

## จันทร์เกษม ปลุกสักส่ายพันธ์พระราชทาน

### ถวายพ่อหลวง เถลิงถวัลยราชสมบัติ ๗๐ ปี

คณะเกษตรและชีวภาพ ดำเนินการปลูก “กล้าสักส่ายพันธุ์มหาลักษณ์ - ส่ายพันธุ์สยามินทร์” กล้าสักพระราชทาน ในโครงการ “รวมใจภักดิ์ ปลูกมหาลักษณ์ - สักสยามินทร์ ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติ ครบ ๗๐ ปี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์โกเมนทร์ บุญเจือ คณบดีคณะเกษตรและชีวภาพ กล่าวว่า ในฐานะที่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เป็นหน่วยงานหนึ่งที่น้อมร่วมถวายความจงรักภักดีและสนองพระราชดำริในโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมอันเนื่องมาจากพระราชดำริ มูลนิธิอนุรักษ์พันธุกรรมพืชสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (มูลนิธิ อพ.สธ.) จึงมีความประสงค์จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติ ครบ ๗๐ ปี

“กิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อกระตุ้นให้คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ตลอดจนประชาชนทุก

ภาคส่วนได้ร่วมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในการปลูกมหาลักษณ์ - สักสยามินทร์ อันเป็นการสนับสนุนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการ “รวมใจภักดิ์ ปลูกมหาลักษณ์ - สักสยามินทร์ ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” คนบดี้ฯ กล่าว

ผู้ช่วยศาสตราจารย์โกเมนทร์ กล่าวต่อนอกจากกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ยังเปิดโอกาสให้คณาจารย์ บุคลากร นักศึกษา ตลอดจนประชาชนทุกภาคส่วนได้ร่วมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในการปลูกมหาลักษณ์ - สักสยามินทร์ อันเป็นการสนับสนุนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการ “รวมใจภักดิ์ ปลูกมหาลักษณ์ - สักสยามินทร์ ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” ในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติ ครบ ๗๐ ปี อีกหนึ่งกิจกรรมด้วย

“การปลูกต้นกล้ามหาลักษณ์ - สักสยามินทร์ ได้ใช้พื้นที่ของศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม - ชัยนาท ประมาณ ๑ ไร่ โดยการ



กีฬาสัมพันธ์... สร้างสรรค์บุคลากร  
ราชชมงคลธัญบุรีเกษมส์

เด่นเบอเบบ

ปลูกต้นกล้ามหาลักษณ์ - สักสยามินทร์ ต้องขุดหลุมลึก ๕๐ เซนติเมตร ด้านกว้างและยาว ๕๐ เซนติเมตร ตามหลักการปลูกของสำนักพระราชวัง และวิธีการปลูกจะต้องใช้ ปุ๋ยคอกผสมปุ๋ยหมัก ฟางข้าว ดิน ใสดินกล้าและชั้นตอนสุดท้ายคือกลบด้วยดิน เพราะถ้าทำตามชั้นตอนนี้จะช่วยให้ต้นกล้ามหาลักษณ์ - สักสยามินทร์ [อ่านต่อหน้า ๖](#)

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสำนักงานเขตจตุจักร และ สำนักงานเขตลาดพร้าว ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางด้านการบริการวิชาการและการวิจัย ส่งเสริมพัฒนาบุคลากรด้านการศึกษา และการพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน เมื่อวันที่ ๑๔ มิถุนายนที่ผ่านมา

ดร.วรรณารต ดวงอุดม ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา กล่าวว่า การลงนามบันทึกข้อตกลง

## มจร. MOU ๒ เขตใกล้เคียง ร่วมวิจัย ต่อยอดพัฒนาชุมชน

ความร่วมมือทางด้านการบริการวิชาการและการวิจัยระหว่างมหาวิทยาลัยกับสำนักงานเขตจตุจักร และสำนักงานเขตลาดพร้าว มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมพัฒนาบุคลากรทางด้านการศึกษา และการพัฒนาชุมชน โดยให้มีการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ซึ่งกันและกัน และใช้ทรัพยากรทางด้านบริการวิชาการร่วมกัน และส่งเสริมความร่วมมือในชุมชน ทั้งภาครัฐ และเอกชน อีกทั้งส่งเสริมการทำวิจัยร่วมกัน เพื่อการพัฒนานวัตกรรม และองค์ความรู้ใหม่ เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ต่อชุมชน ทั้งภาครัฐ และเอกชน

