



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
JOURNAL WEEKLY

จดหมายข่าว จันทร์กระจ่างฟ้า รายสัปดาห์

ฉบับที่ 2 ปีที่ 19 วันที่ 17 - 23 กรกฎาคม 2566



- วจาก. ลงพื้นที่พหลิกโอมพลิตภัณฑ์ชัยนาท
- มจาข. บูรณาการเรียนรู้ผ่านค่ายอบรม



ค่ายภาษาอังกฤษ



มหาวิทยาลัย โดยฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ จัดโครงการค่ายภาษาอังกฤษ “CRU's Walk & Learn Camp 2023” ให้แก่นักศึกษาหลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต จำนวน 14 หลักสูตร โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี ไชยศุภรากุล รักษาการแทนอธิการบดี เข้าเยี่ยมชมค่ายภาษาอังกฤษ เมื่อเร็ว ๆ นี้



- นศ.ดนตรีสากล ยกพลคว่ำรางวัลจากการประกวดดนตรีระดับชาติ



- โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการควบคุมภายในและการบริหารความเสี่ยงฯ
- บทความ : ภาษาไทย ภาษาชาติ ประกาศความเป็นไทย

จดหมายข่าวจันทร์กระจ่างฟ้ารายสัปดาห์ออนไลน์

บรรณาธิการ : วีระชัย ตรีหมั่นกิจ กองบรรณาธิการ : อารุวรรณ จันทมาลา
รณพล เอลิยวณิช, อ้อมฤทัย แสงแดง, คณิตา แสงสาคร

JANKAJANGFA
WEEKLY ONLINE



วอกก. ลงพื้นที่พลิกโฉมผลิตภัณฑ์ชุมชน ยกระดับมาตรฐานสินค้าชุมชน

วิทยาการจัดการ ยกทัพทีมบุคลากร และผู้เชี่ยวชาญลงพื้นบริการวิชาการจังหวัดชัยนาท ยกระดับมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน ให้เป็นที่ยอมรับและสร้างความเชื่อมั่นให้แก่ผู้บริโภค พร้อมปูทางจัดเครื่องหมายการค้า 18 ผลิตภัณฑ์ ที่ผ่านการคัดเลือกจาก 8 อำเภอ เมื่อเร็ว ๆ นี้

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โอปอ กลับสกุล ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการพิเศษ คณะวิทยาการจัดการ ในฐานะผู้รับผิดชอบโครงการฯ กล่าวว่า กิจกรรมนี้ เป็นกิจกรรมที่ 3 “การพัฒนาและยกระดับมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชนจังหวัดชัยนาท ให้เป็นที่ยอมรับและสร้างความเชื่อมั่นให้แก่ผู้บริโภค” ซึ่งอยู่ภายใต้โครงการยกระดับมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน University as a Marketplace คณะวิทยาการจัดการ เพื่อพัฒนาคุณภาพผลิตภัณฑ์พื้นบ้าน ให้เป็นที่ยอมรับสร้างความเชื่อมั่นให้แก่ผู้บริโภคและยกระดับผลิตภัณฑ์พื้นบ้านสู่มาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน และบริการ

วิชาการที่สอดคล้องต่อความต้องการของชุมชน ณ ศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม-ชัยนาท จ.ชัยนาท

“กิจกรรมครั้งนี้ เราให้ความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพผลิตภัณฑ์ในทุกขั้นตอนแก่ชาวบ้าน โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ รวมถึงพูดคุยปัญหาและความต้องการในการยกระดับผลิตภัณฑ์ของตนเอง ใส่ความเป็นตัวตน เรื่องราวของผลิตภัณฑ์ผ่านการออกแบบพัฒนาผลิตภัณฑ์ และบรรจุภัณฑ์ โดยการสร้างความแตกต่างของแบรนด์ อีกทั้งยังวางแนวทางในการจัดเครื่องหมายการค้าทั้งสิ้น 18 ผลิตภัณฑ์ ที่ผ่านการคัดเลือกทั้ง 8 อำเภอ ในจังหวัดชัยนาท ซึ่งขณะนี้อยู่ในระหว่างการดำเนินการจัดเครื่องหมายการค้า” ผศ.ดร.โอปอ กล่าว

ผู้ช่วยคณบดีฯ กล่าวต่อนอกจากนี้ ยังพัฒนาศักยภาพของผู้ชายทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ และส่งเสริมช่องทางการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ ใน

