

# จันทร์กระจ่างฟ้า

www.chandra.ac.th

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๑๔ ประจำวันที่ ๐๑ มิถุนายน - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๒

## จันทร์เกษม จัดประชุมวิชาการระดับชาติ เผยแพร่ความรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

มร.ก.จันทร์เกษม โดยคณะวิทยาศาสตร์ จัดการประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ครั้งที่ ๒ เพื่อเผยแพร่ความรู้ เป็นเวทีเสนอผลงานสู่สาธารณชน เปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนความรู้ พร้อมพัฒนาคุณภาพและมาตรฐานการวิจัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อำนาจ สวัสดิ์นะที่ คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ กล่าวว่า เมื่อวันที่ ๖ มิถุนายนนี้ คณะวิทยาศาสตร์ ได้จัดการประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม ครั้งที่ ๒ (The 2 nd CRU-National Conference in Science and Technology :NCST 2 nd 2019) ประจำปีการศึกษา ๒๐๑๙ โดยมีวัตถุประสงค์หลัก เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้ที่เกิดจากการวิจัยของคณาจารย์และบุคคลทั่วไปจากสถาบันอุดมศึกษา หน่วยงาน ทั้งภาครัฐและเอกชนในประเทศและต่างประเทศ เพื่อเป็นเวทีในการนำเสนอผลงานวิจัย ได้นำเสนอผลงานวิจัยที่มีคุณภาพสู่สาธารณชน รวมทั้งเป็นการเปิดโอกาสให้มีการเสวนา แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์เกี่ยวกับผลการวิจัยระหว่างคณาจารย์ นักศึกษา และนักวิชาการ ซึ่งถือเป็นการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานงานวิจัย

“นอกจากนี้ ยังเป็นการสอดคล้องกับเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับบัณฑิตศึกษา พ.ศ. ๒๕๕๘ ของสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา(สกอ.) กระทรวงศึกษาธิการ และเป็นกิจกรรมที่จะช่วยผลักดันคุณภาพงานวิจัย การจัดการเรียนการสอน และการพัฒนาวิชาการ ตอบสนองต่อนโยบายของมหาวิทยาลัย และเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาประเทศได้เป็นอย่างดี” ผศ.ดร.อำนาจ กล่าว

คณบดีฯ กล่าวต่อว่า การประชุมวิชาการในครั้งนี้ เป็นการบรรยายพิเศษ ให้ความรู้ในหัวข้อ “ปัญญาประดิษฐ์ผลกระทบต่อการจัดการศึกษา” โดยวิทยากรพิเศษ ศาสตราจารย์ ดร. ธนารักษ์ ธีระมันคง และยังมีมีการนำเสนอผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ กว่า ๑๐๐ ผลงาน ด้านวิทยาศาสตร์ ด้านบริหารธุรกิจ และด้านการศึกษา จากนักวิชาการและนักวิจัยทั่วประเทศ โดยผู้ส่งบทความในรูปแบบการนำเสนอปากเปล่า (Oral presentation) ซึ่งบทความทุกบทความจะถูกพิจารณา เสนอแนะ ในการปรับปรุงแก้ไข เพิ่มเติมเพื่อความถูกต้อง สมบูรณ์ โดยกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ (Peer reviewer) ที่เชี่ยวชาญในสาขาที่นำเสนอ และ

ที่เกี่ยวข้อง “ทุกบทความที่ได้ผ่านการพิจารณาเพื่อ การนำเสนอจะได้รับการตีพิมพ์ในเอกสารสืบเนื่อง การประชุมวิชาการ (CRU-NCST 2 nd proceeding) สำหรับบทความที่นำเสนอและได้ทำการปรับปรุง เพิ่มเติมเนื้อหา ตามที่ผู้ทรงคุณวุฒิได้ให้ข้อเสนอแนะ จะได้รับการพิจารณาเพื่อตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษมอีกด้วย” คณบดีฯ กล่าว