ทั้งนี้ ในพิธีลงนามฯ มีผู้บริหาร และหน่วยงานต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยเข้าร่วมในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือครั้งนี้ พร้อมทั้งได้มีการเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทาง

การบริการวิชาการและการวิจัยกับหัวหน้าฝ่ายต่าง ๆ ของสำนักงานเขตจตุจักร และสำนักงานเขตลาดพร้าว เพื่อร่วมสะท้อนความต้องการร่วมกันในการดูแลและพัฒนาชุมชน

ดร.วรรณารต กล่าวต่อว่า การลงนามครั้งนี้จะเกิดประโยชน์อย่างมาก ในเรื่องการทำงานร่วมกันระหว่างมหาวิทยาลัยกับสำนักงานเขตจตุจักร และสำนักงานเขตลาดพร้าว ที่จะมีการทำงานที่เป็นระบบมากขึ้น และเกิดความต่อเนื่อง ซึ่งจะให้เห็นความร่วมมือร่วมใจของบุคลากรมหาวิทยาลัย และชุมชนมีพลังอย่างเห็นได้ชัด และสามารถใช้ทรัพยากรร่วมกัน ทั้งเรื่องของสถานที่ บุคลากร นักวิชาการ

“หากในอนาคตทางสำนักงานเขตจตุจักร และสำนักงานเขตลาดพร้าว ต้องการ [อ่านต่อหน้า ๖](#)



ร่วมมือ : รองศาสตราจารย์นันทกา ทาวุฒิ รองอธิการบดีฝ่ายบริหารและวิเทศสัมพันธ์ ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางด้านการบริการวิชาการและการวิจัย ร่วมกับ เขตจตุจักร และเขตลาดพร้าว ณ ห้องประชุมพิมานจันทร์ ชั้น ๑๒ เมื่อเร็ว ๆ นี้



## BOOK in my mind

“ใครที่สนใจอยากทำธุรกิจเป็นของตัวเอง แต่ไม่รู้จะเริ่มจากตรงไหนดี นำแนะนำหนังสือเล่มนี้เลยคะ: “ล้มเป็นร้อย ลูกได้ล้าน”

ธุรกิจร้านค้าออนไลน์กลายเป็นที่นิยมอย่างมากในปัจจุบัน ด้วยความสะดวกสบาย และสามารถดูแลธุรกิจของตัวเองได้ทุกที่ ไม่ว่าจะคุณอยู่ที่ไหน ใคร ๆ ก็สามารถทำธุรกิจทางด้านนี้ได้ นางสาวชนิกันต์ ทองเกลา หรือน้ำ นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาการแพทย์แผนจีน วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก หนึ่งในวัยรุ่นสาวที่เปิดร้านค้าออนไลน์ และมีตัวช่วยดี ๆ อย่าง “ล้มเป็นร้อย ลูกได้ล้าน” หนังสือสร้างแรงบันดาลใจเพื่อไปสู่จุดมุ่งหมายของชีวิต เรื่องราวของ “ชมพู - กชพรรณ วิรุฬห์รักษ์สกุล”

“หนังสือเล่มนี้อ่านแล้วรู้สึกว่าได้กำลังใจในการดำเนินชีวิต การเรียน และการทำงาน

รวมไปถึงการดำเนินธุรกิจคะ เนื่องจากขายของออนไลน์อยู่แล้ว หนังสือเล่มนี้ถือว่าตอบโจทย์กับสิ่งที่เราทำอยู่ ทำให้เรามีแรงผลักดันและมีแรงสู้ต่อการขายของออนไลน์” น้ำ เล่าถึงเหตุผลที่เธอเลือกอ่านหนังสือเล่มนี้

“เนื้อหาในหนังสือ เป็นการเล่าเรื่องของตัวผู้แต่งเอง ซึ่งเป็นคนที่เคยพบกับความล้มเหลวมาก่อน ก่อนที่จะตั้งเป้าหมายให้ตัวเองว่า “ชาตินี้ต้องรวยให้ได้” จึงพยายามพิสูจน์ตัวเอง โดยเรียนจบการตลาดมา และรักการค้าขายอยู่แล้ว เธอสามารถไปขายของทุกที่ที่สามารถไปได้ ฝ่าฟันทุกอุปสรรคจนประสบความสำเร็จ ซึ่งวันนี้เธอได้เป็นเจ้าของธุรกิจคอนแทคเลนส์ ๑๐๐ ล้าน” น้ำ เล่าให้ฟังถึงเนื้อหาในหนังสือเล่มโปรด และเล่าต่อว่า