รูปแบบออนไลน์ พร้อมพัฒนาตลาดและสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชนและขับเคลื่อนการดำเนินงานโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและมหาวิทยาลัยในรูปแบบ University as a Marketplace” ผศ.ดร.โอปอ กล่าว

“เป้าหมายการจัดกิจกรรมครั้งนี้ เราต้องการยกระดับให้เขาสามารถเพิ่มรายได้จากผลิตภัณฑ์ที่มีอยู่ เป็นการพลิกโฉมจากรูปแบบเดิม จากสินค้าท้องถิ่นก้าวไปสู่สินค้าที่ได้มาตรฐาน สามารถนำไปจำหน่ายในห้างสรรพสินค้า หรือเป็นของฝากชั้นนำเป็นที่จดจำเมื่อนึกถึงจังหวัดชัยนาท ซึ่งในเดือนสิงหาคมนี้ จะมีการนำผลิตภัณฑ์จากโครงการมาจัดจำหน่าย

กิจกรรมนี้ ได้รับการตอบรับดีมาก ๆ หลังจากประกาศรับสมัครก็มี 18 ผลิตภัณฑ์เข้าร่วมโครงการ เมื่อได้พัฒนาผลิตภัณฑ์แล้ว ชาวบ้านเกิดภาคภูมิใจ จากสิ่งที่คณะวิทยาการจัดการได้พัฒนาและยกระดับมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชนจังหวัดชัยนาท ให้เป็นที่ยอมรับและสร้างความเชื่อมั่นให้แก่ผู้บริโภค” ผศ.ดร.โอปอ กล่าว

มรภ.จันทรเกษม ผุดค่ายอบรมคุณธรรมจริยธรรม พัฒนาศักยภาพนักศึกษาใหม่ พร้อมปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมควบคู่การเรียนรู้ และเสริมสร้างทักษะรอบด้านผ่านกิจกรรมหลากหลาย

นางสาวพรทิพย์ ไกรถาวร ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา กล่าวว่า การจัดค่ายอบรมคุณธรรมจริยธรรม ปีการศึกษา 2566 เพื่อพัฒนาศักยภาพรอบด้านให้แก่นักศึกษา ชั้นปีที่ 1 และเสริมสร้างด้านคุณธรรมและจริยธรรมไปพร้อม ๆ กัน ผ่านกิจกรรมค่ายอบรมคุณธรรมจริยธรรม ปีการศึกษา 2566

“ค่ายอบรมในครั้งนี้ จะมาในรูปแบบการเรียนรู้ใหม่ ให้นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ได้ตื่นตัว และสนุกสนานในรูปแบบฐานกิจกรรม กิจกรรมสั้นหลากหลายต่าง ๆ ที่สอดแทรกเรื่องความรักความสามัคคีในหมู่คณะ รวมไปถึงการบรรยายด้าน

มจร. บูรณาการเรียนรู้ผ่านค่ายปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมควบคู่การเรียนรู้

คุณธรรมจริยธรรม จากบุคคลต้นแบบที่จะมาถ่ายทอดความรู้ประสบการณ์ นอกจากนี้ ยังมีการอบรมภาษาอังกฤษ ฟังการพูด อ่าน เขียน รวมถึงด้านวิศวกรรมสังคมที่จะได้ทราบถึงกระบวนการและเครื่องมือในการดำรงชีวิตและการทำงานเป็นทีม” นางสาวพรทิพย์กล่าว

ผู้อำนวยการฯ กล่าวต่อกิจกรรมทั้งหมดทางผู้จัดงานจึงได้เน้นให้คุณธรรมนั้นนำความรู้ และปลูกฝังแนวคิด หลักปฏิบัติเข้าไปสอดแทรกในทุกกิจกรรม ซึ่งนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จะได้ซึมซับสิ่งเหล่านี้ไปด้วย เพื่อให้มีความพร้อมทั้งบุคลิกภาพภายในและภายนอก ต้องพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลงตนเอง ปรับทัศนคติของตนเองไปในทางที่ดี

“ค่ายอบรมคุณธรรมจริยธรรมนี้จะเป็นอีกมิติใหม่ในการบูรณาการจัดกิจกรรมที่หลากหลายเข้าด้วยกัน และครอบคลุมถึงประโยชน์ของนักศึกษา คณะและมหาวิทยาลัย อีกทั้งยังทำให้นักศึกษาได้รับความรู้ทักษะในด้านต่าง ๆ รวมถึงมีความรู้ความเข้าใจในหลักคุณธรรมจริยธรรม ที่จะสามารถนำกลับมาประยุกต์ใช้กับการเรียนในรั้วมหาวิทยาลัย รวมไปถึงการดำเนินชีวิตที่จะนำไปสู่การเป็นพลเมืองดีของสังคมและประเทศชาติต่อไป” ผู้อำนวยการฯ กล่าว



