



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
JOURNAL WEEKLY

จดหมายข่าว จันทร์กระจ่างฟ้า รายสัปดาห์

ฉบับที่ 6 ปีที่ 19 วันที่ 28 สิงหาคม - 3 กันยายน 2566



- มัช. แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับบศ.จีน
- เอกท่องเที่ยว เน้นประสบการณ์จริง



ธรรมะรับอรุณ



รองศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี ไชยศุภรากุล รักษาการแทนอธิการบดี เป็นประธานเปิดกิจกรรม ธรรมะรับอรุณ ประจำภาคเรียนที่ 1/2566 โดยมีนักเรียน นักศึกษา บุคลากร เข้าร่วมเป็นจำนวนมาก บริเวณลานธรรม คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ เมื่อเร็ว ๆ นี้



- “โอม” นำความรู้ สู่รางวัล จากเวทีสยามดนตรียามเช้า



- ถ่ายวีดิทัศน์กิจกรรม “UPSKILL ทักษะ-วิศวกอร์สสังคม เพื่อเรียนรู้พัฒนาและต่อยอด ครั้งที่ 2
- พิธีปิดกิจกรรม “เปลี่ยนขยะให้เป็นรายได้” ภัตตาคารขยะ ปลูกจิตสำนึก อนุรักษ์ชุมชน

จดหมายข่าวจันทร์กระจ่างฟ้ารายสัปดาห์ออนไลน์

บรรณาธิการ : วีระชัย ตรีหมั่นกิจ กองบรรณาธิการ : อารุณวรรณ จันทมาลา
รณพล เอลิยวณิชวินัย, อ้อมฤทัย แสงแดง, คณิตา แสงวงศา

JANKAJANGFA
WEEKLY ONLINE



มจร. แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับบศ.จีน รู้จักเรา รู้จักไทย “Thai Cultural Study Course”

จันทร์เกษม แลกเปลี่ยนวัฒนธรรม สานสัมพันธ์ ไทย-จีน ผ่านโครงการอบรม “Thai Cultural Study Course” ภายใต้ความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย พร้อมพัฒนาทักษะด้านภาษาจีนให้นักศึกษาไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธวัช คำทองทิพย์ ผู้ช่วยอธิการบดี ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ และงานประชุมสภามหาวิทยาลัย กล่าวว่า โครงการอบรม “Thai Cultural Study Course” เกิดขึ้นภายใต้ข้อตกลงความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม กับมหาวิทยาลัยในประเทศจีน ผ่านบริษัท Guangzhou Boya International Education Technology Co.,Ltd เพื่อทำความร่วมมือด้านการศึกษาให้นักศึกษาจีนมาศึกษาต่อในมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์เกษม โดยเริ่มต้นจากการฝึกอบรมระยะสั้น “Thai Cultural Study Course” เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านภาษา ศิลปะ วัฒนธรรมไทย และปูพื้นฐานความรู้เกี่ยวกับประเทศไทยให้นักศึกษาจีน

โครงการนี้ นักศึกษาจีนได้เรียนรู้ทั้งด้านศิลปะ วัฒนธรรม ภาษา และด้านวิชาการที่สอดแทรกลงไปในกิจกรรมต่าง ๆ

ทั้งหมด 13 คอร์ส เช่น ภาษาไทย, งานศิลปะ, กิจกรรมนันทนาการผ่านสื่อการเรียนรู้, การทำขนมไทย, การเล่นเกมดนตรีไทย, ประเพณีไทย เป็นต้น รวมถึงการทำกิจกรรม Cultural Exchange ร่วมกับนักศึกษาไทยเอกภาษาจีน

นอกจากคอร์สการเรียนข้างต้นแล้ว ทางมหาวิทยาลัยได้นำนักศึกษาจีนไปศึกษาดูงานแหล่งวัฒนธรรมและแหล่งท่องเที่ยวต่าง ๆ เช่น วัดอรุณราชวรารามราชวรมหาวิหาร สวนนงนุช และชายหาดพัทยา จ.ชลบุรี เป็นต้น

