จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
JOURNAL WEEKLY

จดหมายข่าว จันทร์กระจ่างฟ้า รายสัปดาห์

ปีที่ 20 ฉบับที่ 31 วันที่ 24 - 30 มีนาคม 2568

- มจษ. จับมือ ธ.กสิกรไทย
- วจก. จัดใหญ่วันสถาปนา

รับมอบทุนฯ

ศ.ดร.วีรชาติ เปรมานนท์ นายกสภามหาวิยาลัยราชภัฏจันทรเกษม รับมอบเงินเข้ากองทุน อาจารย์เพ็ญพรรณ สิทธิไตรย์ ศิลปินแห่งชาติ จาก พศ.ดร.วีรสิทธิ์ สิทธิไตรย์ จำนวน 1,000,000 บาท เพื่อเป็นทุนการศึกษาให้แก่นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ณ ห้องประชุมมานิจ ชุมสาย ชั้น 4 อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อเร็ว ๆ นี้

- นศ.เกษตร โชว์ผลงานยอดเยี่ยม คว้า 4 รางวัลระดับประเทศ (ตอนที่ 1)

- วันสถาปนาคณะวิทยาการจัดการ ครบรอบ 40 ปี MSC 40th Young แจ๋ว
- โครงการอบรม “ต้นกล้าดนตรีจันทรเกษม” ครั้งที่ 13
- Open House ประจำปีการศึกษา 2567 โรงเรียนสาธิต ม.ราชภัฏจันทรเกษม

จดหมายข่าวจันทร์กระจ่างฟ้ารายสัปดาห์ออนไลน์
บรรณาธิการ : วีระชัย ตระหง่านกิจ กองบรรณาธิการ : จารุวรรณ จันทมาลา
ธนพล เฉลียวจิตวนิช, อ้อมฤทัย แสงแคง, คนิศา แสงสาคร และธีรศักดิ์ สงวนชม

JANKAJANGFA WEEKLY ONLINE

มจษ.จับมือ ธ.กสิกรไทย เสริมแกร่งทักษะดิจิทัล

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม MOU ร่วมกับ ธนาคารกสิกรไทย ส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาทักษะดิจิทัลแก่นักศึกษา เปิดโอกาสความก้าวหน้าทางวิชาชีพ ผ่านแพลตฟอร์ม SKILLKAMP ที่บรรจุหลักสูตรด้านดิจิทัลกว่า 2,000 หลักสูตร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอนก เทียนบูชา รองอธิการบดีฝ่ายบริหารและพันธกิจสัมพันธ์ กล่าวว่า การลงนามความร่วมมือครั้งนี้ เล็งเห็นถึงประโยชน์ที่นักศึกษาจากความร่วมมือครั้งนี้ และจะเป็นการเสริมทักษะดิจิทัลให้นักศึกษาผ่านแพลตฟอร์ม SKILLKAMP ที่รวมคอร์สเรียนออนไลน์ด้านดิจิทัล รวมถึงมีการสอบรับรองทักษะและต่อยอดโอกาสในการทำงานกับองค์กรชั้นนำ เพื่อยกระดับทักษะดิจิทัลของคนรุ่นใหม่ให้พร้อมรองรับการเติบโตของเศรษฐกิจดิจิทัล

“Skillkamp เป็นแพลตฟอร์มออนไลน์ในการอบรมทักษะดิจิทัล โดยมีหลักสูตรกว่า 2,000 หลักสูตร ที่นักศึกษาสามารถฝึกทักษะได้ตรงกับความต้องการของวิชาชีพ และยังมีบททดสอบทักษะดิจิทัลให้กับผู้เข้าอบรมได้ทำหลังจากการอบรม และที่สำคัญผลของการทดสอบนี้จะเชื่อมต่อกับบริษัทชั้นนำของประเทศที่ทำความร่วมมือในโครงการ Skillkamp ทำให้นักศึกษามีโอกาสในการทำงานมากยิ่งขึ้นจากการพัฒนาทักษะดิจิทัลนี้” รองอธิการบดีฯ กล่าว