คัดสรรร้าน! เพื่อคนรักสุขภาพ อร่อยง่าย ตอบโจทย์สายเฮลตี้

สัปดาห์นี้ ทางทีมงานจันทร์กระจ่างฟ้า มีร้านอาหารเพื่อสุขภาพที่จะตอบโจทย์ให้กับสาย Healthy โดยรวบรวมร้านอาหารที่ทั้งเน้นเมนูผักรักสุขภาพที่ไม่ใช่แค่มีประโยชน์อย่างเดียว แต่มีดีทั้งหน้าตา ความสดใหม่ ความคิดสร้างสรรค์ และรสชาติถึงความอร่อยอีกด้วย

เริ่มต้นที่ ร้าน **Salada Organic Kitchen** ร้านอาหารเอาใจสายเฮลตี้ เพราะทางร้านเล็งเห็นความสำคัญของ



อาหารที่ต้องให้ความสมดุลและคุณค่าต่อร่างกาย เมนูอาหารของทางร้านวัตถุดิบมาจากธรรมชาติ ส่วนผักทางร้านเลือกใช้ผักอินทรีย์ ที่ปลอดจากการใช้สารเคมีทุกชนิดทุกขั้นตอน พิกัดร้านจะอยู่ที่ สาขาของมาเซ่ สาขาโฮมโปร พระรามเก้า สาขาลาซาลอเวนิส ถนนลาซาลแบร์ริง สาขา BDMS Wellness Clinic สาขาซีคอน ศรีนครินทร์

ต่อด้วยร้านที่ 2 ร้าน **Anotai** ร้านอาหารแนวสุขภาพที่ใส่ใจทุกขั้นตอนในการทำอาหาร หรือแม้แต่ผักที่นำมาปรุงอาหารก็เป็นผักที่ปลูกเอง ทำให้มั่นใจได้ว่าผักสดไร้สารพิษอย่างแน่นอน เมนูเด่น ๆ ของร้าน



นี่จะมี คั่วกลิ้ง เต้าหู้ ข้าวหน้า น้ำพริกมะเขือ ยาวย่าง หรือ แม่แต่ไอศกรีมก็เป็นไอศกรีมแบบโฮมเมด ที่ทำจากผลไม้สด ๆ ไม่ใส่สีผสมอาหารเลย นอกจากนี้ทางร้านยังบริการส่งผักให้แก่ผู้ที่สนใจและรักสุขภาพตรงถึงหน้าบ้านเลย พิกัดร้าน ถนนพระราม 9 โทร. 02-641-5366

และปิดท้ายด้วย ร้าน **สวนผักน้า สุนทรสวัสดิ์** ร้านผักเพื่อสุขภาพ บรรยากาศสดชื่นเพราะตั้งอยู่ในที่ ๆ มีแต่ต้นไม้ล้อมรอบ



ผักที่ใช้ในการประกอบอาหารเป็นผักที่ทางร้านปลูกผักเองด้วยความใส่ใจด้วยวัตถุดิบประสงคือยากจะทำให้ลูกค้าทานอาหารที่สดใหม่และปลอดสารเจือปน เมนูเด่น ๆ ของทางร้านก็คือ ซีซาร์สลัดผักสด ขนมปังกระเทียมหอยลาย และเมนูข้าวปั้นไก่ใส่ซอสมะเขือเทศรสแซ่บ พิกัดร้านนั้นอยู่ระหว่างซอย 25 กับ 27 ถนนสุนทรสวัสดิ์ โทร. 081-816-6741

เป็นอย่างใ้กันบ้างครับ สำหรับการรีวิวร้านอาหารคลีนทั้ง 3 ร้าน แต่ละร้านนับว่ามีจุดเด่นเชิญชวนให้ไปลิ้มลองรสชาติ ใครที่ชอบอาหารคลีน ที่ตอบโจทย์สุขภาพก็คงจะถูกใจไม่น้อย เพราะจะทำให้เราดูแลสุขภาพได้ดียิ่งขึ้นด้วย แต่ยังมีร้านอาหารให้เลือกอีกมากมาย สามารถเลือกได้ตามลิงก์ด้านล่างได้เลยครับ

