกษานั้นมีบทบาทหน้าที่สำคัญ เพราะจะเป็น ผู้นำขับเคลื่อนเกี่ยวกับองค์การนักศึกษา ตลอดงานด้านต่าง ๆ อาทิ การกำหนด นโยบายและแนวทางในการบริหารองค์การ นักศึกษา เป็นตัวแทนเป็นกระบอกเสียง ในเรื่องสิทธิ สวัสดิการต่าง ๆ ให้แก่นักศึกษา รวมถึงการดำเนินกิจกรรมนักศึกษาของ มหาวิทยาลัย” นางสาวบุปผา กล่าว

ในปีนี้มีนักศึกษาให้ความสนใจ สมัครนายกองค์การนักศึกษานถึง 3 คน การเลือกตั้งครั้งนี้จึงเป็นหน้าที่ของนักศึกษา ทุกคนที่มีสิทธิเท่าเทียมกันในการออกมาใช้ สิทธิของตนเองเลือกตัวแทนผู้นำนักศึกษา



การใช้สิทธิเลือกตั้งล่วงหน้า เมื่อวันที่ 3 มี.ค.68

ที่จะเข้ามาบริหารงาน ส่งเสริมกิจกรรมของ มหาวิทยาลัย และยังเป็นการส่งเสริมให้ นักศึกษาได้ทำหน้าที่พลเมืองตามระบอบ ประชาธิปไตย ผ่านการใช้สิทธิ์เลือกตั้ง

นักศึกษาสามารถใช้สิทธิเลือกตั้ง ได้ 4 หน่วยเลือกตั้ง ได้แก่ หน่วยที่ 1 ชั้น 1 อาคาร 26 คณะวิทยาศาสตร์ หน่วยที่ 2 อาคาร 28 หน่วยที่ อาคาร 36 และหน่วยที่ 4 ศาลาแควสแต อาคาร 9 สำหรับการประกาศ ผลการเลือกตั้งอย่างเป็นทางการ จะมีขึ้น ภายในวันที่ 31 มีนาคม 2568



5 ทรูดาอาหารยุคใหม่ อาหารสุขภาพดีต่อใจ

อาหารเป็นปัจจัยสำคัญของการดำรงชีวิต และในแง่ของสุขภาพร่างกาย วิธีการบริโภคก็บอกถึงสุขภาพโดยรวมของเราได้ และใครที่อยากเริ่มต้นวิถี Healthy หรือสายรักสุขภาพ ก็ลองมาดูเทรนด์อาหารเพื่อสุขภาพในปี 2025 กันไว้เลย

เริ่มที่ **“อาหารที่ลดเกลือ ลดน้ำตาล”** ในปี 2025 เชื่อว่าทั้งร้านอาหาร ทั้งผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับอาหาร หรือแม้แต่ร้านกาแฟต่าง ๆ จะผุดเมนูโซเดียมต่ำ เมนูน้ำตาลต่ำกันมากขึ้น เพื่อตอบสนองความต้องการของกลุ่มคนรักสุขภาพ ที่ต้องการลดการบริโภคเกลือและน้ำตาล อันเป็นการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคไต โรคเบาหวาน

ต่อกันที่ **“น้ำตาลอินทผลัม”** อินทผลัมเป็นผลไม้ที่มีกลิ่นหอมหวานจากน้ำตาลธรรมชาติ จัดเป็นแหล่งพลังงาน และสามารถนำมาเป็นน้ำตาลทางเลือกได้ โดยน้ำตาลอินทผลัมจะมีกลิ่นหอมคล้ายคาราเมล จึงคาดกันว่าในปี 2025 น้ำตาลอินทผลัม และไซรัปอินทผลัมจะถูกเลือกใช้มากขึ้นในวงการอาหารเพื่อสุขภาพ