คณบดีฯ กล่าวต่ออีกว่า เป้าหมายในการจัดการประชุมครั้งนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าผลงานวิจัยของคณาจารย์ นักวิชาการ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา บุคคลทั่วไป จากสถาบันการศึกษา หน่วยงานของรัฐและเอกชน ทั้งในและต่างประเทศ ที่เข้านำเสนอผลงานวิจัยได้รับการเผยแพร่ ได้แลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างกัน ได้รับประสบการณ์การนำเสนอผลงาน พัฒนาทักษะการนำเสนอผลงานวิจัยทั้งระดับชาติและนานาชาติ อีกทั้งเป็นการกระตุ้นให้เกิดการพัฒนาผลงานวิจัยให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น สามารถนำไปพัฒนาในเชิงพาณิชย์ต่อไปได้

## ห้องสมุด จัดอบรม ILL E-Book Sharing เสริมความรู้ ให้บรรณารักษ์กลุ่มราชภัฏภาคกลาง

งานวิทยบริการ (ห้องสมุด) ร่วมกับ EBSCO Discovery Service จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ ILL ebook sharing การยืมระหว่างห้องสมุด” ให้แก่ห้องสมุดมหาวิทยาลัยราชภัฏ ที่เป็นเครือข่ายร่วมกัน เพื่ออำนวยความสะดวกในการสืบค้นและบริการยืมระหว่างห้องสมุด โดยมีความร่วมมือจากห้องสมุดในกลุ่มราชภัฏ ของส่วนภาคกลาง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เกียรติพงษ์ ยอดเยี่ยมแกว ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการ และเทคโนโลยีสารสนเทศ กล่าวว่า ILL (Inter Library Loan) หรือการยืมคืนทรัพยากรระหว่างห้องสมุด เป็นโครงการต่อเนื่อง ครั้งนี้จัดที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม เป็นครั้งที่ ๒ โดยจะจัดอบรมให้กับบรรณารักษ์ห้องสมุดมหาวิทยาลัยราชภัฏในกลุ่มภาคกลาง เช่นเดิมและดำเนินการภายใต้กรอบความร่วมมือเดิมที่ได้ทำพิธีลงนามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษมเมื่อ ๒ ปีที่ผ่านมาเพียงแต่ครั้งนี้ได้ขยายออกไปสู่มหาวิทยาลัยอื่น ๆ ของรัฐ อีกด้วย

“การอบรมครั้งนี้สืบเนื่องจากการขยายกรอบการใช้ทรัพยากรร่วมกันจากเดิมเป็น e-book ขณะนี้ได้ขยายออกไปสู่ฐานข้อมูล และบทความทางวิชาการอื่น ๆ เพื่อเพิ่มความหลากหลายของทรัพยากรที่จะใช้ร่วมกัน ทำให้คลังความรู้หรือทรัพยากรอิเล็กทรอนิกส์มีขนาดใหญ่ขึ้นกว่าเดิมมาก เพราะสามารถสืบค้นไปถึงห้องสมุดของมหาวิทยาลัย

ของรัฐอื่นได้ด้วย ความสำคัญก็คือทำให้บรรณารักษ์ได้ทราบว่า ณ ปัจจุบันขอบเขตของทรัพยากรที่สามารถสืบค้นได้มีอะไรบ้าง และหากมีใช้ทรัพยากรของจันทร์เกษมแต่เป็นของมหาวิทยาลัยอื่น จะดำเนินการยืมระหว่างห้องสมุดอย่างไรให้ได้มาซึ่งทรัพยากรนั้นเพื่อนำออกบริการแก่สมาชิกห้องสมุด ในขณะที่เดียวกันหากห้องสมุดอื่นต้องการทรัพยากรของจันทร์เกษม บรรณารักษ์ก็จะมีทราบถึงวิธีปฏิบัติในการบริการทรัพยากรนั้นเช่นเดียวกัน” ผศ.เกียรติพงษ์ กล่าว

ผศ.เกียรติพงษ์ กล่าวต่อว่า ในการอบรมครั้งนี้มีการแนะนำในการดำเนินการให้บริการ ILL E-Book Sharing ในการให้บริการยืมคืน E-Book ระหว่างห้องสมุด ตลอดจนได้รับเทคนิควิธีการประมวลผลและการจัดการสารสนเทศในระดับต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องตามขั้นตอนที่ถูกต้องสามารถนำความรู้ที่ได้ นำมาใช้ในการประยุกต์ในด้านที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน ด้านในการประมวลผล และการจัดการสารสนเทศของสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศได้