ข้อมูล : <https://www.ryoiireview.com/article/10-vegetarian-restaurants/>



4 แอป! ตัวช่วยให้หลับง่ายขึ้น รับประกันว่าเวิร์คแน่นอน

ทุกคนทราบกันดีอยู่แล้วว่าการนอนหลับเป็นสิ่งที่สำคัญมาก การนอนหลับร่างกายของเราจะได้พักผ่อนและซ่อมแซมตัวเองให้พร้อมสำหรับการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในวันนี้ต่อไป แต่ด้วยสภาพแวดล้อมและความเครียดของคนสมัยนี้ ทำให้ประสบปัญหาเกี่ยวกับการนอนหลับ เมื่อเกิดปัญหาเรื่องจริงก็จะได้ส่งผลเพียงแค่สุขภาพเท่านั้น แต่กระทบไปถึงการเรียน การทำงานด้วยเช่นกันวันนี้ทีมงานจะมาแนะนำแอปพลิเคชันที่เป็นตัวช่วยให้การนอนหลับเป็นเรื่องหลับได้ง่ายขึ้นให้กับทุกคนครับ

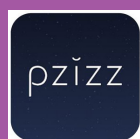


BetterSleep:
Relax and Sleep
แอปพลิเคชันนี้จะวิเคราะห์และปรับ

ฟังก์ชันให้เหมาะกับแต่ละคน โดยภายในแอปพลิเคชันมีทั้งการโคดไลน์เกี่ยวกับการนั่งสมาธิ, เสียงธรรมชาติที่ช่วยให้ผ่อนคลาย, เรื่องเล่าหรือนิทานก่อนนอน และแนะนำเทคนิคการหายใจเพื่อช่วยให้การนอนหลับของเรามีประสิทธิภาพมากขึ้นกว่าเดิม



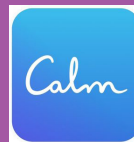
Slumber เป็นหนึ่งแอปที่น่าสนใจมาก เพราะตัวแอปไม่ได้ประมวลผลเพียงแค่การนอนหลับของเราเพียงเท่านั้น แต่ยังมีลิสด์เสียงช่วยนอนหลับให้เราเลือกอีกด้วย อย่างเช่นเสียงคลื่นทะเลหรือเสียงฝนตกพริ่า ๆ รวมไปถึงการแชร์สตอรี่ก่อนนอนและข้อมูลเกี่ยวกับการทำสมาธิเพิ่มเข้ามาให้ผู้ใช้แอปได้ฟังกันในทุกสัปดาห์ ทำให้เรามีตัวช่วยในการนอนหลับใหม่ ๆ ยุติตลอดเวลา



Pzizz มีฟังก์ชันทั้งในส่วนของการช่วยให้นอนหลับได้ง่ายขึ้น รวมไปถึงโหมดสำหรับการปลูกให้ตื่น ดังนั้นนอกจากจะช่วยให้นอนหลับแล้วยังช่วยให้เราตื่นได้ตรงต่อเวลาอีกด้วย ส่วนเสียงภายในแอปพลิเคชันมีให้เลือกหลายแบบ ไม่ว่าจะเป็น การบรรยาย, เสียง

เอฟเฟค หรือเสียงจากเครื่องดนตรีอีกด้วย

Calm เป็นแอปที่สามารถใช้ได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ภายในแอปใช้งานง่ายรวมไปถึงมีเรื่องเล่าหรือนิทานก่อนนอนมากมายให้ได้เลือก ทั้งนี้เสียงที่เล่าให้ฟังก็จะเป็นมีอาชัพหรือเป็นคนดังมาเล่าเรื่องราวต่าง ๆ ให้ฟัง น้ำเสียงและวิธีการเล่ามีความสมูททำให้ฟังแล้วเคลิ้มพร้อมที่จะนอนหลับ นอกจากนี้ยังมีดนตรีและการฝึกหายใจรวมไปถึงการยืดกล้ามเนื้อเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการนอนให้กับเราอีกด้วย



เป็นอย่างใ้กันบ้างครับสำหรับใครที่กำลังประสบปัญหาการนอนอยู่ก็ไม่ต้องรอช้า ไปโหลดแอปเก็บเอาไว้ได้เลย เพราะการนอนพักผ่อนเป็นเรื่องสำคัญที่เราไม่ควรละเลย ดังนั้นใช้เวลาในการพักผ่อนให้เพียงพอจะดีกว่า สำหรับคนที่สนใจสามารถเข้าไปดาวน์โหลดได้ เพราะรองรับทั้งระบบ Android และ iOS