ผู้ช่วยอธิการบดีฯ กล่าวต่อว่า เดือนกรกฎาคมและสิงหาคมที่ผ่านมา โครงการอบรม “Thai Cultural Study Course” ครั้งที่ 1 มีนักศึกษาจีน จำนวน 57 คน จาก 14 มหาวิทยาลัย และครั้งที่ 2 จำนวน 68 คน จาก 10 มหาวิทยาลัยเข้าร่วมโครงการ ซึ่งได้รับเสียงตอบรับจากนักศึกษาจีน ร้อยละ 95 ขึ้นขอรับการอบรมครั้งนี้

“นักศึกษาชาวจีนขึ้นขอการ สอนของอาจารย์ไทยมาก อาจารย์ไทยใจดี อธิบายดี และยังได้ความรู้สอดแทรกมา ในกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย อีกทั้ง ได้ทำความรู้จักกับเพื่อนนักศึกษาไทยเอกภาษาจีน



โดยให้นักศึกษาไทยจับกลุ่มทำกิจกรรมต่าง ๆ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านภาษา วัฒนธรรม และ การใช้ชีวิตด้วยกันตลอดคอร์สการอบรม

การแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมและความร่วมมือระหว่างไทยและจีน จะยังคงมีต่อไปอย่างต่อเนื่อง โดยคาดว่าจะดำเนินการโครงการ “Thai Cultural Study Course” ครั้งที่ 3 ได้ในปีหน้า ซึ่งเนื้อหาการเรียนรู้จะเน้นไปที่การทำความรู้จักประเทศไทยและประเทศจีนในแง่มุมที่หลากหลายมากขึ้น” ผู้ช่วยอธิการบดีฯ กล่าว

ด้าน นางสาวอพิษา ลีสรณ์ ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ กล่าวถึงนักศึกษาชั้นปีที่ 2 สาขาวิชาภาษาจีน กล่าวว่า ได้มีส่วนร่วมในโครงการนี้ ได้ฝึกทักษะภาษาจีน เพราะต้องสื่อสารกับนักศึกษาจีน ตลอดโดยไม่ได้ใช้ภาษาไทยเลย อีกทั้ง ได้รู้ ไวยากรณ์ที่ไม่เคยรู้ ฝึกความกล้าแสดงออก กล้าคิด กล้าพูดมากยิ่งขึ้น และที่สำคัญคือ มิตรภาพระหว่างนักศึกษาไทยกับนักศึกษาจีน แม้โครงการจะจบไปแล้ว แต่เรายังติดต่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน ซึ่งเป็นมิตรภาพที่ดีมาก ๆ ละ ที่ได้รับจากโครงการนี้



เอกท่องเที่ยว เน้นประสบการณ์จริง นำความรู้ในห้องเรียนสู่ “ทัวร์จำลอง”

เด็กท่องเที่ยว จัดทัวร์จำลอง ประมวลความรู้ ประสบการณ์ตลอดการเรียน ประยุกต์ใช้ทำทัวร์เสมือนจริง คิด ขยายด้วยตัวเอง สร้างความแข็งแกร่งก่อนเข้าสู่วิชาชีพ

นางสาวธันยพร ภูเกตุ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาอุตสาหกรรมท่องเที่ยว คณะวิทยาการจัดการ ในฐานะตัวแทนผู้จัดโครงการฯ กล่าวว่า เมื่อวันที่ 23 สิงหาคมที่ผ่านมา นักศึกษาชั้นปีที่ 4 เอกท่องเที่ยว จัดทัวร์จำลอง “นิทรรศการ ทัวร์เที่ยวไทย” ขึ้น เพื่อให้ศึกษานำความรู้ตลอดการเรียน 4 ปี

ประยุกต์ใช้ปฏิบัติจริง โดยการจัดทำบริษัททัวร์ ภายใต้รายวิชาหลักการนำเที่ยว

“การจัดทำบริษัททัวร์นั้น เราทุกคนลงมือทำทุกอย่างเองทั้งหมด โดยนักศึกษาแบ่งกลุ่ม 3 กลุ่ม แต่ละกลุ่มต้องคิดโปรแกรมท่องเที่ยว ศึกษาหาข้อมูล ศึกษาเส้นทางการท่องเที่ยวแต่ละจังหวัดที่แต่ละกลุ่มเลือก พร้อมนำเสนอรายละเอียดแผนปฏิบัติงานต่อคณบดี คณาจารย์ และศิษย์เก่า เพื่อพิจารณาถึงความเป็นไปได้ และรับฟังข้อเสนอนะเพื่อนำกลับไปปรับปรุง ก่อนมีการจัดจำหน่าย