“สิ่งที่ได้จากหนังสือเล่มนี้ คือแรงบันดาลใจในการวางแผนการทำธุรกิจ และทำให้เรามีกำลังใจสู้ต่อ อีกทั้งยังให้รู้จักการมองหากลุ่มเป้าหมายและมุ่งไปยังจุดที่ลูกค้าสนใจ สอนให้ฝ่าฟันอุปสรรคปัญหาต่าง ๆ และการเป็นแม่ค้าที่ดี เราชอบประโยคหนึ่งมากที่เขียนว่า “หัวใจของแม่ค้า ใจและความรู้สึก ทำมันออกมาให้ดีที่สุด” น้ำ พูดถึงสิ่งที่ได้รับจากหนังสือเล่มโปรด และเล่าต่อว่า

“นอกจากหนังสือเล่มนี้แล้ว ยังมีหนังสือประเภทอื่นที่สนใจด้วย แต่ส่วนมากจะชอบอ่านหนังสือที่เกี่ยวข้องกับการวางแผนการทำธุรกิจหรืออ่านหนังสือเกี่ยวกับที่ตัวเองเรียน เช่น สมุนไพรจีน การฝังเข็ม ถือว่าเป็นการทบทวน



บทเรียน และหาความรู้เพิ่มเติมคะ” น้ำ เล่าให้ฟังถึงหนังสือประเภทอื่นที่ชอบอ่าน

“การเลือกหนังสืออ่านสักหนึ่งเล่ม น้ำเลือกจากสิ่งที่เราสนใจเป็นอันดับแรก ลองลงมา ก็จะเป็นหน้าปกที่มีความน่าสนใจมากน้อยแค่ไหน แล้วค่อยมุ่งไปดูส่วนอื่น ๆ ค่ะ” น้ำ พูดถึงวิธีการเลือกหนังสือ

น้ำ บอกกับเราอีกว่า “สำหรับใครที่สนใจอยากทำธุรกิจเป็นของตัวเอง แต่ไม่รู้จะเริ่มจากตรงไหนดี นำแนะนำหนังสือเล่มนี้เลยคะ “ล้มเป็นร้อย ลูกได้ล้าน” หนังสือเล่มนี้ให้กำลังใจในการใช้ชีวิต ทำให้เรามีแรงผลักดันต่อสู้กับอุปสรรคต่าง ๆ อีกทั้งยังได้แนวคิดในการทำธุรกิจอีกด้วยคะ”

## He&She said

# ฟุตบอล กับ การพนัน!?!

ถ้าพูดถึงกระแสในตอนนี้ คงหนีไม่พ้นศึกของฟุตบอลยูโร ๒๐๑๖ ที่กำลังเป็นที่ฮอตฮิตสำหรับคอบอล แล้วก็เชื่อว่ามีหลาย ๆ คนคงมีทีมที่ตัวเองชื่นชอบ และเฝ้าเชียร์ พร้อมส่งแรงใจกันผ่านหน้าจอทีวี แต่บางคนก็คงหนีไม่พ้นเรื่องการพนัน เรามาดูกันว่านักศึกษา มีความเห็นกับศึกฟุตบอลยูโรครั้งนี้กันอย่างไรบ้าง



นายปริญญาชัย สิริอัครานนท์ (แบงค์)

นักศึกษาระดับปีที่ ๓ แขนงวิทยาโททัศน์และสื่อใหม่ สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ คณะวิทยาการจัดการ ผมก็เป็นอีกคนที่ชอบดูฟุตบอล ผมเชียร์อิตาลี เพราะอิตาลีมีนักเตะดัง ๆ อยู่เยอะ และเป็นทีมที่เล่นดี เก้าเกม แต่ผมเชียร์อย่างเดียวไม่เล่นการพนัน เพราะคิดว่าการพนันไม่ได้ทำให้ใครรวย ถ้าหากการพนันทำให้คนรวยจริง ทุกคนคงหันไปเล่นการพนันกันหมด การพนันเป็นสิ่งที่ไม่ดี ผิดกฎหมาย อย่าไปเล่นเลยครับ ดูเพื่อความบันเทิงดีกว่าครับ



นางสาวทิวพร จอมแปง (เหมย)