ข้อมูล : <https://bestreview.asia/best-apps-to-help-you-sleep/>

นศ.ดนตรีสากล ยกพลคว้ารางวัล จากการประกวดดนตรีระดับชาติ



เพราะการตัดสินใจในการ
แข่งดนตรีสามารถขึ้นอยู่กับ
ความชอบของคณะกรรมการด้วยครับ และอีก
ส่วนหนึ่งก็ขึ้นอยู่กับสิ่งที่
เราเสนอออกไปครับ พวก
เราทำให้เต็มที่ครับเลยเป็น
ความเชื่อมั่นที่ทำให้เราชนะ
ครับ เพราะในการแข่งขันนี้
ไม่สามารถมองหาผู้ชนะที่แท้จริง
ได้เลยครับ เพราะทุกคน
ที่มาเข้าแข่งขันก็เก่งกัน
มาก ๆ ครับ



เมื่อไม่นานมานี้ นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยได้นำความรู้ ความสามารถ ด้านดนตรีร จนคว่ารางวัลชนะเลิศ จากเวทีการประกวดแข่งขันทักษะ “ดนตรีสร้างสรรค์” ครั้งที่ 1 ที่จัดขึ้นเพื่อการส่งเสริมทักษะและความคิดสร้างสรรค์ ทางด้านดนตรีให้แก่เยาวชน นักเรียน นักศึกษาใช้ความรู้จากการศึกษาดนตรีในการสร้างสรรค์ และประสบการณ์ตรงการแสดงดนตรี

วันนี้เราจะมาคุยกับน้องอ๋ม และน้องธน 2 นักศึกษาจากสาขาวิชาดนตรีสากลศึกษา คณะมนุษยศาสตร์และ

สังคมศาสตร์ ที่จะมาบอกเล่าถึงการประกวดดนตรีครั้งนี้

มาเริ่มกันที่ น้องอ๋ม หรือนายพงศ์ภรณ์ โต้ะเงิน นักศึกษาชั้นปีที่ 2 จากสาขาวิชาดนตรีสากลศึกษา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ หนึ่งในผู้คว้ารางวัลชนะเลิศจากการประกวดดนตรี “การประกวดเวทีนี้ เป็นการประกวดแข่งดนตรีประเภทเดี่ยวจากการจัดขึ้นของมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา โดยตัดสินใจเข้าร่วมเพราะว่าส่วนใหญ่ดนตรีจะแข่งเป็นประเภททีมหรือวงครับ รู้สึกว่าอยากลองอะไรใหม่ ๆ ดูเลยลอง

ลงแข่งประเภทเดี่ยวดูครับ ก็ถือว่าเป็นประสบการณ์ใหม่ที่ดีครับ ได้รับความรู้จากการแชร์ประสบการณ์จากเพื่อน ๆ ต่างสถาบัน แลกเปลี่ยนความรู้กัน ถือว่าเป็นเรื่องที่ดีที่ผมได้เข้าร่วมการประกวดครั้งนี้ครับ” น้องอ๋ม เล่าถึงการตัดสินใจเข้าร่วมการประกวดดนตรีครั้งนี้

“ถ้าถามว่าผมชอบดนตรีตั้งแต่เมื่อไหร่ เป็นช่วงหนึ่งเรื่อง Suckseed ห่วยขั้นเทพ เลยครับเพราะรู้สึกว่ามันเท่มากคิดว่าเล่นดนตรีแล้วสาวต้องชอบแน่ ๆ แต่พอโตมาความคิดในการชอบดนตรีก็เปลี่ยนไปครับไม่ใช่แค่ว่าเทครับ แต่เป็นเรื่องของความรู้สึกด้วยครับ รู้สึกว่ามีดนตรีแล้วเหมือนมีเพื่อนอยู่ด้วยตลอดเลยครับ เวลาเหงาก็ซ้อมครับ เสร้าก็ซ้อม โกรธก็ซ้อมปลอบตัวเองครับ ความรู้สึกชอบนี้เลยต่างออกไปจากตอนเด็ก ๆ ครับ เลยทำให้ผมรู้ว่าดนตรีคือทุกอย่างที่แสดงออกได้ออกมาเป็นเพลงครับ เลยทำให้ผมชอบตั้งแต่ตอนนั้นจนถึงตอนนี้ครับ” น้องอ๋ม เปิดใจถึงการหันมาชอบการเล่นดนตรี และเหตุผลที่ชอบ พร้อมเล่าต่อว่า