โปรแกรมเที่ยว” นางสาวธันยพร กล่าว

ตัวแทนผู้จัดโครงการฯ กล่าวต่อว่า บริษัททัวร์มี 3 บริษัท 3 เส้นทาง โปรแกรมเที่ยว 2 วัน 1 คืน ได้แก่ บริษัท Bestfriend Travel โปรแกรมเที่ยว จ.ระยอง ราคา 2,750 บาท, บริษัท Relaxing Travel โปรแกรมเที่ยว จ.ราชบุรีราคา 2,499 บาท และบริษัท Smile Tour โปรแกรมเที่ยว จ.สระบุรี 2,499 บาท โดยกำหนดการเดินทาง 28 - 29 ตุลาคม นี้

“ผู้จัดโครงการฯ คิดว่าการฝึกทำทัวร์จำลองครั้งนี้ ได้สร้างประสบการณ์เพิ่มพูนความรู้ ในการดำเนินงานจัดนำเที่ยวจริง รวมถึงได้เรียนรู้ปัญหาอุปสรรคและวิธีการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า ซึ่งนำไปปรับใช้ในการฝึกงานและการเข้าสู่อาชีพของตนเองได้ในอนาคต” ตัวแทนผู้จัดโครงการฯ กล่าว



เคล็ด “ไม่” ลับ ...สำหรับชาวออฟฟิศ...

ปัจจุบันคนวัยทำงานยังอยู่กับความเร่งรีบ กับการเดินทาง ไปด้วยความเครียด ทำให้คนวัยทำงานแทบไม่มีเวลาดูแลตัวเองเลย ทั้งในเรื่องของอาหารการกิน เรื่องของสุขภาพจนทำให้ขาดสารอาหารบางตัวได้ หรือไม่มีเวลาแม้แต่จะออกกำลังกายหรือพักผ่อนให้เพียงพอ และวันนี้ทางทีมงานนำเคล็ดลับตัวอย่างสุขภาพดี โดยการเลือกกินอาหารที่มีประโยชน์ เป็นเทคนิคง่าย ๆ ที่จะทำให้สุขภาพของคนวัยทำงานดีขึ้นกว่าเดิม



1. กินอาหารให้ครบมื้อและสำคัญอย่าลืมน้ำเช้า คนวัยทำงานจะมีความต้องการพลังงานอยู่ที่ 1,800 – 2,000 กิโลแคลอรีต่อวัน โดยกระจายไปตามมื้อต่าง ๆ ทั้งมื้อหลักและมื้อว่าง หากมีการอดอาหารมื้อเช้า ร่างกายไม่พร้อมต่อการทำงาน ทำให้การกินอาหารมื้อกลางวันที่ไม่ดีต่อสุขภาพ

2. กินมื้อกลางวันแบบไม่กลัวอ้วน การเลือกเมนูมื้อกลางวันที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพง่าย ๆ เพียงแค่ใช้หลักการแบ่งสัดส่วนจานสุขภาพแบบง่าย ๆ โดยให้จำง่าย ๆ ว่า 2 1 1 ควบคุมไปกับหลักการลดกิน หวาน มัน เค็ม โดยให้จำง่าย ๆ ว่า 6 6 1 คือ 2 1 1 แบ่งสัดส่วนจานอาหาร คือ กินอาหารให้มีผักเป็นครึ่งหนึ่งของจาน (2 ส่วน) และเป็นเนื้อสัตว์กับข้าว-แป้ง อีก 1 ใน 4 ของจาน (อย่างละ 1 ส่วน) 6 6 1: ลด หวาน มัน เค็ม คือ กินน้ำตาลไม่เกิน 6 ช้อนชา ไขมันไม่เกิน 6 ช้อนชา และเกลือหรือความเค็มต่าง ๆ ไม่เกิน 1 ช้อนชา ต่อวัน