รองอธิการบดีฯ กล่าวต่อว่า โครงการ Skillkamp มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เป็นสถาบันราชภัฏแห่งแรกที่ได้รับความร่วมมือและจะเป็นประโยชน์อย่างมากต่อนักศึกษา ตามนโยบายของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ที่อยากให้สถาบันการศึกษาผลักดันนักศึกษาให้มีความรู้และความเชี่ยวชาญด้าน AI และด้านดิจิทัลมากขึ้น

“โครงการ Skillkamp ดีกับนักศึกษา อาจารย์ในแต่ละหลักสูตรควรให้คำแนะนำกับนักศึกษาในการเข้าใช้งานเพื่อ upskill ด้านดิจิทัล และด้าน AI ซึ่งจะเป็นประโยชน์แก่นักศึกษาอย่างมาก และยังสามารถใช้ในการประกอบอาชีพได้ในอนาคตอีกด้วย” รองอธิการบดีกล่าว

วจก. จัดใหญ่วันสถาปนา “MSC 40th Young แจ๋ว”

คณะวิทยาการจัดการ จัดงานเฉลิมฉลองการสถาปนาครบรอบ 40 ปี อย่างยิ่งใหญ่ ภายใต้ชื่องาน “MSC 40th Young แจ๋ว” เพื่อแสดงผลงานและความสามารถของคณาจารย์และนักศึกษาในศาสตร์ต่าง ๆ ทั้งด้านวิชาการ งานดนตรี การแสดงความสามารถ และการส่งเสริมการเป็นนักธุรกิจผ่านขบวนการจัดจำหน่ายสินค้า

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สิทธิ วงศ์ทองคำ คณบดีคณะวิทยาการจัดการ กล่าวว่า คณะวิทยาการจัดการก่อตั้งเมื่อปี พ.ศ.2528 จากวันนั้นสู่วันนี้เป็นระยะเวลากว่า 40 ปี โดยตลอดระยะเวลาคณะมุ่งบริหารงานให้เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ การวิจัยเพื่อชุมชนและมีมาตรฐานการศึกษา ผลิตบัณฑิตให้มีทักษะสมรรถนะเชี่ยวชาญในวิชาชีพ

“ในปีนี้คณะวิทยาการจัดการมาในรูปแบบ MSC 40th Young แจ๋ว เป็นการทำงานร่วมกันของอาจารย์ และนักศึกษาแต่ละสาขาวิชาเพื่อให้เกิดการมีส่วนในกิจกรรมทั้งด้านวิชาการ และด้านการออกแบบกิจกรรมต่าง ๆ ภายในงาน” คณบดีฯ กล่าว

คณบดีฯ กล่าวต่อว่า MSC 40th Young แจ๋ว เป็นกิจกรรมที่นักศึกษาสามารถเสนอไอเดียได้อย่างเต็มที่ ทั้งด้านกิจกรรมและด้านวิชาการ เพื่อแสดงศักยภาพของตัวเองที่นำสิ่งที่ศึกษาในห้องเรียนมาปฏิบัติจริง ไม่ว่าจะเป็นการออกแบบนิทรรศการแสดงผลงานต่าง ๆ ของนักศึกษา การจำหน่ายสินค้าและอาหาร “Market place” ของนักศึกษา รวมถึงสินค้าชุมชน จ.ชัยนาท และชุมชนเสนานิคม

นอกจากการจัดบูธนิทรรศการต่าง ๆ แล้ว ยังมีการมอบรางวัล MSC Award ให้กับผู้มีความโดดเด่นและประสบความสำเร็จในวิชาชีพตามศาสตร์ของคณะวิทยาการจัดการ และการเสวนาจากศิษย์เก่าสู่ศิษย์ปัจจุบัน โดยได้รับเกียรติจากคุณภัทรวดี ปิ่นทอง หรือหนูเล็ก ก่อนบ่ายฯ มาพูดคุยกับน้อง ๆ ถึงประสบการณ์ตอนศึกษาในคณะ นอกจากนี้มีการมอบประกาศนียบัตรแก่ศิษย์เก่าดีเด่นและศิษย์ปัจจุบันที่ทำชื่อเสียงให้คณะ

“นอกจากกิจกรรมที่ได้บอกไปแล้ว เรายังมีกิจกรรมสำคัญอีกกิจกรรมหนึ่งคือ เราได้สร้างสิ่งที่เรียกว่า Memories Wall เป็นกิจกรรมการบอกเล่าถึงประวัติศาสตร์และรายละเอียดที่สำคัญของทางคณะตลอดระยะเวลา 40 ปี ให้กับผู้ที่เข้าร่วมงานได้ทราบถึงการเปลี่ยนแปลงที่มีการพัฒนาด้านการศึกษา การผลิตบัณฑิตให้มีคุณภาพอย่างต่อเนื่องของทางคณะ” คณบดีฯ กล่าว

HEALTHY LIFE

3 โรคหน้าร้อนยอดฮิต ที่เป็นพิษกับสุขภาพ!