“ผู้เข้ารับการอบรมจะสามารถทราบขอบเขตและแนวปฏิบัติในการให้บริการคือได้รู้ว่า ทรัพยากร ณ ขณะนี้มีมากมายเพียงใด มีอะไรบ้าง จะแสวงหาได้อย่างไร จะแนะนำการบริการได้อย่างไร ทราบถึงวิธีสืบค้น แนวปฏิบัติเทคนิคและวิธีการในการสืบค้น เพื่อนำไปใช้ในการแนะนำการสืบค้นแก่สมาชิกห้องสมุดได้เป็นอย่างดี” ผศ.เกียรติพงษ์ กล่าว



## BOOK in my mind

การอ่านการ์ตูน ไม่ใช่เป็นการตอบสนองความสุข ฟอนคลายเท่านั้น: ะยังให้แรงบันดาลใจ การรักเพื่อนพ้อง การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์โดยไม่หวังผลตอบแทน และการใช้ชีวิตแม้จะยากลำบากแต่เมื่อมองโลกในแง่ดี รวมถึงหากมีความสามัคคีกันก็จะสามารถฟันฝ่าอุปสรรคไปได้ ซึ่งเรื่องนี้ให้มุมมองไปรับใช้กับตัวเองได้ดีทีเดียวค่ะ

ทุกคนรู้ว่าการอ่านหนังสือนั้น เป็นเรื่องที่ดี และยิ่งการอ่านที่จะทำให้เรา เกิดจินตนาการเข้าไปสอดแทรกด้วยละก็... ลองนึกดูสิ ไม่ว่าจะ เป็น TV Series หรือภาพยนตร์ ก็ยังต้องนำเอาการ์ตูนที่เคยพิมพ์ออกมาเป็นเล่ม... ทั้งหมดนี้ก็คือประโยชน์ของการอ่านหนังสือการ์ตูน ที่หลายอาจจะไม่เคยเห็นในแง่มุมดี ๆ สัปดาห์นี้ เราจะมาพูดคุยกับ “ฝ่าย”...หรือ นางสาวพรพิมล วงษ์ศุข

ตำแหน่งงานที่ทำนักวิเคราะห์นโยบายและแผน บัณฑิตวิทยาลัย ที่เป็นอีกคนหนึ่ง ที่โปรดปรานในการอ่านการ์ตูน จะเป็นเรื่องอะไรมาติดตามกันเลยคะ

“หนังสือที่ฝ่ายชอบเป็นหนังสือการ์ตูน เรื่อง **One Piece** เนื้อหาภายในเล่มเกี่ยวกับการผจญภัยของโจรสลัด โดยเป้าหมายของการผจญภัยคือเพื่อค้นหาสมบัติที่เรียกว่า “วันพีซ” ซึ่งผู้ใดสามารถค้นหาและครอบครองวันพีซอยู่ ผู้นั้นก็คือเจ้าแห่งโจรสลัด(ราชาโจรสลัด)” ฝ่ายแนะนำหนังสือการ์ตูนที่ตัวเองชื่นชอบ และยังเล่าต่อไปอีกว่าทำไมเธอถึงหลงใหลหนังสือเล่มนี้

“การ์ตูนเรื่องนี้ ต้องบอกว่า...สนุกมาก ๆ ค่ะ เดี๋ยวเรื่องได้ดี ตัวละครดี แต่ละตัวละครมีคาแรคเตอร์ของตนเองที่ชัดเจน มีเรื่องราวให้เราติดตามตลอด มีหลายรสชาติ และแต่ละตอนก็สนุกไม่ซ้ำจำเจ ทำให้เราคอยติดตาม อีกทั้งเรื่องนี่ยังนำมาทำเป็นการ์ตูนอะนิเมชัน ทำให้เราเข้าถึงเนื้อเรื่องและอินได้มากขึ้นด้วยค่ะ”

“การอ่านการ์ตูน ไม่ใช่เป็นการตอบสนองความสุข ฟอนคลายเท่านั้นนะคะ ยังให้แรงบันดาลใจ การรักเพื่อนพ้อง การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์โดยไม่หวังผลตอบแทน และการใช้ชีวิตแม้จะยากลำบากแต่เมื่อมองโลก



ในแง่ดี รวมทั้งหากมีความสามัคคีกันก็จะสามารถฟันฝ่าอุปสรรคไปได้ ซึ่งเรื่องนี้ให้มุมมองไปรับใช้กับตัวเองได้ดีทีเดียวคะ” ฝ่าย เล่าถึงประโยชน์ที่ตนเองได้รับจากหนังสือเล่มนี้ และยังทิ้งท้ายถึงการอ่านว่า