3. ดื่มน้ำเปล่าให้ได้วันละ 8 แก้ว นอกเหนือจากการกินอาหารที่มีประโยชน์แล้ว การดื่มน้ำให้เพียงพอจะช่วยให้ส่งเสริมความจำ อารมณ์และส่งผลกับการทำงานของสมองรวมไปถึงช่วยลดความเครียดลงได้ เพราะถ้าหากเราดื่มน้ำไม่เพียงพอจะทำให้สมองกระตุน การสร้างฮอร์โมนคอร์ติซอล ที่จะทำให้เกิด



ความเครียดมากขึ้น ดังนั้นคนวัยทำงานอย่าลืมน้ำดื่มให้ได้ครบ 8 แก้วต่อวันหรือ 1.5 ลิตรต่อวัน โดยอาจจะพกน้ำขวดใหญ่และจิบไปเรื่อย ๆ ตลอดวัน หรือตั้งนาฬิกาเตือนให้หมั่นดื่มน้ำในทุก ๆ ชั่วโมงก็ได้เช่นกัน

แม้คนวัยทำงานหรือพนักงานออฟฟิศยุ่งจนไม่มีเวลาออกกำลังกาย แต่ก็ควรแบ่งเวลากับการดูแลสุขภาพด้วย โดยเคล็ดลับสุขภาพดี ที่ทางทีมงานจันทร์กระจ่างฟ้า นำเสนอมาทั้งหมดช่วยสร้างประโยชน์ให้กับคนวัยทำงานหลาย ๆ คนได้เป็นอย่างดี ข้อมูล : www.nestle.co.th



แอปนำใช้ช่วยการทำงาน! ...ควรมีไว้ในมือถือ...

งานในแต่ละวันของหลายคน อาจจะมีเยอะแยะมากมายจนไม่สามารถจัดการและจัดระเบียบได้ไหว นอกจากนี้ยังไม่สามารถทำได้รวดเร็วเท่ากับความต้องการของตัวเองด้วย จะดีกว่ามีแอปถ้ามีแอปสำหรับช่วยทุ่นเวลาในการทำงาน และสามารถจัดการระเบียบงานได้ดีมากยิ่งขึ้นกับ แอปฯ ที่ทางทีมงานได้จัดสรรมาไว้ที่นี่จะช่วยให้ทำงานได้อย่างไหลลื่น



1. Trello เป็นเครื่องมือที่ช่วยในการจัดระเบียบการทำงานให้ดูง่ายและเป็นระบบมากขึ้น นอกจากนี้บุคคลอื่น ๆ

ก็สามารถทำงานร่วมกันภายในบอร์ดได้ หากเราต้องการงานไหนก็สามารถสร้างการ์ดรายละเอียดงานและติดแท็กให้กับผู้รับผิดชอบงานนั้น ๆ ได้ด้วย และTrello ยังสามารถเชื่อมต่อการทำงานกับแอปอื่น ๆ เพิ่มเติมได้อีกเช่น Google Drive, Drop Box และอื่น ๆ



2. SignEasy หากใครที่มีความจำเป็นต้องเซ็นเอกสารในทุกๆ วัน แอป SignEasy สามารถตอบโจทย์ตรงนี้ได้ดีมาก มันรองรับไฟล์ได้หลากหลายไฟล์เช่น PDF, Word, Excel และอื่นๆ อีกมากมาย นอกจากนี้มีลิ้นให้เลือกอย่างหลากหลาย และสามารถเชื่อมต่อเข้ากับแอปต่างๆ ในการเซ็นและการส่งเอกสารได้ด้วย

3. Microsoft Planner เป็น Plug-in เสริมจาก Microsoft Teams ซึ่งเป็นเหมือน Project Planner ที่จะ



ช่วยให้จัดสรรงานกับสมาชิกในทีมได้อย่างมีอชีพมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้สมาชิกในทีมยังสามารถแชทสื่อสารระหว่างกันได้ และมีฟังก์ชันจัดเก็บไฟล์เอกสารอีกด้วย

