



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
JOURNAL WEEKLY

จดหมายข่าว จันทร์กระจ่างฟ้า รายสัปดาห์

ปีที่ 20 ฉบับที่ 37 ประจำวันที่ 9 - 22 มิถุนายน 2568



- มจร. ตีวงเทรนเนอร์ด้านสุขภาพ
- มนุษย์ฯ ร่วม Ecolife In U



ลงพื้นที่ชุมชน



รศ.ดร.สุมาลี ไชยสุภราชกุล อธิการบดี พร้อมด้วยผู้บริหาร ลงพื้นที่เพื่อดำเนินโครงการเพิ่มศักยภาพชุมชน (Soft Power) บนฐานอัตลักษณ์ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น กิจกรรมที่ 4 สำรวจแหล่งข้อมูลทุนทางวัฒนธรรม พื้นที่ชุมชนในอำเภอสรรพพยา อ.สรรพบุรี อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท โดยมี น.ส.นวลปรารักษ์ จิตต์ธรรม ปลัดอาวุโส อ.สรรพบุรี เป็นประธานเปิดโครงการ และได้รับความร่วมมือจากนายกองค์การบริหารส่วนตำบล เทศบาล และ ผู้นำชุมชนทั้ง 9 เทศบาล เข้าร่วมโครงการ ณ ศูนย์การศึกษา จันทร์เกษม-ชัยนาท เมื่อเร็ว ๆ นี้



- จากห้องเรียนสู่ชีวิตจริง
เตรียมพร้อมสู่การเป็นแพทย์แผนจีน



- โครงการค่ายพัฒนาการเขียนรายงาน
การประเมินตนเองตามเกณฑ์ EdPEx...
- การอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง Train the Trainer
- การอบรมเชิงปฏิบัติการนักกู้ชีพรุ่นใหม่
เพื่อเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ...

จดหมายข่าวจันทร์กระจ่างฟ้ารายสัปดาห์ออนไลน์

บรรณาธิการ : วีระชัย ตรีจันทร์ทอง กองบรรณาธิการ : จารุวรรณ จันทร์มาลา
ธนพล เหลียววิวัฒน์, อ้อมกัญญา แสงแดง, คณิตา แสงสาคร และธีรศักดิ์ สมนวนชน

JANKAJANGFA
WEEKLY ONLINE



มจร. ตัวแทนเนอร์ด้านสุขภาพ เดินหน้าแก้ปัญหาอัลไซเมอร์



กองนโยบายและแผน เตรียมความพร้อมมอบความรู้สู่ชุมชนสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม ให้ความรู้การออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุแก่นักศึกษา เตรียมความพร้อมก่อนลงพื้นที่ให้ความรู้แก่ชุมชน

นางสาวรุ่งรัตน์ ดวงสร้อยทอง นักวิเคราะห์นโยบายและแผน กล่าวว่า โครงการอบรมนี้ เกิดขึ้นจากการดำเนินงานยุทธศาสตร์การพัฒนาท้องถิ่น ในเขตพื้นที่ดูแลของมหาวิทยาลัยด้านการยกระดับด้านเศรษฐกิจ สังคม สุขภาพ การศึกษา และสิ่งแวดล้อม ซึ่งมหาวิทยาลัยเล็งเห็นถึงปัญหาของชุมชนที่มีความเสี่ยงทางด้านโรคอัลไซเมอร์ และกลุ่มผู้สูงอายุ ที่เป็นปัจจัยหลักของชุมชน

“การอบรมครั้งนี้ร่วมกับสถาบันประสาทวิทยาในโครงการหัตถ์ร่วมใจ ใส่ใจผู้สูงวัยสมองเสื่อมโดยการสร้าง Trainer ด้านการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม ให้ความรู้แก่นักศึกษา อสม. และเจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข เพื่อเตรียมความพร้อมในการลงพื้นที่มอบความรู้ให้กับชุมชน” น.ส.รุ่งรัตน์กล่าว

นางสาวรุ่งรัตน์ กล่าวต่อว่า การออกกำลังกายเป็นหนึ่งวิธีที่สามารถช่วยป้องกันและชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อมได้ อย่างไรก็ตามการขาดความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมในระดับชุมชนยังคงเป็นปัญหา อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และผู้ดูแลเป็นกลุ่มสำคัญที่มีบทบาทในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน การพัฒนาศักยภาพของบุคคลเหล่านี้จึงเป็นเรื่องสำคัญ เพื่อให้สามารถดูแลผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ

