

# จันทร์กระจ่างฟ้า

www.chandra.ac.th

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๒ ประจำวันที่ ๒๐ - ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๐

## มจร. ร่วมกับ วัดเสมียนนารี จัดโครงการ “เข้าพรรษาปฏิบัติธรรม”

มจร.จันทร์เกษม ร่วมกับ วัดเสมียนนารี จัดโครงการ “เข้าพรรษาปฏิบัติธรรม” เฉลิมพระเกียรติ ในหลวง ร.๑๐ และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ ในร.๙ นำบุคลากรเข้าฟังธรรม ปฏิบัติธรรม ฟังสมาธิช่วงเทศกาลเข้าพรรษา

อาจารย์ณัฐพร สายเสนา รองผู้อำนวยการสำนักศิลปะและวัฒนธรรม กล่าวว่า ปีนี้เป็นปีสำคัญของพสกนิกรชาวไทย เนื่องในโอกาสเฉลิม-

พระชนมพรรษา ๖๖ พรรษา ๒๔ กรกฎาคม สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๖ พรรษา ๑๒ สิงหาคม สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๙ ประกอบกับเข้าสู่เทศกาลเข้าพรรษา เป็นโอกาสที่ดีที่พสกนิกรชาวไทย ชำราชการได้ศึกษา ปฏิบัติธรรม

“ทั้ง ๒ พระองค์ ทรงเป็นแบบอย่างในด้านการศึกษาและปฏิบัติธรรมมาโดยตลอด เห็นได้จากพระราชกรณียกิจด้านศาสนาตลอดตั้งแต่ครั้งว่า ธรรมะราชา และ ธรรมะราชินี ซึ่งนำหลักศาสนาเข้ามาปกครองทำนุบำรุงสูงแก่ปวงชนชาวไทย

“ท่านอธิการบดี และเจ้าอาวาสวัดเสมียนนารี จึงเล็งเห็นความสำคัญ เพื่อแสดงความจงรักภักดี จึงได้จัดโครงการ “เข้าพรรษาปฏิบัติธรรม” เฉลิมพระเกียรติฯ ขึ้น โดยมีผู้บริหารคณาจารย์ และบุคลากรของมหาวิทยาลัยเข้าร่วม

โครงการฯ ในทุกวันพุธตั้งแต่วันที่ ๑๕ สิงหาคม ไปจนถึง ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๐ อาจารย์ณัฐพร กล่าว รองผู้อำนวยการฯ กล่าวต่อว่า ในโครงการนี้ ผู้ที่เข้าร่วมโครงการนอกจากจะได้เรียนรู้หลักธรรม คำสอน การบรรยายธรรมจากพระอาจารย์แล้ว ยังจะได้ฝึกปฏิบัติธรรมฐาน นั่งสมาธิ ซึ่งถือว่ามีโอกาสไม่มากนักที่ทุกคนจะได้เรียนรู้และปฏิบัติกิจกรรมด้านศาสนาเช่นนี้

“ด้วยการทำงานของคุณคณาจารย์ต่างมีอุปสรรค มีปัญหา การได้ร่วมศึกษาหลักธรรมปฏิบัติธรรมนั้นจะเป็นประโยชน์อย่างมาก เพราะหลักธรรมคำสอน การนั่งสมาธิ กำหนดจิต สิ่งเหล่านี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้ ยังรวมไปถึงเรื่องของหลักการปกครองนั้น ต้องทำอย่างไร หลักการทำงานอย่างไรให้ประสบความสำเร็จที่พระอาจารย์จะบรรยายให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ทราบ” รองผู้อำนวยการฯ กล่าว

รองผู้อำนวยการฯ กล่าวต่ออีกว่า โครงการนี้เป็นโครงการนำร่อง รุ่นที่ ๑ ที่จัดให้แก่บุคลากรของมหาวิทยาลัย ในโอกาสต่อไปจะจัดให้แก่นักศึกษา แต่ยังคงเสริมในเรื่องของการบวชเรียน ศึกษาธรรมะ ในโอกาสวันสำคัญต่าง ๆ ทางพระพุทธศาสนาอีกด้วย