“จากการประกวดในครั้งนี้รอบคัดเลือกจะต้องให้ผู้เข้าแข่งขันส่งผลงานประกวดผ่านคลิป ผมใช้เครื่องดนตรี Saxophone เป็นเครื่องดนตรีที่ผมถนัด รอบคัดเลือกถือว่าเป็นรอบที่หินและยากมาก ๆ ครับ เพราะมีทั้งความกดดันจากตัวเอง การที่เราจะต้องโฟกัสกับโน้ตแต่ละตัว และจะต้องดูว่าคลิปจะออกมาเสียงชัดไหม แต่สุดท้ายก็ผ่านมาได้และสามารถทำผลงานในแต่ละรอบ ซึ่งแต่ละรอบก็ไม่ใช่ว่าเรื่องง่ายเลยครับ ทั้งจะต้องแข่งกับผู้ประกวดคนอื่น แข่งกับตัวเอง ก่อนผมจะโชว์ผลงานผมรวบรวมสติ สมาธิอย่างมากเลยครับ จนทำให้ผมได้รับรางวัลชนะเลิศในครั้งนี้ครับ” น้องอัม เปิดเผยถึงความยากง่าย ของแต่ละรอบการประกวดเป็นอย่างไร และเราคิดว่าเราชนะการประกวดครั้งนี้ได้อย่างไร

มาต่อกันกับอีกหนึ่งหนุ่มมากความสามารถทางด้านดนตรี ที่นำความรู้ไปคว้ารางวัลชนะเลิศ มาครองได้ กับน้องธน หรือนายนพวัฐ กองตัน นักศึกษาชั้นปีที่ 2 สาขาวิชาดนตรีสากลศึกษา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ “การประกวดครั้งนี้ทุกตัวโน้ตที่ผมเล่นออกมาล้วนมาจากการเรียนรู้ทั้งสิ้นเลยครับ ทั้งในด้านทฤษฎี และในด้านการปฏิบัติที่ได้ศึกษาจากห้องเรียน อีกทั้งได้มีการถามอาจารย์ สำหรับการขอคำแนะนำในด้านต่าง ๆ ด้วยครับ” น้องธน บอกถึงการนำเอาความรู้จากห้องเรียน มาประยุกต์ใช้กับการประกวดครั้งนี้ พร้อมเล่าต่อว่า

“บนเวทีการประกวด เราทั้ง 2 คนไม่ได้คิดว่าจะได้รางวัลเลยครับ พวกเขาเตรียมตัวให้ตัวเองพร้อมมากที่สุดสำหรับการขึ้นเวทีแสดงมากกว่าครับ พวกเราคิดว่า

การประกวดในแต่ละเวที ผมมีหลักในการปฏิบัติของผมคือ 1.ไฟร์เรียนรู้ 2. ความตั้งใจ 3. มุมานะ และการลงมือทำครับ สิ่งที่ผมตั้งหลักไว้ทั้ง 4 อย่างนี้ จะไม่เกิดโรยขึ้นเลย ถ้าเราพูดแต่เราไม่ลงมือทำ ถ้าเราลงมือทำไม่ว่าจะสำเร็จหรือไม่ อย่างน้อยเราได้ทำออกมาแล้ว นอกจากนั้นก็คือผลลัพธ์ที่ได้มาครับ

จะต้องทำให้เต็มที่และเล่นให้เหมือนตอนที่เราซ้อมครับ พยายามลดความตื่นเต้นให้ได้ให้มีสมาธิ และตั้งใจครับผม และจะทำให้ทุกอย่างออกมาดีได้ครับ” น้องธน เผยถึงเทคนิค และวิธีการในการแสดง

“การประกวดในแต่ละเวที ผมมีหลักในการปฏิบัติของผมคือ 1.ไฟร์เรียนรู้ 2. ความตั้งใจ 3. มุมานะ และการลงมือทำครับ สิ่งที่ผมตั้งหลักไว้ทั้ง 4 อย่างนี้ จะไม่เกิดโรยขึ้นเลย ถ้าเราพูดแต่เราไม่ลงมือทำ ถ้าเราลงมือทำไม่ว่าจะสำเร็จหรือไม่ อย่างน้อยเราได้ทำออกมาแล้ว นอกจากนั้นก็คือผลลัพธ์ที่ได้มาครับ” น้องธน เล่าถึงการนำประสบการณ์จากการประกวดมาปรับใช้กับตนเองอย่างไร และสามารถนำไปต่อยอดได้อย่างไร พร้อมเปิดเผยต่อว่า