“ผู้เข้าร่วมการอบรมเป็นนักศึกษาจากสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา และตัวแทนจากบุคลากรสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอหันคา และโรงพยาบาลหันคา จังหวัดชัยนาท เข้าร่วมการอบรมจากนายแพทย์ระดับชำนาญการ รวมถึงการบรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่องการออกกำลังกาย และการฝึกกิจกรรมกระตุ้นสมอง เพื่อป้องกันเข้าสู่ภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ โดยนักกายภาพบำบัด และนักกิจกรรมบำบัดจากสถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์” น.ส.รุ่งรัตน์ กล่าว

นางสาวรุ่งรัตน์ กล่าวต่ออีกว่า การอบรมครั้งนี้คาดหวังว่า นักศึกษาจะนำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดให้กับกลุ่ม อสม. และคาดหวังภาพความสำเร็จที่ใหญ่กว่า คือ นักศึกษาจันทร์เกษมของเรา มีส่วนร่วมในการยกระดับอำเภอหันคา จังหวัดชัยนาท ให้เป็นชุมชนต้นแบบด้านการจัดการผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม

มนุษย์ฯ ร่วม Ecolife In U รักโลก เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

คณะมนุษยศาสตร์ฯ ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนนโยบายมหาวิทยาลัยสีเขียว (Green University) ของมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมร่วมโครงการ CRU Zero Waste และ “ECOLIFE In U” โครงการความร่วมมือระหว่างกระทรวง อว. กับ บริษัท คิด คิด จำกัด เพื่อมุ่งสู่ความเป็นกลางทางคาร์บอนภายในปี ค.ศ. 2050

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกานดา สารน้อย รองคณบดีฝ่ายบริหาร คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ กล่าวว่า โครงการ COLIFE In U เป็นโครงการของกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ร่วมมือกับมหาวิทยาลัยทั้งหมด 157 แห่ง ในการร่วมลงนามร่วมกันปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เป็นมิตร

ต่อสิ่งแวดล้อม ด้วยการนำขยะอิเล็กทรอนิกส์มาสู่จุดที่จัดเตรียมไว้ให้

“เราได้ร่วมโครงการ CRU Zero Waste ของงานอาคารสถานที่ โดยตั้งกล่องรับขยะอิเล็กทรอนิกส์และกล่องปันกัน โดยขยะอิเล็กทรอนิกส์จะถูกส่งต่อไปกำจัดอย่างถูกวิธี ไม่สร้างมลพิษกับสิ่งแวดล้อม และสิ่งของที่บริจาคไว้ที่กล่องปันกัน จะถูกส่งต่อไปยังมูลนิธิยูนิพัฒน์นำไปขายที่ร้านปันกัน รายได้เป็นทุนการศึกษา สำหรับนักเรียนที่ด้อยโอกาสทางการศึกษา” รองคณบดี กล่าว

รองคณบดี กล่าวต่อว่า คณะยังร่วมโครงการ “ECOLIFE In U” โดยการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรและนักศึกษาของคณะร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการผ่านแอปพลิเคชัน “ECOLIFE” นักศึกษา



สามารถถ่ายภาพการร่วมกิจกรรมรักโลก เช่น ปลูกต้นไม้ ใช้ผลิตภัณฑ์รักษ์โลก การแยกขยะ การลดใช้พลาสติกที่ใช้ครั้งเดียวทิ้ง เป็นต้น เพื่อสะสมคะแนนแลกของรางวัลภายในแอปพลิเคชัน และแลกเป็นชั่วโมงจิตอาสาได้อีกด้วย

“การจัดการขยะของมหาวิทยาลัย เพื่อที่จะสร้างให้มหาวิทยาลัยเป็นมหาวิทยาลัยสีเขียว โดยนักศึกษาสามารถร่วมกิจกรรมและนำไปเป็นคะแนนจิตอาสา สำหรับผู้ที่สนใจสามารถนำสิ่งของมาร่วมกิจกรรมได้ที่บริเวณชั้น 1 อาคารสำนักงานอธิการบดี และคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์” รองคณบดีฯ กล่าว