นักศึกษาระดับปีที่ ๓ แขนงการประชาสัมพันธ์และการโฆษณา สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ คณะวิทยาการจัดการ ถ้าขึ้นต้นด้วยคำว่าการเล่น มันก็ไม่ใช่สิ่งที่ดีแล้ว ก็เลยคิดว่าฟุตบอลมันก็เชียร์ได้ดูได้ แต่ไม่อยากจะเล่นการพนัน เพราะเห็นว่าคนที่ติดการพนัน ต้องไปวิ่งราวลักทรัพย์เพื่อหาเงินไปใช้หนี้กันเยอะ เลยคิดว่าดูหรือเชียร์อย่างเดียวดีกว่า อย่าไปเล่นการพนันเลย เพราะอาจเกิดอาชญากรรมเพิ่มขึ้นในสังคมเรา ก็เป็นห่วงในจุดนี้ สุดท้ายอยากให้อูให้เชียร์กันแบบสนุกไปกับมันก็พอแล้ว ทุกคนก็มีความคิด ก็น่าจะรู้ว่าอะไรดีไม่ดีคะ





## สารจากผู้บริหาร

### สวัสดิ์ท่านผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกท่าน

#### เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับงานพิธีพระราชทานปริญญาบัตร

สวัสดิ์ครับ พี่น้องชาวจันทร์เกษมทุกท่าน เป็นที่ทราบกันดีแล้วนะครับว่าในปี พ.ศ. ๒๕๕๙ นี้ จะมีพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่บัณฑิตจากมหาวิทยาลัยราชภัฏเขตกรุงเทพมหานครและเขตภาคกลาง ณ อาคารใหม่ สวนอัมพร ระหว่างวันที่ ๑๔-๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๙ (ข้อมูล ณ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๕๙) โดยบัณฑิตจากมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษมของเราจะเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ในวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๙ ในส่วนตัวของผู้เขียนเองได้มีโอกาสถวายงานในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร มาตั้งแต่บรรจุเข้ารับราชการเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๒๘ ที่กรมการฝึกหัดครู ต่อเนื่องมาโดยมิขาด เป็นระยะเวลา ๓๑ ปี โดยมีภาระหน้าที่แตกต่างกันไป จึงอยากจะมาเล่าเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยที่ทุกท่านอาจจะยังไม่ทราบว่าในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่บัณฑิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเป็นเรื่องที่ยิ่งใหญ่และควรจดจำมาขนาดไหน ดังนี้ครับ

- พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จฯ แทนพระองค์ไปพระราชทานปริญญาบัตร

- พิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่บัณฑิตมหาวิทยาลัยราชภัฏ (วิทยาลัยครูในขณะนั้น) เริ่มครั้งแรกในวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๒๑ ณ อาคารใหม่ สวนอัมพร มีบัณฑิตเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ๒,๓๐๓ คน

- พิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่บัณฑิตมหาวิทยาลัยราชภัฏ นับตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๒๑ ถึง พ.ศ. ๒๕๕๘ รวมทั้งสิ้น ๗๕ ครั้ง

- สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เสด็จฯ แทนพระองค์ไปพระราชทานปริญญาบัตร นับถึงปี พ.ศ.๒๕๕๘ รวม ๗๓ ครั้ง และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จฯ แทนพระองค์ ๒ ครั้ง คือ ปี พ.ศ. ๒๕๒๔ และ พ.ศ. ๒๕๒๖

- บัณฑิตที่เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๒๑ ถึง พ.ศ. ๒๕๕๖ รวมทั้งสิ้น ๑,๙๕๒,๘๐๙ คน จากผู้สำเร็จการศึกษา ๒,๒๙๖,๓๑๗ คน

- ปริญญาบัตรที่ทั้ง ๒ พระองค์พระราชทาน มีน้ำหนักรวมปกประมาณ ๑๕๐ กรัม ดังนั้น น้ำหนักรวมของปริญญาบัตรที่ผ่านการพระราชทาน ประมาณไม่น้อยกว่า ๒๙๐ ตัน

ตามที่ได้กล่าวมาข้างต้น เป็นเพียงเกร็ดเล็กเกร็ดน้อย ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่บัณฑิตมหาวิทยาลัยราชภัฏ นับว่าเป็นพระมหากรุณาธิคุณที่มีต่อชาวราชภัฏทุกคนในฐานะคนกรมการฝึกหัดครู คนราชภัฏยังรู้สึกปลาบปลื้มและตื่นเต้นทุกครั้ง ที่ได้มีโอกาสถวายงานเราชาวราชภัฏจันทร์เกษมและบัณฑิตมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษมทุกคน กำลังรอที่จะถวายงาน ในวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๙ ด้วยความตั้งใจและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างเต็มเปี่ยม