“อาหารที่เน้นส่วนผสมที่มีโปรตีนสูง” ถ้านึกถึงอาหารโปรตีนสูงส่วนใหญ่จะมองไปที่แหล่งโปรตีน อย่างอกไก่ ไข่ต้ม เนื้อปลา แต่เทรนด์ใหม่อาหารที่เน้นส่วนผสมที่มีโปรตีนสูงมากขึ้น อย่าง ไข่ขาว เต้าหู้ ถั่วชนิดต่าง ๆ เนยถั่ว และชีส สามารถประกอบเมนูควา-หวาน โดยเฉพาะในกลุ่มอาหารว่าง เพื่อเพิ่มโปรตีนหลากหลายในรูปแบบใหม่ ๆ ตอบโจทย์คนรักสุขภาพ คนที่ต้องการลดน้ำหนัก นักกีฬา รวมถึงผู้สูงอายุที่ต้องการรักษามวลกล้ามเนื้อ

“อาหารต้านการอักเสบ” คนจะเริ่มมองหาอาหารที่ไม่ใช่แค่อร่อย แต่จะเลือกกินอาหารที่มีสารช่วยป้องกันปัญหาสุขภาพกาย โดยเฉพาะกลุ่มอาหารที่มีคุณสมบัติช่วยลดการอักเสบในร่างกาย



เพราะช่วยลดความเสี่ยงโรคเรื้อรังได้หลายโรค ซึ่งอาหารในกลุ่มนี้ก็หาได้ง่าย ๆ จากผักใบเขียว ผลไม้ และอาหารที่มีกรดไขมันโอเมก้า 3 สูง เช่น ปลาทะเล เป็นต้น

ปิดท้ายกันที่ **“อาหารเพิ่มพลังสมอง”** ความใส่ใจเรื่องสุขภาพสมอง ทั้งในด้านการทำงานของสมอง และสารเคมีในสมองจะได้รับความสนใจมากขึ้น เนื่องจากคนยุคนี้เผชิญกับความเครียดและความกดดันสูง อีกทั้งกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ นำไปสู่ปัญหาความจำและภาวะสมองเสื่อม ดังนั้นกลุ่มอาหารบำรุงสมองหรืออาหารช่วยเพิ่มพลังสมองอย่างอาหารที่มีวิตามินบี อาหารที่มีกากใยสูง อาหารที่มีโอเมก้า 3 อาหารที่มีวิตามินอี จะถูกบริโภคมากขึ้นในปีนี้

Credit : kapook.com



AI กับโลกพัฒนา ด้านการศึกษาไทย

ทุกวันนี้ EdTech เข้ามามีบทบาทสำคัญในวงการศึกษายุคใหม่ ด้วยการให้ผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง สิ่งที่จะมาช่วยตอบคำถามนี้ได้ ก็คือเทคโนโลยีการศึกษา หรือ Education Technology (EdTech) เรียกได้ว่าเป็นสิ่งที่พลิกโฉมวงการศึกษายุคเดียว Tech&IT เรามาดูกันว่ามีเทคโนโลยี



ไหนที่พัฒนาการศึกษาได้บ้าง ไปดูกันเลย...

อันดับแรก การนำ AI มาออกแบบการเรียนการสอน เพราะเด็กแต่ละคนมีศักยภาพในการเรียนรู้ที่แตกต่างกัน การเรียนรู้แบบใหม่จึงถูกออกแบบมาเพื่อตอบโจทย์กับผู้เรียนมากกว่าเดิม นั่นก็คือ Personalized Learning หรือการเรียนรู้ตามความถนัดของแต่ละคน โดยจะนำเทคโนโลยี AI มาเป็นผู้ช่วยคุณครู วิธีการนี้จะเปลี่ยนบทบาทคุณครูจากผู้สอนแบบ One-way มาเป็น Facilitator ที่คอยสนับสนุนเด็ก ๆ แต่ละคนแทน

“Robotics & IoT” ถือเป็นทางเลือกที่เปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่ ส่งผลทางบวกต่อหลายวงการ ไม่เว้นแม้แต่วงการการศึกษา คือ การที่ผู้เรียนสามารถเรียนรู้ได้ด้วยตนเองด้วยระบบ Mobile Learning ผ่านคอมพิวเตอร์ สมาร์ทโฟน หรือแท็บเล็ตนั่นเอง จะเห็นได้ว่า IoT อยู่รอบ ๆ ตัวทุกคนจริง ๆ