ใกล้เข้าสู่ช่วงเดือนเมษายน เป็นช่วงอากาศร้อนระอุที่สุดของปี ไม่เพียงทำให้รู้สึกหงุดหงิด เหงื่อออกง่ายแล้ว แต่ยังเพิ่มความเสี่ยงของโรคได้ง่ายขึ้นอีกด้วย เราจึงควรระมัดระวังและหาทางป้องกันไว้ก่อน... ว่าแต่จะมีโรคอะไรบ้างไปดูกันเลย

เริ่มกันที่ ***"โรคฮีทสโตรก หรือโรคลมแดด"*** มาจากการที่ร่างกายเกิดความร้อนสะสม โดยมีอุณหภูมิสูงกว่า

40 องศาเซลเซียส มักเกิดในหน้าร้อน โดยสังเกตอาการง่าย ๆ คือ จะรู้สึกเมื่อยล้า อ่อนเพลีย ตัวร้อนมาก ปวดศีรษะ หน้ามืด จากนั้นอุณหภูมิในร่างกายจะสูงขึ้นเรื่อย ๆ จนรูขุมขนปิด ซึ่งทำให้เหงื่อไม่ออก หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น จนถึงขั้นชักกระตุก เกร็ง และหมดสติได้

หากใครมีอาการดังกล่าว และไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้องและทันท่วงที อาจทำให้หัวใจหยุดเต้นและเสียชีวิตได้ เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดโรคลมแดด ควรดื่มน้ำให้เพียงพอ อย่างน้อยวันละ 8 แก้ว ใส่เสื้อผ้าสีอ่อน ผ้าโปร่ง ระบายอากาศได้ดี

มาต่อกันที่ ***"โรคอุจจาระร่วงหรือท้องเสีย"*** เกิดจากการกินอาหารหรือดื่มน้ำที่ปะปนเชื้อโรคต่าง ๆ เช่น *แบคทีเรีย เชื้อโปรโตซัว พยาธิ* หรืออาจได้รับเชื้อโรคจากการใช้มือหยิบจับสิ่งของที่ปนเปื้อนแล้วนำเข้าปาก

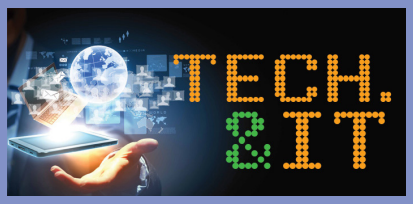
ส่วนอาการของโรค จะมีอาการถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำอย่างน้อย 3 ครั้งขึ้นไปต่อวัน หรือถ่ายเป็นมูกปนเลือด 1 ครั้งขึ้นไปต่อวัน หากปล่อยไว้ร่างกายจะสูญเสียน้ำและเกลือแร่ ทำให้อ่อนเพลีย อวัยวะต่าง ๆ เสียสมดุลการทำงาน และ

เกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ตามมา จนทำให้เกิดภาวะช็อก หมดสติ และเสียชีวิตได้

มาปิดท้ายกันที่ ***"โรคไข้ไทฟอยด์ หรือโรคไข้รากสาดน้อย"*** ซึ่งเกิดจากการกินอาหารหรือน้ำดื่มที่มีเชื้อ*แบคทีเรียซัลโมเนลล่า ไทฟี่* ซึ่งโรคไข้ไทฟอยด์จะทำให้ผู้ป่วยมีไข้สูง ปวดหัว อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามตัว เบื่ออาหาร อาจท้องผูก หรือท้องเสียร่วมด้วย บางรายอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง และแม้จะหายจากโรคแล้วก็ยังเป็นพาหะแพร่เชื้อไปยังผู้อื่นได้