4. Google Tasks เป็นเครื่องมือสำหรับการจัดการและวางแผนงานที่ต้องทำ และกำหนดเวลาได้ เพราะระบบเชื่อมต่อกับ Google Calendar ที่จะช่วยให้คุณทำงานเสร็จ และรวดเร็วยิ่งขึ้น อีกทั้ง



สามารถนำงานจากอีเมลมาใส่ไว้ To-do list ได้โดยไม่ต้องเข้าปค้นหาอีเมลอีกครั้ง และยัง

สามารถเรียงลำดับงานของคุณตามเดดไลน์ที่ระบุไว้

และในสัปดาห์หน้าเราจะมาติดตามกันว่า... ทางทีมงาน TECH & IT จะนำเสนอแอปฯ ที่น่าสนใจ และสามารถช่วยให้คุณทำงานได้สะดวกรวดเร็วมากยิ่งขึ้นได้ และประหยัดเวลาในการทำงานได้นอกจากนี้ยังจัดการงานได้อย่างเป็นระบบระเบียบมากที่สุด แล้วพบกันสัปดาห์หน้า นะครับ ข้อมูล : www.marketinginsecret.com

“โอม” นำความรู้ สู่รางวัล จากเวทีสยามดนตรียามาฮา



การสร้างสรรคทางดนตรีเป็นการคิดค้น ต่อเติม ประยุกต์ และจัดองค์ประกอบทางดนตรีขึ้นมาใหม่โดยไม่ซ้ำแบบใคร เช่น การแต่งเพลงขึ้นมาใหม่ การทำทำนองขึ้นมาใหม่ และในปัจจุบันมีเวทีการประกวดมากมาย ที่จัดขึ้นเกี่ยวกับการทำดนตรีเชิงสร้างสรรค์ เช่นเดียวกับงานประกวดการทำดนตรีเชิงสร้างสรรค์ “Anyone can be Creator” และในเวทีการประกวดในครั้งนี้ มีนักศึกษาจากสาขาวิชาดนตรีสากลศึกษา คณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์ สามารถคว้ารางวัลชนะเลิศอันดับ 1 จากการประกวดในเวทีนี้

วันนี้เราจะมาคุยกับน้องโอม หรือนายอานวย อุนแดง ที่จะมาบอกเล่าถึงการประกวดการทำดนตรีเชิงสร้างสรรค์ในครั้งนี้

Q : แนะนำตัวเองให้เป็นที่รู้จักมากขึ้นครับ

A : สวัสดีครับ ผมนายอานวย อุนแดง หรือโอม นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาดนตรีสากล คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ครับ

Q : เราได้รับรางวัลประเภทอะไร และเรามีความภูมิใจกับรางวัลที่ได้รับอย่างไร

A : ได้รับรางวัลชนะเลิศการประกวดการทำดนตรีเชิงสร้างสรรค์รายการ “Anyone can be creator” ประเภทสร้างสรรค์เพลงเพื่อประกอบวิดีโอ จัดโดยบริษัทสยามดนตรียามาฮา จำกัด (สำนักงานใหญ่) จากการประกวดในเวทีนี้ผมมีความภาคภูมิใจต่อตัวเองมาก ๆ ครับ ที่ความพยายามและ

ผมพยายามฝึกฝน เรียนรู้ และพัฒนาอยู่ตลอด เปิดใจกว้างยอมรับฟังความคิดเห็นและคำแนะนำต่าง ๆ จากผู้อื่น เพื่อนำมาปรับปรุงผลงานให้ดียิ่งขึ้น พยายามจัดสรรเวลาเรียนกับเวลาซ้อมให้มีความเป็นกลางที่สุด คือไม่ทิ้งการเรียน และไม่ละเลยการซ้อมครับ เพราะ 2 สิ่งนี้เป็นสิ่งที่สำคัญมาก ๆ ครับ

ความตั้งใจในการทำผลงานครั้งนี้ประสบความสำเร็จ ทำให้มีแรงบันดาลใจในการฝึกฝนและพัฒนา ผลงานชิ้นต่อไปครับ