เช็กดวงชะตา! ประจำสัปดาห์

สัปดาห์นี้เราได้สรุปดวงจากนักพยากรณ์ 2 ท่าน “อ.กิง นาคราช และไพรุณส์ Byกาลจ๊กกาวา” อัยารอเข้ามาเช็กดวงไปพร้อม ๆ กันเลย... ว่าด้านการงาน การเงิน และความรัก เป็นอย่างไรกันบ้างในรอบ 2 สัปดาห์นี้ เริ่มต้นกันที่ **คนเกิดวันอาทิตย์** อ.กิง บอกว่า “**มีเกณฑ์จะเกิดความขัดแย้ง แย่งชิงตำแหน่ง ต้องใจเย็น ทุกอย่างจะคลี่คลาย** ส่วนการเงิน “**ชักหน้าไม่ถึงหลัง มีแต่เรื่องเสียเงินช่วงนี้**” ด้านความรัก “**คนโสดมีเกณฑ์พบคนถูกใจ**” “**คนมีคู่มีความสุขดี พวกกันเที่ยวเต็มหวานกันได้อีก**”

มาต่อกันที่ **คนเกิดวันจันทร์** ด้านไพรุณส์บอกว่า “**ช่วงนี้การงานคล่องตัว ปิดจ๊อบได้เสร็จตามกำหนด**”

ส่วนเรื่องการเงิน “**ไม่มีปัญหา หรือขัดสนเรื่องเงิน คุณจัดสรรปันส่วนได้ดี**” ด้านความรัก อ.กิงบอกว่า “**ช่วงนี้คนโสดสวยหล่อ รอไปก่อน**” สำหรับคนมีคู่ “**จะมีปัญหาเก่าเรื่องเดิมทำให้ไม่เข้าใจกัน ถึงขั้นมีเกณฑ์จบความสัมพันธ์**”

คนเกิดวันอังคาร ไพรุณส์บอกว่า “**การงานต้องจริงจังหน่อย เพราะอาจจะเจอกับเรื่องวุ่นวาย ไม่งั้นจะเหนื่อยมาก**” ส่วน “**การเงินอยู่ในระดับดี จัดการได้ตามแผนที่ตั้งใจไว้**” ด้าน อ.กิงบอกว่า “**ความรัก คนโสดมีเกณฑ์ได้พบได้คุย กับคนทางไกลอายุมากกว่า**” ส่วน “**คนมีคู่ดูห่างเหิน หมั่นเติมหวานกันบ้างแล้วจะดี**”

มาต่อกันที่ **คนเกิดวันพุธ** อ.กิงเตือนเรื่องงานไว้ว่า “**เกิดอุปสรรค ปัญหาหากไม่มีสติ เรื่องเล็กจะกลายเป็นเรื่องใหญ่ได้**” ไพรุณส์เสริมเรื่องการเงินว่า “**วางแผนค่าใช้จ่ายให้ดี ต้องมีเรื่องให้ใช้ในเดือนแรก**” มาที่ด้านความรัก “**คนโสดอยู่ในโหมดมีคนคุย พร้อมพัฒนาสัมพันธ์**” “**ส่วนคนมีคู่ หัวใจพองโต**”

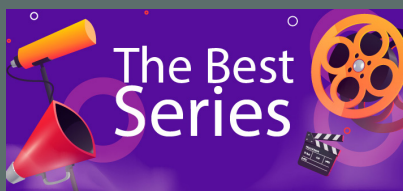
สำหรับคนเกิดวันพฤหัสบดี อ.กิงบอกว่า “**งานเก่ายังเคลียร์ไม่หมด งานใหม่ปะตะปะดังเข้ามาไม่ขาดสาย**”

“**การเงินเองก็ติดขัด มีแต่เรื่องเสียเงิน อาจถึงขั้นขึ้นโรงขึ้นศาล**” แต่ด้านความรักดีหน่อย “**คนโสดจะเจอคนที่ใช่**” “**คนมีคู่ให้ “ระวังมือที่สาม” จะคัมแบ็กกลับมาสร้างปัญหา**”