“AR/VR” เป็นการเรียนรู้ในรูปแบบใหม่ที่จำลองสถานการณ์ที่เข้าถึงได้ยาก เช่น อวกาศ ระบบต่าง ๆ ในร่างกาย เป็นต้น

ช่วยให้ผู้เรียนเห็นภาพได้ชัดเจนมากขึ้น

“Nano Learning” การเรียนรูปแบบเดิม ไม่สามารถตอบโจทย์ผู้เรียนรุ่นใหม่ได้ นัก Nano Learning หรือ Bite-sized Learning จึงถูกพัฒนาขึ้น เพื่อให้ประสิทธิภาพของผู้เรียนดีมากยิ่งขึ้น การเรียนรูปแบบนี้ คือ การแบ่งย่อยเนื้อหาออกเป็น ส่วน ๆ ทำให้ผู้เรียนค่อย ๆ ซึมซับเนื้อหาที่สำคัญและซับซ้อนได้อย่างเต็มที่และมีประสิทธิภาพมากขึ้น

“Gamification” เป็นการใช้อองค์ประกอบของเกมมาปรับให้เข้ากับการเรียนการสอน วิธีนี้จะช่วยสร้างแรงจูงใจให้ผู้เรียนอยากมีส่วนร่วมในกระบวนการเรียนรู้ ส่งผลให้เกิดสภาพแวดล้อมในการเรียนรู้ที่ดีมากขึ้น และยังตอบโจทย์ความต้องการของผู้เรียนได้อีกด้วย

ถือว่า AI ยังเป็นส่วนที่สำคัญในการพัฒนาการศึกษาและสามารถเพิ่มประสิทธิภาพของผู้เรียนได้อีกด้วย

Credit : www.learn.co.th

นศ. รวบรวมพลังสร้างความดี จัด “ค่ายคุณิตอาสาสร้าง”



“การให้” คือ จุดเริ่มต้นของความ
สุข ถ้าเราไม่เคยเป็นผู้ให้ จะไม่มีทางรู้ว่
ความสุขเป็นอย่างไร พลังของการให้นั้น
สามารถสัมผัสได้ด้วยความรู้ลึกอึ้งเอนมใจ
มีความสุข และยังเป็นการพัฒนาจิตใจ
ตนเองให้เข้าถึงความสุขจากการเป็นผู้ให้

เช่นเดียวกับชมรมคณิตศาสตร์
อาสาพัฒนา จัดโครงการค่ายคณิต
อาสาสร้างขึ้น โดยให้นักศึกษาพัฒนา
โรงเรียน เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาของ
มหาวิทยาลัย ได้เห็นความสำคัญ ของคำว่า
“จิตอาสา” หรือการให้ ซึ่งจัดขึ้นที่
โรงเรียนวัดการ้อง ตำบลห้วยชัน อำเภอ
อินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี เมื่อเร็ว ๆ นี้

ดร.สิรินพร หาจัตรัส อาจารย์
ประจำสาขาวิชาคณิตศาสตร์ คณะ
วิทยาศาสตร์ เปิดเผยถึงที่มาที่ไปของ
กิจกรรมการออกค่ายคณิต อาสาสร้างว่า
“ค่ายอาสาครั้งนี้เป็นความร่วมมือ

ร่วมใจของชมรมคณิตศาสตร์อาสาพัฒนา
โดยสมาชิกชมรมส่วนหนึ่งมาจากนักศึกษา
สาขาวิชาคณิตศาสตร์ ที่มีความตั้งใจใน
การรวมกลุ่มกัน และชวนเพื่อนนักศึกษา
มาทำประโยชน์เพื่อสังคมค่ะ

โดยเป้าหมายของค่ายคือการ
ทำประโยชน์ให้แก่โรงเรียนที่ต้องการ
ความช่วยเหลือและสิ่งสนับสนุนจากพวก
เราชาวค่าย นอกจากนี้เรายังได้รับการ
สนับสนุนจากบุคลากร และบุคคลอื่น ๆ
ที่เห็นความสำคัญของการทำค่ายอาสา
รวมทั้งจากชุมชนคณิตวิทย์จิตอาสา สังกัด
คณะวิทยาศาสตร์ ที่ร่วมกันทำสื่อเพื่อมอบ
ให้กับชมรมนำไปใช้ประโยชน์ด้วยค่ะ”
ดร.สิรินพร เล่าถึงเป้าหมายของการ