Q : เราคิดว่าอะไรคือการมุดใจกรรมการ จึงตัดสินใจที่เราควรได้รับรางวัลนี้

A : สำหรับตัวผมผมคิดว่าเพราะดนตรีประกอบภาพวิดีโอที่ผมได้ทำขึ้นมาเป็นดนตรีที่สามารถสอดคล้องไปในทิศทางเดียวกันกับวิดีโอที่ได้นำเสนอกับทางรายการประกวดให้โจทย์มา และยังสามารถสื่อความหมายได้ค่อนข้างตรงโจทย์ที่ได้รับจากกรรมการครับ ผลงานจึงเข้าตาและตอบโจทย์กรรมการครับ

Q : เรามีความสนใจในเสียงเพลงตั้งแต่เมื่อไหร่ครับ แล้วได้รับแรงบันดาลใจให้หันมาชื่นชอบการเป็นนักร้อง นักดนตรี

A : ต้องย้อนกลับไปตั้งแต่ช่วงในวัยเด็กเลยครับ เพราะผมมีความสนใจในด้านดนตรีตั้งแต่เด็ก ผมชื่นชอบในเสียงดนตรีมาก ๆ ฟังแล้วรู้สึกอยากเล่นดนตรีเป็นและอยากเป็นนักดนตรีตั้งแต่เด็ก ผมเลยหมั่นฝึกฝนมาตลอดครับ จนถึงปัจจุบันผมก็ยังคงฝึกฝนอยู่เป็นประจำครับ เพราะผมเชื่อว่าการหมั่นฝึกซ้อมในสิ่งที่เราถนัดมัก



จะทำผลงานได้ออกมาอย่างสมบูรณ์แบบ ครบ และผมก็ยังมีความตั้งใจที่อยากจะทำงานเกี่ยวข้องกับด้านดนตรีทั้งเบื้องหน้าและเบื้องหลังอีกด้วยครับ เป็นส่วนหนึ่งที่ผมอยากลองทำครับ

Q : เราคิดว่าเราได้นำประโยชน์จากการเรียนในสาขาวิชา มาปรับใช้กับการประกวด ได้อย่างไรบ้างครับ

A : ต้องบอกเลยครับว่าการประกวดไม่ว่าจะเวทีล่าสุด หรือจะเวทีไหน ๆ ผมนำความรู้ที่ได้รับจากห้องเรียน จากอาจารย์ มาปรับใช้กับการประกวดอยู่เสมอครับ เพราะความรู้จากห้องเรียนเราได้ทั้งทฤษฎี และแนวทางการปฏิบัติ จึงสามารถนำมาปรับใช้กับการประกวด การทำเพลง และสามารถต่อยอดไปยังผลงานที่ออกมาได้อย่างดีที่สุดครับ ซึ่งเวทีการประกวดล่าสุด ผลนำการเรียนรู้ในด้านของโปรแกรมการทำเพลงที่เรียนมาต่อยอดกับผลงานที่จัดทำขึ้นในครั้งนี้ครับ

Q : และเราคิดว่าเราสามารถนำประสบการณ์ครั้งนี้มาต่อยอดกับการเรียน หรือในอนาคต ได้อย่างไรครับ

A : สำหรับผมไม่ว่าจะเป็นเวทีการประกวดทั้งเล็ก และทั้งใหญ่ หรือจะในประเทศ และนอกประเทศ ล้วนมี



ต้องบอกเลยครับว่าการประกวดไม่ว่าจะเวทีล่าสุด หรือจะเวทีไหน ๆ ผมนำความรู้ที่ได้รับจากห้องเรียน จากอาจารย์ มาปรับใช้กับการประกวดอยู่เสมอครับ เพราะความรู้จากห้องเรียนเราได้ทั้งทฤษฎี และแนวทางการปฏิบัติจึงสามารถนำมาปรับใช้กับการประกวด การทำเพลง และสามารถต่อยอดไปยังผลงานที่ออกมาได้อย่างดีที่สุดครับ