มาต่อกันที่คนเกิดวันศุกร์ ไพรุณส์บอกว่า “**มีโอกาสได้โชرفีไม่ลลายมือทำงานใหญ่ ต้องลงมือทำเอง ผลลัพธ์จะดีมาก**” ส่วนการเงิน “**รอคอยเงินก้อนจากบางคน แต่ก็เพื่อใจอาจล่าช้า แต่ช่วงนี้อาจมีโชคอยู่นะ**” ด้านอ.กิงบอกว่า “**คนโสดเขาไม่ไฟกสเรื่องหัวใจ**” “**คนมีคู่ ต้องเชื่อใจกันให้มาก จะมีปัญหาจากบุคคลที่ 3 และผู้ไม่หวังดี**”

สุดท้ายกับคนเกิดวันเสาร์ อ.กิง และ ไพรุณส์บอกว่า “**อาจมีงานด่วน ให้ใช้สติอย่าใจร้อน เรื่องงานคุณมีผู้ใหญ่เมตตา เอ็นดู หนุนเสมอ**” ด้านการเงิน “**รายรับรายจ่ายพอกัน แต่ให้ระวังเรื่องคำประกันหรือโดนหลอก**” สำหรับเรื่องหัวใจ “**คนโสด อยู่ในโหมดแอบรักแอบชอบ**” “**คนมีคู่ สัมพันธ์ราบรื่น แอบปิสุด ๆ ก็ว่าได้**”

Credit : www.today.line.me



อา ชิ่ง... ไปกับ “Love in Contract เปิดแฟ้มสัญญารัก”

สัปดาห์นี้ ผู้เขียนนำซีรีส์โปรดของตัวเองมาป้ายยาให้กับเรื่อง “**Love in Contract : เปิดแฟ้มสัญญารัก**” แนวโรแมนติกคอมเมดี้ ซึ่งได้นำเอกเบอร์ตัน ๆ ของเกาหลีมาแสดงนำ “**พัคมินยอง**” รับบทเป็น



ยังได้พระเอกมาดเนียบอย่าง “**โกคยองพโย**” รับบทเป็น จอจจีโฮ ผู้พิพากษา ลูกค้านุ่มที่เซ็นสัญญาใช้บริการระยะยาวถึง 5 ปี และหนุ่มหล่อ “**คิมแจยอง**” มารับบทเป็น คังแฮจิน ลูกชายคนเล็กจากตระกูลแซโบลที่เป็นท็อปสตาร์ ลูกค้านุ่มใหม่ของเธอ

สำหรับเนื้อเรื่องของซีรีส์นี้คือ ขวเขงอินถูกเลี้ยงดูและวางตัวมาในตระกูลอื่นกรุป กลุ่มนักธุรกิจใหญ่ของเกาหลี เพื่อให้สานสัมพันธ์กับตระกูลแซโบล แต่แล้วเธอก็ล้มเลิกการดูตัวและออกจากตระกูลอื่นกรุป ผันตัวมารับงานเป็นภรรยาด้วยภายใต้สัญญาและข้อกำหนด

ขวเขงอิน เป็นผู้หญิงมีเสน่ห์และเชี่ยวชาญในการจัดการสัญญาผูกมัดคู่ชีวิต(แบบปลอม ๆ) เพื่อเป็นการช่วยเหลือและเติมเต็มชีวิตโสดของลูกค้าให้สมบูรณ์แบบ(ชั่วคราว)ยิ่งขึ้น โดยมีจอจจีโฮเป็นลูกค้าคนแรก ซึ่งเขาคนนี้ดูสุ่มลึกกลับอยู่ไม่น้อย

ส่วนลูกค้ารายล่าสุดของเธอ คังแฮจิน นักแสดงหนุ่มที่กำลังเป็นดาวรุ่งพุ่งแรงในตอนนี้อยู่ และเธอยังเป็นรักแรกของ



เขาที่เคยมาดตัวกับพี่ชายของเขาเมื่อในอดีต ครั้งนี้เขามาผูกสัญญาด้วยเหตุที่ไม่อยากถูกคลุมถุงชนจากครอบครัว แต่หารู้ไม่ว่าตัวเธอกำลังพบกับปัญหารักสามเส้าขึ้นโดยไม่ทันตั้งตัว