“ฝ่ายว่าการอ่านเป็นเรื่องใกล้ตัวมาก ๆ เลยนะคะ ฝ่ายอยากให้คนที่ชื่นชอบการอ่านอยู่แล้ว ช่วยกันคะ ช่วยแนะนำเพื่อน ๆ พี่ ๆ ที่หันมาสนใจการอ่าน โดยการหาหนังสือเล่มที่สนุก เป็นของขวัญและชวนมาอ่านด้วยกันในสถานที่ที่ฟอนคลายบรรยากาศดี ๆ มีของอร่อย ๆ น้ำดื่มสดชื่น ๆ มาประกอบก็จะทำให้หันมาอ่านหนังสือกันมากขึ้นได้คะ”



He&She  
said

## รับมือ กับ ฤดูฝน

ช่วงนี้เข้าสู่ช่วงของฤดูฝน และสภาพอากาศค่อนข้างแปรปรวนทั่วทุกพื้นที่ของประเทศไทย ทั้งพายุ ฝนตกหนัก ลมกันโชกแรง บางครั้งส่งผลทำให้เกิดน้ำท่วมขัง การจราจรติดขัด ด้วยประเด็นดังกล่าว เราจะมาพูดคุยกับชาวจันทร์เกษมดูคะว่า เขามีวิธีรับมือกับสภาพอากาศและผลกระทบที่ตามมาอย่างไรกันบ้าง มาฟังกันเลยคะ

**นางสาวรัตนา เกล็ดพรม (บ๊วย)**

**เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปปฏิบัติการ สำนักงานสภามหาวิทยาลัย**

เข้าสู่ฤดูฝนอย่างเป็นทางการแล้ว อันดับแรกคือ การเตรียมอุปกรณ์ป้องกันฝน ซึ่งมีความจำเป็นมาก ๆ นั่นคือ ร่ม เพราะเราไม่มีทางรู้ว่าฝนจะตกลงมาเมื่อไหร่ อย่างน้อย ๆ จะได้ช่วยป้องกันร่างกายไม่ให้โดนฝนจนไม่สบาย และถ้าเกิดโดนฝนก็อย่าลืมเช็ดตัวให้แห้งด้วยนะคะเดี๋ยวจะเป็นไข้หวัดกันได้นะ ส่วนเรื่องของการจราจรที่ติดขัดในช่วงหน้าฝนแล้วละก็ คงต้องใช้เวลาในการเดินทางให้มากขึ้นกว่าเดิมคะ

**นายสัตย์ชัย เสริฐเมืองปัก (อาร์ต)**

**เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป สถาบันวิจัยและพัฒนา**

เราเช็คสภาพอากาศผ่านทางมือถือล่วงหน้า ๑ วัน และเช็คสภาพอากาศในทุกเช้า กลางวัน และเย็นของวัน เพื่อวางแผนการเดินทางที่ได้รับผลกระทบน้อยที่สุด พกร่มและรองเท้าแตะไว้ในกระเป๋าเสมอ หากเกินฝนตกเราสามารถใช้ร่มได้ หรือหากเกิดน้ำท่วมขังสวมรองเท้าแตะเดินทางต่อได้อย่างสะดวก เราคงห้ามฝนฟ้าไม่ได้ ดังนั้นเราต้องเตรียมพร้อมเพื่อรับมือกับหน้าฝนในกรุงเทพฯ ครบ







## สารจากผู้บริหาร

### สวัสดิ์ท่านผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกท่าน

สำหรับโครงการวิจัยชุดริมคลองลาดพร้าวเป็นโครงการที่มหาวิทยาลัยจันทร์เกษมโดยสำนักวิจัยและพัฒนา(สวพ.) ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย(สกว.) ซึ่งปัจจุบันมีชื่อเรียกใหม่ว่า สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม(สกว.) โครงการความร่วมมือนี้ได้ดำเนินมาตั้งแต่เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๑ โดยทั้ง ๒ หน่วยงานตกลงกันว่า จะสนับสนุนทุนวิจัยฝ่ายละเท่าๆกันในลักษณะ Co-funding โครงการมีเป้าหมายที่จะ **“พัฒนาหรือยกระดับคุณภาพชีวิตของคนริมคลองลาดพร้าว”** พื้นที่ดังกล่าวอยู่ในเขตจตุจักรและอยู่ในความรับผิดชอบของมหาวิทยาลัย การพัฒนาพื้นที่ริมคลองลาดพร้าวเป็นการทำงานตามพันธกิจของสถาบันราชภัฏที่ได้ถูกกำหนดไว้ในยุทธศาสตร์งานพัฒนาท้องถิ่น