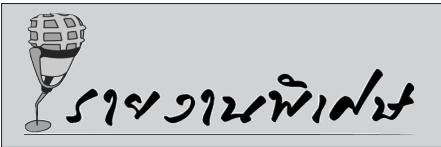
นายบุญเกียรติ วีระภากร  
รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี





# “กีฬาสัมพันธ์ สร้างสรรค์บุคลากร”

## ราชมนวงคณธัญบุรีเกมส์



| นายโฒฒวัฒน์ อันทรรณน นักศคษาชั้นปีที่ ๓  
แบบนวารสารศาสตรโฒฒสื่อออนไลน์ สาขาวิชาศคศาสตร

การเข้าร่วมแข่งขันกีฬาบุคลากร  
สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศคษา ครั้งที่  
๓๕ “ราชมนวงคณธัญบุรีเกมส์” ระหว่างวันที่ ๔ -  
๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๙ ที่ผ่านมา ณ มหาวิทยาลัย  
เทคโนโลยีราชมวงคณธัญบุรี จังหวัดทุมธานี  
เพื่อปลูกฝงบุคลากรให้มีการพัฒนาทางด้าน  
ร่างกาย อารมณ จิตใจและสร้งสัมพันธ์ที่ดี  
ระหว่างมหาวิทยาลัย ได้แสดงออกถึงความ  
สามัคคีเป็นหมู่คณะ มีระเบียบวินัย รู้แพ้  
รู้ชนะและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดย  
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ได้มีการส่ง  
ผู้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาบุคลากร ซึ่งครั้งนี้  
นำเหรียญกลับมาได้ทั้งสิ้น ๓ เหรียญเงิน ๒

เหรียญทองแดง เรามาทำความรู้จกกับนักกีฬา  
คนแรกกันเลยครับ

เริ่มด้วย นายวิษณุ จิตตรุงเรือง หรือ  
“พี่ก๊ก” นักวิชาการคอมพิวเตอร์ คณะ  
วิทยาการการจัดการ ผู้คว้าเหรียญเงินจากกีฬา  
กรีฑาประเภทกระโดดไกล และเหรียญ  
ทองแดงจากกีฬาประเภทวิ่ง ๑๐๐ เมตร  
พุดถึงจุดเริ่มต้นที่ลงแข่งขันกรีฑาในครั้งนี้ว่า  
ส่วนตัวเป็นคนที่ชอบวิ่งอยู่แล้ว มีจุดเด่นคือวิ่งเร็ว  
อีกทั้งเป็นกีฬาที่เราชื่นชอบมาตั้งแต่สมัยเด็ก ๆ  
จึงตัดสินใจมาลงแข่งขันกรีฑา ประเภทวิ่ง ๑๐๐  
เมตร และกระโดดไกล ส่วนตัวแล้วไม่ถนัด  
เท่าไรแต่อยากลองเพื่อหาประสบการณ์ในครั้งนี้  
ว่าจะกระโดดไปได้ไกลเท่าไร ซึ่งไม่คิดว่าจะ  
กระโดดได้ไกลถึง ๕.๑๓ เมตร รายการนี้ถือเป็น  
ครั้งที่ ๓ ที่ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาบุคลากร  
ตั้งแต่มาอยู่ที่นี้

“การเตรียมความพร้อมไม่มีอะไรมาก  
ส่วนใหญ่จะเป็นการออกกำลังกายทุกเย็น เป็น  
ประจำอยู่แล้ว สัปดาห์ละ ๔ วัน วิ่ง ฟุตบอล

ฟุตบอล หรือถ้ามีเวลาว่างก็จะหาเวลาดูแล  
ตัวเองมากกว่านี้ และที่สำคัญควรมีวินัย  
ในการซ้อม หลก ๆ เลยจะดูในเรื่องของการกิน  
เพราะว่าเรื่องอาหารการกินถือบ้จจัยสำคัญ  
และต้องพักผ่อนให้เพียงพอ พอถึงวันจริง  
ตื่นเต้นมาก เมื่อเจอนักกีฬาเก่ง ๆ ระดับ  
มหาวิทยาลัย ระดับจังหวัด เหมือนกับที่เรา  
แข่งกับเขาด้วย แข่งกับตัวเราเองด้วย” นาย  
วิษณุ เล่าถึงการเตรียมความพร้อมก่อนวันแข่ง  
และเล่าต่ออีกว่า