“ค่ายคณิต อาสาสร้าง ถือว่
เป็นกิจกรรมที่ดีมากและน่าสนับสนุนค่ะ
นักศึกษาจะได้เรียนรู้การอยู่ร่วมกัน รู้จัก
แบ่งปัน เกื้อกูลกัน และทำประโยชน์เพื่อ

สังคมค่ะ โดยการจัดทำค่ายอาสาของ
นักศึกษาในครั้งนี้จะแบ่งเป็น 2 กิจกรรม
คือ ค่ายสอน เป็นการจัดกิจกรรมการเรียน
รู้ให้กับน้อง ๆ นักเรียน และค่ายสร้าง เป็น
กิจกรรมการปรับปรุงมีที่ศันสถานศึกษาค่ะ”
ดร.สิรินพร เผยถึงความคิดเห็นต่อค่ายที่
นักศึกษาได้จัดขึ้น

“ เราารู้สึกว่าค่ายนี้จะ
ทำให้เรามีส่วนร่วมในการ
พัฒนาสังคมได้จริง ๆ
ไม่ใช่แค่การบริจาค
สิ่งของแต่เป็นการ
ลงแรง ลงมือทำ เพื่อ
ให้เกิดการเปลี่ยนแปลง
ที่จับต้องได้ ”



ด้าน “น้องดิน” นายระวิภาส อูมาสะ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิชา คณิตศาสตร์ จากคณะวิทยาศาสตร์ ในฐานะประธานค่ายอาสา ได้เล่าเรื่องค่ายอาสาครั้งนี้ว่า

“ค่ายอาสาครั้งนี้เป็นประสบการณ์ที่เต็มไปด้วยความหมายและความทรงจำที่ดี พวกเราได้ร่วมกันทำกิจกรรมหลายอย่าง เช่น ปรับปรุงบริเวณโรงเรียนให้สะอาดและน่าอยู่ขึ้น ไปจนถึงการจัดกิจกรรมนันทนาการให้ความรู้กับเด็ก ๆ

เป็นช่วงเวลาที่ทำให้เราได้สัมผัสถึงความสดใสของเด็ก ๆ และพลังของการให้ แม้จะเหนื่อยจากการทำงานภายใต้อากาศที่ร้อน หรือต้องทำงานหนักทั้งวัน แต่ความรู้สึกในการได้เห็นผลลัพธ์ที่ออกมาและการได้เห็นรอยยิ้มของเด็ก ๆ และคุณครู ทำให้เรารู้สึกว่าทุกอย่างคุ้มค่า ค่ายครั้งนี้ยังทำให้เราได้ฝึกทักษะการทำงานเป็นทีม และการปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ ๆ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยพัฒนาเราในอนาคต” น้องดิน เผยทั้งรอยยิ้มที่บอกเล่าของการออกค่ายครั้งนี้ พร้อมเล่าต่อว่า

“การมาออกค่ายพัฒนาครั้งนี้เกิดจากความตั้งใจของนักศึกษาชมรมคณิตศาสตร์อาสาพัฒนา ที่อยากใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และอยากมีโอกาสได้ช่วยเหลือสังคมในรูปแบบของจิตอาสา



ค่ายอาสาทำให้เราเห็นว่าแม้การช่วยเหลือเพียงเล็กน้อย ก็สามารถสร้างความเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ให้กับใครบางคนได้ สุดท้ายแล้ว ค่ายอาสาไม่ได้เป็นแค่กิจกรรมหนึ่งที่เราทำแล้วจบไป แต่มันเป็นประสบการณ์ที่หล่อหลอมให้เราเติบโตขึ้น

โรงเรียนวัดการ้องเป็นโรงเรียนขนาดเล็กที่ต้องการการสนับสนุน ทั้งด้านสภาพแวดล้อมและการส่งเสริมบรรยากาศการเรียนรู้ให้กับเด็ก ๆ ครับ