วัตถุประสงค์ในการดำเนินโครงการที่สำคัญ คือ ๑. เพื่อพัฒนายกระดับคุณภาพชีวิตของคนริมคลองลาดพร้าว ๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพการทำงานของบุคลากรวิจัยของมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษมให้ทำงานวิจัยท้องถิ่นหรือชุมชน โดยใช้การทำงานแบบงานวิจัยเพื่อชุมชน (Community Based Research-CBR)

ปัจจุบันเราได้พัฒนาข้อเสนอโครงการวิจัยรวมทั้งหมด ๖ โครงการ ประกอบด้วย ๑.โครงการการพัฒนาการแสดงศิลปวัฒนธรรมเพื่อเพิ่มรายได้ให้กับกลุ่มนางรำชุมชนพหลโยธิน ๓๒ ๒.โครงการการรวบรวมและอนุรักษ์อาหารท้องถิ่นของชุมชนริมคลองลาดพร้าว เขตพื้นที่จตุจักร กรุงเทพมหานคร ๓.โครงการการพัฒนาอาชีพเสริมด้านขนมไทยให้กับชุมชนหลังโรงเจ ๔. โครงการการเสริมสร้างความสัมพันธ์ในชุมชนเพื่อขับเคลื่อนโครงการบ้านประชารัฐ ๕.โครงการการจัดเก็บองค์ความรู้และความทรงจำทางวัฒนธรรม สำหรับพิพิธภัณฑ์-ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนริมคลองลาดพร้าว: กรณีศึกษาชุมชนวังหิน และ ๖.โครงการการสนับสนุน พัฒนา และติดตามนักวิชาการของมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษมในการทำงานวิจัยเพื่อท้องถิ่นในลักษณะงานวิชาการเพื่อสังคม โครงการสุดท้ายเป็นโครงการเชิงระบบทำหน้าที่เป็นกลไกในการบริหารและสนับสนุนการทำงานของโครงการย่อย ๕ โครงการ โครงการทั้งหมด ๖ โครงการอยู่ระหว่างการพัฒนาและยื่นข้อเสนอขอรับทุนวิจัย

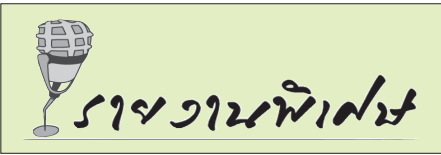
ชีวิตของคนริมคลองลาดพร้าวไม่ใช่เป็นเพียงเรื่องราวของพื้นที่เท่านั้น แต่เป็นเรื่องราวของคนกรุงเทพฯและเรื่องราวที่ทำความเข้าใจกระบวนการพัฒนาประเทศที่ผ่านมา เรื่องของคนลาดพร้าวเกิดขึ้นพร้อมกับคนริมคลองที่อื่น ๆ ในกรุงเทพฯ ที่กระบวนการพัฒนาทำให้คนบางกลุ่มได้โอกาส คนบางกลุ่มเสียโอกาส เรื่องทั้งหมดเป็นเรื่องของคนจนที่อยู่ในเมืองซึ่งมีจำนวนมาก พวกเขาคือองค์ประกอบส่วนสำคัญของกรุงเทพฯเมืองหลวงของเรา การทำงานวิจัยและพัฒนาคนกลุ่มนี้จึงเป็นเรื่องสำคัญทั้งในระดับพื้นที่และระดับประเทศด้วย

ด้วยความมุ่งมั่นของทีมีวิจัยทั้งส่วนของนักวิจัยมจร. นักวิจัยชาวบ้าน องค์กรผู้สนับสนุนทุนวิจัย ส่วนงานพัฒนาสังคมเขตจตุจักร และท่านประธานสภาวัฒนธรรมเขตจตุจักรที่ทำงานร่วมกันมาตลอด ข้าพเจ้าหวังว่าอีก ๒ - ๓ ปีข้างหน้า เราจะได้ทำงานวิจัยที่เป็นประโยชน์กับคนในพื้นที่และงานวิจัยที่เป็นต้นแบบการพัฒนาคนจนในเมืองหลวงด้วย.