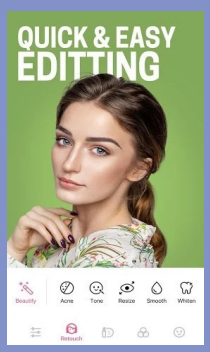
จะเห็นได้ว่า โรคที่มากับหน้าร้อนส่วนใหญ่ มักเกิดจากการกินอาหารหรือดื่มน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อโรค จึงควรเลือกกินอาหารที่ปรุงสุก สะอาด ล้างมือให้สะอาด ดื่มน้ำให้เพียงพอ ก็จะผ่านหน้าร้อนไปได้อย่างหายห่วงค่ะ

Credit : *www.paolohospital.com*



3 แอปแต่งรูป 2025 เสกหน้าเรียว หุ่นเพรียวดังใจ

คนธรรมดาอย่างเรา ๆ ใครมันจะไปเป๊ะทุกมุมล่ะเนี๊อะ ก็ไม่ใช่ดาราซะหน่อย มันก็ต้องมีแขนใหญ่ ขาใหญ่ หน้าบานบ้างอะไรบ้าง แต่ ๆ นี่ก็ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไปแล้ว ที่จะมีรูปสวย ๆ กับเขาไว้อวด! สามารถสวย

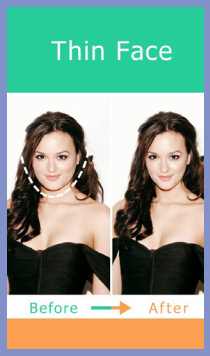


จบแก้ทุกปัญหาด้วยแอปแต่งรูป บีบรูปที่จะเสกให้สวยหล่อขึ้นได้ในพริบตา

เริ่มกันที่แอปตัวแรร์ตัวแม่จากจีน กับ ***"Meitu"*** ที่ไม่มีใครไม่รู้จัก แอปตัวนี้มีทั้งแบบออโต้ โหลดรูปปุ๊บ แอปปรับให้ปั๊บ แต่แนะนำว่าถ้าเอาให้ชัวร์ ปรับเองแบบ Manual ดีกว่า ปรับแค่พองาม หน้าวีนิด ๆ เอวเอสหน่อย ๆ อ่อ... แล้วก่อนโพสต์ก็ระวังอย่าโป๊ะ! เช็กพื้นหลังให้ดี อย่าให้บ้านเบี้ยวนะจ๊ะ และขอแถมท้ายอีกนิด แอปนี้ยังมีโหมดลบสิว หน้าเนียน หน้าขาวด้วย เรียกว่าเปลี่ยนผีเป็นคนกันเลยทีเดียวล่ะ อิอิ

มาต่อกับแอป ***"Photo Wonder"*** เป็นแอปแต่งรูปที่ได้ใจสาว ๆ กันเป็นที่สุด เพราะนอกจากบีบหุ่นบีบหน้าให้เรียวเล็กจากสาวไซส์ L ลงมาเป็น ไซส์ M หรือไซส์ S ได้ในพริบตาแล้ว แอปนี้ยังเด่นเรื่องฟิลเตอร์ Make Up ด้วยจ้า จะเติมแก้ม เติมปากเฉดไหนก็สามารถเลือกเลย บอกเลยจะหน้าเย็มหน้าย้อยแค่ไหน Photo Wonder ก็ช่วยให้คุณหน้าเต็มหน้าปังได้สบาย ๆ

สุดท้ายกับแอป ***"Thin Booth"*** ที่จะโดดเด่นในเรื่องการเนรมิตหุ่น Slim



แบบไม่ง้อสถาบันลดน้ำหนักกันไปเลย อยากผอมเบอร์ไหนก็ปรับเอาตามใจชอบ ซึ่งจะปรับแบบ Auto หรือปรับเองก็ได้ โดยจะมีให้เลือกถึง 5 ระดับ ตั้งแต่ 1-5 อยากผอมมากหรือผอมน้อยก็ปรับได้เลย เพราะถ้ารอลดน้ำหนักเอา ไม่รู้จะผอมเมื่อไหร่ใช่ม๊า