แต่ใครล่ะ! ที่ ขวเขงอินจะตกหลุมรัก แต่จะก้าวข้ามสัญญารักที่ทำต่อกันได้ ต้องติดตามให้ได้จากช่องทาง Prime Video มีให้ชมกันยาว ๆ ถึง 16 ตอนแล้วละค่ะ

จากห้องเรียนสู่ชีวิตจริง เตรียมพร้อมสู่การเป็นแพทย์แผนจีน



ภาษาจีน ถือเป็นหัวใจสำคัญของการเรียนแพทย์แผนจีน ไม่เพียงแต่เป็นเครื่องมือในการสื่อสารเท่านั้น แต่ยังเป็นกุญแจในการเข้าถึงองค์ความรู้ ตำรับตำรา และศาสตร์การแพทย์แผนจีนที่สืบทอดต่อกันมานานนับพันปี

ด้วยความสำคัญในเรื่องนี้ สาขาวิชาการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ได้เล็งเห็นว่า การเรียนในห้องเรียนเพียงอย่างเดียว อาจไม่พอสำหรับการเรียนและการทำงานในด้านนี้ โดยเฉพาะกับผู้เรียนที่ไม่มีพื้นฐานด้านภาษามาก่อน



เมื่อไม่นานมานี้ นักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์แผนจีน ชั้นปีที่ 1 จำนวน 12 คน ได้เดินทางไปยังมหาวิทยาลัยการแพทย์แผนจีนเหลียวหนิง สาธารณรัฐประชาชนจีน เพื่อฝึกทักษะด้านการฟัง พูด อ่าน และเขียน กับเจ้าของภาษาโดยตรง ในช่วงภาคการศึกษาที่ 3 ซึ่งเป็นหนึ่งในแนวทางสำคัญในการฝึกฝนอย่างเข้มข้นตั้งแต่ปีแรกของการเรียน เพื่อเตรียมความพร้อมด้านภาษาจีนสำหรับการเรียนรู้ในศาสตร์วิชาชีพต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เมธี รุ่งโรจน์สกุล รองคณบดีฝ่ายหลักสูตรและสถานพยาบาลการแพทย์แผนจีน คณะวิทยาศาสตร์ กล่าว ตามนโยบายของกองสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ กระทรวงสาธารณสุข กำหนดให้นักศึกษาหลักสูตรการแพทย์แผนจีนต้องมีความรู้ภาษาจีนใน HSK ระดับ 4 ก่อนเริ่มเรียนวิชาชีพในชั้นปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 2 และต้องสอบผ่านระดับ 5 ก่อนออกฝึกประสบการณ์วิชาชีพ คณะฯ จึงต้องดำเนินมาตรการพัฒนาศักยภาพด้านภาษาจีนอย่างเป็นระบบและจริงจัง

“การเรียนภาคฤดูร้อนนี้ เป็นการเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้ใช้ชีวิตร่วมกับเจ้าของภาษานานถึงสองเดือนครึ่ง ภายใต้ความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยการแพทย์แผนจีนเหลียวหนิง ซึ่งมีความสัมพันธ์ทางวิชาการกับเรามาเกินกว่า 10 ปี การเรียนในสภาพแวดล้อมจริงจะช่วยให้นักศึกษาเข้าใจภาษาและบริบททางการแพทย์ได้ลึกซึ้งมากขึ้น และยังเป็นพื้นฐานสำคัญก่อนเข้าสู่การเรียนวิชาชีพในปีถัดไป จากผลการประเมิน

นักศึกษาแพทย์แผนจีน ไม่เพียงแต่เก่งด้านวิชาการ แต่ต้องสามารถสื่อสาร และเข้าใจวัฒนธรรมจีน อย่างแท้จริง เพื่อให้สามารถนำความรู้กลับมาช่วยดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพในอนาคตอีกด้วย



ในรุ่นก่อน ๆ พบว่านักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการสามารถสอบผ่าน HSK ระดับ 4 ได้ครบทุกคน ดังนั้น นักศึกษาแพทย์แผนจีนไม่เพียงแต่เก่งด้านวิชาการ แต่ต้องสามารถสื่อสารและเข้าใจวัฒนธรรมจีนอย่างแท้จริง เพื่อให้สามารถนำความรู้กลับมาช่วยดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพในอนาคตอีกด้วย” ผศ.ดร.เมธิ กล่าว