มอบวุฒิบัตร : ดร.บุญปลุก เขายิงกู นายกมลภาณุหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เป็นประธานมอบเกียรติบัตรให้แก่บัณฑิตที่สร้างชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัย พร้อมทั้งให้อาจารย์นักศึกษาคณะ ประถมศึกษาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ชั้น ๔ อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อเร็วๆ นี้

สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการด้านแกะสลักผักและผลไม้ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเบื้องต้นในการแกะสลักผักและผลไม้ วิธีการเลือกวัตถุดิบ การดูแล การเก็บรักษาอย่างถูกต้อง พร้อมบริการวิชาการให้บุคลากรภายใน และภายนอก เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ การเรียนรู้ตลอดจนอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมไทยให้คงอยู่ต่อไป

อาจารย์สายชล ทองคำ ประธานสาขาวิชาอาหารและโภชนาการ กล่าวว่า โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการแกะสลักผักและผลไม้ ได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัย ร่วมกับ ผศ. ดร.วีรสิทธิ์ สิทธิไตรย์ ผู้สืบทอดเจตนารมณ์ของคุณแม่ (อาจารย์เพ็ญพรรณ สิทธิไตรย์) ศิลปินแห่งชาติ สาขาทัศนศิลป์ ซึ่งท่านได้มอบทุนสนับสนุนการศึกษาในการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ด้านการแกะสลักผักและผลไม้

## สาขาวิชาอาหารฯ จัดบริการวิชาการ เสริมสร้างความรู้ด้านการแกะสลัก

ถ่ายทอดภูมิปัญญาไทย” อาจารย์สายชล กล่าว อาจารย์สายชล กล่าวต่อว่า การแกะสลักผักและผลไม้ เป็นงานด้านศิลปวัฒนธรรมที่มีคุณค่าอีกด้านหนึ่งที่มีผู้สนใจ และต้องการพัฒนาทักษะของตนเอง ซึ่งก็มีความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์และพันธกิจของสาขาวิชา คณะและมหาวิทยาลัย ในการส่งเสริมให้มีการเข้ามามีส่วนร่วมในการบริการวิชาการให้กับชุมชน รวมทั้งการตอบแทนผู้ที่ให้การสนับสนุนทุนการศึกษาในด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ที่ท่านเป็นผู้สานต่อเจตนารมณ์ของคุณแม่ให้มีการเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรม ด้านการแกะสลักเครื่องสดและของอ่อน รวมทั้งการแกะสลักผักและผลไม้ให้ยังคงอยู่เป็น สร้างงาน สร้างอาชีพ และอนุรักษ์ศิลปประเพณีหลาย

“อาจารย์สายชล กล่าวไว้ว่า ผู้เข้าร่วมจะได้รับความรู้และเทคนิคเกี่ยวกับการแกะสลักผักและผลไม้ สามารถเผยแพร่ความรู้ด้านแกะสลักผักและผลไม้แก่ผู้สนใจต่อไป และยังเป็นการช่วยอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ด้านการแกะสลักผักและผลไม้

รวมไปถึงยังเป็นการสร้างอาชีพให้แก่คนในชุมชน โดยการสอนการแกะสลักผักและผลไม้สดให้แก่ผู้สนใจ เพื่อต่อยอดการสร้างรายได้ให้กับตนเอง” อาจารย์สายชล กล่าว



นศ.ใจ๋! รักสสคด้านอาหาร คว้รางวัลประยุกต์นุโพเพ



## BOOK in my mind

เมื่อเราต้องการอยากจรรูถึงบุญบวมของบางอย่าง ซึ่งเป็นสิ่งที่เราไม่เคย: ไม่รู้อะไรเกี่ยวกับของสิ่งนั้นเลยว่ามีที่มากไปเป็นอย่างไร แต่เราสามารถหาคำตอบได้จากคำบอกเล่าของบุคคลในอดีต ปีนี้แหละครับ เสน่ห์ของการอ่านหนังสือเล่มนี้