เมื่อได้ทราบถึงโอกาสในการเข้าร่วมโครงการนี้ เรารู้สึกว่าค่ายนี้จะทำให้เรามีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคมได้จริง ๆ ไม่ใช่แค่การบริจาคสิ่งของ แต่เป็นการลงมือทำ เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่จับต้องได้ นอกจากนี้ก็ยังเป็นการเปิดโอกาสให้เราได้เรียนรู้ชีวิตของเด็ก ๆ ในพื้นที่ห่างไกล ได้สัมผัสกับบรรยากาศของโรงเรียนขนาดเล็กที่มีข้อจำกัดหลายด้าน ทั้งงบประมาณและทรัพยากร เราหวังว่าการเข้าไปมีส่วนร่วมในครั้งนี้จะช่วยเติมเต็มสิ่งที่โรงเรียนและเด็ก ๆ ต้องการ แม้จะเป็นเพียงส่วนเล็ก ๆ แต่ก็เชื่อว่าจะสร้างรอยยิ้มและแรงบันดาลใจให้กับผู้ให้และผู้รับ” น้องดิน เล่าถึงเหตุผลการเลือกมาออกค่ายพัฒนาชุมชนที่โรงเรียนวัดการ้อง

“การทำกิจกรรมอาสาให้ประโยชน์กับพวกเราในหลาย ๆ ด้าน สิ่งแรก

คือการได้ฝึกฝนทักษะการทำงานร่วมกับผู้อื่นการทำงานเป็นทีมเป็นสิ่งที่สำคัญมากในชีวิตการเรียนและการทำงานในอนาคตครับ ค่ายอาสาทำให้เราเรียนรู้การปรับตัวการทำงานร่วมกับคนที่มีความคิดและนิสัยแตกต่างกัน ซึ่งเป็นทักษะที่สำคัญไม่ว่าจะอยู่ในมหาวิทยาลัยหรือในสายอาชีพ

นอกจากนี้ยังได้ฝึกความรับผิดชอบและการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า เพราะการทำค่ายมีหลายสิ่งที่ไม่เป็นไปตามแผนเสมอไป เราต้องปรับตัวและหาทางออกให้กับปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น ซึ่งเป็นบทเรียนที่หาไม่ได้จากห้องเรียนที่สำคัญคือเราได้ตระหนักถึงคุณค่าของการเป็นผู้ให้ ค่ายอาสาทำให้เราเห็นว่าแม้การช่วยเหลือเพียงเล็กน้อย ก็สามารถสร้างความเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ให้กับใครบางคนได้ สุดท้ายแล้ว ค่ายอาสาไม่ได้เป็นแค่กิจกรรมหนึ่งที่เราทำแล้วจบไป แต่มันเป็นประสบการณ์ที่หล่อหลอมให้เราเติบโตขึ้น เป็นแรงบันดาลใจให้เราอยากเป็นคนที่สามารถช่วยเหลือและสร้างสิ่งดี ๆ ให้กับสังคมต่อไปครับ”



ประมวลภาพกิจกรรม

กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม CRU Morality 2025

ณ หอประชุมใหญ่ ชั้น 3 อาคารจันทรเกษมเฉลิมพระบารมี
เมื่อวันที่ 5 และ 7 มีนาคม ที่ผ่านมา



กิจกรรมการบรรยายพิเศษ ในหัวข้อ “ไทย ไทย สไตล์ ทอม”

ณ ห้องประชุมชั้น 5 อาคารนวัตกรรม (อาคาร 33) เมื่อวันที่ 5 มีนาคม ที่ผ่านมา



การแข่งขันทักษะทางวิชาการ และวิชาชีพด้านการเกษตรและอาหาร เครือข่ายราชภัฏทั่วประเทศ ครั้งที่ 10



ประมวลภาพกิจกรรม

ณ หอประชุมใหญ่ ชั้น 3 อาคารจันทรเกษมเฉลิมพระบารมี เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ - 2 มีนาคม ที่ผ่านมา





สมัครเรียนออนไลน์ 24 ชม.
www.chandra.ac.th
โทร. 0 2942 5800, 0 2942 6800



Address

39/1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทระเกษม
เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900



Phone

0 2942 5800
0 2942 6800
ต่อ 1111-1113, 7003-7004



e-Contact

pr.cru@chandra.ac.th