เป็นอย่างไรกันบ้างคะ กับ 3 แอปเสกความเพรียว ที่ผู้เขียนนำมาฝากกัน ถ้าว้าวกันล่ะก็... อย่าลืมโหลดมาติดมือถือไว้แต่งภาพสวย ๆ และอัพโหลดให้โลกรู้ "ว่าฉันก็เพรียว เรียวได้คือกัน" อิอิ

Credit : *www.wongnai.com*

ผู้เขียน : จารุวรรณ

นศ.เกษตร โชว์ผลงานยอดเยี่ยม คว้า 4 รางวัลระดับประเทศ

ต่อหน้า 1

เสร็จสิ้นลงไปเป็นที่เรียบร้อย สำหรับ **การแข่งขันทักษะทางวิชาการและวิชาชีพด้านการเกษตรและอาหาร เครือข่ายราชภัฏทั่วประเทศ ครั้งที่ 10 โดยมีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เป็นเจ้าภาพ** เปิดบ้านต้อนรับและจัดการแข่งขันในครั้งนี้ ซึ่งมีนักศึกษาจาก 22 มหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศเข้าร่วมการแข่งขันฯ เมื่อระหว่างวันที่ 28 กุมภาพันธ์ - 2 มีนาคม 2568 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

เป็นอีกหนึ่งความน่ายินดีและชื่นชมในศักยภาพของเหล่านักศึกษาของคณะเกษตรและชีวภาพ ที่สามารถสร้างชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัยในเวทีระดับประเทศนี้ ด้วยการคว้ารางวัลมาได้ 4 รางวัล ได้แก่ รางวัลชนะเลิศ การแข่งขันนวัตกรรมด้านเทคโนโลยีด้านการเกษตร, การแข่งขันทักษะวิชาชีพการไทเทรต, การแข่งขันทักษะทางวิชาชีพด้านเกษตรอัจฉริยะ และรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 การแข่งขันทักษะการทดสอบลักษณะทางประสาทสัมผัส

เริ่มต้นกันที่ **รางวัลชนะเลิศการแข่งขันนวัตกรรมด้านเทคโนโลยีด้านการเกษตร มีสมาชิกด้วยกัน 3 คน ได้แก่ นางสาววนิดา อินทร์ตุ่น (นานา) นักศึกษาชั้นปีที่ 2, นางสาววลัยนันทน์ ประสิทธิ์สม (ป่าน) นักศึกษาชั้นปีที่ 2 และนางสาวเสาวลักษณ์ ตาสี (ฝ้าย) นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิชาเกษตรศาสตร์ มาเล่าถึงรางวัลที่พวกเธอได้รับในครั้งนี้ว่า** *"ต้องบอกว่าตกใจค่ะ เพราะเราไม่ได้คิดเลยว่าจะได้รับรางวัลชนะเลิศในครั้งนี้ ถ้าได้คงติดในอันดับอื่น ๆ เพราะต้องยอมรับว่า สถาบันต่าง ๆ ก็มีศักยภาพและความสามารถในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ได้น่าสนใจ ประกอบกับเรามีเวลาในการเตรียมตัวค่อนข้างน้อย แต่ก็ภูมิใจกับการพัฒนาผลิตภัณฑ์ของเราที่ตั้งใจทำออกมาค่ะ"*

"สำหรับผลงานที่ส่งเข้าประกวดในครั้งนี้ คือ ประสิทธิภาพของสารสกัดสมุนไพรท้องถิ่น และการพัฒนาครีมทาผิวควบคุมผิวหนังอักเสบสุนัข เหตุผลในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ชิ้นนี้เกิดจากการต่อยอดความรู้จากการที่เรามีโอกาสลงพื้นที่ในโครงการวิศวกรสังคม และต้องการส่งเสริมภูมิปัญญาชาวบ้านในด้านสมุนไพรของชุมชนจังหวัดชัยนาท

ผลงานชิ้นนี้มีการคิดค้น สร้างนวัตกรรมเทคโนโลยีการเกษตร โดยการนำสมุนไพรท้องถิ่นจากชุมชน ทั้ง 9 ชนิด ได้แก่ ขมิ้นชัน, ไพล, ใบมะหาด, ใบแว่นแก้ว, ใบมะตูมแขก, ใบพิมเสน, ใบจิงจูฉ่าย, ใบชะพลู และใบโปร่งฟ้ามาสกัด และนำมาทดลองใช้ทากับสุนัขที่มีปัญหาผิวหนัง ซึ่งสรรพคุณ