เราต่างก็รู้ว่าการอ่านหนังสือนั้นมีประโยชน์ แต่น้อยคนนักที่จะตั้งใจอ่านและได้รับประโยชน์จากการอ่านอย่างเต็มที่นั้นแน่ ๆ คงไม่ยากที่จะเป็นกลุ่มน้อยคนในนั้นแน่ ๆ สัปดาห์นี้เรามีหนังสือที่ **พีณัฐ หรือ นายณัฐ โกคาสุข** เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปปฏิบัติกร สังกัดกองบริหารงานบุคคล สำนักงานอธิการบดี จะมาแชร์หนังสือเล่มโปรดให้ได้ฟังกันค่ะ

“หนังสือเล่มนี้มีชื่อว่า... **“คำบอกเล่าของแผ่นดิน”** เป็นหนังสือที่เกี่ยวข้องกับประวัติศาสตร์ของประเทศไทยในสมัยก่อน

ซึ่งรวบรวมจากคำบอกเล่าของบุคคลที่อยู่ในพื้นที่ต่าง ๆ มาไว้ในเล่ม ไม่ว่าจะด้วยเรื่องการทำงานที่ต้องรับผิดชอบหรือการท่องเที่ยวก็ตาม ล้วนเป็นความรู้ความเชื่อในอดีตที่เป็นรากเหง้า เป็นแก่นสารวิญญานของบ้านเมืองและแผ่นดิน เป็นความทรงจำอันประทับใจของผู้เฒ่าผู้แก่ อาทิ ตลาดนัดเทพเจ้า, ตำนานกึ่งทะเลสาบ, ชีวิตและความทรงจำริมฝั่งน้ำธนบุรี และอื่น ๆ อีกมากมาย” พีณัฐ เล่าถึงเนื้อหาของหนังสือเล่มนี้ได้อย่างน่าชวนติดตาม และยิ่งเล่าถึงสาเหตุที่ทำให้ตนเองถึงหลงใหลหนังสือเล่มนี้

“ปกติเป็นคนที่ชอบอ่านหนังสือเกี่ยวกับประวัติศาสตร์อยู่แล้ว เพราะ เป็นเรื่องที่เราไม่รู้ พอเราได้รู้และเข้าใจถึงความ เป็นอยู่ วัฒนธรรม และแนวคิดของผู้คนในอดีต และได้รู้ถึงที่มาที่ไปของสิ่งต่าง ๆ ทำให้เราเกิดการเรียนรู้ และประวัติศาสตร์ เป็นเรื่องที่น่าตื่นเต้นระทึก ทำให้เรายังอยากรู้มากขึ้นไปเรื่อย ๆ อ่านไม่มีเบื่อครับ”

“ประโยชน์ที่ได้จากการอ่านหนังสือเล่มนี้ คือ เมื่อเราต้องการอยากจะทำเรื่องบางอย่าง ซึ่งเป็นสิ่งที่เราแทบจะไม่รู้อะไรเกี่ยวกับของสิ่งนั้นเลยว่ามีที่มาที่ไปเป็นอย่างไร แต่เราสามารถหาคำตอบได้จากคำบอกเล่าของบุคคลในอดีต นี่แหละครับ เสน่ห์ของการอ่านหนังสือเล่มนี้” พีณัฐ



บอกถึงสิ่งที่ได้รับและเป็นเสน่ห์ของหนังสือเล่มนี้ และยังเล่าถึงการอ่านต่อไปด้วยว่า

“ต้องบอกว่านอกจากหนังสือแนวประวัติศาสตร์แล้ว ก็ยังอ่านหนังสือแนวสืบสวน สอบสวนด้วย เพราะทำให้เรามองเราตื่นตัวอยู่ตลอดเวลา ทุกครั้งที่เราได้อ่าน จะทำให้เกิดความรู้สึกทำทนายมาก ๆ เลยครับ”

“อยากให้ทุกคนได้มาลองอ่านหนังสือกันนะครับ เพราะนอกจากจะเป็นการผ่อนคลายที่ได้อย่างหนึ่งแล้ว ยังทำให้เราได้ฝึกการใช้ความคิด เพิ่มพูนความรู้ ซึ่งเป็นสิ่งที่ดีมากสำหรับวัยเรียนวัยทำงานครับ” พีณัฐ ทั้งทำชวนอ่านหนังสือ



