

Section: บันเทิง/การศึกษา/ราชภัฏ			
วันที่: พุธ 20 กันยายน 2560			
ปีที่: 27	ฉบับที่: 9793	หน้า: 19(ล่างขวา)	
Col.Inch: 13.63	Ad Value: 16,356	PRValue(x3): 49,068	คลิป: ชาว-ดำ
หัวข้อข่าว: มจร.เปิดห้องจิตวิทยา-ลดวิตกกังวลนศ.			

มจร.เปิดห้องจิตวิทยา-ลดวิตกกังวลนศ.

ศส.กิดานันท์ ชำนาญเวช ประธานสาขาวิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม (มจร.) กล่าวถึงการเปิดห้องให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาของสาขาวิชาจิตวิทยา ว่า วัตถุประสงค์หลักในการดำเนินงานเพื่อให้คำแนะนำและให้กำลังใจนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัย ในทุกปัญหา เช่น การเรียน ครอบครัวย การทำงาน การดำเนินชีวิต หรือปัญหาอื่นๆ ที่พบเจอแล้วทำให้เกิดความวิตกกังวล ไม่สบายใจ อีกทั้งยังเป็นการฝึกทักษะ ความชำนาญในการให้คำปรึกษาของนักศึกษา เพื่อก้าวเข้าสู่วิชาชีพนักจิตวิทยาผู้เชี่ยวชาญในอนาคต

ศส.กิดานันท์กล่าวว่า การให้คำปรึกษานั้น จะมีนักศึกษา

ชั้นปีที่ 3 และ 4 เป็นผู้ให้คำปรึกษา ซึ่งได้ผ่านการฝึกอบรม และทดสอบ โดยทุกเคสจะอยู่ภายใต้การดูแลของคณาจารย์ประจำสาขาวิชา ทั้งนี้ หลังจากที่เปิดให้บริการ มีนักศึกษาเข้ามาใช้บริการเป็นระยะ และนอกจากเคสที่ติดต่อขอรับคำปรึกษาโดยตรง ยังประสานงานไปยังกองพัฒนานักศึกษา หากมีนักศึกษาที่ต้องการรับคำปรึกษาก็ส่งมาได้ทันที

“หลายคนยังไม่กล้าเข้ามาปรึกษา แต่อยากให้เข้าใจว่าการมารับคำปรึกษานั้น ไม่ใช่เพราะมีอาการป่วยทางจิตแต่อย่างใด แต่เป็นการพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็น แสร้งเรื่องราวที่ทำให้เกิดปัญหา หาทางการแก้ไขร่วมกัน” ประธานสาขาจิตวิทยา มจร.กล่าว