ศาสตราจารย์ ดร. พรรณี บัวเล็ก  
ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา





suwa

จบลงไปแล้วนะครับสำหรับการแข่งขันกีฬา สกอ. ซึ่งมหาวิทยาลัยของเราได้มีตัวแทนนักกีฬาลงทำการแข่งขันในรายการนี้ และประสบความสำเร็จจากการคว้าเหรียญรางวัลกลับมาให้พี่ น้อง จันทรเกษมได้ชื่นชมกันครับ และจันทร์กระจ่างฟ้าสัปดาห์นี้ จะขอเก็บตักนำเสนอให้นักกีฬาจักรยานที่สามารถคว้าได้ ๒ เหรียญ ทั้งเหรียญทอง และเหรียญทองแดง จากประเภท เสือหมอบ และเสือภูเขา กับอาจารย์ทรงกฤษณ์ คมสัน หรือ อาจารย์ต่อม ประธานหลักสูตรสาขาวิชาดนตรีสากล คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ที่จะมาบอกเล่าให้ฟังถึงการแข่งขัน และเหตุผล



# “อ.ต่อม” นักปั่นน้องเหล็ก จากขุนเลเกมส์ นำประสบการณ์สู่ความสำเร็จ คว้า ๒ เหรียญ

ที่ว่าทำไมถึงเลือกกีฬาประเภทนี้เป็นกีฬาที่ตนเองชอบ

**Q :** แนะนำตัวเองให้กับพี่ น้อง จันทรเกษมได้รู้จักกับอาจารย์มากขึ้น อีกนิดครับ

**A :** สวัสดีครับ ผมอาจารย์ทรงกฤษณ์ คมสัน หรืออาจารย์ต่อม นะครับ ประธานหลักสูตรสาขาวิชาดนตรีสากล คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ครับ ซึ่งผมเป็นคนหนึ่งที่ชอบการปั่นจักรยานมาตั้งแต่

เด็ก และปั่นจักรยานมาจนตลอด จนถึงปัจจุบัน

**Q :** ทำไมอาจารย์ถึงหันมาออกกำลังกาย ประเภทจักรยานครับ

**A :** เป็นความชอบการปั่นจักรยานมาตั้งแต่ยังเด็กอยู่แล้วครับ เมื่อเริ่มจะจริงจังกับการรักษาสุขภาพ ก็เลยเลือกปั่นจักรยาน เพราะทำให้เราอยู่กับสิ่งที่เรารักได้อย่างไม่เบื่อ มีความสุข สนุกตลอดที่อยู่บนอานจักรยาน

**Q :** อะไรคือแรงผลักดันให้อาจารย์ได้เข้าร่วมการแข่งขันในรายการนี้ครับ

**A :** ถ้าถามว่าอะไรคือแรงผลักดันสำหรับการแข่งขันในครั้งนี้ คือพี่น้องชาว จันทรเกษม ครับ เพราะแรงผลักดันให้ผมพยายามทำผลงานให้ดีที่สุด เพื่อชื่อวีรบุรุษของชาว จันทรเกษม ซึ่งต้องขอขอบพระคุณท่านรองอธิการบดี ผศ.ราเชนทร์ เหมือนชอบ ที่ได้ให้โอกาสในการเข้าร่วมการแข่งขัน และคุณภรรยาภาณุณี พุ่มพะเนิน ที่เป็นกำลังใจและอนุมัติให้ไปร่วมแข่งขันได้ รวมทั้งทีม

จักรยาน O2 Legend อันได้แก่ อ.ชรรค์ชัย ทอมจันทร์, ผศ.อภิชาติ หาจตุรัส และ อ.พีร ดล เพชรานนท์ ที่ชักชวนเข้าร่วมการแข่งขัน ขอขอบพระคุณมาก ๆ ครับ