## รับน้อง สร้างสรรค์ น้องรัก

ผ่านพ้นไปแล้วสำหรับกิจกรรมต้อนรับน้องใหม่ **“รับน้องสร้างสรรค์ สานสัมพันธ์จินตหรา ปลอดภัยเสพติด”** ที่ให้นักศึกษารุ่นพี่ได้จัดกิจกรรมร่วมกับน้อง ๆ ทั้งในระดับมหาวิทยาลัย คณะ และสาขาวิชา เรามาฟังเสียงน้องใหม่กันดีกว่า ว่าหลังจากได้ร่วมกิจกรรมแล้วเป็นอย่างไรบ้างถูกใจ ตรงใจเหล่าน้องใหม่หรือเปล่า มาฟังกันเลยคะ

**นางสาวรัตนาวดี พรหมมา (นิว)**

**นักศึกษาชั้นปีที่ ๑ สาขาวิชาการจัดการ คณะวิทยาการจัดการ**

สำหรับนิวกคิดว่าได้ประโยชน์จากกิจกรรมมาคะ การที่เข้ามาเรียนชั้นปีที่ ๑ เหมือนเป็นการเริ่มต้นชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยใหม่ เราจำเป็นต้องมีเพื่อน กิจกรรมนี้ทำให้นิวได้รู้จักเพื่อน ๆ พี่ ๆ ทั้งในสาขาวิชา และต่างสาขาวิชา ได้ร้องเพลงประจำคณะ และร้องเพลงประจำมหาลัย กิจกรรมนันทนาการ จิตอาสาที่พี่ ๆ และมหาวิทยาลัยจัดให้ยังทำให้พวกเราได้สนุกสนาน ได้ฝึกความกล้าแสดงออก ฝึกความรับผิดชอบ และฝึกความอดทนในกิจกรรมคะ.

**นายเกริกชัย เทพอินตา (เบส)**

**นักศึกษาชั้นปีที่ ๑ สาขาวิชาการจัดการ คณะวิทยาการจัดการ**

กิจกรรมรับน้องใหม่ทำให้เราทุกคนได้ละลายพฤติกรรมครับ เนื่องจากนักศึกษาปี ๑ มาจากต่างที่ต่างถิ่น ทำให้สร้างความสัมพันธ์ สนุกสนนกับเพื่อนในสาขาวิชาเดียวกันและสาขาวิชาอื่น และรุ่นพี่มากขึ้น เบสและทุก ๆ คนเองได้รู้จักสถานที่ต่าง ๆ ในมหาวิทยาลัยมากขึ้น ได้เริ่มต้นใช้ชีวิตที่ต่างจากเด็ก ม.ปลาย ต้องรู้จักช่วยเหลือและรับผิดชอบต่อตัวเองมากขึ้นด้วยครับ





## สารจากผู้บริหาร

### สวัสดิ์ท่านผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกท่าน

๑. สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน เป็นหน่วยงานที่ให้บริการแก่นักศึกษาหน่วยงานตั้งอยู่ที่ชั้น ๒ อาคารสำนักงานอธิการบดี ด้านทิศใต้