ประโยชน์เป็นอย่างมากครับ เพราะแต่ละเวทีเราจะได้ประสบการณ์ที่ไม่เหมือนกันเลยครับ ทั้งแนวความคิดในการผลิตเพลง มิตรภาพที่เป็นสายดนตรีด้วยกัน และสิ่งอื่น ๆ อีกมากมายครับ ผมเลยคิดว่าการประกวดในแต่ละเวทีที่ผมได้ฝึกฝนและพัฒนามากยิ่งขึ้น สามารถนำมาต่อยอดในการประกอบอาชีพการทำงานในอนาคตได้ครับ

Q : ในตอนนี้เรามีผลงานเพลงหรือวงของเรา บ้างไหม ถ้ามีฝากผลงานหน่อยครับ

A : สำหรับผู้ที่อยากติดตามผลงานของผม หรืออยากดูแนวการทำเพลงของผมสามารถติดตามผลงานได้ทางช่องทาง Youtube/@amnuayaundae-ng2255 ภายในนั้นจะมีคลิปวิดีโอแบบ Cover ภาพยนตร์ หรือเพลงที่ผมได้นำมาดัดแปลงทำใหม่ รวมไปถึงคลิปวิดีโอที่ผมได้รับรางวัลมาล่าสุดครับ

Q : การฝึกซ้อม เทคนิคของเราเป็นอย่างไรครับ ถึงสามารถได้รับรางวัลกลับมา และการแบ่งเวลาระหว่างการเรียนและการประกวด

A : ผมพยายามฝึกฝน เรียนรู้ และพัฒนาอยู่ตลอดเวลา เปิดใจกว้างยอมรับฟังความคิดเห็นและคำแนะนำต่าง ๆ จากผู้อื่น เพื่อนำมาปรับปรุงผลงานให้ดียิ่งขึ้นพยายามจัดสรรเวลาเรียนกับเวลาซ้อมให้มีความเป็นกลางที่สุด คือ ไม่ทิ้งการเรียนและไม่ละเลยการซ้อมครับ เพราะ 2 สิ่งนี้เป็นสิ่งที่สำคัญมาก ๆ ครับ เรื่องการเรียนเป็นสิ่งที่เราต้องรับผิดชอบในตอนนี้ ส่วนการซ้อมจะเป็นประโยชน์กับเราในอนาคตในด้านของการทำงานเพราะเรามีประสบการณ์ที่ดีครับ

Q : อยากจะพูดหรือกล่าวขอบคุณ เชิญได้เลยครับ

A : ผมอยากจะขอขอบคุณ อาจารย์ดร.ธนัช ขววิสุทธิกุล ที่เสนอและโอกาสให้ผมได้เข้าร่วมการในงานประกวดครั้งนี้ครับ เป็นอีกหนึ่งเวทีที่ทำให้ผมได้เก็บเกี่ยวประสบการณ์ที่ดีที่จะทำให้น่าประสบความสำเร็จเหล่านี้ มาปรับใช้กับการเรียนได้ รวมไปถึงให้ความรู้ คอยให้กำลังใจ และให้คำแนะนำต่าง ๆ มากมายในครั้งนี้ด้วยครับ



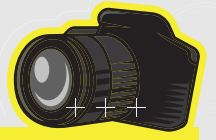
ประมวลภาพกิจกรรม

สัมมนาค่ายวิศวกรสังคม “Upskill ทักษะวิศวกรสังคม เพื่อเรียนรู้พัฒนาและต่อยอด” ครั้งที่ 2

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม-ชัยนาท จ.ชัยนาท
เมื่อระหว่างวันที่ 19-21 สิงหาคม ที่ผ่านมา



พิธีปิดกิจกรรม “เปลี่ยนขยะให้เป็นรายได้” คัดแยกขยะ ปลูกจิตสำนึก อนุรักษ์ชุมชน



ประมวลภาพกิจกรรม

ณ วัดทางหลวง จังหวัดนนทบุรี เมื่อวันที่ 19 สิงหาคม 2566





Address

เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900
39/1 ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม



Phone

0 2942 5800
0 2942 6800
ต่อ 1111-3 ,7003-7004



e-Contact

pr.cru@chandra.ac.th



สมัครเรียนออนไลน์ 24 ชม. www.chandra.ac.th
โทร. 0 2942 5800, 0 2942 6800