“การประกวดครั้งนี้ต้องขอขอบคุณอาจารย์ในสาขาวิชาครับ ที่ได้นำพวกเราไปเข้าร่วมการประกวดทั้งการสนับสนุนทางการเดินทาง สนับสนุนด้านอาหาร สนับสนุนการแข่งขัน และที่สำคัญคือ “สนับสนุนความรู้” ที่สามารถนำไปใช้ได้ตลอดในการแข่งขันครับ” น้องธน เล่าถึง

การสนับสนุนการประกวดของทางอาจารย์ในสาขาวิชา พร้อมทั้งท้ายกับน้องอัมว่า

“จากการประกวดครั้งนี้ ผมได้รับรางวัลชนะเลิศร่วมกับอัมครับ เพราะคะแนนออกมาจากกรรมการนั้นให้เรา 2 คน เท่ากันครับ เพราะการตัดสินใจในการแข่งขันดนตรีสามารถขึ้นอยู่กับความชอบของคณะกรรมการด้วยครับ และอีกส่วนหนึ่งก็ขึ้นอยู่กับสิ่งที่เราเสนอออกไปครับ พวกเราทำให้เต็มที่ครับเลยเป็นความเชื่อมั่นที่ทำให้เราชนะครับ เพราะในการแข่งขันนี้ไม่สามารถมองหาผู้ชนะที่แท้จริงได้เลยครับ เพราะทุกคนที่มาเข้าแข่งขันก็เก่งกันมาก ๆ ครับ”

นอกจากนี้ยังมีนักศึกษาที่ได้รับรางวัลจากการประกวดในเวทีนี้ ประกอด้วยรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 และรางวัลความสามารถระดับเหรียญเงินจากการประกวดการแข่งขันในรายการการประกวดแข่งขันทักษะ “ดนตรีสร้างสรรค์” ระดับชาติ ครั้งที่ 1 The 1st National Creative Music Competition (2023)

ภาษาไทย ภาษาชาติ ประกาศความเป็นไทย



ก้าวข้าม
ข่วงมนัาวิทษาคลัง

ผศ.ดร.วราวุฒิ ภักดีบุรุษ
สาขาวิชานันเทศศาสตร์ คณะวิทษาการจัการ

**“ภาษาไทย รำธงไทย ให้เป็นหลัก
ประชาชาติบำรุงรักย์เกิดศักดิ์ศรี
บรรพชนสืบกอดมาคู่ราตรี
ใช้สื่อสารในวิถีชีวิตไทย”**

วันที่ 29 กรกฎาคมของทุกปี เป็นวันภาษาไทยแห่งชาติซึ่งเป็นวันที่ส่งเสริมให้คนไทยตระหนักและเห็นความสำคัญของภาษาไทย ซึ่งเป็นภาษาประจำชาติ อันเป็นเอกลักษณ์ และวัฒนธรรมทางภาษาที่ควรแก่การอนุรักษ์ สืบสาน และพัฒนาให้ดำรงคงอยู่คู่ชาติไทย

วันภาษาไทยแห่งชาตินั้น ชาวไทยทุกคนยังจะได้รำลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณในพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ที่มีต่อภาษาไทย พระองค์ได้เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเป็นประธานและทรงอภิปรายเรื่อง **“ปัญหาการใช้คำไทย”** ร่วมกับผู้ทรงคุณวุฒิในการ

ประชุมทางวิชาการของชุมนุมภาษาไทย คณะอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ ๒๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๐๕ ทรงอภิปรายแสดงแนวพระราชดำริซึ่งทำให้ประจักษ์ถึงพระปรีชาสามารถ ความสนพระราชหฤทัย และพระราชหฤทัยห่วงใยต่อภาษาไทย ซึ่งคนไทยทุกคนควรที่จะดำเนินรอยตามพระราชดำริสและพระราชดำริที่เกี่ยวกับภาษาไทยซึ่งได้ทรงแสดงไว้