จันทรเกษมเป็นสถานที่ไม่ได้กว้างขวางทำให้มีการใช้จักรยานกันไม่มากนัก แต่ก็ มีหลายท่านที่มีใจรักในการปั่นจักรยาน อยากให้ลองมาจริงจังกับการปั่นในเชิงกีฬากันดู มารวมตัวกัน ช่วยกันพัฒนาศักยภาพ เป็นทีมจักรยาน เป็นตัวแทนมหาวิทยาลัยไปร่วมแข่งขันกันต่อไป



เจ้าของ : งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เลขที่ ๓๙/๑ ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐ บรรณาธิการ วีระชัย ดระหงษ์งานกิจกรรมบรรณาธิการ : บุญเกียรติ ชีระภากร, อ้อมฤทัย แสงแดง, จารุวรรณ จันทมาลา, กัทราพร นิกรดิถีชาติ, พุดฉวีวงศ์ มั่นดินแดง, ดนิตา แสงสาคร, ธนพลา เฉลียวจิตเวช

เพื่อเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อนจากการใช้กระดาษ “จันทร์กระจ่างฟ้า” ขอความร่วมมือใช้การติดต่อสื่อสารผ่านทาง jankajangfa@gmail.com



ถ้าถามว่าอะไรคือแรงผลักดันสำหรับการแข่งขัน ในครั้งนี้ คือพี่น้องชาวจันทรเกษมครับ เพราะแรงผลักดันให้ผมพยายามทำผลงานให้ดีที่สุด เพื่อโฮวส์ปรีตของชาวจันทรเกษม ซึ่งต้องขอยอพระคุณท่านรองอธิการบดี พศ.ราเชนทร์ เหมือนชอบ ที่ได้ให้โอกาสในการเข้าร่วมการแข่งขัน และคุณภรรยาคุณจณี พุ่มพะเนิน ที่เป็นกำลังใจและอนุญาติให้ไปร่วมแข่งขันได้



**Q :** อยากให้อาจารย์เล่าถึงประสบการณ์ในการแข่งขันในครั้งนี้หน่อยครับว่า สนามในการแข่งขันมีความยากง่ายยังไง และอุปสรรคสำหรับการแข่งขันคืออะไรครับ

**A :** ถ้าเปรียบเทียบกับสนามก่อน ๆ ที่ขุนเลเกมส์จะมีความง่ายกว่าเล็กน้อยตรงที่เสือหมอบไม่มีเนินมากนักแต่มีลมปะทะค่อนข้างแรงในบริเวณรอบบึงขุนทะเล และสนามเสือภูเขาไม่มีโคลนเลนจนเละเกินไป แต่ก็ยังถือว่ามีความยากเอาเรื่องทีเดียว ตอนซ้อมสนามแห้ง รางที่เตรียมไปใช้ได้ดี แต่ก่อนแข่งมีฝนตกทำให้สภาพสนามเปลี่ยนไป รางที่ใช้ไม่เหมาะกับสภาพพื้นเปียกทำให้ล้อฟรีกินแรงมาก ทำให้ทำเวลาได้ไม่ดีเท่าที่ควร

**Q :** รางวัลที่ได้รับจากการแข่งขันจักรยาน ในรายการ “ขุนเลเกมส์” ในครั้งนี้ครับ

**A :** จากการแข่งขันในรายการนี้ ผมได้ ๒ เหรียญครับ ทั้งเหรียญทอง และเหรียญทองแดง จากประเภทเสือหมอบ (เหรียญทอง) และเสือภูเขา (เหรียญทองแดง) ซึ่งในปีนี้ประสบความสำเร็จครับ เพราะปีที่แล้วได้มีโอกาสเข้าแข่งขันในรายการ สกอ. มาเหมือนกันครับ แต่พลาดทำไม่ได้รับเหรียญรางวัล แต่ในปีนี้มีทั้งความตั้งใจ ทุ่มเท

และสมาธิกับการแข่ง จนคว้ารางวัลกลับมาครับ

**Q :** อาจารย์คิดว่า อะไรคือสิ่งที่ทำให้อาจารย์คว้าเหรียญรางวัลจากการแข่งขันในครั้งนี้ครับ

**A :** จากที่ได้ไปร่วมแข่งมา ๒ ปีติดต่อกันทั้งที่ จ.พะเยา และ จ.ขอนแก่น ถึงแม้จะไม่ได้รางวัลแต่ผมได้เก็บเกี่ยวประสบการณ์จากการแข่งขัน ซึ่งสามารถนำมาปรับปรุงแก้ไข และวางแผนในการแข่งขันให้มีผลการแข่งขันที่ดีที่สุดเท่าที่จะทำได้ และที่สำคัญที่สุดคือกำลังใจที่ได้จากพี่น้องชาวจันทรเกษม ช่วยเป็นแรงขับเคลื่อนให้ระเบิดพลังได้เป็นอย่างดีที่สุดเลยครับ