ทางด้าน “เนย” นางสาวชนัญชิตา วงศ์เครือสร นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สาขาวิชาการแพทย์แผนจีน ผู้ร่วมเดินทางในครั้งนี้ เล่าว่า ตนเริ่มสนใจการเรียนภาษาจีนจากการดูซีรีส์จีน จึงพยายามศึกษาด้วยตนเอง และเริ่มเรียนแบบจริงจังตอนเข้ามาเรียนที่ จันทระเกษม

“ตอนแรกคิดว่ายากแต่พอได้เรียนจริง ๆ กลับรู้สึกว่ามันง่ายอย่างที่คิด เพราะอาจารย์ที่มาสอนมีความเข้าใจว่านักเรียนบางคนเริ่มจากศูนย์ อาจารย์ใจเย็นและพยายามช่วยอย่างมาก โดยเฉพาะเรื่องการออกเสียงค่ะ เพราะว่าการออกเสียงในภาษาจีนค่อนข้างยาก ต้องใช้การฝึกฝนโดยการที่พูดบ่อย ๆ ฟังเยอะ ๆ

สำหรับหนูความที่เป็นนักศึกษาแพทย์จีนเราจะต้องคล่องภาษาในระดับหนึ่งเลยคะ ยิ่งเราคล่องมากขึ้นก็จะยิ่งช่วยให้เรียนได้เข้าใจมากขึ้นคะ การมาเรียนที่นี่จึงคาดหวังว่าจะช่วยพัฒนาทักษะของเราให้เพิ่มมากขึ้นคะ โดยเป้าหมายต่อไปคือการสอบ HSK ระดับ 4 และ 5 ผ่านให้ได้คะ” เนย กล่าวด้วยความมุ่งมั่น



“ความที่เป็นนักศึกษาแพทย์จีนเราจะต้องคล่องภาษาในระดับหนึ่งเลยคะ ยิ่งเราคล่องมากขึ้นก็จะยิ่งช่วยให้เรียนได้เข้าใจมากขึ้นคะ การมาเรียนที่นี่จึงคาดหวังว่าจะช่วยพัฒนาทักษะของเราให้เพิ่มมากขึ้นคะ”

ขณะที่ “สา” นางสาวสุธีการต์ วงศ์ริษ ก็เป็นอีกคนที่พื้นฐานภาษาจีนมาจากศูนย์ เล่าให้ฟังว่า ตนรู้สึกกลัวในตอนแรกเพราะใช้ภาษาจีนไม่ได้ แต่อาจารย์พยายามช่วยจนทำให้สามารถสื่อสารในระดับหนึ่ง ยิ่งได้มากเรียนที่นี่ ทำให้มีทักษะและมีความมั่นใจมากขึ้น

“อาจารย์แต่ละท่านมีการสอนที่เป็นเทคนิคเฉพาะตัวทำให้ต้องค่อย ๆ จับจุดการสอนของแต่ละท่าน แต่พอเริ่มจับประเด็นได้ก็เริ่มเข้าใจง่ายขึ้น ถ้าไม่เข้าใจจริง ๆ ก็จะไปขอคำอธิบายจากอาจารย์เพิ่ม หรือเลิกเรียนก็กลับไปเปิดคำแปลศัพท์ หาข้อมูลเพิ่มเติมเองนอกเวลาเรียน

การเรียนที่นี้กับที่ไทยแตกต่างกัน ค่ะ สนุกคนละแบบ เรียนที่ไทยเราจะได้พื้นฐานในการอ่าน การสื่อสารภาษาจีน แต่ที่จีนเราได้เรียนคำศัพท์ที่ยากขึ้น เป็นคำศัพท์เฉพาะทาง ทำให้ได้ใช้ภาษามากขึ้นคะ นอกจากเรียนในห้องแล้ว มีการออกไปสถานที่ต่าง ๆ ที่น่าสนใจตามการแนะนำของอาจารย์ ทำให้เห็นมุมมอง และยังได้ใช้ภาษาในการสื่อสารกับคนในพื้นที่ได้มากขึ้นคะ