๒. นักศึกษาที่เข้าใหม่สิ่งที่จำเป็นที่สุดเพื่อความสำเร็จการศึกษาคือแผนการเรียนในระยะเวลาที่ศึกษา ๔ ปี หรือ ๕ ปีตามหลักสูตรนั้นจะต้องเรียนรายวิชาใดในภาคเรียนใดบ้าง (<http://reg.chandra.ac.th/registrar/studentset.asp>) และบางคณะมีอยู่ในคู่มือนักศึกษาของคณะและบางสาขาที่มีในหน้าเว็บของสาขาวิชาอยู่แล้ว สิ่งที่ต้องทราบคือนอกเหนือจากการลงทะเบียนรายวิชาในสาขาของตนเองแล้วยังต้องลงรายวิชาในกลุ่มวิชาศึกษาทั่วไปจำนวน ๓๐ หน่วยกิตโดยแต่ละหลักสูตรไม่ได้กำหนดไว้ว่าจะต้องเรียนรายวิชาใดก่อนหรือหลังแต่ขอให้ลงทะเบียนเรียนให้ครบ ๓๐ หน่วยกิตตามระยะเวลาของหลักสูตร ผู้ที่จบ ปวส. หรือ ปริญญาตรีมาแล้ว โปรดตรวจสอบว่า ได้รับการยกเว้นรายวิชาหมวดศึกษาทั่วไป รายวิชาใดได้บ้างท่านต้องนำใบผลการเรียนที่เคยเรียนมาติดต่อวิชาการคณะเพื่อทำการยกเว้นรายวิชาเรียนภายในภาคเรียนที่ ๑ นี้

๓. หน้าที่หลักของสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน ตั้งแต่การรับเข้าจัดการเรียนการสอน การลงทะเบียนเรียน จนสำเร็จการศึกษา การออกเอกสารรับรองต่าง ๆ การตรวจสอบวุฒิการศึกษาต่างๆ

๔. ช่องทางการติดต่อ

- โทรศัพท์ ๐๒๙๔๒ ๕๕๐๐ ต่อ ๗๐๑๓-๗๐๑๗, ๗๐๖๖-๗๐๗๘, ๗๐๐๘

- facebook : <https://www.facebook.com/acad.chandra/>

๕. ประเด็นที่ต้องการให้นักศึกษาใหม่ทราบว่า มหาวิทยาลัยมีความปรารถนา เห็นนักศึกษาในชั้นปีที่ ๑ ภาคปกติที่เข้ามาเรียนในปีนี้น่าจำนวน ๒๓๐๐ คนสามารถเรียนต่อในชั้นปีที่ ๒ ๓ ๔ หรือ ๕ จนสำเร็จการศึกษากันทุกคนขอให้นักศึกษาทุกคน มองเห็นภาพในวันที่ ท่านได้สวมชุดครุยและเข้าร่วมงานพระราชทานปริญญาบัตร

การเรียนที่ สถาบันแห่งนี้เป็นการฝึกในการเรียนรู้ทั้งเรื่องความรู้ด้านวิชาการ การเรียนรู้การใช้ชีวิต การเรียนรู้ที่จะฝ่าฟันอุปสรรคในการเรียนรู้ เพื่อก้าวไปเป็น ผู้ใหญ่ที่มีความรับผิดชอบในการทำงาน มีความรับผิดชอบกับสังคมต่อไป.



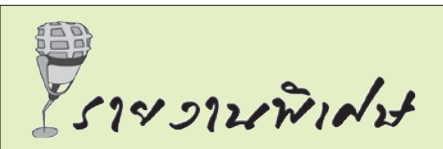
**อาจารย์สงกรานต์ สุขเกษม**  
**ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการ**  
**และงานทะเบียน**





# นศ.เจ๋ง! รังสรรค์ด้านอาหาร

## คว่ำรางวัลประยุक्तันมแพะ



SUWA

แพะ มีคุณประโยชน์มากมาย ในเนื้อแพะ และนมแพะ มีสารอาหารและประโยชน์มากมาย ในนมแพะมีกรดไขมันไม่อิ่มตัวและเป็นกรดไขมันจำเป็นชนิดห่วงโซ่สั้น ทำให้น้ำย่อยสามารถแทรกซึมเข้าไปช่วยย่อยสลายได้อย่างทั่วถึงและรวดเร็วสำหรับคนที่ชื่นชอบบริโภคเนื้อแพะแล้ว ก็จะติดใจเป็นลูกค้าประจำกันเลยทีเดียว เมนูที่นิยม ได้แก่ ซี่โครงแพะย่าง ข้าวหมกแพะ กูรูหม่าแพะ เนื้อแพะกระเทียมพริกไทย เป็นต้น

เช่นเดียวกับบุคลากร จากศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ (UBI) และน้อง ๆ นักศึกษา จากชมรมนักศึกษาศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ (UBI)