> *สมุนไพรทั้งหมดนี้สามารถช่วยบรรเทาลดอาการคันให้กับสุนัข และข้อโดดเด่นอีกอย่างหนึ่งของผลิตภัณฑ์นี้ คือ ใช้ส่วนผสมสกัดของสมุนไพร 100% ซึ่งช่วยป้องกันการดื้อยาจากการใช้ยาปฏิชีวนะสำหรับการรักษาได้ค่ะ"*

*ของสมุนไพรทั้งหมดนี้สามารถช่วยบรรเทาลดอาการคันให้กับสุนัข และข้อโดดเด่นอีกอย่างหนึ่งของผลิตภัณฑ์นี้คือ ใช้ส่วนผสมสกัดของสมุนไพร 100% ซึ่งช่วยป้องกันการดื้อยาจากการใช้ยาปฏิชีวนะสำหรับการรักษาได้ค่ะ"*น้อง ๆ ทั้ง 3 คน เล่าถึงผลิตภัณฑ์ที่เข้าร่วมประกวดฯ พร้อมเล่าต่อถึงสิ่งที่ได้รับจากการประกวดในครั้งนี้ว่า

"นอกเหนือจากรางวัลที่พวกเราได้รับแล้ว เวทีนี้ได้ให้ประโยชน์กับเรามากมายเลยค่ะ สิ่งสำคัญคือเรื่องของประสบการณ์ในการแข่งขันค่ะ เราได้เห็นผลงาน ผลิตภัณฑ์ดี ๆ จากทีมอื่น ๆ ได้เรียนรู้และแลกเปลี่ยนความรู้ร่วมกัน ผ่านการประกวดและแข่งขันในครั้งนี้ค่ะ

แม้ว่าครั้งนี้เราจะได้รางวัลชนะเลิศมา แต่เราก็ยังคงต้องเรียนรู้ พัฒนาศักยภาพตนเอง พัฒนาผลิตภัณฑ์ให้ดียิ่งขึ้น ซึ่งเราจะนำข้อแนะนำของคณะกรรมการ และคณาจารย์ไปต่อยอดผลิตภัณฑ์ให้มีประสิทธิภาพ มีคุณภาพมากยิ่งขึ้นในอนาคตค่ะ"

มาปิดท้ายในฉบับนี้กับอีกหนึ่งรางวัลความภาคภูมิใจ กับ **"แมว"** หรือ **นางสาวปัทมพร ภักดีนอก นักศึกษาชั้นปีที่ 3 และ "นุ่น" นางสาวนัยเนตร โชคบัณฑิตย์ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร ที่คว้ารางวัลชนะเลิศในการแข่งขันทักษะวิชาชีพการไทเทรต**

> *"รางวัลอาจไม่ใช่เป้าหมายแรกของเรา อาจารย์จะคอยบอกกับเราเสมอว่า ให้ออกไปหาประสบการณ์ให้กับตัวเอง ออกไปเรียนรู้ ออกไปฝึกฝนในทักษะด้านต่าง ๆ เพื่อนำสิ่งที่เรียนมาไปแสดงศักยภาพผ่านการแข่งขันอย่างเต็มความสามารถ ซึ่งเป็นประโยชน์กับเรามากจริง ๆ ค่ะ"*

ซึ่งจะมาเล่าถึงการแข่งขันในครั้งนี้ว่า *"เราทั้ง 2 คนมีโอกาสได้ลงแข่งขันการไทเทรต ซึ่งเป็นกระบวนการวิเคราะห์ทางเคมีเพื่อคำนวณหาปริมาณกรดและเบสที่ทำปฏิกิริยาพอดีกัน แล้วนำไปคำนวณหาความเข้มข้นของกรดหรือเบสที่ต้องการทราบ ซึ่งโจทย์จะเป็นการหาค่ากรดของน้ำส้มสายชูที่ไม่ทราบความเข้มข้น โดยน้องนุ่นจะเป็นคนไทเทรต และแมวจะเป็นคนคำนวณปริมาณความเข้มข้น เรา 2 คนแบ่งหน้าที่กันอย่างชัดเจน ซึ่งเราทำงานร่วมกันได้เป็นอย่างดี และสามารถคว้ารางวัลชนะเลิศมาได้*