“การเข้าร่วมแข่งขันกีฬาในครั้งนี้ ถึง  
จะเหนื่อยแต่อย่างน้อยก็สนุกกับสิ่งที่ทำ อีกทั้ง  
ยังได้รับประสบการณ์ที่ดี ได้รู้จกผู้คนมากมาย  
รู้จกนักกีฬาน่าใหม่ ๆ รวมไปถึงยังได้พบ  
เพื่อนต่างมหาวิทยาลัย ถือเป็นการสาน  
สัมพันธ์ที่ดีมาก มีความภาคภูมิใจ ที่ได้เป็น  
ตัวแทนของมหาวิทยาลัย ถึงแม้ว่าจะคว้า  
เหรียญกลับมาได้เพียงสองเหรียญ แต่ตัวเอง  
ก็ทำเต็มที่แล้ว

อยากเชิญชวนให้ทุกคนหันมาออกกำลังกาย

เจ้าของ : งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เลขที่ ๓๙/๑ ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐ บรรณาธิการ วีระชัย ตระหง่านกิจ  
กองบรรณาธิการ : พรทิพย์ ไกรถาวร, อ้อมฤทัย แสงแดง, จารุวรรณ จันทมาลา, กักรภาพ นิกรดิถษชาติ, ณัฒดา แสงสาคร, สุพฒ เฉลียวจิตตวิชัย

เพื่อเป็นการช่วยเหลือภาวะโลกร้อนจากการใช้กระดาษ “จันทรังกร่างฟ้า” ขอความร่วมมือใช้การติดต่อสื่อสารผ่านทาง jankajangfa@gmail.com





“ ถึงจะเหนื่อยแต่อย่างน้อยก็สนุกกับสิ่งที่  
 ทำ อีกทั้งยังได้รับประสบการณ์ที่ดี ได้รู้จัก  
 ผู้คนมากมาย รู้จักนักกีฬาหน้าใหม่ ๆ ”

เพียงออกมาวิ่ง หรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ก็ถือว่าเป็นการออกกำลังกายแล้ว เพื่อสุขภาพของตนเอง และหากปีหน้ามีการจัดแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ผมเข้าร่วมอย่างแน่นอนครับ แต่จะมีการพัฒนาและเตรียมความพร้อมซ้อมให้หนักมากขึ้นกว่าเดิม เพื่อเตรียมรางวัลและชื่อเสียงของมหาวิทยาลัย” นายวิชณุเล่าถึงท้าย

ท่านต่อมา อาจารย์สาวสวยประจำสาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาจารย์ผกาดี ไวกสิกรรม หรืออาจารย์ออย ผู้คว้าเหรียญเงินจากกีฬาประเภทวิ่ง และเหรียญทองแดงจากกีฬากรีฑาประเภทกระโดดไกลได้เล่าให้ฟังว่า เดิมเป็นนักกรีฑามาตั้งแต่สมัยเด็ก ๆ จุดเริ่มต้นการแข่งขันกีฬาวิ่งมาตั้งแต่สมัยมัธยม อีกทั้งมีดีกรีไปแข่งระดับเขต ระดับประเทศอีกด้วย จนกระทั่งมาเป็นอาจารย์สอนกรีฑาอยู่ทุกวันนี้ การวิ่งช่วยเสริมสร้างพลังกำลังของกล้ามเนื้อขา เป็นหนึ่งกีฬาที่ถนัดที่สุด จึงตัดสินใจลงแข่งกีฬาประเภทวิ่งและกีฬากรีฑาประเภทกระโดดไกล

อาจารย์ผกาดียังเล่าให้ฟังต่อว่า ก่อนวันแข่งขันจริง จะหาเวลาว่างไปฝึกซ้อมวิ่งที่สนามกีฬา บางวันเล่นแบดมินตัน เพื่อเป็นการออกกำลังกายที่หลากหลาย และที่สำคัญคือการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ถึงแม้ว่าจะเพิ่มขึ้นแต่ก็ต้องใส่ใจกับอาหารการกินเป็นหลัก การได้ไปร่วมแข่งขันกีฬาครั้งนี้ นอกจากจะได้สุขภาพกายที่ดีแล้ว สุขภาพใจก็แข็งแรงเช่นเดียวกัน

“จุดมุ่งหมายอีกอย่างหนึ่งของอาจารย์คือการเป็นแบบอย่างให้นักศึกษา ให้หันมาออกกำลังกาย ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และที่เข้าร่วมแข่งขันในครั้งนี้ก็ไม่ได้หวังอะไรมาก แค่ดีใจ ๑ ใน ๓ อาจารย์ก็ดีใจมากแล้ว นอกจากเหรียญรางวัลที่ได้จากกีฬาสองประเภทนี้แล้ว ยังได้มิตรภาพ สุขภาพที่แข็งแรงและความสนุกสนาน อีกทั้งมีคณาจารย์และนักศึกษามาร่วมแสดงความยินดี และเราก็เปรียบเสมือนเป็นตัวแทนของมหาวิทยาลัย แต่นี้ภูมิใจแล้ว” อาจารย์ผกาดี เล่าถึงจุดมุ่งหมายและความภาคภูมิใจที่ตนเองได้รับ