**Q :** ความรู้สึกหลังจากเข้าเส้นชัย ของทั้ง ๒ ประเภท อาจารย์มีความรู้สึกอย่างไรครับ

**A :** พอเข้าเส้นชัยของประเภทเสือหมอบพอเข้าเส้นชัยด้วยความรู้สึกสิงโลดยินดีมาก เพราะทำตามแผนได้ตลอดเส้นทางจนได้ชัยชนะ โดยเฉพาะตอนสปринท์เข้าเส้นชัยเหมือนมีพลังเสริมหนุนเยอะมาก ซึ่งน่าจะเป็นกำลังใจที่ส่งมาเชียร์ ส่วนเสือภูเขาหลังจากเข้าเส้นชัยก็ดีใจมาก มีผิดพลาดในการใช้ยางไม่เหมาะกับสนาม ได้เหรียญทองแดงก็น่าพอใจมากแล้ว ทั้ง ๒ เหรียญที่ความาผม

ไม่ได้ประสบความสำเร็จเพียงแค่นั้นเลยครับ แต่ผมคิดว่าผมสามารถสร้างชื่อเสียงให้กับทางมหาวิทยาลัยอีกด้วยครับ เพราะชื่อจันทรเกษม ได้ยินจากเสียงประกาศของกรรมการทั้ง ๒ รอบเลยครับ

**Q :** ผลงานในปีนีถือว่าดีว่าเป็นที่น่าพอใจสำหรับอาจารย์ไหมครับ และในปีต่อไป อาจารย์จะรักษามาตรฐานในการแข่งขันอย่างไรครับ

**A :** ผลงานในปีนีถือว่าดีเกินคาดครับ เพราะที่ตั้งใจไว้คือให้ติด ๑ ใน ๕ อันดับแรกของการแข่งขันทั้ง ๒ ประเภท และในส่วนการรักษามาตรฐานก็เป็นเรื่องของการฝึกซ้อมให้พร้อม และเอาประสบการณ์มาปรับแก้จุดบกพร่องเพื่อให้ผลการแข่งขันที่ดีต่อไป และในปีหน้ายังมีการแข่งขันประเภทจักรยาน และมีน้องใหม่ที่ยอยากเข้าร่วมการแข่งขัน ผมก็จะช่วยเตรียมความพร้อม และถ่ายทอดประสบการณ์ให้กับน้อง ๆ รุ่นใหม่ครับ

**Q :** อยากให้อาจารย์ได้เชิญชวนบุคลากร หรือคณาจารย์ หันมาเล่นกีฬาประเภทจักรยาน เพื่อไปเป็นตัวแทนนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันครับ

**A :** เนื่องจากจันทรเกษมเป็นสถานที่ไม่ได้กว้างขวางทำให้มีการใช้จักรยานกันไม่มากนัก แต่ก็มีหลายท่านที่มีใจรักในการเล่นจักรยาน อยากให้ลองมาจริงจังกับการปั่นในเชิงกีฬากันดู มารวมตัวกัน ช่วยกันพัฒนาศักยภาพ เป็นทีมจักรยาน เป็นตัวแทนมหาวิทยาลัยไปร่วมแข่งขันกันต่อไป





# การแข่งขันกีฬาบุคลากร สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ครั้งที่ ๓๘ “ขุนเลยเกมส์”

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เมื่อวันที่ ๒๔ - ๓๑ พฤษภาคม ที่ผ่านมา











มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม  
Chandrakasem Rajabhat University

เลือกในสิ่งที่

“ชอบ”

เป็นในสิ่งที่

“ใช่”

ก้าวไกลสู่มืออาชีพ

รับสมัครนักศึกษาใหม่



And in the end , all i learned  
was how to be strong alone

และในที่สุดแล้ว สิ่งที่เราได้เรียนรู้  
คือการที่เข้มแข็งที่จะอยู่คนเดียวได้

#SABTINARU