ที่เห็นความสำคัญถึงการนำแพะมาเป็นผลิตภัณฑ์หลากหลาย นอกจากนี้ยังเข้าร่วมการประกวดการปรุงอาหารจากผลิตภัณฑ์เนื้อแพะและนมแพะ พร้อมทั้งบริการวิชาการในการให้บริการตรวจคุณภาพนํ้านมแพะให้กับเกษตรกร กับงานแพะแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๕

นางสาวเปมิภา พิพัทธภรณ์ หรือพี่มะเหมี่ยว เจ้าหน้าที่ประสานงานทั่วไป ศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ (UBI) ในฐานะที่เป็นตัวแทนของบุคลากร ที่เข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้ เล่าให้ฟังถึงการเข้าร่วมงานในครั้งนี้ว่า “เป็นอีกโครงการที่ศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจได้รับเชิญจากกรมปศุสัตว์ให้เข้าร่วมในฐานะองค์กรที่มีความเชี่ยวชาญและมีศักยภาพทางด้านความเป็นเลิศด้านแพะนมและเนื้อแพะ ซึ่งโครงการนี้จัดเป็นประจำทุกปี นั่นคือ “งานแพะแห่งชาติ” ซึ่งปีที่แล้วเราก็ไปคว่ำรางวัลชนะเลิศและรองชนะเลิศมาเช่นกัน และในปีนี้ก็เป็นที่ประสบความสำเร็จตามที่ตั้งใจ เราส่ง

ส่วนตัวคิดว่าการที่เราได้ศึกษาลักษณะของแพะ และเรียนรู้จากอาจารย์ ในเรื่องปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดจากวัตถุดิบหลักของเรา และนำมาเรียนรู้ผ่านกระบวนการทำจนประสบความสำเร็จคว่ำรางวัลมาได้ค่ะ นอกจากนี้ยังมีการให้บริการทางวิชาการการตรวจคุณภาพนํ้านมแพะ ให้ความรู้ต่าง ๆ ให้กับเกษตรกร

ทีมนักศึกษาในชมรมนักศึกษาผู้ประกอบการ เข้าประกวดปรุงอาหาร ตามศักยภาพที่เราถนัดทั้งนมแพะและเนื้อแพะ จำนวน ๓ ทีม ทุกทีมคว่ำรางวัลมาฝากมหาวิทยาลัยได้ทั้งหมด ซึ่งเป็นการประชาสัมพันธ์ สร้างการรับรู้ถึง

เจ้าของ : งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เลขที่ ๓๙/๑ ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๓๐๐ บรรณาธิการ : วีระชัย ตระหง่านกิจ กองบรรณาธิการ : บุญเกียรติ ชีระภากร, อ้อมฤทัย แสงแดง, จารุวรรณ จันทมาลา, ภัทราพร นิกรดิถินชาติ, พุดมวิงศ์ มั่นดินแดง, ดนิตา แสงสาคร, ธนพล เฉลียวจิตตเวทิต

ศักยภาพของบุคลากรและนักศึกษา มาก ๆ”  
“การที่ทำให้ทั้ง ๓ ทีม คิวรางวัลกลับมา เพราะเรามีความเป็น Team Work ความร่วมมือร่วมใจของน้อง ๆ ทุกคนเลยคะ เพราะทุกอย่างถูกจำกัดด้วยเวลา และการจำกัดปริมาณการใช้วัตถุดิบ ซึ่งถ้าน้อง ๆ ไม่สามัคคีกันต่างฝ่ายต่างเอาตัวเองเป็นหลัก ไม่ลงรอยกัน ก็จะไม่ผลงานออกมาการันตีได้ขนาดนี้ ขอชื่นชมในความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันคะ” พี่มะเหมี่ยวเล่าให้ฟังถึงสิ่งที่ทำให้คิวรางวัล