ปิดท้ายด้วย กีฬาวอลเลย์บอลในร่มชายประเภททีม นำทัพด้วยกัปตันทีมนายธนาเสฏฐ์ ผลเงาะ เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปและรักษาราชการแทนหัวหน้างานบริหารงานทั่วไป พูดถึงการควบคุมดูแลทีมว่า การดูแลทีม เน้นการพูดคุยกันเปรียบเสมือนครอบครัว มีการจัดตารางเวลาและรูปแบบการซ้อมในแต่ละวัน โดยเวลาการฝึกซ้อมจะมีน้อย ๆ นักกีฬาของมหาวิทยาลัย มาช่วยในการฝึกซ้อม แต่ปัญหาหลัก ๆ ของทีมมักจะประสบปัญหาในการรวมตัวกัน เรื่องของเวลาที่ไม่ตรงกัน และแต่ละคนติดภาระกิจ ทำให้เวลาการฝึกซ้อมนั้นลดน้อยลง แต่ก็อาศัยจังหวะในการพูดคุยสื่อสารกันอยู่ตลอดเวลา จุดแข็งของทีมที่ดีอยู่แล้วคงรักษาไว้และพัฒนาให้ดีกว่าเดิม ส่วนจุดอ่อนของทีมยังคงต้องแก้ไขและพัฒนา ทำให้ดีที่สุด

“ความภาคภูมิใจของทีม ทุกคนคิดว่ามาถึงจุดนี้แล้ว ผลจะเป็นอย่างไรไม่สำคัญ ถือว่าเราประสบความสำเร็จแล้ว ถ้ามองภาคภูมิใจใหม่ ภาคภูมิใจมาก ขอขอบคุณกองเชียร์ทุกคนที่ไปให้กำลังใจ ทั้งท่านอธิการบดีและนักกีฬาทุกคน เราไม่ได้หวังแค่เหรียญเพียงอย่างเดียว เราได้มิตรภาพ การพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่ได้หาได้ง่าย ๆ

ส่วนเหรียญรางวัลที่ได้มานับเป็นความภาคภูมิใจของทุกคนในทีม ที่ได้สร้างชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัย เหรียญรางวัลที่ได้มาจะเป็นแรงผลักดัน ให้เราพัฒนาฝีมือต่อไป เพื่อปีหน้าเราจะคว้าเหรียญทองกลับมาให้ได้” นายธนาเสฏฐ์กล่าวถึงความภาคภูมิใจ และกล่าวถึงท้ายว่า

ขอเป็นตัวแทนเชิญชวนบุคลากรทุกท่าน เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ ๓๖ ในปีหน้า หรือหากท่านใดสนใจกีฬา วอลเลย์บอลสามารถสมัครเข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของทีม เพียงท่านมีใจรักและชื่นชอบด้านกีฬา หรือหากท่านใดไม่ถนัดด้านกีฬา ขอเพียงร่างกายแข็งแรง เป็นกองเชียร์ให้กับทางมหาวิทยาลัยฯ เพียงเท่านี้ก็ถือว่าเป็นส่วนหนึ่งของมหาวิทยาลัยฯ แล้ว

**จันทร์เกษม ปลูกผัก**

ต่อจากหน้า ๑

แข็งแรงมากขึ้น และทางคณะเกษตรฯ ก็ได้ ออกแบบการดูแลในเรื่องของการรดน้ำโดยใช้ ระบบน้ำหยด ระบบนี้เป็นระบบแบบตั้งเวลา ในการรดน้ำต้นไม้ ๒ ช่วงเวลา ช่วงเช้า ๐๘.๓๐ น. และช่วงเย็น ๑๗.๓๐ น. ใช้เวลาในการรดน้ำ ๑๐ นาที” คณบดีฯ กล่าว

ผู้ช่วยศาสตราจารย์โกเมนทร์ กล่าวต่อ อีกว่า กิจกรรมการปลูกต้นกล้าเมล็ดผัก - สักสยาพันธ์ ครั้งนี้ยังได้รับเกียรติจากรอง ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท หัวหน้าส่วน ราชการ ประชาชนอำเภอสรรคบุรี รวมถึง ผู้บริหาร คณาจารย์และบุคลากรจันทร์เกษม เข้าร่วมการปลูกต้นกล้าด้วย