ภาษาคือระบบสัญลักษณ์ที่ใช้ในการสื่อความหมาย ประกอบด้วยเสียงพูดและตัวอักษร ซึ่งเรียกว่า วจนภาษา รวมทั้งกิริยาอาการและเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์ต่าง ๆ ซึ่งเรียกว่า อวจนภาษา ภาษาพูดเป็นภาษาที่แท้จริงของมนุษย์ มนุษย์ใช้ภาษาพูดมานานก่อนที่จะคิดตัวอักษรขึ้นเป็นสัญลักษณ์เพื่อใช้แทนเสียงพูด ภาษาไทยมีทั้งเสียงสระเสียงพยัญชนะ และเสียงวรรณยุกต์ จึงควรให้ความสำคัญกับการออกเสียงคำไทยให้ถูกต้องและชัดเจน โดยเฉพาะการออกเสียง /ร/ /ล/ และเสียงควบกล้ำ นอกจากนั้น การเขียนคำไทยก็ควรเขียนโดยสะกดให้ถูกต้องตามหลักการสะกดคำ เพราะหากสะกดคำผิด นอกจากจะผิดหลักอักขรวิธีแล้วยังอาจทำให้สื่อความหมายไม่ถูกต้องอีกด้วย

ภาษาไทยมิได้เป็นเพียงเครื่องมือที่ใช้ในการสื่อสารเท่านั้น ยังเป็นวัฒนธรรมและเป็นสิ่งที่ใช้ถ่ายทอดวัฒนธรรมของ

คนไทย แสดงให้เห็นถึงความเป็นไทย และก่อให้เกิดความเป็นเอกภาพ เป็นสื่อแสดงภูมิปัญญา ขนบธรรมเนียมประเพณี โลกทัศน์ และสุนทรียภาพ โดยบันทึกไว้เป็นวรรณคดีหรือวรรณกรรม ภาษาไทยจึงเป็นสมบัติของชาติที่ควรค่าแก่การเรียนรู้ เพื่ออนุรักษ์และสืบสานให้คงอยู่คู่ชาติไทย นับตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน และสืบทอดสู่ชนรุ่นต่อไป

ภาษาไทยมีความสำคัญต่อคนไทย เป็นสิ่งที่ดำรงอยู่ในวิถีการดำเนินชีวิตของคนไทย ถ้าไม่มีภาษาไทยเราก็ไม่อาจสื่อสารกันได้ ภาษาไทยจึงเปรียบเสมือนเลือดเนื้อและชีวิตของคนไทยทุกคน หากเราอยากให้ภาษาไทยยังคงมีชีวิต ก็ควรตระหนักถึงลักษณะพลวัตของภาษาซึ่งย่อมมีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา รู้จักการใช้ภาษาให้ถูกต้องควบคู่กับการรักษาและพัฒนา เช่น ใช้ภาษาไทยในการพูดเชิงสร้างสรรค์ อ่านออกเสียงภาษาไทยให้ถูกต้องและชัดเจน นำภาษามาแต่งเป็นวรรณกรรม เป็นต้น ที่สำคัญคือคนไทยทุกคนควรตระหนักถึงความสำคัญของการใช้ภาษาไทยที่ถูกหลัก และช่วยกันธำรงรักษาภาษาไทย ทั้งภาษาไทยกลางและภาษาไทยถิ่นต่าง ๆ ดังจะขอจบด้วยบทร้อยกรองที่ว่า

**“ภาษาไทย รำธงชาติ สืบศาสตร์ศิลป์
ภาษาถิ่น พักภัยอยู่คู่เขตขัณฑ์
พูด อ่าน เขียน กิตติภาษาคำอนันต์
ร่วมสร้างสรรค์ รักรัษา ภาษาไทย”**



วันภาษาไทยแห่งชาติ
วันที่ ๒๙ กรกฎาคม

ให้คนไทยได้ตระหนักในคุณค่าและความสำคัญของภาษาไทย รวมถึงเพื่อกระตุ้นและปลุกจิตสำนึกให้คนไทยทั้งชาติ อนุรักษ์ภาษาไทยให้คงอยู่คู่ชาติไทยตลอดไป

รัฐบาลจึงประกาศให้วันที่ ๒๙ กรกฎาคมของทุกปี เป็น **“วันภาษาไทยแห่งชาติ”**

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เกี่ยวกับการควบคุมภายในและการบริหารความเสี่ยง
ด้านสินทรัพย์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



ประมวลภาพกิจกรรม

ณ ห้องประชุมจันทร์ประภัสสร ชั้น 5 อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ 28 - 30 กรกฎาคม 2566





Address

เขตองคุดักกร กรุงเทพมหนนคร 10900
39/1 ถนนรัชคากฤษะก แหวงจันทรเกษม



Phone

0 2942 5800
0 2942 6800
ศัว 1111-3 ,7003-7004



e-Contact

pr.cru@chandra.ac.th



สมัครเรียนอนไลน์ 24 ชม. www.chandra.ac.th
โทร. 0 2942 5800, 0 2942 6800