การที่ทำให้ทั้ง ๓ ทีม คิวรางวัลกลับมา เพราะเรามีความเป็น Team Work ความร่วมมือร่วมใจของน้อง ๆ ทุกคนเลยคะ: เพราะทุกอย่างถูกจำกัดด้วยเวลา และจำกัดปริมาณการใช้วัตถุดิบ ซึ่งถ้าน้อง ๆ ไม่สามัคคีกัน ต่างฝ่ายต่างเอาตัวเองเป็นหลัก ก็จะไม่ผลงานออกมาการันตีได้ขนาดนี้ ขอชื่นชมในความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันคะ: สังเกตคำตั้งแต่ตอนเตรียมวัตถุดิบที่จะใช้ประกวดแล้ว น้อง ๆ เค้าจะมีการแบ่งหน้าที่กันทำและมีการวางแผนกันที่ดี:

“นักศึกษาของชมรมนักศึกษาผู้ประกอบการเป็นนักศึกษาศาสาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอาหาร ชั้นปีที่ ๔ ซึ่งมีพื้นฐานความรู้ทางด้านอาหารน้อง ๆ รู้ถึงหลักและวิธีการแปรรูปและนำมาใช้ในการแข่งขันได้เป็นอย่างดี สิ่งที่เราได้รับนั่นคือ ประสบการณ์ การแก้ปัญหาเฉพาะหน้า การเข้าร่วมสังคมนาการรักษากฎ กติกา มารยาท เพราะหน้างานเราไม่สามารถรู้ได้เลยว่าทางผู้จัดเค้าจะเตรียมวัตถุดิบแบบไหนไว้ให้เราใช้แข่งขัน พี่มะเหมี่ยว บอกถึงสิ่งที่น้อง ๆ ได้รับกลับมาที่ได้นั้นมากกว่าถ้วยรางวัล พร้อมเล่าต่อถึงการทำอาหารที่มาจากวัตถุดิบที่เป็นแพะว่า “ปัจจุบันนี้เนื้อและนมแพะ มีผู้คนสนใจหันมาบริโภคกันมากขึ้นเนื่องจากมีคุณค่าทางอาหารมาก ช่วยเรื่องระบบการย่อยและดูดซึมได้ดี อีกทั้งยังมีการปรับปรุงกลิ่นและรสชาติให้ร่วมสมัย แต่บางผู้ประกอบการก็ยังไม่ประสบผลสำเร็จในการคิดสรรเมนูให้เป็นที่ต้องการและยอมรับ

ในตลาด แต่ด้วยศักยภาพของบุคลากร ศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ และศูนย์ความเป็นเลิศทางด้านนมแพะของมหาวิทยาลัย ปัญหาเรื่องกลิ่นสาบ จึงเป็นเรื่องเล็ก เพราะองค์กรของเราได้ลงพื้นที่ออกบริการวิชาการให้กับชุมชนและท้องถิ่นเกษตรกรผู้เลี้ยงแพะ ให้มีความรู้และตระหนักถึงความใส่ใจคุณภาพตั้งแต่แรกเกิดจนกระทั่งถึงมือผู้บริโภค”

ด้านนางสาวศศิภาณัจฉ์ มูลทรัพย์ (น้องนุ่น) นักศึกษาชั้นปีที่ ๔ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอาหาร คณะเกษตรและชีวภาพ ๑ ในทีมไรซ์แมรี่ ที่จะมาเล่าให้ฟังถึงสิ่งที่ได้รับจากการเข้าร่วมการประกวดในครั้งนี้ว่า “จากการเข้าร่วมการประกวดในครั้งนี้ทำให้พวกเราได้รับประสบการณ์และได้ความรู้เกี่ยวกับการนำเอาส่วนผสมของสมุนไพรมาใช้นั้นคือไรซ์แมรี่ ซึ่งมีกลิ่นหอมเฉพาะตัว และอบเชยมาเป็นส่วนผสมในนมแพะ จึงทำให้เมนูนี้ทุกอย่างผสมเข้ากันได้ลงตัว”