“การจัดกิจกรรม “รวมใจภักดิ์ ปลูก เมล็ดผัก - สักสยาพันธ์ ถวายพระบาท สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” ครั้งนี้ถือได้ว่าเป็นการ

แสดงออกถึงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ไทย และร่วมเฉลิมพระเกียรติพระบาท สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และร่วมอนุรักษ์และ พัฒนาพันธุ์กรรมพืชของประเทศให้ยั่งยืนเป็น ที่รู้จักแพร่หลายในประเทศ และใช้ประโยชน์ ทรัพยากรของชาติอย่างยั่งยืนต่อไป และใน อนาคตทางคณะเกษตรและชีวภาพจะมีการ ปลูกต้นกล้าผักเมล็ดผัก - สักสยาพันธ์เพิ่ม ขยายทุก ๆ ปี และจะให้เป็นแหล่งธนาคารของ ต้นไม้ที่ควรแก่การปกป้องรักษาไว้” คณบดีฯ กล่าว

**มจร. MOU ๒ เขตใกล้เคียง**

ต่อจากหน้า ๑

วิทยากรเพื่อไปพูดในชุมชน ทางเราก็จัดหา อาจารย์ของมหาวิทยาลัยให้ และปีนี้เรามีการ ติดตามชุมชนแต่ละพื้นที่ การลงพื้นที่สำรวจเพื่อ ทำการวิจัย เราก็จะได้ทางเขตประสานงานให้ แล้วก็ลงพื้นที่ตรวจสอบกับทางเรา และถ้าพบ

ว่าชุมชนเขาต้องการหรือขาดอะไร เราก็จะ ทำการพัฒนาในจุดนั้น” ดร.วรรณารถ กล่าว

ดร.วรรณารถ กล่าวต่ออีกว่า ความร่วมมือ ทางด้านบริการวิชาการและการวิจัยครั้งนี้ รอง ศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี ไชยศุภรากุล อธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม และ นายสุทิน วิทยกิจ ผู้อำนวยการเขตลาดพร้าว และนาย เขาวุฒิ ทองนวิรัตน์ ผู้อำนวยการเขตจตุจักร ให้การสนับสนุนในความร่วมมือและข้อตกลงนี้ เป็นอย่างดี เพราะเห็นด้วยในการส่งเสริม พัฒนาบุคลากรทางด้านการศึกษา และการ พัฒนาชุมชน อีกทั้งการส่งเสริมการทำวิจัยร่วมกัน เพื่อการพัฒนานวัตกรรม และองค์ความรู้ใหม่ เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ต่อชุมชน

“สำหรับในอนาคตนั้น ทางเราก็มีการ เตรียมแผนที่จะพัฒนาให้ดีกว่าเดิม ตอนนี้เรา จะมองถึงปัญหาที่เกิดขึ้นในแต่ละชุมชน ว่า มีปัญหาในด้านไหน เราก็จะทำการวิจัย แล้ว นำมาพัฒนาให้กับชุมชนนั้น ๆ ในภายภาคหน้า” ดร.วรรณารถ กล่าว

# การอบรม “การประเมินคุณธรรมและ ความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ”

ณ ห้องประชุมจันทร์จรัส ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายนที่ผ่านมา





# งานเทศกาลอาหารขแมร์ ครั้งที่ ๒ “ปริศนา...ปลาหมึก”

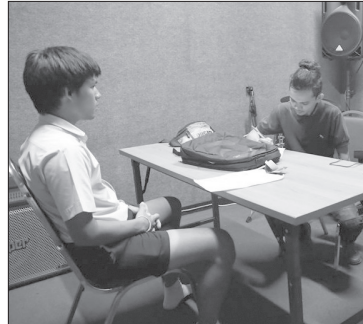
ณ ห้องประชุมจันทร์รัศมีชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี  
เมื่อวันที่ ๑๒ กรกฎาคมที่ผ่านมา





# บรรยากาศการสอบสัมภาษณ์ผู้ที่เข้าศึกษาต่อ ระดับปริญญาตรี ภาคปกติ ประเภทรับตรง รอบที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๙

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม  
เมื่อวันที่ ๑ กรกฎาคมที่ผ่านมา



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์



จันทร์กระจ่างฟ้า

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๓๗ ประจำวันที่ ๑๘ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตเลขที่ ๑/๒๕๓๕  
ปทฝ.จันทรเกษม