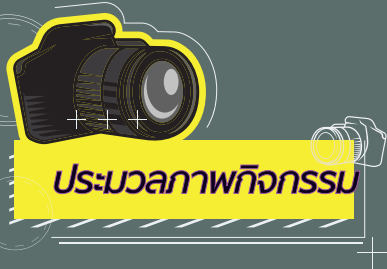
การมาครั้งนี้ได้ประโยชน์มาก นอกจากการฝึกทักษะด้านภาษา ยังได้เจอเพื่อนใหม่ ทั้งชาวจีน ฮองกง รัสเซียบ

ได้หวัน เจอสังคมใหม่ ๆ ได้เรียนรู้วัฒนธรรม ฝึกการใช้ชีวิตในรั้วมหาลัยที่จีน และที่สำคัญ ได้มีโอกาสพูดคุยแลกเปลี่ยนและได้ไปดูรุ่นพี่ชั้นปี 5 ที่มาฝึกประสบการณ์ที่นี้ด้วย ทำให้เรารู้ว่าจะต้องเตรียมตัวยังไงก่อนที่จะต้องมาอยู่ยาวตอนปี 5 อีกด้วย” สา เล่าถึงความแตกต่างและประสบการณ์ที่ได้รับในครั้งนี้

ปิดท้ายกับ “มายดรีม” นางสาวสุทธิดา รองเมือง กล่าวเสริมเพื่อน ๆ ว่า การเรียนที่นี้ค่อนข้างสนุก ในช่วงแรกอาจต้องมีการปรับตัวบ้างด้านการฟังหรือพูด แต่ทางอาจารย์ผู้สอนก็จะค่อย ๆ สอน บางครั้งก็มีกิจกรรมทำในห้องเรียนเพื่อให้เราเข้าใจบทเรียนได้ดียิ่งขึ้น

“การใช้ชีวิตที่นี้สนุกดีคะ บางทีออกไปซื้อของแถวหลังมหาลัยก็จะมีลุง ๆ ป้า ๆ เข้ามาถามบ้าง ชวนคุยบ้าง ก็ถือว่าได้ฝึกภาษาอีกแบบคะ ได้ประสบการณ์ ความรู้ และสิ่งต่าง ๆ เพิ่มจากเดิม พัฒนาการด้านภาษาจีนก็พัฒนามากขึ้นคะ ที่ผ่านมาก็จะเน้นคำศัพท์ที่จะใช้สอบเท่านั้น แต่พอมาเรียนกับเจ้าของภาษาจริง ๆ เขาก็จะช่วยปรับการออกเสียงให้ชัดขึ้นและตรงมากขึ้น มีการเพิ่มไวยากรณ์ เพิ่มคำศัพท์สอนประโยค สำนวน ที่คนจีนส่วนใหญ่ใช้พูดกันจริง ๆ ค่ะ” มายดรีม ทิ้งท้าย

SPECIAL SCOOP



กิจกรรม การอบรมเชิงปฏิบัติการ “ นักกู้ชีพรุ่นใหม่ ”

ณ ชั้น 4 อาคารกิจการนักศึกษา (อาคาร 32) เมื่อวันที่ 5 มิถุนายน ที่ผ่านมา

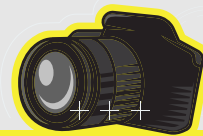


อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Train the Trainer การออกกำลังกายเพื่อการป้องกันโรคสมองเสื่อม ในกลุ่มผู้สูงอายุ

ณ ห้องประชุมจันทร์จรัส ชั้น 3 อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ 29 - 30 พฤษภาคม ที่ผ่านมา



โครงการค่ายพัฒนาการเขียนรายงาน การประเมินตนเองตามเกณฑ์ EdPEx ระดับคณะ ประจำปีการศึกษา 2567



ประมวลภาพกิจกรรม

ณ ห้องประชุมจันทร์ประภัสสร ชั้น 5 อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ 26 - 27 พฤษภาคม ที่ผ่านมา





สมัครเรียนออนไลน์ 24 ชม.
www.chandra.ac.th
โทร. 0 2942 5800, 0 2942 6800



Address

39/1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม
เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900



Phone

0 2942 5800
0 2942 6800
ต่อ 1111-1113, 7003-7004



e-Contact

pr.cru@chandra.ac.th