ในตอนแข่งขันเราต้องมีสมาธิกันมาก ๆ ค่ะ ถือเป็นการฝึกความนิ่ง การมีสติเป็นอย่างดีเลยค่ะ เพราะถ้าเราไทเทรตหรือคำนวณพลาดนั่นก็หมายถึง ค่าความเข้มข้นจะผิดเพี้ยนไป แต่เราพยายามใช้ความรู้พื้นฐานการเรียนด้านหลักการวิเคราะห์อาหารมาใช้ให้เกิดประโยชน์ ซึ่งเราสามารถทำได้ดีค่ะ"

"รางวัลที่เราได้รับ ต้องบอกว่าเป็นอะไรที่ไม่คาดคิดเลยค่ะ เพราะด้วยการเตรียมตัวที่น้อยและต้องเตรียมตัวเป็นเจ้าภาพ แต่เราก็พยายามหาเวลาในการฝึกซ้อมร่วมกันค่ะ โดยฝึกทดลองหาค่ากรดอะซิติก เพื่อให้เกิดความแม่นยำที่สุดเมื่อมาแข่งขันจริงเรา 2 คนก็ทำได้ดีเกินคาดเลยค่ะ คว้ารางวัลชนะเลิศมาได้ ดีใจและภูมิใจมาก ๆ ค่ะ

รางวัลอาจไม่ใช่เป้าหมายแรกของเรา อาจารย์จะคอยบอกกับเราเสมอว่าให้ออกไปหาประสบการณ์ให้กับตัวเอง ออกไปเรียนรู้ ออกไปฝึกฝนในทักษะด้านต่าง ๆ เพื่อนำสิ่งที่เรียนมาไปแสดงศักยภาพผ่านการแข่งขันอย่างเต็มความสามารถ ซึ่งเป็นประโยชน์กับเรามากจริง ๆ ค่ะ เมื่อได้นำความรู้ ทักษะที่เรียนจากห้องเรียนไปใช้ในการแข่งขัน ทำให้เราได้พัฒนาตัวเอง ทบทวนความรู้และเกิดความเชี่ยวชาญมากยิ่งขึ้นด้วยค่ะ" แมวและนุ่น เล่าถึงสิ่งที่เธอทั้ง 2 คนได้รับจากการแข่งขันในครั้งนี้ที่นอกเหนือจากรางวัล

ผู้เขียนต้องขอแสดงความยินดีกับน้อง ๆ นักศึกษาคณะเกษตรและชีวภาพทั้ง 2 ทีมที่สร้างชื่อเสียงให้กับมหาวิทยาลัยผ่านเวทีการแข่งขันระดับประเทศครั้งนี้ แต่ยังไม่หมดเพียงเท่านี้ค่ะ สัปดาห์หน้าเราจะมาพูดคุยกับน้อง ๆ อีก 2 ทีม ที่คว้ารางวัลจากเวทีนี้ด้วยเช่นกัน แต่จะพูดคุยกันในเรื่องอะไรบ้าง ต้องติดตามกันต่อในสัปดาห์หน้าค่ะ

ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการอบรม "ต้นกล้าดนตรีจันทรเกษม ครั้งที่ 13

ณ ห้องแสดงดนตรี ชั้น 11 อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ
เมื่อวันที่ 14 มีนาคม ที่ผ่านมา

กิจกรรม Open House ประจำปีการศึกษา 2567
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

ณ บริเวณ ชั้น 1 อาคารคณะวิทยาศาสตร์ เมื่อวันที่ 14 มีนาคม ที่ผ่านมา

งานครบรอบวันสถาปนา คณะวิทยาการจัดการ ปีที่ 40 MSC 40th Young แจ๋ว

ประมวลภาพกิจกรรม

ณ บริเวณอาคาร 9 คณะวิทยาการจัดการ เมื่อวันที่ 19 มีนาคม ที่ผ่านมา

Address

39/1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม
เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

Phone

0 2942 5800
0 2942 6800
ต่อ 1111-1113, 7003-7004

e-Contact

pr.cru@chandra.ac.th

สมัครเรียนออนไลน์ 24 ชม.
www.chandra.ac.th
โทร. 0 2942 5800, 0 2942 6800