“สำหรับในความคิดของพวกเรา ความยากง่ายของเมนูที่ทำมาจากแพะ คือเรื่องของกลิ่นคะ เพราะนมแพะเป็นนมที่มีกลิ่นเฉพาะติดตัวมาอยู่แล้ว จึงเป็นโจทย์ที่ค่อนข้างยาก และพี่มะเหมี่ยวได้แนะนำในเรื่องการประยุกต์เมนูเพื่อสร้างความแตกต่าง จึงตั้งจุดนี้มาเป็นส่วนสำคัญของเมนูคะ ทางทีมจึงได้คิดสรรออกมา คือ เมนูไรซ์แมรี่ หรือข้าวหอมธัญพืชผสมลูกเดือยและนมแพะ ซึ่งเป็นเมนูที่ทุก ๆ คนสามารถทำทานได้เอง และที่สำคัญเมนูนี้ผู้สูงวัยทานได้ เพราะมีคุณค่าทางอาหารสูง และมีวิตามินและแร่ธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย บำรุงสมอง บำรุงกระดูก ช่วยในการย่อยอาหาร ป้องกันโรคเหน็บชาเป็นอย่างมากคะ” น้องนุ่น บอกถึงความยากง่ายของทำอาหารที่มาจากแพะ

“ถ้าถามว่าอะไรคือสิ่งที่ทำให้เราได้รางวัลกลับมา ส่วนตัวคิดว่าสิ่งที่เราได้ศึกษาลักษณะของแพะ และเรียนรู้จากอาจารย์ในเรื่องปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดจากวัตถุดิบหลักของเรา และนำมาเรียนรู้ผ่านกระบวนการทำจนประสบความสำเร็จคิวรางวัลมาได้คะ นอกจากนี้ยังมีการให้บริการทางวิชาการการตรวจคุณภาพน้ำนมแพะ ให้ความรู้ต่าง ๆ ให้กับเกษตรกร” น้องนุ่น เล่า

นอกจากพี่มะเหมี่ยวและน้องนุ่น จากทีมไรซ์แมรี่ ที่รังสรรค์ปรุงอาหารจากผลิตภัณฑ์เนื้อแพะและนมแพะ จนคิวรางวัลชนะเลิศอันดับ ๑ ยังมีอีก ๒ ทีมที่สามารถคว้ารางวัลในรายการเดียวกัน คือทีมเชมนิจจุฬพล รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ ประกอบด้วย นางสาวศิรินิภา จำชาติ และนายทัตต์ดนัย รักสัตย์ และทีมแพะนุ่นสร้าง รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒ ประกอบด้วย นายเกรียงไกร มะทะหมัด และนางสาวอรทัย อูธิโท ซึ่งทั้ง ๔ คน เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ ๔ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอาหาร คณะเกษตรและชีวภาพ

ต้องขอปรบมือให้กับทุกทีมที่คว้ารางวัลมาฝากมหาวิทยาลัยด้วยนะครึบ ซึ่งถือได้ว่าเป็นการประชาสัมพันธ์ สร้างการรับรู้ถึงศักยภาพของบุคลากรและนักศึกษาเป็นอย่างมากครึบ



# "เข้าพรรษาปฏิบัติธรรม" เฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๙ ณ วัดเลียบนนทบุรี พระอารามหลวง เมื่อวันที่ ๑๕ สิงหาคม ที่ผ่านมา



## แนะแนวการศึกษาต่อในระดับปริญญาตรี และการบรรยาย “การค้นหาค้นเอง”



ณ รร.จันทรังษารุ่นบำเพ็ญ เมื่อวันที่ ๑๕ สิงหาคม ที่ผ่านมา

# กิจกรรมรณรงค์สร้างสรรค สานสัมพันธ์เจ้าหน้าที่ ปลอดภัยสะอาด

ณ สนามกีฬากลางมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เมื่อวันที่ ๑๗ สิงหาคม ที่ผ่านมา



# “มหกรรมงานวิจัยแห่งชาติ” Thailand Research Expo 2018”



ณ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เมื่อวันที่ ๙ สิงหาคม ที่พญาไท

## จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์



จันทร์กระจ่างฟ้า

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๒ ประจำวันที่ ๒๐ - ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๑

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตเลขที่ ๑/๒๕๓๕  
ปทฝ.จันทรเกษม